

Тел. 1888-505-4196
Gabriel Travel
Надеемся, вы тоже найдете!

ЭНЕРГИЯ СОЛНЦА В ЭТОМ ПАКЕТЕ
 ДАРИТ СИЛУ И ВОЗРАСТУ, И ДЕТАМ
 (Стор. 148-149)
Стр. 3

"ПОМОЩЬ СООТЕЧЕСТВЕННИКАМ"
БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ
 ПРИ АВАРИЯХ И ТРАВМАХ (206) 941-7284
НОВАЯ КЛИНИКА д-ра Борисенко
 в Эверете (253) 520-7531
Стр. 149

**«Преодоление
 последнего
 кризиса»**
 www.russiancenters.com
 (425) 687-6590

The Perspective

9 (209)
 Monthly Russian Community Journal
 SEPTEMBER 2011 | Free | Since 1994

LAW OFFICE OF ANTHONY W. DOUGHERTY

- Автомобильные аварии
- Медицинские ошибки
- Травмы на работе

LAW OFFICE OF ANNA R. TSEYTLIN

- Автомобильные аварии
- Иммиграционное право
- Семейное право
- Банкротство
- Завещания

LAW OFFICE OF KENNETH L. GROVER

- Автомобильные аварии
- DUI
- Криминальное право
- Все виды штрафов
 не криминальные, в округах
 Pierce, King, Snohomish \$150



Михаил Жовтис
 адвокат
 (206) 309-2535
 24ч Русская линия

Renton

Главный Офис:

451 S.W. 10th Street,
 Suite:215
 Renton, WA 98057

Bellevue

10 148th Ave. NE
 Suite: 201
 Bellevue, WA 98007
 (425) 953-4800

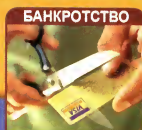
Everett

6320 Evergreen Way
 Suite: 201A
 Everett, WA 98203

Tacoma

8833 Pacific Ave
 Suite: G
 Tacoma, WA 98444

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ



Мы работаем с новой
программой для пожилых людей.
Эта программа позволяет работникам
ухаживать за своими родственниками.



Elite
Home Care

*Мы дарим Вам свою заботу,
любовь и душевную теплоту!*

**Квалифицированные работники агентства
Elite ухаживают за пожилыми или
больными людьми и предоставляют
помощь по персональному уходу и в
других домашних делах.**

**Прекрасная репутация наших работников
подкреплена отличной зарплатой и бенефитами:**

- Зарплата от \$10.70 в час на старт
- Зарплата \$11.10 через 6 месяцев
- Отличная медицинская, зубная и глазная страховка
- Оплата транспортных расходов
- Оплачиваемое обучение
- Гибкий график работы
- Оплачиваем сверхурочные (overtime)

**Если Вы собираетесь открыть программу
по уходу, обращайтесь к нам за информацией.
Мы понимаем Вас и говорим на Вашем родном**

Elite Home Care обслуживает все районы Большого
Сиятла в округе Кинг (all King County)

Наш телефон 425-957-2002

Для жителей Kent, Auburn, Federal Way бесплатный телефон

1-877-5ELITE7 (1-877-535-4837)



Все заявления на работу рассматриваются на равных основаниях вне зависимости от расы, цвета кожи, пола, сексуальной ориентации, религии, национальности, семейного положения, возраста, ветеранского статуса, ментальности или физической инвалидности.

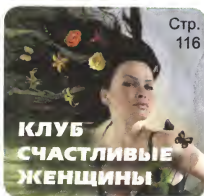
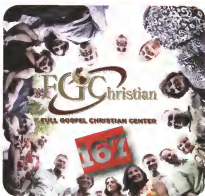
ПРОДАЕТСЯ
В МАГАЗИНАХ
ВАШЕГО ГОРОДА



**ЭНЕРГИЯ СОЛНЦА В ЭТОМ ПАКЕТЕ
ДАРИТ СИЛУ И ВЗРОСЛЫМ, И ДЕТЯМ**

По вопросам дистрибуции обращайтесь
Toll Free: 1(888) 883 3836 | E-mail: argodistribution@gmail.com

Осень 2011



КОНЦЕРТ ^{Страница} 169

Contents | SEPTEMBER 2011



ОГЛАВЛЕНИЕ

Новости РОЦ и Женского Клуба

- 116** Расписание мероприятий Русского Центра
- 137** Реабилитационный Центр "ИСХОД"
- 164** Концерт: Тимур Шасов
- 169** Концерт: "Пой, Сион"

Статьи и интересные материалы

- 57 Джефф Джейкоби о несбыточной мечте
- 58 - энергетической независимости
- 58 Эбби Шактер: бесплатные мобильники
- 58 теперь стали одним из гражданских прав
- 58 Борьба Обамы против человека,
- 59 который сам добился успеха
- 59 Бедные бедны не потому, что богатые – богатые
- 60 Можно ли реформировать ислам?
- 61 Почему я надеюсь, что богатые станут еще богаче
- 62 Рэйчел Александр о профсоюзных
- 62 и бесконечном ремонте дорог
- 63 Дэннис Прэдджер о решении всех мировых проблем
- 63 с помощью 10 заповедей
- 64 "Семь Сестер" в океане, Сейшельские острова
- 66 13 вопросов и ответов об окрашивании волос
- 66 Forbees составил "Табу-путеводитель для
- 66 путешественников
- 80 125 лет Королеве моды:
- 80 "Герцогины много, а Коко Шанель одна"
- 82 Книге Гиннеса исполняется 55 лет.
- 89 Грамотная коммуникация-основа
- 89 успешных веб-проектов
- 90 Иностранцы легион: смерть - их ремесло
- 92 РАЗДЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ: МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ
- 94 Как выбрать диету
- 96 Вся правда о шоколаде
- 98 Синдром хронической усталости
- 112 За что мы так не любим Америку
- 130 Уход за волосами
- 132 Лео Бернетт
- 134 Питерские мошенники
- 136 Мой путь к свободе
- 138 Влияние наркотиков
- 139 Доллар теряет статус ключевой мировой валюты



TSIPRIN LAW GROUP, PLLC

БАНКРОТСТВО

**GET STARTED
FOR ONLY**

\$200

ПРЕВЫШЕНИЕ СКОРОСТИ

**TOTAL
FEE**

\$179

МЫ МОЖЕМ СОХРАНИТЬ ВАШ
ВОДИТЕЛЬСКИЙ УЧЕТ - ЧИСТЫМ И
СТРАХОВОЙ ПЛАТЕЖ - НИЗКИМ

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

- КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ (DUI)
- RECKLESS - NEGLIGENT DRIVING
- ВОЖДЕНИЕ БЕЗ ПРАВ
- ВСЕ ВИДЫ ШТРАФОВ (TICKETS)
- ВОРОВСТВО И КРАЖА (THEFT)
- ВЫСЕЛЕНИЕ ЖИЛЬЦОВ (EVICTION)
- СБОР ЗАДОЛЖЕННОСТИ
- БАНКРОТСТВО
- ИММИГРАЦИЯ
- LITIGATION / CONTRACTS

We Work in King, Pierce, and Snohomish County

(425) 454-6277

11033 NE 24th ST Suite 200
Bellevue, WA 98004-2971
1-866-467-9403-FAX
WWW.TSILAWGROUP.COM
ken@tsilawgroup.com

(425) 242-4892

Русскоязычная линия 24 часа в сутки

We Work
in King, Pierce,
and Snohomish
County



Константин Циприн
АДВОКАТ

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

Индекс

Index is a courtesy of Perspective and is free of charge. No discounts will be given for misprints.

Бланк заказа на стр. 100

АВТОМОБИЛИ

Parts Channel	36
V/A	79
Тонировка стекол	102
ALL I & D Auto repair	102
SK Auto Glass	102
Pave Taniz Lim.	106
Gas and Diesel Repair	106
SPO Продажа запчастей	122
Перевозка машин	131
Alpha Fleet (ремонт грузов)	142
Master Auto-Glass	142
Line of Sight Autoglass	143
Skyline Logistics LLC	148
ICE Transportation	170

АДВОКАТЫ & PARALEGAL

Anthony Dougherty	1, 10-11
Константин Циприн	5, 47
Борис Рубинштейн	8-9
Лари Тайлор	12-13
Law Offices of Feldman & Lee	14-15
Mueller & Associates Inc PSc	16-17
Елена Циприн	131
Юлия Харун (семейное право)	24
Ян Циприн	25
Стивен Рикор	28
William Baker	29
Степан Баху	29
Роман Косельман	29
Ремня Яковлев (Русский Дом)	35
Евгений Чичиков	67
Юлия Русина	69
Rotstein Law Office	66
Law Office of Ekaterina Mogulevskaya	86

АПТЕКИ

Аптека Pharmacy	7
Аптека TLC Pharmacy	22

АФИША

Концерт Ник Хансен	88
Расписание мероприятий "RCC"	116
Red Sea	119
Концерт Тимур Шаова	164

БУХГАЛТЕРИЯ

EVL Accounting	101
----------------	-----

MARKET PLACE

Бизнес карточки и разное	99-115
JOBS	108-111, 131

БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ

Travel Flex	18
Gabriel Travel	26
Maestro Travel	75
Lowes Travel Packages & Cruises	121
East West Tours	125
World Of Travel	163
Mission Valley Travel	172

ВРАЧИ, ДАНТИСТЫ, ХИРОПРАКТИКИ

Др. Хачатурян /Стоматолог/	21
----------------------------	----

Сергей Лозан /Дантист/	27
Advance Foot & Ankle Clinic	30
Тимур Эренасов /Дантист/	31
Advanced Family Medicine	34
Edmonds Family Care	38
Др. Нелли Бардман	39
Chiropractic Wellness	40
Стелла Десяткова	41
7DR Yuri Bagdasarov /Дантист/	50
Др. Белый /Дантист/	51
Anna & Tina /Hygienists/	51
Z Dent - Denture Clinic	52
Marianna Beetham /Дантист/	54
М Бураковский /Подиатрист/	55
Др. Бокхия /Парадентолог/	56
Едим Тульчинский /Дантист/	56
Michael S. David MD, PhD	67
Ирина Мильман	77
Субоперативный Центр г. Кент	81
Dr. Jale DDS /Stomatology/	85
Др. Павел Федот /Стоматолог/	101
Владимир Лисков /Стоматолог/	101
Hyperbaric Therapy Center	117
Quality Dental and Denture	120
Life Quest Chiropractic	121
Lana Polinger	124
Clavine /Denture Clinic/	125
Denture Office	127
Др. Мария Холмс /Гинеколог/	127
Др. Slava Borisenko	149
Dr. Smith	154
Advanced Metropolitan Dentistry	155
Dr. Lyudmila Shtur /Дантист/	163

ДЕТСКИЕ САДЫ

Детский сад "Teddy Bear"	49, 158
Kinder Harvard	57
Детский сад "Joyful Hearts" /Kent/	105
Детский сад "Одуванчик"	105
Детский сад "Маленький Львенок"	125
Детский сад "Тропинка"	128
Детский сад "Sunyside"	137
Детский сад "Newcastle ChildCare"	137
Детский сад "Bright Life Learning Center"	144
Детский сад "Koolibri"	144
Поискоты для детей	144
Детский сад "Пчелка"	144
Детский сад "Bambi" Redmond	147
Детский сад в Federal Way	147
Детский сад "Fairland"	151

NON PROFIT ORGANIZATIONS

Славянская Ассоциация г. Сиэтл	33
Миссия "Назарянтин"	42
Сосиса	46
Ты не должен умирать	74
Центр духовного просвещения	78
Russian Community Center	116, 117
Реабилитационный центр "Исход"	137
Помогите спасти ребенка	148
Бесплатная помощь при аварии	149
FGC Center	152
Семинар И.И. Химиченко	166

ЗАЙМЫ

Елена Манюта	87, 153
Oiga Weaver	98
Полина Ройтберг	79
Лариса Боричевская	100

Мара	103
Eli Nikolova	124
Альберт Хачатуров	127

МАГАЗИНЫ

Семенов "Зернотоп"	3
Quality Furniture	20
Естаско	45
Книжный магазин "Continent"	48
Marvel Food & Deli	78
Коммюнистический магазин	123
Zepher	129
Электрическая орешница	146

НЕДВИЖИМОСТЬ

Gary Stepanians	37
Надя Дикаранов	69
Эдвард Амбарцумян	73
Полина Ройтберг	79
Славик Боричевский	91
Виталий и Марианна Миханюк	121
Григорий Елчин	131
Арина Аюкина	147
Наталья Кидорришина	152

ОБРАЗОВАНИЕ

TM Taras Trucking	70
Pacific Truck School	70
Education center	72
Evergreen Nursing School	120
Школа русского языка	124
Учрежденная школа	128
Балетная школа	150
Духовой оркестр	154
Детско-юношеский футбол клуб	156
Oly's Dance	162
Детский Танцевальный клуб	162
Футбольный клуб "Десна"	165

СВАДЕБНЫЕ СЕРВИСЫ

Оформление свадеб	76
Днепровские Казачи	91
Lana's Floral	97
Catering	126
Perfect Flowers	101
Pave Taniz Lim.	106
Abricos (Catering)	129
Ninas's Wedding	129
Evergreen Wedding Design	150

СЕРВИСЫ И УСЛУГИ

Elite Home Care	2
Rescare	23
Чистка carpets	71, 81, 95, 119, 143, 156
Ремонт обуви	75
Magic Beauty	77
Мытье окон	84
КООП. тестирование организмов	93
Памятники	95
Тяньшань	97
Переводы	104, 124, 151
Pave Taniz Lim.	106
Gersha Nails	126
Ремонт бытовой техники	128
Перевозка грузов за границу	122
Elena's Skin Care	124
"Oligino" Уход за больными	129
Abricos Catering	129

Косметологическая клиника	131
Декоративное оформление окон	143
Moneta Express	146
Бесплатная помощь при аварии	149
Mario Salon & Spa	157
Sofistik Design Group	159
Рекламная продукция	151, 161

СТРАХОВАНИЕ

Бойка Крастева	71
Медицинское страхование	78
Анна Мещанин	97
Оксана Кузнецова	103
Александр Бабин	105
Лариса Десятник	105
SAV—ON	157

СТРОИТЕЛЬСТВО

Comfort Solution Inc.	73
Y & G Construction	76
1st Choice Construction	83
NLC Homes	83
Super Star Landscaping	84
Susan Landscaping	93
Vico Landscaping	125
Presige Landscaping	128
Stephan Woodworks, LLC	131
Kapner	138
Avead Construction	138
Gas Piping	145

ТЕЛЕВИДЕНИЕ / РАДИО

Радио "Континент"	48
Diava TV	53
Христианское ТВ	58
Украинское ТВ	84
Доброе Радио	160

ТЕЛЕФОННЫЕ КОМПАНИИ

World Telecom System	74
Verizon Cell Towns	123

Perspective

Ежемесячное рекламное издание "Перспектива" издается с 1994 года и распространяется бесплатно в штате Вашингтон.

Tel.: (425) 614-1700
(425) 614-1705, (425) 614-1710
Факс: (425) 746-2905
Email: info@perspectiveus.com

13400 Northrup Way, Suite 4
Bellevue, WA 98005
www.perspectiveus.com

Понед. - Пят.: с 9:00 утра до 5:00 вечера

Editor in chief: Vladimir Malyshev

Call: (206) 227-9604

Office Manager: Tatyana Ni

Graphic Designer: Andrey Dyakonov

За содержание рекламных объявлений ответственность не несет. Редакция не несет за содержание информации, не являющейся фактом, ответственности. No part of this publication may be reproduced in any form or by any means without prior written permission of the publisher.

© 2009 Perspective Russian Advertising Agency

Pharmacy Plus

Аптека для Вас!

1-877-644-8655

Часы работы:

Понедельник-Пятница 9:00-19:00

Суббота 10:00-15:00

Воскресенье - Выходной

1299 156th Ave NE #140, Bellevue, WA 98007

☎ (425) 644-8887

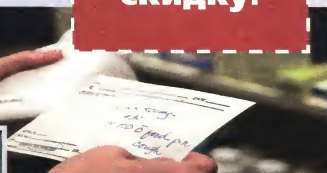
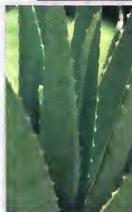
☎ (425) 644-8615

**КУПОН
15% OFF**

**Найдите нас на
Ярмарке!**

**Получите
скидку!**

**Natur
Produkt**



Серьёзные адвокаты для серьёзных
людей

RUBINSTEIN LAW OFFICES

(425)688-1100

|

(800)578-1166

140th NE, Suite 100 Bellevue WA 98005



АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ, НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ

Офис занимается ТОЛЬКО
крупными авариями с
тяжелыми последствиями



Оплата только в случае успешного
завершения дела
Звоните 7 дней в неделю 24 часа

LAW OFFICE OF
ANTHONY W. DOUGHERTY



Энтони Догерти
Адвокат

- Автомобильные аварии
- Медицинские ошибки
- Травмы на работе

LAW OFFICE OF
ANNA R. TSEYTLIN



Анна Р. Цейтлин
Адвокат

- Автомобильные аварии
- Иммиграционное право
- Семейное право
- Банкротство
- Завещания

LAW OFFICE OF
KENNETH L. GROVER



Кеннет Гровер
Адвокат

- Автомобильные аварии
- DUI
- Криминальное право
- Все виды штрафов не криминальные, в округах Pierce, King, Snohomish \$150

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ



Михаил Жовтис
паралигал
(206) 909-2535
24ч Русская линия

Renton

Главный Офис:

451 S.W. 10th Street,
Suite:215
Renton, WA 98057

Bellevue

10 148th Ave. NE
Suite: 201
Bellevue, WA 98007
(425) 953-4800

Everett

6320 Evergreen Way
Suite: 201A
Everett, WA 98203

Tacoma

8833 Pacific Ave
Suite: G
Tacoma, WA 98444



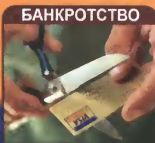
КРИМИНАЛ



ШТРАФЫ



БАНКРОТСТВО



ИММИГРАЦИЯ



DUI



В УМЕЛЫХ РУКАХ РЕШАЮТСЯ ВСЕ ПРОБЛЕМЫ



(425) 264-2000

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ



Порри Тэйлор
Адвокат



Вячеслав Мамотюк
Следователь
206.817.2950 24/7



Бонни Фэйвор
Адвокат



Элла Масляк
Адвокат

Мы не обещаем, мы делаем!

Наши квалифицированные специалисты предоставляют исключительную юридическую помощь для Русской и Украинской общины.

Вникнув в суть Вашей проблемы, мы предложим оптимальный выход из сложившейся ситуации.

Наша цель – максимальная компенсация и возмещение ущерба!

Адвокаты представят Ваши интересы в суде: досудебное представительство, подготовка процессуальных документов, судебное представительство.

Мы проконсультируем Вас бесплатно на Вашем родном языке!

ПОЗВОНТЕ НАМ СЕГОДНЯ! НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ НА ЗАВТРАШНИЙ ДЕНЬ!

НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ

Более 35 лет
мы боремся
за Ваши права.
Доверьтесь
нашему опыту!

© Design by KanonUSA.com

17422 108th Ave. SE, (425) 235-0202
Suite 200 Renton, (888) 867-9773
WA 98055





АВТОМОБИЛЬНЫЕ И ДРУГИЕ ВИДЫ АВАРИЙ

- аварии на большегрузных автомобилях
- велосипедные
- мотоциклетные
- аварии с вовлечением пешеходов
- укусы собак
- оплата услуг после получения компенсации

КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО

- DUI
- незаконное хранение или ношение огнестрельного оружия
- воровство и кражи
- серьезные нарушения правил уличного движения
- угрозы, покушения и нападения
- преступления несовершеннолетних
- нарушения условных осуждений
- преступления, связанные с наркотиками
- федеральные криминальные обвинения

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

- предбрачные и послебрачные договоры
- родительский план
- алименты
- разводы
- раздел имущества
- завещания

WWW.FELDMANLEE.COM



604 West Meeker St, Suite 206,
Kent, WA 98032
fax 253.859.2295

1601 3rd Street, Suite 2,
Marysville, WA 98270
fax 425.775.8016

19303 44th Ave W,
Lynnwood, WA 98036
fax 425.775.8016



**НАШИ
АДРЕСА**

РУССКАЯ ЛИНИЯ 253.859.2488

ВЫБИРАЙ ЛУЧШЕЕ!

Ваши адвокаты:
Джеймс Фельдман
Катерина Кростовска
Джейсон Фельдман
Джозеф Джордан
Дэвид Ли
Брэндон Фельдман
Патрик Фельдман

**Feldman
Lee**



КОНСТАНТИН
ПОЛОНСКИЙ
ассистент адвоката

Mueller & Associates Inc. P.S.



Эдвард Мюллер
АДВОКАТ



Павел Степанов
Паралигал
206. 683. 4386



Светлана Музычук
Ассистент
адвоката

**Не бывает проигрышных
дел - есть поздно
обратившиеся к адвокату**

ПРИ АВТОАВАРИЯХ ОПЛАТА УСЛУГ
ТОЛЬКО ПРИ УСПЕШНОМ ЗАВЕРШЕНИИ ДЕЛА

2320 130th Ave NE Building E, Suite 250 Bellevue, WA 98005

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

- ТРАВМЫ (ПЕШЕХОДНЫЕ, ВЕЛОСИПЕДНЫЕ)
- ОШИБКИ ВРАЧЕЙ

● ИММИГРАЦИОННЫЕ УСЛУГИ

- Подача документов на грин карт лотерею
- Политическое убежище
- Оформление документов на грин карту
- Визы для женихов и невест
- Оформление документов для студенческих, гостевых и рабочих виз
- Оформление Travel Passport, Advanced Parole
- Оформление документов для воссоединения семьи.
- Продление виз и изменение иммиграционного статуса.
- Оформление приглашений в США для Ваших друзей и родственников
- Нотариальные услуги. Доверенности.

● БАНКРОТСТВО

● СНИЖЕНИЕ ДОЛГОВ ПО КРЕДИТНЫМ КАРТАМ

● БИЗНЕС ПРАВО. СУДЕБНОЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО

- Бизнес споры.
- Возврат долгов.
- Защита в судебных разбирательствах.
- Арбитраж

● УГОЛОВНОЕ ПРАВО

● TRAFFIC TICKETS

● ШТРАФЫ ЗА ПРЕВЫШЕНИЕ СКОРОСТИ

● THEFT, ASSAULT

● ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ (DUI)

● ЗАЩИТА В ДЕПОРТАЦИОННЫХ СУДАХ

● НАШ ОГРОМНЫЙ ОПЫТ РАБОТЫ К ВАШИМ УСЛУГАМ!!!

(425) 457-7600

* Данное заявление не является и не может считаться юридическим советом до рассмотрения Ваших документов адвокатом.



TRAVEL FLEX

1 (888) 563-1115 (206) 441-1106

Fax (206) 441-1164

One Union Square Building
600 University Street, Suite # 2523
Seattle, WA 98101

4306 137 PL SE
Mill Creek, WA 98012



E-Mail: tatianatravel@comcast.net

www.gotravelflex.com

<http://russianvisaservices.net>

МЕЖДУНАРОДНЫЕ АВИАБИЛЕТЫ

(Aeroflot, Alaska Airline, KLM, LH, SAS, LOT, Delta, Air Canada, Finnair etc.)

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ:

Ежедневные рейсы в Москву - \$380 + tax

ОФОРМЛЕНИЕ ВИЗ

Предлагаем срочное оформление виз

Специальное предложение:

Самые низкие цены на визы

ПУТЕВКИ, ТУРЫ, КРУИЗЫ

Карибы, Мексика, Гавайи, Европа, Африка,
Азия, Дисней Лэнд, Лас-Вегас

Специальные предложения
от \$139 -

Дисней Лэнд, Лас-Вегас,
Гавайи, Мексика



Taxes and surcharges not included fares are subject to change until ticketed.

ПОПАЛИ В АВАРИЮ - ЗВОНИТЕ СРАЗУ!

1 (800) 559-1808

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА ЕЛЕНА Е. ЦИПРИН



**Автомобильные
Аварии - Катастрофы
на всех видах транспорта**



**Пострадавшие пешеходы,
велосипедисты
DUI
Иммиграция
- Апелляция
в верховном суде**

Мы говорим по-русски, украински

Law Offices of Elena E. Tsiprin

WASHINGTON 425-614-4744

14670 NE 8th Street, Suite 210
Bellevue, Washington 98007

OREGON 503-761-8400

14140 SE Stark Street,
Portland, Oregon 97233

**Ваш Адвокат
в Америке**

Многолетний опыт работы, безупречная репутация, подкрепленная сотнями выигранных дел, а не пустыми обещаниями
- залог вашего успеха
и максимальной компенсации

Helping you Live in America is our Business

МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН



г. FEDERAL WAY
Quality FURNITURE, INC.
 СТИЛЬНАЯ, КАЧЕСТВЕННАЯ МЕБЕЛЬ И НЕВЕРОЯТНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ

SUPER SALE !!!



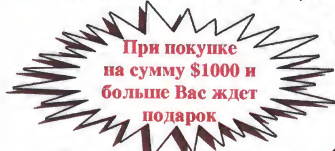
САМЫЙ БОЛЬШОЙ ВЫБОР В ШТАТЕ ВАШИНГТОН



BIG SALE! BIG SALE! BIG SALE! BIG SALE!



ВОЗМОЖНО БЕСПРОЦЕНТНОЕ ФИНАНСИРОВАНИЕ ДО 3-х ЛЕТ



Специальная скидка для
 молодоженов
 и новоприбывших



Пон. - Субб. 11AM - 8PM
 Воск. 11AM - 6PM



www.furnitureseattle.com

29314 Pacific Hwy. S., Suite 100, Federal Way, WA 98003

(206) 920-9995 • (253) 839-5552



A Smiling Heart Dentistry

Family and Implant Dentistry

"We are working to bring smiles from your heart."

-Dr. Khachatryan & Associates



Доктор Хачатурян был признан
Doctor of Excellence by
American Council of Excellence

www.SmilesFromHeart.com

- Косметическое восстановление и изменение формы зубов
- Implant supported restorations
- Коронки, мосты
- Лечение корневых каналов с помощью новейших технологий, с аккуратностью до 98%
- Invisalign certified
- Amalgam free atmosphere
- Протезирование
- Удаление зубов мудрости

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ:

Импланты \$1500

Regular Price \$2000

лет (затрачивается) - бесплатно (только до 80% услуг)

**ПРИНИМАЮТСЯ ОСНОВНЫЕ
ВИДЫ СТРАХОВОК**

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

Благодаря новейшему оборудованию
и сплоченному коллективу профессионалов,
ваш визит к нам будет приятным
время проведением.

**ПРИНИМАЕМ DSHS ДЛЯ
ПАЦИЕНТОВ ДО 18 ЛЕТ**

Бесплатная Консультация

Офис открыт
с Понедельника по Субботу
7am - 6pm

1515 116th Ave NE, Suite #106, Bellevue, WA 98004
T: 425.455. 0981 F: 425. 455. 8317

TLC PHARMACY

INTEGRATIVE



**15600 NE 8th ST K-8
Bellevue, WA 98008**

Мы находимся - Crossroads торговый
центр справа от QFC на 156th Ave.

ЧАСЫ РАБОТЫ:

Пон.-Пятн. 9am-7pm, суббота 10am-4pm

**Tel. 425. 653. 2323
Fax 425. 653. 3535**

ОЧКИ - ТРЕНАЖЕРЫ
Для взрослых и детей



Очки-тренажеры рекомендуются при близорукости, дальнозоркости, астигматизме в любом возрасте. Очки-тренажеры помогут укрепить ваши глаза самым легким и натуральным способом.

Чтобы получить максимальный эффект, необходимо носить очки не менее 15 минут в день. Чем дольше вы упражняете глаза, тем эффективней результат. Очки можно использовать во время чтения или просмотра телевизора. К очкам приложена инструкция по их использованию.

**НАДОЕЛ ПЛОХОЙ СЕРВИС, НЕКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ СОВЕТЫ И ДЛИННЫЕ ОЧЕРЕДИ? -
ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ - ВАШИ ФАРМАЦЕВТЫ ДМИТРИЙ И РИТА ПОМОГУТ ВАМ**

- ◆ Единственная аптека в штате Вашингтон с русскоговорящими фармацевтами.
- ◆ Большой выбор высококачественных витаминов и минералов, в том числе и в жидком виде для детей и взрослых
- ◆ Рыбий жир в жидком виде и капсулах из Англии и Норвегии
- ◆ Профессиональные линии натуропатических и гомеопатических препаратов
- ◆ Новейшие натуральные препараты для похудения
- ◆ Большой выбор пробиотиков
- ◆ **БЕСПЛАТНО** - для пациентов Medicare и Medicaid уникальная возможность получить в тот же день **БЕЗ РЕЦЕПТА ВРАЧА** - новейший аппарат для измерения сахара в крови One Touch Ultra - 2
- ◆ Органические средства по уходу за кожей Израильских, Французских, Итальянских и Американских линий.
- ◆ Большой выбор препаратов из СНГ и Европы
- ◆ Принимаем все виды страховок
- ◆ Отправка заказов по почте





ResCare HomeCare

Respect and Care at Home

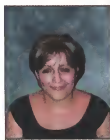
Уход за пожилыми и инвалидами с низким уровнем дохода

Приглашаем на работу работников по уходу

на полный или частичный рабочий день

- Оплата зависит от рабочего стажа начиная с \$10.¹⁵
- Оплачиваем 50 центов/майл
- 100% оплата медицинской, зубной и глазной страховки

- Оплачиваемый отпуск
- Обучение
- Оплачиваемый overtime
- Равные условия работы для всех



Анжелика Нисанова
Линвуд 425-248-2092



Талия Маличук
Кент 253-852-1753



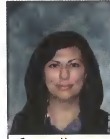
Наталья Ковальчук
Федерал Вей
253-214-2354



Лариса Ремешевская
Кент 253-893-1985



Тигран Абрамян
Таккома 253-272-2521



Семён Неволина
Бельвю 425-289-1258



Алекс Вриэл
Бельвю 425-289-0982



Надежда Савицкая
Эверетт 425-438-2991

Kent Office 253-850-6415
26404 104th Ave SE, Suite 100 Kent 98030
Bellevue Office 425-289-1257
3633 136th Place SE, Suite 305 Bellevue 98006
Federal Way 253-839-3700
34709 9th Ave S Suite 600 Federal Way 98003

Everett Office 425-438-2991
6917 Evergreen Way Everett, WA 98203
Tacoma Office 253-272-2675
747 Saint Helens Avenue, Suite 200 Tacoma 98402
Lynnwood Office 425-248-2281
18009 Hwy 99, Suite D Lynnwood, WA 98037

www.rescarehomecare.com

Семья и семейное благополучие, без сомнения, важны всем людям. В счастливые времена, моя помощь при составлении договоров или подготовки других бумаг позволит вам запомнить счастливые моменты создания новой семьи, не омрачая их стрессом, связанным с юридическими деталями. Во время распада отношений, будь то формальный или гражданский брак, я помогу вам перенести фокус с насущных проблем на выработку шагов, необходимых для достижения стабильности в будущем.

Я помогу вам при разрешении следующих вопросов:



Dissolution and annulment of marriage, including legal separation - Расторжение и аннулирование брака и связанные с этим вопросы о разделении имущества и алиментов для супругов

Child custody, including child support and parenting plans, and their modification - вопросы по установлению родительских планов общения с детьми после развода, алименты для детей и изменение перечисленных документов после завершения бракоразводного процесса

Domestic violence, no contact, restraining and anti-harassment orders - помощь пострадавшим

Prenuptial, postnuptial, cohabitation and separation agreements - составление договоров об определении имущества до и после заключения брака, при разводе и для людей, находящихся в гражданском браке

Юлия Хорун

Адвокат по семейному праву

**По всем этим и другим вопросам
семейного права звоните**

**по телефону: (425) 748-4776
или пишите на jk@khorunlaw.com**

Law Office Of J. Khorun, PLLC
15600 Redmond Way, #101, Redmond WA 98052

We accept ARAG legal plan

Siprin Law Offices



Ян Циприн

Американский Адвокат

Более тринадцати лет Ян работает адвокатом. До открытия Siprin Law Offices, Ян был одним из главных налоговых юристов Washington Mutual Bank, отвечающим за налоговые проблемы и апелляции (Appeals).

Судебная практика включает криминальное право, споры по контрактам, споры между бывшими партнерами по бизнесу, обман (fraud).

Касательно налогов, например, в 2008 году, Ян отбил для клиентов от IRS штрафов более чем на \$250,000, примерно \$1 миллион в lien и получил возврат налогов на сумму более \$4,7 миллионов (в некоторых случаях совместно с Big 4). В 2009 году, Ян сумел снизить первоначальные IRS assessments на более чем 4,3 миллиона.

Ян в Америке 23 года. Он закончил University of Miami School of Law (Juris Doctorate, 1997) и также получил LL.M. (степень магистра) по налогам из University of Washington. Он член Washington State Bar Association ("WSBA") and Western District of Washington (Federal Bar). Ян автор многих статей по бизнесу, праву, завещаниям, трастам и налоговым спорам с IRS.

Банкротство

Аварии и

Несчастные случаи

Бизнес (Business Law) и Суды

Проблемы с IRS

Любые проблемы с IRS (audit, суды, штрафы (penalty), levy and lien)

L & I Audit

Real Estate Law

- Выселение неплатежеспособных жильцов
- Short Sale, Lien & Суды, Модификация Займов

Завещания и Трасты (Trusts)

Криминальное право

- DUI
- Воровство и кражи (theft)
- Банковские махинации
- Угрозы (Assault) и другие преступления

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

МЫ ГОВОРИМ ПО-РУССКИ И ПО-УКРАИНСКИ

Tel. 425-644-5484

Siprin Law Offices, PLLC

1520 140th Avenue N.E., Suite 200, Bellevue, WA 98005

FAX 1-866-517-2535

E-mail: yan@legalandtax.com

www.legalandtax.com

Gabriel Travel

1 (888) 505-4196

5111 College Oak Dr., Suite G,
Sacramento, CA 95841

Мудра, где поёт душа!

У нас дешевле!

Москва - от **\$599** + TAX

Киев - от **\$599** + TAX

8-ми дневный отдых на Гаваях от \$599+tax

All Inclusive in Cancun, 8 дней - от \$799+tax

(Авиабилет, доставка, проживание в шикарной 5-ти звездочной гостинице, все напитки и питание бесплатно)

СЕРГЕЙ ЛОЗАН DDS

ДАНТИСТ

С многолетним опытом работы
на Украине и в Америке

**принимает в современном
стоматологическом кабинете**

Выпускник Крымского Медицинского института
и Loma Linda University, School of Dentistry

- Новейшие технологии
 - Digital X-ray
 - Intraoral Camera
 - **LASER DENTISTRY**
- Имплантация
- Отбеливание зубов за один визит - Zoom
- Неотложная помощь
- Протезирование - коронки, мосты
- Лечение корневых каналов
- Косметическое восстановление и изменение формы зубов
- Лечение, профилактика кариеса у детей

Наш адрес:

875 140 th Ave, NE #102
Bellevue, WA 98005

Принимаем основные виды страховок.

По субботам принимаем по предварительной записи.

(425) 747-4445



Американский адвокат Steven Recor

ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ИММИГРАЦИОННЫЕ УСЛУГИ

АМЕРИКАНСКИЙ
АДВОКАТ

**STEVEN
RECOR**

ЧЛЕН АССОЦИАЦИИ
ИММИГРАЦИОННЫХ АДВОКАТОВ

2100116th AVE NE
Bellevue, WA 98004



Steven P. Recor
Attorney at Law



Tamara Andrianova
Immigration Paralegal



Kanat Atabekov
Immigration Legal Assistant

- Воссоединение семей
- Продление и изменение иммиграционного статуса
- Политическое убежище
- Визы для женихов и невест (только для граждан США)
- Оформление Travel Passport
- Рабочие визы
- Студенческие визы и гостевые приглашения и др.

ПЕРВАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ
БЕСПЛАТНО

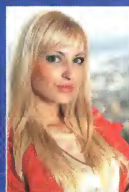
**Сертифицированные переводы и нотариализация
любых документов, доверенности, апостиль.**

**Если Ваш брак с гражданином США распался до
получения Вами постоянной Green Card, звоните - во
многих ситуациях мы в состоянии Вам помочь.**

Tel. (425) 519-2878 Fax (425) 451-1689

E-mail: tamara@bellevuelawgroup.com

E-mail: kanat@bellevuelawgroup.com



**Olga
Bagdasarov**
(206) 979-7111

Русскоязычные ассистенты помогут Вам разобраться в Ваших вопросах

The Law Office of William R. Baker

Юридическая Фирма

Виллиама Бейкера



William Baker

(253) 887-1101
(360) 521-5581



Stepan Balukh
PARALEGAL

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ (PERSONAL INJURY; AUTO ACCIDENTS)
БЫТОВЫЕ И ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ТРАВМЫ (INSURANCE CLAIMS AND L&I)
КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО (CRIMINAL DEFENSE, FELONIES/MISDEMEANORS)

- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ (DUI/DWI DEFENSE)
- ДРАКИ, НАПАДЕНИЯ, УГРОЗЫ (ASSAULT/ PROTECTION ORDER VIOLATION)
- НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ (DOMESTIC VIOLENCE)
- БЕГСТВО С МЕСТА ПРЕСТУПЛЕНИЯ (HIT & RUN)
- УПОТРЕБЛЕНИЕ И ХРАНЕНИЕ АЛКОГОЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ (MIP DEFENSE)
- ВОРОВСТВО, КРАЖИ В МАГАЗИНАХ (THEFT, SHOPLIFTING)
- ОПАСНАЯ И НЕБРЕЖНАЯ ЕЗДА (RECKLESS DRIVING; RACING)
- НАРУШЕНИЯ СУДЕБНЫХ УСЛОВИЙ НАКАЗАНИЯ (PROBATION VIOLATION)

ВСЕ ВИДЫ ШТРАФОВ (TRAFFIC TICKETS)

БАНКРОТСТВА (BANKRUPTCY, CHAPTER 7)

ВЫСЕЛЕНИЕ НЕПЛАТЕЖЕСПОСОБНЫХ ЖИЛЬЦОВ (EVICTION)

РОДИТЕЛЬСКИЙ ПЛАН, АЛИМЕНТЫ, РАЗДЕЛ ИМУЩЕСТВА (UNCONTESTED DIVORCES, LEGAL SEPARATION, CHILD SUPPORT)

Адреса наших офисов:

903 EAST MAIN STREET, SUITE 104-A, AUBURN, WA 98002

Здоровье ног

ADVANCED FOOT AND ANKLE CLINIC

ПОДИАТРИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Терапия, хирургия и реабилитация стопы и голеностопного сустава

Доктора Сергей и Илона Барлам

Боль в ногах, усталость
Лазерное лечение грибковых ногтей
Вросшие ногти
Различные формы артритов
Хирургическое лечение искривления пальцев стопы
Травмы, переломы, вывихи
Сделанные на заказ ортопедические стельки
для лечения плоскостопия и высокого свода стопы
Обследование детей
Регулярные визиты для больных диабетом
Снятие мерок и заказ диабетической
обуви прямо в офисе
Эффективные физиотерапевтические процедуры
Незаживающие язвы стопы и голени,
и многое другое



Позвоните
425-643-8901

ПРЕДУПРЕДИТЕ БОЛЬ!

Advanced Foot &
Ankle Clinic of Bel-Red
2001 152 Ave NE
Redmond, WA 98052
Phone: 425-643-8901

Advanced Foot &
Ankle Clinic of Seattle
10564 5th Ave NE, Suite 103
Seattle, WA 98125
Phone: 206-361-2255

Advanced Foot &
Ankle Clinic of Kent
23914 100th Ave SE,
Kent, WA 98031
Phone: 206-992-9914

Добро пожаловать в высококвалифицированный стоматологический кабинет

Все виды
стоматологического
лечения, косметическое
восстановление зубов
и имплантация
Секреты прекрасной
улыбки и здоровья



KENT DENTAL
Excellence

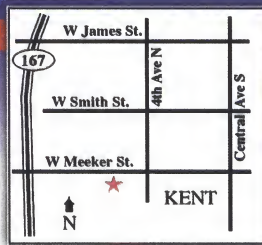


Alla
Assistant

ТИМУР ЭРНАФАСОВ D.D.S

Tel. (253) 852-6080

610 W Meeker St. Suite 102 KENT, WA 98032



KESSELMAN LAW FIRM

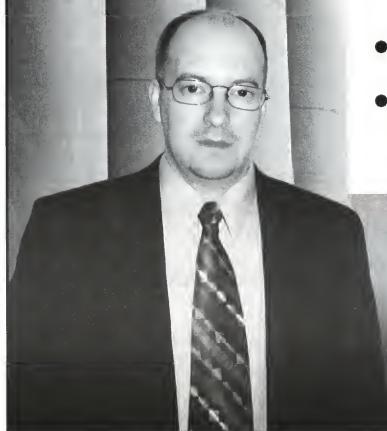
Русскоговорящий Адвокат

Роман Кессельман

- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- АВТОМОБИЛЬНЫЕ
АВАРИИ
- CIVIL LITIGATION
- ИММИГРАЦИОННЫЕ
УСЛУГИ
- БАНКРОТСТВО
- РАЗВОДЫ И РАЗДЕЛ
ИМУЩЕСТВА

1-800-921-4612

12356 Northup Way, Suite 111,
Bellevue, WA 98005



Seattle Slavic Association

Иммиграционные вопросы*:

- Гражданство США
- Грин Карты (оформление, обновление)
- Оформление срочных Травел Документов
- Воссоединение семей (супругов, родителей и детей)
- Оформление документов при браке в США
- Гостевые и бизнес приглашения в США (B1/B2-visa)
- Визы для женихов и невест (K-visa)
- Визы для религиозных работников (R-visa)
- Продление виз и изменение статуса в США
- Лотерея Грин Карта (DV)
- Спонсорские Affidavits

*Сотрудничаем с адвокатами штата Вашингтон



Славянская общественная
организация помогает
иммигрантам с 1994 года

4630 200th St. SW Ste. A-1
Lynnwood, WA 98036

Tel: 425.367.4877

Fax: 425.609.1921

Web: www.slavicsservices.com

E-mail: info@slavicsservices.com

Консульская Поддержка:

- Выработка новых паспортов
- Доставка паспортов из консульства Украины
- Продление паспортов Украины, Беларуси и других стран СНГ
- Восстановление гражданства, Украины и других стран СНГ
- Постановка на консульский учет
- Восстановление утерянных документов из стран СНГ
- Визы в Европу, Россию, Беларусь, СНГ и другие страны мира

ГОСТЕВЫЕ ВИЗЫ
В США:

VISA

Услуги включают:

- Рекомендации по открытию виз
- Оформление приглашений
- Спонсорские Affidavits
- Отправка пакетов за границу
- Подготовка к собеседованию

Переводы / Услуги Нотариуса:

- Свидетельства о рождении, брака, справки, дипломы
- Составление контрактов и деловых писем
- Оформление доверенностей в СНГ и США
- Составление деловых писем
- Нотаризация документов
- Апостиль

Обновление и восстановление Green Card

- В случае выхода срока годности
- Исполнении детям 14 лет
- Потере или краже



ЖИВИТЕ И РАБОТАЙТЕ В США Грин Карт Лотерея DV-2013

Каждый год Департамент США (Diversity Visa Program) выделяет 55,000 Грин Карт иммигрантам, имеющим право постоянно жить и работать в США. Если у вас есть родственники или знакомые, проживающие за пределами США или временно находящиеся в США и желающие участвовать в розыгрыше, обратитесь в офис Славянской Ассоциации. Мы профессионально подадим анкеты для розыгрыша, а так же предоставим регистрационный номер поданной анкеты.

Звоните сегодня для назначения appointment:

Tel. 425.367.4877

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

"ADVANCED FAMILY MEDICINE"



IRINA VAIMAN, M.D.
Family Medicine



YAKOV GRINBERG, M.D.
Internal Medicine



LIUBOV
ENDRIKHOVSKAYA, M.D.
Family Medicine



NATALIA
PASUMANSKY, DNP
Family Medicine



TATYANA
STOROZHUK, PA-C
Family Medicine



ROMAN KUTSY, M.D.
Neurology



MARIYA SHURNE, CN/RD
Nutritionist/ Dietitian



IGOR NOVIKOV, L.M.P.
Massage Therapy



TATYANA SOLOVYEVA, L.M.P.
Massage Therapy



ALEX LANSKY, L.M.P.
Massage Therapy

ПРИГЛАШАЕМ ПАЦИЕНТОВ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ

- Обследование и лечение новорожденных, детей, подростков и взрослых, включая профилактический осмотр и прививки
- Диагностика и лечение сердечно-сосудистых, легочных, желудочно-кишечных, кожных заболеваний, болезней эндокринной системы и др.
- Диагностика предраковых заболеваний кишечника, органов репродуктивной системы и других органов
- Кардиологическое обследование: EKG, STRESS TEST, HOLTER MONITOR 24 HOURS BLOOD PRESSURE MONITOR
- Гинекология и здоровье женщины
- Лечение сексуальных расстройств и импотенции
- Обследование и лечение после автомобильных аварий и производственных травм
- Медицинский осмотр для профессиональных водителей
- Косметические инъекции для устранения морщин и косметической коррекции с использованием препаратов BOTOX, RESTYLANE, RADIESSE

В НАШЕМ ЦЕНТРЕ ПРИНИМАЮТ:

- СЕМЕЙНЫЕ ВРАЧИ
- ДИЕТОЛОГ
- НЕВРОПАТОЛОГ
- ИМЕЕТСЯ АПТЕКА ВИТАМИНОВ И НАТУРАЛЬНЫХ ПРЕПАРАТОВ
- МАССАЖИСТ

ЧАСЫ РАБОТЫ:

ПОН-ПЯТ 7:30-5:30
СУББОТА 8:00-2:00

ALL OUR PROVIDERS ARE BOARD CERTIFIED

ЗАПИСЬ НА ПРИЁМ И ИНФОРМАЦИЯ
ПО ТЕЛЕФОНУ (425) 453-6838

НАШ АДРЕС: 2007 152 AVE NE REDMOND, WA 98052

WEB-SITE: www.afmllc.us

ИММИГРАЦИОННАЯ СЛУЖБА

"РУССКИЙ ДОМ"

ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ РУССКО-ГОВОРЯЩЕГО АДВОКАТА

РЕГИНА ЯКОБСОН

ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 10 ЛЕТ

СРОЧНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ ЗАГРАНИЧНОГО ПАСПОРТА (travel document)

1. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ STATUS PAROLE, ASYLEE НА ГРИН КАРТУ /I-485/ И ГРАЖДАНСТВО /N400 /ДЛЯ ЛЮДЕЙ С НИЗКИМ ДОХОДОМ /FEE WAIVER/
2. ПРОДЛЕНИЕ ТУРИСТИЧЕСКИХ/БИЗНЕС- ВИЗ (В-1, В-2).
3. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ НА ВОССОЕДИНЕНИЕ СЕМЕЙ ДЛЯ ГРАЖДАН США С РОДИТЕЛЯМИ ИЛИ ДЕТЬМИ
4. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ НА ГРАЖДАНСТВО, ПОМОГАЕМ ОФОРМЛЯТЬ ГРАЖДАНСТВО ДЛЯ ЛЮДЕЙ С БЫТОВЫМИ ИЛИ КРИМИНАЛЬНЫМИ ПРОБЛЕМАМИ, А ТАК ЖЕ ДЛЯ ТЕХ, КТО БЫЛ АРЕСТОВАН. ЦЕНЫ УМЕРЕННЫЕ
5. ВИЗЫ ДЛЯ НЕВЕСТ / ЖЕНИХОВ (возможны только для граждан США).
6. ОФОРМЛЕНИЕ ГРИНКАРТ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С НЕОРДИНАРНЫМИ СПОСОБНОСТЯМИ В ИСКУССТВЕ, НАУКЕ ИЛИ СПОРТЕ (ЕВ-1).
7. ПРЕДЛАГАЕМ ПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ПО ВОПРОСАМ ИММИГРАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНУ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

**Многократная виза в Россию на 3-6-12 месяцев,
а также визы в Россию с просроченными или
действующими Российскими паспортами**

ВИЗА В УКРАИНУ, БЕЛАРУСЬ, УЗБЕКИСТАН, ТАДЖИКИСТАН, КИРГИЗСТАН

ВСЕМ, КТО НЕ ИМЕЕТ ИММИГРАЦИОННОГО СТАТУСА И НЕ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА В США, МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ ОФОРМИТЬ ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРАВА, КОТОРЫЕ РАЗРЕШАЮТ ВАМ ЕЗДИТЬ НА ТЕРРИТОРИИ США В ТЕЧЕНИЕ 1 ГОДА.

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ЭТИХ ПРАВ НЕ НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТЫ И ПОДТВЕРЖДАТЬ ВАШ ИММИГРАЦИОННЫЙ СТАТУС. ЕСЛИ У ВАС БЫЛИ ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА В СОЮЗЕ, ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ, МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ. Такие права оформляются в соответствии с положением, принятым ООН, которое прикладывается к правам. Права похожи на Калифорнийские пластиковые карточки и имеют водяные знаки и печати.

Tel. (916) 446-3341

333 J St. # 200 Sacramento, CA 95814





PartsChannel Inc.

AUTOMOTIVE REPLACEMENT PARTS SPECIALIST

QUALITY AUTOMOTIVE REPLACEMENT PARTS

10% OFF

YOUR FIRST ORDER

(Please present this ad for your discount and it cannot be combined with other discount.)

Parts Channel Inc - самый большой поставщик автомобильных запчастей в Северо - Западном регионе США. Мы обслуживаем в штатах Вашингтон и Орегон с 1990 года и известны прекрасным обслуживанием и широким выбором качественных товаров

КАПОТЫ, КРЫЛЬЯ, REINFORCEMENT BAR, ПЕРЕДНИЕ И ЗАДНИЕ
БАМПЕРЫ, РЕШЕТКИ, HEADER PANEL, VALANCE, ПОВОРОТНИКИ,
СТОПЫ, ГАБАРИТЫ, СИГНАЛЫ ЗАДНЕГО ХОДА, ПРОТИВОТУМАНКИ,
ЛОБОВЫЕ СТЕКЛА, БОКОВЫЕ СТЕКЛА, ВЕНТИЛЯТОРЫ,
КОНДИЦИОНЕРЫ, РАДИАТОРЫ И МНОГОЕ ДРУГОЕ

2 LOCATIONS TO SERVE YOUR NEEDS

PORTLAND, OR
7015 NE COLUMBIA BLVD
PORTLAND, OR 97218
1-800-654-1894 СПРОСИТЬ СЕРГЕЯ

SEATTLE, WA
21404 84TH PLACE SOUTH
BLDG A KENT, WA 98031
1-800-871-5076
СПРОСИТЬ НИНУ МАЛОМУРА

BUSINESS HOURS: MON-FRI: 7:30AM TO 5:30PM
OPEN SATURDAY MORNING

WWW.PARTSCHANNEL.COM

Риэлторские услуги по покупке и продаже недвижимости.



Рынок недвижимости таит в себе много опасностей и разочарований. Время диктует работать только с профессионалами!



ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ И ОПЫТНЫЙ
SHORT SALE, PRE FORECLOSURE ЭКСПЕРТ



- Помогаю Вашингтонцам в приобретении жилья с 2003 года.
- Многолетний опыт работы на рынке займов.
- Доскональное знание текущих ипотечных программ, в том числе 100% Финансирования покупки.*
- *(owner occupied only)
- Сотни довольных клиентов!

www.homeownership-wa.com

Gary Stepaniants

11250 Kirkland Way, Suite 200 Kirkland, WA 98033

Cell. (206) 229-4330

E-mail: garys@remax.net



REALTOR



RE/MAX®



EDMONDS FAMILY CARE

МЕДИЦИНСКИЙ ОФИС В ЭДМОНДС

ПРИГЛАШАЕТ ПАЦИЕНТОВ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ



Tanya Bryant, MD

FAMILY PRACTICE
Diplomate of American Board of
Family Practice
15-летний стаж в терапии и
онкологии в Москве

Tel. (425) 775-2066

21906 76th Ave W Edmonds, WA 98026

**Пон. - Пятн.
8am - 7pm**

Take exit 179 from I-5 heading west on
220th Street SW
Turn right on 76th Ave West



- Ежегодный профилактический осмотр и прививки для взрослых и детей
- Лечение заболеваний сердца и сосудов (ЭКГ, 24 ВР монитор) и заболеваний легких (легочные тесты)
- Лечение заболеваний печени, кишечника, почек, анемий
- Амбулаторная гинекология (кольпоскопия, мазок, контрацепция)
- Поликлиническая хирургия (лечение язв и ран, удаление кожных новообразований, биопсия, удаление вросшего ногтя)
- Эндокринологическая клиника: комплексное лечение диабета (контроль сахара и инсулина в крови), профилактика осложнений, болезней щитовидной железы, лечение импотенции, остеопороза, лечение избыточного веса и др.
- Профилактика и лечение болезней, передаваемых половым путем
- Лечение депрессии, деменции, расстройства внимания у детей и др. психологических проблем
- Эффективная помощь в лечении последствий автомобильных аварий и травм
- Биохимическое исследование крови и мочи.
- ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ в любом госпитале

Предлагаем работу Medical Assistant

**ИММИГРАЦИОННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (I-693)**

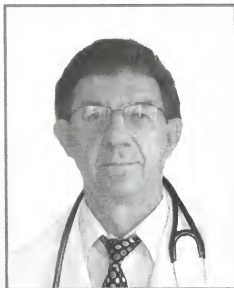
Doctors of Bellevue-Redmond, PLLC

15710 NE 24th Street Suite C Bellevue, WA 98008



Нелли Бардман, M.D., Ph.D.

Diplomate of American Board
of Internal Medicine



Alexander Dudetsky, MD

Diplomate of American Board of Internal
Medicine 20-летний стаж в
терапии и кардиологии

- Ежегодный профилактический осмотр, прививки
- Сердечно-сосудистые заболевания, 24 часовой контроль за давлением
- Желудочно-кишечные заболевания и ультразвуковое обследование в тот же день. Направление на процедуры в любое лечебное учреждение
- Заболевания ухо, горло, нос, тест на стрептокок
- Лечение диабета, эндокринных заболеваний, ожирения
- Лечение сексуальных расстройств и импотенции
- Лечение кожных заболеваний и маленькие операции
- Диагностика и лечение после автомобильных аварий и производственных травм. Направление к физиотерапевту и массажисту
- Гинекологический осмотр, Pap smear
- Медицинский осмотр для Green Card
- Сложные случаи и трудные диагнозы

Часы работы: Пн -Пт. 8⁰⁰-6⁰⁰
Суббота 9⁰⁰-2⁰⁰

www.drbarzman.com

Phone: (425) 208-0026

Fax: (425) 644-3868

**Мы принимаем
новых пациентов**

Запись на прием по телефону (425) 208-0026

БОЛИТ?



CHIROPRACTIC WELLNESS



E-mail: AlnoorBhanji@aol.com

(253) 661- 6101 • (253) 431-5343

БЕСПЛАТНЫЙ: 1 (866) 273-4228

Dr. Karim Bhanji

Pharmacist/Chiropractor

- Автоаварии
- Производственные травмы
- Боли в шее

Dr. Alnoor Bhanji

Chiropractor

- Головные боли
- Боли спины
- Спортивные травмы

Ассистенты говорят по-русски

Urgent Care Chiropractic of Kent
10612 Kent-Kangley Road Suite 102
Kent, WA 98031
Tel. (253) 859-1044
Tel. 1(866) 273-4228 (бесплатный)

5631 Tacoma Mall Blvd. #1
Tacoma WA 98408
Tel. (253) 431-5343
Tel. 1(866) 273-4228 (бесплатный)

34211 Pacific Hwy S #1
Federal Way, WA 98003
Tel. (253) 661-6101
Tel. 1(866) 273-4228 (бесплатный)

1110 Golf Club Rd #101
Lacey, WA 98513

605 State Ave Marysville, WA 98270
Tel. (360) 657-3333

CHIROPRACTIC WELLNESS CLINIC
5007 NE St. Johns Road Suite 2
Vancouver, WA 98661
360-213-2311

3910 196th St. SW #E
Lynnwood, WA 98036
Tel. (425) 774-7871
Tel. 1(866) 273-4228 (бесплатный)

Chiropractic Center of Burien
15417 1st Ave S Burien, WA 98148
253-606-3836

www.cwrcclinics.com

Лицевая Пластическая Хирургия

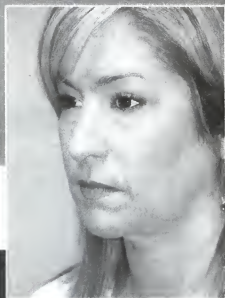
Доктор Стэлла Десятникова



The Stella Center
FACIAL PLASTIC SURGERY

- Подтяжка кожи лица и шеи
- Пластика век
- Ринопластика - пластика носа
- Лазерное удаление волос, пигментных пятен и расширенных сосудов
- Ботокс - удаление морщин на лбу, вокруг глаз
- Ресталин - удаление морщин вокруг губ и носа, увеличение губ
- Отопластика - коррекция оттопыренных ушей
- Коррекция шрамов, удаление родинок

Бесплатная Косметическая Консультация



До операции



После операции



Stella Desyatnikova MD

Tel. (206) 682-3223

www.doctorstella.com

**АДРЕС: 509 Olive Way # 1430
Seattle, WA 98101**

Образование :

- University of Washington School of Medicine - MD degree
- Резидентура: Otolaryngology - Head and Neck Surgery, OHSU, Portland, OR
- Специализация - Fellowship: Facial Plastic and Reconstructive Surgery, University of Washington

МИССИЯ "НАЗАРЯНИН"

"Вспомни обо мне, когда тебе будет хорошо".



ВНИМАНИЕ!

Миссия "Назарянин" запланировала очередную отправку контейнеров на Россию, Ср. Азию, Прибалтику

и Беларусь на 09-07-2011 год! **Не опоздайте!**

ВНИМАНИЕ: МИССИЯ "НАЗАРЯНИН" РАСШИРИЛА СФЕРУ ДОСТАВОК ПОСЫЛОК И ПРОДУКТОВ В СТРАНЫ СНГ.

НОВЫЕ ТОЧКИ ДОСТАВКИ

#46 Закарпатье, Славяна, с. Роскош
#28 Татарбунары
Одесская обл.

УКРАИНА

0. Бердичев	11. Кременец	22. Каховка	30. Львов	39. Кривой Рог
1. Винница	12. Мелитополь	23. Харьков	31. Каменец - Подоль	40. Чернигов
2. Тернополь	14. Джанкой	24. Горловка	32. Черновцы	41. Александрия
3. Киев	15. Христиновка (Черк)	25. Ровно	33. Сарны	42. Кировоград
4. Днепрпетровск	16. Донецк	26. Красноармейск (Донецк)	34. Николаев	44. Луганск
5. Мариуполь	17. Луцк	27. Нововольск	35. Пологи	45. Ракитное (Ровен, обл)
6. Одесса	19. Черкасы	28. Татбунары (Одесская обл.)	36. Херсон	46. Закарпатье
8. Запорожье	20. Краматорск		37. Хмельницкий	47. Славута (Хмельниц. обл.)
10. Симферополь	21. Первомайск		38. Ивано-Франковск	

МИССИЯ НАЧАЛА ПРИНИМАТЬ ПОСЫЛКИ

на всю территорию таких стран, как Россия, Латвия, Литва, Эстония и Молдова, до почтовых отделений каждого получателя.

РОССИЯ, СИБИРЬ, СРЕДНЯЯ АЗИЯ \$2.60 ЗА ПАУНД

ПОДРОБНОСТИ НА ПРИЕМНЫХ ТОЧКАХ

• Auburn	Лида	(253) 833-5653
• Seattle	Валя	(206) 725-2622
• Bellevue	Даша, Валера	(425) 698-1086, (425) 736-9254
• Sumas	Таня	(360) 599-1277, (360) 510-7949
• Everett (exit 186)	Анна Кукла	(425) 268-1021
• Everett (exit 189)	Анна, Петр	(425) 438-0389, (425) 350-5349
• Renton	Надя	(425) 430-0078
• Kent	Люба	(253) 638-0796
• Tacoma	Леонора	(253) 471-9368
• Federal Way	Таня	(253) 946-7882, (253) 632-9301
• Federal Way	Василий	(253) 815-6952, (206) 390-5999
• Bellingham	Света	(360) 820-2479
• Marysville (exit 206)	Катя	(360) 653-8123, (425) 319-9413

Прием посылок на Россию

осуществляется на ВСЮ ЕЁ ТЕРРИТОРИЮ и получать посылки будут на почтовых отделениях получателей, (дополнительная информация на приемных точках)

Почтовый адрес: Nazarene Ministry of Help P.O. Box 66787 Portland, OR 97290

www.nazarenehelp.net

Olga Weaver

ФИНАНСИРОВАНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ

- Доктор Экономических наук
- 18 лет успешной работы на финансовом рынке.
- Безупречная профессиональная репутация.
- Мои клиенты не знают разочарований
- Наши проценты вне конкуренции.
- Возможно финансирование no closing cost



Loan Officer

MLO-112117

**West Horizon
Financial, Inc.**

Phone: 425-605-1157

Cell: 206-227-6012

Fax: 425-576-9261

e-mail: olgaw@westhorizon.net



Самые низкие проценты за всю историю Америки

• Время покупать свой дом:

Сочетание низких процентов на финансирование и фантастически низких цен на недвижимость предоставляет вам уникальную возможность вложений недвижимость.

• Время рефинансировать:

Проценты опять упали!

Если ваш дом упал в цене, не торопитесь делать модификацию или отдавать дом на Short Sale. Short Sale и Модификация на многие годы испортят вам кредитную историю.

Если за 12 месяцев вы не пропускали платежей, вы, возможно, квалифицируетесь на программу президента Обамы, позволяющей вам рефинансирование по упрощенной схеме.



Дорогие друзья! Dear Friends,

Сердечно приветствую Вас от имени Миссионерского Союза «Свет на Востоке»!

Вы держите в руках, первый номер детского христианского журнала «Тропинка» на английском языке. Если Вы уже оформили на него подписку, мы от всей души говорим Вам – добро пожаловать в круг подписчиков журнала «Тропинка», которых на сегодняшний день уже более одного миллиона человек, и они читают этот журнал на 8-ми разных языках: русском, украинском, немецком, казахском, румынском, таджикском, киргизском, болгарском, и теперь уже на английском. Мы надеемся, что журнал «Тропинка» принесёт благословение для Ваших детей и станет их надёжным другом. Если Вы ещё не оформили подписку, Вы можете это сделать, прислав подписной купон с Вашим адресом, и пожертвованием на годовую подписку журнала. Если Вы считаете что Вы, или Ваша семья по возрасту не подходит для детского журнала, посмотрите вокруг, обратите внимание на Ваших друзей и знакомых, для которых английский язык является родным, – и оформите подписку журнала в подарок для какого-нибудь мальчика или девочки. Мы верим, что цель Вашей жизни, совпадает с нашей: донести весть о Христе, ещё многим людям, включая детей. И мы очень надеемся, что детский христианский журнал «Тропинка» в этом Вам поможет.

С пожеланием Божий благословения,

Андрей Бондаренко,
Президент "Light in the East" Inc.

Greetings from "Light in the East" Mission Union.

You're holding the first edition of the "Tropinka" magazine in English language. If you already sent in your subscription for this magazine, then we want to welcome you into the circle of readers who subscribe to this magazine, whose number has now grown to 1 million readers all over the world. Until now it's been read in 8 different languages and now it also includes a 9th, the English language.

We hope that the "Tropinka" magazine will be a blessing to you and your children. If you have not yet subscribed, you can do so by mailing in your subscription form and a donation for the yearly subscription to our address. If you don't think anyone from your family fits the age-bracket for this magazine, perhaps you know of a child that could benefit from reading "Tropinka" and you can make a gift to them by subscribing them.

We believe that your life purpose coincides with ours, and that is to deliver the good news about Christ to many people, including children and we hope that the "Tropinka" children's magazine will help you do that.

Thank you and God bless you,

Andrey Bondarenko
President of "Light in the East" Inc.



Дорогие друзья!

Дорогие наши подписчики, дети и взрослые! Приветствуем Вас!

Мы от всего сердца благодарны Вам, что Вы в числе подписчиков наших журналов.

Прикаж в США, страну эмигрантов, мы по-прежнему имеем возможность посещать славянские церкви, слушать проповеди на своём родном языке, читать христианские книги и журналы. И один из этих журналов – «Тропинка».

Судя по многочисленным отзывам и свидетельствам, этот журнал стал большой поддержкой для многих семей в вопросах духовного воспитания подрастающего поколения и помощью для детей в поисках их личного пути к Богу.

Прошло два десятилетия с начала последней волны эмиграции и английский язык стал для наших детей и внуков языком, на котором они разговаривают, думают, читают.

Новый проект Миссионерского Союза «Свет на Востоке», журнал «Тропинка» на английском языке – в первую очередь, подарок детям славянской эмиграции и возможностью для них не расставаться с любимым журналом.

Если эта новость Вас заинтересовала, посетите нашу страницу в интернете: www.tropinka.org.ua (американцам тоже!) и знакомыми. Вы можете также прислать пожертвование (из расчёта \$20 на год) и оформить подписку на этот журнал, заполнив подписной купон, напечатанный ниже.

Мы нуждаемся в Ваших молитвах и ждём Ваших откликов по поводу этого проекта.

Благословений Вам от Господа!

Ваши во Христе – сотрудники миссии «Свет на Востоке».

Subscription coupon for magazine "Tropinka" in English language

Name _____

Address _____

Phone _____

E-mail: _____

"Tropinka" in English

_____ (amount of requested copies)

Check or money order make payable to:
"Light in the East" Inc.
P.O. Box 326
Lake Forest, CA 92609
Phone/Fax.: 949-458-6248

\$ _____

Partner® – учите английский ушами!



ECTACO
BOOK READER & TRANSLATOR



Partner® ER900

всего за ~~\$599.95~~

\$349.95

Чтобы выучить новый язык, мы должны уметь воспринимать речь на слух. Мы учимся говорить с детства, подражая звукам, которые слышим. Поэтому лучший способ выучить английский – это общение с помощью языковой системой Partner ER900 – шаг за шагом.

Учить английский можно вливу с лучшим в мире «видеокурсом английского языка профессора Виталия Левенталь». Профессор Левенталь, в интересной живой манере, использует свою всемирно признанную методику, в течение нескольких часов сделает вас специалистом в английской грамматике.

Едва прикоснувшись к Partnerу, получаете возможность общаться на английском языке, даже если не знал его до сих пор! Необходимость в общении может возникнуть в любой момент: в банке, в магазине, у врача, на почте. И уже не придется мучительно долго подбирать слова, чтобы выразить свои мысли. Все что нужно – это выбрать соответствующую ситуацию в разделе разговорник. Дальше лучше: говорите по-русски, а Partner® ER900 переведет и произнесет для вас по-английски!

Partner® ER900 вас всему научит! Хотите выучить английский, чтобы чувствовать себя как дома? В этом простом деле Partner® ER900 станет вашим постоянным

партнером! Использование интерактивной программы Language Teacher® значительно расширит ваши возможности в изучении английского языка! Partner® ER900 – терпеливый и опытный учитель. Он вновь и вновь повторит слова, фразы, диалоги, заставя вас запомнить их и произносить по-английски! Partner еще и проверит вас, хорошо ли вы усвоили пройденный материал!

Многоуровневая система обучения превращает занятия в увлекательную игру, главным призом в которой станет знание английского языка! Кроме этого, при помощи программы U-learn®, вы получаете возможность заниматься английским когда угодно и где угодно, – когда управляете автомобилем, когда готовите завтрак и даже когда спите.

Вам жалко тратить время на перевод писем, которые ежедневно достают из почтового ящика? Partner® ER900 переведет для вас неизвестный текст. Как? Это очень легко! Только у Partnerа есть волшебная палочка – карманный сканер C-Pen®. Достаточно провести им по неизвестному тексту, строчку за строчкой, чтобы Partner® ER900 выдал его перевод в течение считанных секунд!

ПРИ ПОКУПКЕ PARTNER® ER900 ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ 4 ПОДАРОК НА СУММУ \$850 БЕСПЛАТНО!*

Ручка-сканер
Ectaco®
C-Pen®



стоимость \$300
бесплатно!

CD со словарями



стоимость \$200
бесплатно!

Видеокурсы английского
Профессора Виталия Левенталь



стоимость \$100
бесплатно!



Электронный
русско-английский
разговорник
eBookMan

стоимость \$250
бесплатно!

ОБМЕНЯЙТЕ СВОЙ СТАРЫЙ СЛОВАРЬ НА НОВЫЙ И ПОЛУЧИТЕ ДО \$300*

* ТОЛЬКО ОДИН ДЕНЬ - 11 СЕНТЯБРЯ
в воскресенье с 10 am до 6 pm

1-800-784-8444
Ext. 205

Euro Deli Market (магазин на 21-й)
2312 SW 336 Street, Federal Way, WA

**КРУПНЕЙШАЯ В СЕВЕРНОЙ АМЕРИКЕ ПОСЫЛОЧНАЯ КОМПАНИЯ ГАРАНТИРУЕТ
КАЧЕСТВЕННЫЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СЕРВИС**

ПОСЫЛКИ

**НИЗКИЕ
ЦЕНЫ**

MEEST



WASHINGTON

**РЕГУЛЯРНЫЕ
ОТПРАВКИ
КОММЕНТОРОВ**

КУРЬЕРСКИЙ СЕРВИС ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ



ПОСЫЛКИ

**МОРСКИЕ И АВИА ДОСТАВКА В РУКИ
АДРЕСАТА НИЗКИЕ ЦЕНЫ
НАДЕЖНЫЙ СЕРВИС БЫСТРАЯ
ДОСТАВКА ПРИ
НЕОБХОДИМОСТИ
ЗАБИРАЕМ
ПОСЫЛКИ
ИЗ ДОМУ
НА КАЖДЫЙ ЗАКАЗ
- ПИСЬМЕННОЕ ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ОТ
ПОЛУЧАТЕЛЯ О ВРУЧЕНИИ**



Для наших клиентов предоставляются услуги:

- † Заполнение документов на
гринкарту и гражданство
- † Ускоренный travel passport
- † Сертифицированный
перевод документов
- † Консульский учет

ДОЛЛАРЫ

**В ТЕЧЕНИЕ НЕСКОЛЬКИХ
МИНУТ ДОСТАВЛЯЕМ В
РУКИ АДРЕСАТА. ГАРАНТИЯ,
КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ**

ПРОДУКТОВЫЕ НАБОРЫ

**ЕВРОПЕЙСКИЕ
ПРОДУКТЫ
ВЫСОКОГО
КАЧЕСТВА
С ДОСТАВКОЙ В РУКИ**



НАШИ ПРЕДСТАВИТЕЛИ

KENT
Лилия & Владимир
(253) 639-9519

EVERETT Рая
(425) 338-4143
Cell. (425) 749-6671

PORTLAND OR.
Николай & Вера
(503) 257-0870

TACOMA Мария
Tel. (253) 759-5205
Cell. (253) 255-8785

TACOMA Мария
(253) 739-4328

SPOKANE Яков
(509) 483-4202

Marysville
Леонид & Любовь
(360) 637-4108

LYNNWOOD
Ирина & Михаил
(425) 673-8976

Bellevue
Юрий и Надежда
Tel. (425) 869-0999
Cell. (206) 947-3977

SOAP LAKE
Василий
(425) 221-4386

KENT
Василий & Сильвия
(253) 638-2682
(253) 205-4688

TACOMA Анатолий
(253) 227-1818

ОФИС ФИРМЫ

**Tel/Fax (253) 941-5240
Tel. (253) 205-8497
Cell. (206) 227-9056**

30420 PACIFIC HWY S. # 9
FEDERAL WAY, WA 98003

www.courage-usa.org

БАНКРОТСТВО

ФАКТЫ, КОТОРЫЕ ВЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ



"Я помогу вам сделать новый старт для того, чтобы вы могли наслаждаться жизнью и финансовой свободой."

**Адвокат
Константин Циприн**
(425) 242-4892

The United State Supreme Court говорит, "(Bankruptcy) gives to the honest but unfortunate debtor... a new opportunity in life and a clear field for future effort, unhampered by the pressure and discouragement of preexisting debt."

ВЫ НЕ ОДИН

Более 1.4 миллиона банкротств было оформлено в США в 2009 году;

Более 24,000 банкротств было оформлено в Западной Вашингтоне в 2009 году.

ВЫ НУЖДАЕТЕСЬ В БАНКРОТСТВЕ, ЕСЛИ:

Сумма ваших доходов не покрывает ваших расходы; У вас высокие долги и нет реальной возможности их уплаты в данный момент или в будущем;

Ваша заработная плата забирается или кто-то угрожает забирать вашу заработную плату в будущем для погашения ваших долгов; Вы являетесь, или вы скоро будете предметом для lawsuits, repossession, long-term debt collection or harassment;

Вы имели или имеете серьезные финансовые неудачи такие, как потеря работы или дорогостоящие болезни;

Вы верите, что у вас и у вашей семьи жизнь будет лучше, если вам спишут все или почти все ваши долги.

БАНКРОТСТВО ПОЗВОЛИТ ВАМ:

Улучшить ваш Credit Score; Устранить юридическое обязательство по выплате большинства ваших долгов таких, как medical bills, credit cards, "payday" and other loans, back rent, and debts, owed after repossession and/or foreclosure;

Остановить wage garnishment, debt collection/creditor harassment, lawsuit and other creditor actions to collect a debt, and foreclosure;

Понизить ваш ежемесячный платеж за некоторые долги, такие как дома и/или автомобиль в кредит;

Самое важное — это восстановление вашего кредита и начало вашей финансовой свободы.

ПОЧЕМУ DEBT SETTLEMENT НЕ ПОМОЖЕТ:

Банкротство: немедленно списывает ваши долги, что позволит вам сделать вашу жизнь и жизнь вашей семьи лучше.

Debt Settlement: заставляет вас делать ежемесячные платежи для погашения вашего долга на период от 1 до 7 лет;

Банкротство: в Tsiprin Law Group все платежи объяснены во время первой бесплатной консультации.

Debt Settlement: Значительные первоначальные и часто скрытые месячные платежи.

Банкротство: позволит сохранить дом, инвестиционную собственность и даже ваш автомобиль.

Debt Settlement: Не поможет вам защитить ваш дом, инвестиционную собственность или ваш автомобиль.

Другие последствия Debt Settlement:

о сокращении вашего долга сообщается в IRS и эта сумма считается вам как доход. Это негативно сказывается на Credit Score.

БАНКРОТСТВО ПОМОЖЕТ ВАМ:

Сохранить ваш дом и даже вашу инвестиционную недвижимость;
Сохранить ваш автомобиль;
Сохранить более \$22 K наличными, акции и/или ювелирные изделия;
Сохранить ваши пенсионные сбережения;
Сохранить некоторые имеющиеся у вас кредитные карты;
Получить ипотечный кредит через 2 года после оформления банкротства.

Disclaimer of Liability: Этот материал подготовлен и распространяется только для информационных целей. Это не должно использоваться как legal advice or legal representation. Законодательство о банкротстве может быть изменено в любое время.

TSIPRIN LAW GROUP, PLLC

БАНКРОТСТВО

**GET STARTED
TODAY
FOR ONLY**

\$200

БЕСПЛАТНО

DEBTORS EDUCATION CLASSES
когда ваши интересы представляет
Tsiprin Law Group

**Ph. (425) 454-6277
Fax (866) 467-9403**

Русскоязычная линия 24 часа в сутки

(425) 242-4892

11033 NE 24th St Suite 200 Bellevue, WA 98004



Константин Циприн
АДВОКАТ

Мы работаем в King, Pierce
and Snohomish County



Радио «Континент»
вновь в эфире!

Слушайте нас с понедельника по пятницу
с 4 до 7 часов вечера на следующих волнах

1280 AM))
ESPN
DEPORTES
OLYMPIA-LACEY

для тех, кто находится
к югу от Такомы и до
Олимпиа

1480 AM))
ESPN
DEPORTES
TACOMA-LAKEWOOD

для тех, кто находится
в районе городов Federal Way,
Renton, Burien, SeaTac, Auburn,
Kent, Fife, Edgewood, Milton и др.

1490 AM))
ESPN
DEPORTES
SEATTLE-BREMERTON

для тех, кто находится
в районе Сиэтла и
городов Eastside



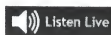
Теперь Вы можете нас слушать на современных
устройствах типа iPhone или iPad!!!

Зайдите в раздел "AppStore" на телефоне или компьютере, в окошке "Search" напечатайте "westream.tv", выберите иконку, которая относится к радиостанции Сиэтла (она должна быть посередине), и установите абсолютно бесплатно программу, которая позволит Вам бесплатно слушать Радио Континент в любой точке США, где Ваш телефон принимает сигнал.

А также в сети интернет по адресу www.seattlstreamingradio.com

 **Seattle**
Streaming Radio
www.seattlstreamingradio.com

Всего лишь нажмите кнопку



и слушайте в любой точке земного шара!!!

**Жители Такомы! Вы также
можете слушать Радио
Континент на волне FM 92.1**

Наш телефон **206-523-4902**
Наш адрес: **Radio Continent**
5218 University Way NE Suite "B"
Seattle, WA 98105

лицензированный

Bellevue / Lake Hills
РЯДОМ LAKE HILLS ELEMENTARY SCHOOL

ДЕТСКИЙ САДИК



- Большой опыт работы с детьми
- Уютная домашняя атмосфера
- Оборудованные игровая и спальная комнаты
- Отдельные комнаты для уроков и занятий
- Полноценное 4-х разовое питание
- Интересная развлекательная программа
- Обучение основам грамоты, чтения, счета и музыки с профессиональными преподавателями
- Обучение навыкам изобразительной деятельности



1011 144th PL SE
Bellevue WA 98007

E-mail: childcarededdybear@gmail.com

Home: (425) 455-6766

оставьте
сообщение

Cell. (206) 766-0698



Family Cosmetic Implant Dentistry

Dr. Yuriy Bagdasarov DDS

909 SE Everett
Mall Way #B-250
Everett WA 98208

Часы работы:

Пон. - Пятн

с 8 до 6

Суббота

по предварительной
записи



DIGITAL X-RAY

(425) 355-0600



- Имплантация **\$1500 SPECIAL**
- Косметическое восстановление формы зубов
- Коронки, мосты, виниры
- Съёмные протезы
- Лечение корневых каналов
- Осветление зубов за один визит
- Удаление зубов

- Принимаем основные виды страховок
- Медицинские купоны не принимаются

**INTRAORAL
CAMERA**

www.myeverettdental.com

ProDental Family Dentistry

поможет всей Вашей семье иметь здоровую
и красивую улыбку в любом возрасте

**Доктор Валерий Белый
и Hygienists Анна и Нина**
предоставят вам все виды
стоматологических
услуг



Принимается большинство видов страховок
Providers for many insurance carriers



ProDENTAL
FAMILY DENTISTRY



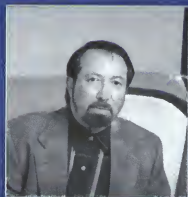
АДРЕС НАШЕГО ОФИСА

3005 Alderwood Mall Parkway, Suite # 200, Lynnwood

425-673-8919

E.Z. DENT - DENTURE CLINIC

1130 140 Ave NE Bellevue, WA 98007



(425) 746-6090

ЗУБОВРАЧЕБНАЯ КЛИНИКА
36 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

Efim Zukovski - LD • Jeff Goobes - LD
Jui Bhide - DDS • Maureen Elia, DDS



Виды лечения и протезирования

- Удаление и лечение зубов
- Лечение корневых каналов
- Косметическая стоматология
- Коронки, мосты
- Отбеливание зубов
- Перебазировка протезов
- Изготовление полных и частичных протезов
- Реконструкция протезов
- Ремонт протезов в течение часа

В клинике также принимают детей

Все работы выполняются
высокопрофессионально
в сжатые сроки

Принимаются все виды
страховок и медкупоны

Пожалуйста, звоните
для аппойнтмента.

(425) 746-6090



ВНИМАНИЕ

**клиника
находится
по новому адресу:
1130 140 Ave NE
Bellevue,
WA 98005**

НОВЫЕ ЧАСЫ РАБОТЫ
Пон. - Пятн. 9.00 - 6.00

Записывайте лучшие программы с помощью DVR DIRECTV!

Смотрите кинофильмы,
новости и передачи на
русском и английском
языках в любое время.



ВОЗЬМИТЕ ПЕРВЫЙ КАНАЛ ИЛИ РТР-ПЛАНЕТА + БОЛЕЕ 85 АМЕРИКАНСКИХ КАНАЛОВ ПО ОТЛИЧНОЙ ЦЕНЕ!

\$27⁹⁸
месяц + налог

*Цена включает один канал на русском языке и пакет BASIC CHOICE™. Клиенты DIRECTV WorldDirect должны подписаться на пакет BASIC CHOICE™ (\$12.99/мес) или другой базовый пакет DIRECTV (\$29.99/мес или выше). С контрактом на 2 года.**

Также имеются другие пакеты!

DIRECTV ПРЕДЛАГАЕТ:

- > 5 пакетов на русском языке
- > Более 285 каналов американского ТВ
- > БЕСПЛАТНУЮ профессиональную установку (до 4-х комнат)

Все предложения с контрактом на 2 года.** Бесплатно HD с Автоматической Оплатой счетов.* Предложение заканчивается 10/5/11 года. Требуется наличие кредитной карты (кроме штатов МА и РА). Только для новых клиентов (обязательна аренда оборудования). Возможно начисление \$19.95 за доставку и налог на розничную стоимость установки.



PLANETA HD



ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ КАНАЛЫ НА DIRECTV!

ДОМ КИНО МУЗЫКА ВРЕМЯ



РОССИЯ 24

Установка без первоначальной оплаты. ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС!

Expert Satellite Systems

425-996-4136
Kirill



Официальный дилер DIRECTV, говорящий по-русски

**ДОГОВОР ОБ АРЕНДЕ НА 2 ГОДА. ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЕ РАСТОРЖЕНИЕ КОНТРАКТА ПРИВЕДЕТ К НАЧИСЛЕНИЮ ШТРАФА \$20/МЕС ЗА КАЖДЫЙ ОСТАВШИЙСЯ МЕСЯЦ. Необходима оплата в течение 24 месяцев подпада под программу DIRECTV. Для аренды DVR и HD DVR требуется оплата сервиса DVR \$7/мес. Для получения приемника HD и HD DVR требуется оплата доступа к HD \$10/мес. Один приемник предоставляется без отдельной оплаты за оборудование. Аренда первых двух ресиверов - \$6/мес., каждого дополнительного - \$6/мес. МОЖЕТ НАЧИСЛИТЬСЯ \$150 ЗА КАЖДЫЙ НЕАКТИВИРОВАННЫЙ ПРИЕМНИК. ВСЕ ОБОРУДОВАНИЕ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ В АРЕНДУ И ДОЛЖНО БЫТЬ ВОЗВРАЩЕНО В DIRECTV ПО ОКОНЧАНИИ СЕРВИСА, ИЛИ МОГУТ БЫТЬ ВЫСЫЛАНЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СБОРЫ. ПОДРОБНОСТИ НА directv.com ИЛИ ПО ТЕЛ. 1-800-DIRECTV. УСТАНОВКА: Только стандартная профессиональная установка. Нестандартная установка оплачивается дополнительно.

*DVR Scheduler requires Internet access via computer or mobile phone and directv.com account login. Remote connections may vary. In rare instances, scheduled recording[s] may not be recognized. Requires DIRECTV PLUS DVR (models R15, R16, R22), DIRECTV PLUS HD DVR (models HR20, HR21, HR22, HR23) or TiVo® Series 2 receivers with 6-4a software.

Программы, расценки и условия могут быть изменены в любой момент. Цена для индивидуальных клиентов. Налоги не включены. Прием каналов DIRECTV происходит на условиях соглашения с клиентом, каталога которого можно получить на directv.com/legal подтверждением заказа. Фигуранты DIRECTV, Inc. Cyclone Design logo и все знаки обслуживания издательских сервисов являются торговыми знаками DIRECTV, Inc. Все другие торговые и служебные знаки обслуживания принадлежат соответствующим владельцам.

WEB SITE: www.beethamdds.com

Стоматологический офис в г. Киркланд



American Dental Association советует :
Первый визит к стоматологу для вашего
ребенка с появлением первого зуба

- Неотложная помощь
- Новейшие технологии
- Косметическое
восстановление
- Лечение
- Профилактика

425-825-8800

Офис открыт с
понедельника по субботу



Marianna Beetham, D.D.S., P.S.

Опытный русскоговорящий дантист

Выпускница University of
WA, School of Dentistry

Marianna Beetham, D.D.S., P.S.
12911 120th Ave NE #B 60 Kirkland, WA 98034
(Напротив Evergreen Hospital)



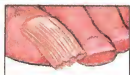
Мы принимаем пациентов всех возрастов!

У ВАС БОЛЯТ НОГИ?

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ НОГ У ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ



Бурсит



Грибок



Бородавки



Боли в пятках, шпоры



Врастающий ноготь



Искривление пальцев, мозоли, огрубевшая кожа

- Травмы, переломы, вывихи и растяжения связок голени и ступней
- Хирургическая коррекция стопы и пальцев ног
- Боли в суставах ног, пятках, ступнях
- Нарушение чувствительности и онемение в ногах
- Плоскостопие
- Вросшие и утолщенные ногти, мозоли на ступнях
- Пяточные шпоры
- Грибковые заболевания кожи и ногтей
- Диабетические язвы

Dr. Mikhail Burakovskiy, DPM, ABMSP

Подиатрист, хирург, специалист по диабетическим язвам

- Board certified in podiatric surgery
- Board certified in Primary Care in Podiatric Medicine
- Board certified in prevention and treatment of diabetic foot wounds and in diabetic footwear

В офисе проводятся:

- Современные физиопроцедуры, лечебная физкультура, массаж
- Компьютерная диагностика защемленных нервов конечностей
- Диагностика нарушений кровообращения
- Лечебные блокады
- Рентген и ультразвуковые снимки
- Обувь для больных диабетом, ортопедическая обувь и ортопедические стельки по показаниям



10564 5th Avenue NE, Suite 103

Seattle, WA 98125

206-550-5023

8980 161st Ave NE Suite # 320,

Redmond WA 98052

Часы приема: вторник, четверг 9:00 – 12:00

30 Lakeshore Plaza, Suite A

Kirkland (at Marina Park)

425-822-7426

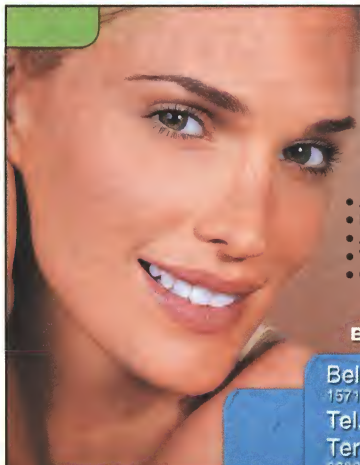
5929 Evergreen Way, Suite # 200,

Everett WA 98203

Часы приема: понедельник, среда, пятница 9:00 – 18:00

www.seattlefootdoctor.com

Принимаем Medicare и большинство страховок



ДАНТИСТ

ЕФИМ ТУЛЬЧИНСКИЙ, D.D.S.

- ЛЕЧЕНИЕ, УДАЛЕНИЕ И ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ЗУБОВ
- КОСМЕТИЧЕСКОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЗУБОВ, ИМПЛАНТАЦИЯ
- ЛЕЧЕНИЕ ДЕСЕН (ПАРАДОНТОЗ)
- УДАЛЕНИЕ, ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА У ДЕТЕЙ
- СРОЧНАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

В офисах продолжает прием
врач-стоматолог Людмила Игнатьева

Bel-Red Medical Center

15710 NE 24th, Suite D Bellevue, WA 98008

Tel. (425) 865-0411

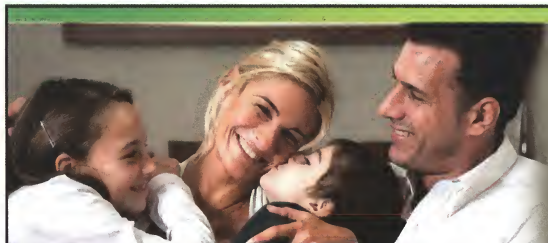
Terrace Village

22002 64th Ave. W. Mountlake Terrace, Wa 98043

Tel. (425) 775-6659



Принимаются основные
виды страховок



ДОКТОР - ПАРАДОНТОЛОГ

Предлагаемая услуга:

АМР БОХАРИ

Хирургическая имплантация зубов

Запись по телефонам:

(425) 865 0411

Bel-Red Medical CTR
15710 NE 24 St. Suite D
Bellevue, WA 98008

(425) 775 6659

Terrace Village
22002 64 Ave W
Mountlake Terrace, WA 98043

Принимает в офисах
доктора Е. Тульчинского

Норвежский убийца читал New York Times



Энн Коутлер

Обозреватель Энн Коутлер делится с читателями своими мыслями по поводу Андерса Брейвика, который совершил два зверских нападения в Норвегии, и реакции на его личность и преступления либеральной прессы.

Она пишет, что New York Times поспешила заявить, будто террорист был «любителем оружия», «христианском-фундаменталистом» и «продвигавшим правых взглядов».

Нужно сказать, напоминает журналистка, что подача этого материала кардинально отличается от способа освещения событий в Форт-Худ, когда майор Нидал Малик Хасан, расстреляв своих сослуживцев, выкрикивал «Аллах Акбар!», а журналисты New York Times, посвятив этому происшествию 7 статей, только однажды упоминали, что он — мусульманин.

Теперь вернемся к Брейвику, предлагает автор статьи: фактически, он называет себя христианином только один раз на протяжении всего 1500-страничного манифеста. Причем, по мнению Коутлер, так он обозначает «белого не-мусульманина», а вовсе не человека, верующего во Христа.

Если бы представители либеральных СМИ внимательно прочитали манифест, уверена Коутлер, то обратили бы внимание, что он призывает присоединиться к себе «христианских агностиков», «христианских атеистов», «европейских евреев», «буддистов и индуистов», дабы «вместе бороться с исламизацией Европы». Брейвик, по

убеждению обозревателя, не верит в Христа, как американцы, а просто поддерживает традицию празднования Рождества, чтобы позлить правых.

Более того, пишет журналистка, в своем манифесте (где, кстати, дюжину раз упоминается само издание New York Times) называет себя «не особенно религиозным», «экономическим либералом», подчеркивает, что он «в первую очередь человек логики» и глубоко уважает теорию Дарвина.

Однако в New York Times поспешили ухватиться за слово «христианин», так же как делают это всегда, говорит автор статьи: они уже пытались объявить христианами двух других преступников — атеиста Тимоти МакВин (Timothy McVeigh), который во всеуслышание заявлял «Наука — моя религия» и Джареда Лофнера (Jared Loughner), которого также пытались причислить к последу противников абортов, напоминает Коутлер, хотя его одноклассники говорили, что на занятиях он смеялся над абортированным плодом.

Главное современное правило либеральной прессы таково, пишет обозреватель: любое преступление, совершенное вооруженным белым —говор правых христиан; если же преступник — не белый, то это значит, что правительство ущемляет чьи-то гражданские свободы.

Жаль, проигнорировал журналистка, что Брейвик не исламский экстремист, а то я слышала, что армия подолжит нового психиатра в Форт-Худ.

Джефф Джейкоби о несбыточной мечте - энергетической независимости

В прошлом месяце, пишет обозреватель Джефф Джейкоби, Президент Обама объявил о новых топливных стандартах для автомобилей: к 2025 году автомобили должны проехать 54,5 мили на одном галлоне горючего. Сейчас, сообщает журналист, средние показатели — 27 миль на галлон, так что за 14 лет планируется достичь беспрецедентного увеличения эффективности на 100%.

Однако, по его мнению, этого достичь невозможно — ведь с 1975 года эффективность выросла всего на 60%, причем с 1980 года — лишь на 1% из них.

Автор статьи говорит, что новые требования поставят производителей тяжелых автомобилей — универсалов и грузовиков — в невыгодное положение по сравнению с производителями легковых машин.

Однако самый важный, по мнению Джеффа Джейкоби, момент — это повторяющиеся заявления, что, чем больше миль на галлон сможет проехать машина, тем меньше будет американская зависимость от иностранной нефти. Практически каждый Президент с 70-х годов двадцатого века стремился уменьшить эту зависимость, напоминает обозреватель.

Он приводит несколько примеров: В 1974 году Никсон заявил, что к 1980 году США не будут энергетически зависеть ни от одной из стран.

Через год Джимми Картер, предсказав снижение импорта нефти до 1 миллиона баррелей в день и полную энергетическую независимость к 1985 году.

В 1979 Джимми Картер порицал «недопустимую зависимость Америки от иностранной нефти» и поклялся, что никогда США не станут импортировать нефти больше, чем в 1977 году.

Наконец Клинтон, Джордж Буш-младший и Барак Обама, по словам журналиста, не нарушали эту традицию.



Однако энергетическая независимость — это, по мнению автора статьи, иллюзия: ведь чем доступнее становится нефть, тем больше ее тратят. В 1975 году потребление топлива составляло 109 миллиардов галлонов, а в 2008 — 175 миллиардов, сообщает Джефф Джейкоби.

Сейчас, говорит он, американцы используют энергию гораздо эффективнее, чем раньше, и поэтому им ее требуется больше. Парадокс? — вопрошает обозреватель, — «все нет. Он приводит слова Питера Хубера и Марка Милла, авторов книги «Бездонный колодезь»: «Повышение эффективности не может удовлетворить запросы, потому что, благодаря ему, люди могут сделать больше и быстрее, а это, в свою очередь, «съедает» весь выигрыш в эффективности».

Несмотря на все заявления и введение стандартов, сейчас мы импортируем больше нефти, чем 30 лет назад, пишет журналист: во времена Никсона США возмели 6 миллионов баррелей бензина ежедневно, а сейчас эта цифра примерно составляет 11,4 миллиона баррелей. А если бы экономика была сильнее, добавляет автор статьи, то мы бы возмели еще больше.

Однажды — возможно — автомобили и станут проехать 54,5 миль на одном галлоне топлива, пишет Джефф Джейкоби, но «энергетическая независимость»? Хорошо бы прожить ТАК долго, завершает он статью.

ИЗГОТОВИМ ЛЮБУЮ РЕКЛАМНУЮ ПЕЧАТНУЮ ПРОДУКЦИЮ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА

- ВИЗИТКИ
- ОТКРЫТКИ
- БРОШЮРЫ
- БУКЛЕТЫ
- ФЛАЕРЫ
- ЛИСТОВКИ
- БАНЕРЫ

IT'S NOT ART
IT'S BUSINESS
BRANDING, DESIGN, ADVERTISING

КАЧЕСТВЕННО • БЫСТРО • НЕДОРОГО

425 614-1700

360и Шактер: бесплатные мобильники теперь стали одним из гражданских прав

Обозреватель 360и Шактер (Abby W. Schacter) делится с читателями новостью: теперь жители Пенсильвании, которые получают социальные пособия, получили новое «гражданское право» — бесплатные мобильные телефоны. А в результате все мы, замечает журналистка, вынуждены платить больше по счетам за мобильную связь.

Недавно, по ее словам, программа федерального правительства под названием «Universal Service Fund» пришла в штат-крауэульный камень, и некоторые его жители пришли в восторг, поскольку теперь могут получить 250 минут в месяц и мобильник бесплатно, просто потому, что у них нет денег на его покупку. Они могут общаться через Assurance Wireless и SafeLink от T-Mobile Wireless, а то время как стоимость их переговоров будет разделена на всех остальных, сообщает автор статьи. Видите ли, пишет она, эти компании спонсируют Universal Service Fund, вкладывая 4 миллиарда в год, потому что правительство сказала, что они должны, и, чтобы вернуть свои деньги, они подняли расценки для остальных потребителей. Но те, говорит автор статьи, кто платит за бесплатные услуги для бедняков, должны радоваться этой приводеющей чудовищной ситуации, как заяви управляющий национальным товариществом в Assurance Wireless Фрэнк Картер, потому что «эта программа направлена на умиротворение... бесплатная мобильная связь, пишет 360и Шактер, означает, что, как объяснил Картер: «какому-то придется оплачивать на один цент меньше, поэтому у него появятся деньги, чтобы заплатить за жилье или купить еду ... это право на обретение умиротворения».

Однако, сообщает обозреватель, телекоммуникационные компании не особенно рады предоставлению этого «права» беднякам, поэтому они пытаются расторгнуть соответствующий договор с Федеральной комиссией по



связи. Такие компании, как Verizon и AT&T, хотят больше платежеспособных клиентов, пишет журналистка, но их желание изменить договор с правительством сталкивается с политической идеологией нынешнего председателя комиссии Джиниана Генаховски, которому нравится все предположение администрации Обамы, и который видит «правом» тем, где остальные видят «привилегии». Только послушайте, предлагает она, как агентство поставило вопрос о предоставлении бесплатной связи и оборудования жителям бедных районов и сельской местности: «Целью политики является предоставление каждому голоса и связи».

Автор статьи приводит слова из прошлогоднего отчета FCC: «От 14 до 24 миллионов американцев не имеют доступа к сотовой связи, и перспективы ее получения ими весьма мрачны. Многие из них бедны или живут в сельской местности, и из-за этого причине не попали под влияние реформ всеобщего обслуживания и других перемен».

360и Шактер вопрошает: но разве бесплатная или дешевая мобильная связь — не роскошь?

Она пишет, что другой лейбл Обамы, Рам Эммануэль, считает, что нет. Как мы уже сообщали в июне, говорит обозреватель, новый мэр Чикаго был невероятно воодушевлен, когда объявил, что теперь Интернет для ребятшек из бедных чикагских районов будет бесплатным. Но, задает новый вопрос журналистка, как же мэр Эммануэль сможет заплатить за это новое «гражданское право»? Очень просто, отвечает она: федеральное правительство забрало деньги у Comcast, когда та захотела купить NBC-Universal. И снова Генаховски, по словам автора статьи, был рад «помочь детикам», принудив Интернет-провайдера выдать им бесплатные компьютеры, ноутбуки и, естественно, Интернет.

Кто же заплатит за этот подарок, интересуется 360и Шактер? Конечно, пишет она, все те, кто в действительности платит по счетам.

Борьба Обамы против человека, который сам добился успеха.

Лурита Доун

Обозреватель Лурита Доун в своей последней статье говорит, что идея человека, который всего добился сам, будучи вооруженным лишь твердостью характера, превосходными рабочими качествами и талантом, всегда была крауэульным камнем Американской мечты. Но Президент Обама, по ее словам, ведет с этим явлением планомерную борьбу. Самостоятельные успешные люди, пишет журналистка, наивно выпали из того будущего, которого хочет Обама.

Раньше, по ее словам, американцы знали, что для успеха нужно тяжело работать, надеясь только на себя. Теперь же, утверждает она, все изменилось: на прошлой неделе Барак Обама напомнил нам, что миллионы американцев не смогут выйти без государственного пособия.

Автор статьи приводит цифры: 48,5 миллионов получают продуктовые карточки; 55 миллионов зависят от программы социального обеспечения; 21 миллион получает субсидии по недееспособности; 50,7 миллиона нуждается в помощи государства по вопросам здравоохранения, причем 60 миллионов ее получают бесплатно; более 5 миллионов американцев нуждается в финансовой поддержке государства для приобретения жилья; 19,5 миллионов хотят получить деньги на обучение; а еще 700 000 хотят купить автомобили по программе Обамы «Деньги за рыночные ведра». Даже такие бытовые задачи, пишет Лурита Доун, как установка ветропроникаемых окон и дверей, по мнению Обамы, не в состоянии решить без вмешательства

правительства.

В результате, с печалью говорит обозреватель, 50% населения Америки зависит от правительства. Вместо идеи о том, что всего нужно добиваться собственным трудом, Обама хочет внушить американцам, что некогда позорные подачки от правительства — это их право, а социальные выплаты должны дождь проливаться на каждого, кто хоть в чем-то нуждается, полагает журналистка.

Как же низко мы пали, восклицает она: раньше зависеть от правительства и «получать» что-то ни за что было стыдно. Еще Бенджамин Франклин, напоминает автор статьи, говорил, что каждый, кто хочет приехать в Америку, должен быть готов упорно трудиться. Бережливость, работа над собой и промышленность, по словам Луриты Доун, были существенной частью трудовой дисциплины наших основоположников, основой нашей нации.

За невероятно короткое время команда Обамы практически уничтожила веру американцев в труд, промышленность, талант, экономию и вознаграждение впоследствии, утверждает обозреватель. В результате политики Обамы, пишет она, почти 50% американцев теперь хотят просто поспать под действием той или иной программы финансирования.

Демократы под руководством Обамы не рады взглядам республиканцев и называют Движение чаепития «группой дикихидов», говорит журналистка, однако настоящую войну Обама ведет против Американской мечты и идеи о человеке, который всего добился сам.



БЛАНК
ЗАКАЗА
НА СТР.
100

Бедные бедны не потому, что богатые – богатые.



Стар Паркер

Обозреватель Стар Паркер пишет, что недавно был опубликован отчет научно-исследовательского центра Рев, где говорится, что невероятно большой финансовый разрыв между белыми и черными требует «бережного обращения».

Она добавляет, что бережного отношения требует тот факт, что – цитата из отчета – «средний достаток белых семей в 20 раз превышает средний достаток семей темнокожих». А если отнестись к этому неаккуратно, предупреждает журналистка, то можно получить злоупотребление и спекуляцию со стороны активистов, которые снова заговорят о риске и начнут требовать того, в чем черные, как, впрочем, и все мы, не нуждаемся – большое бедствие.

Она сообщает, что Эл Шарптон уже запланировал акции протеста в Вашингтоне, заявив: «Если кто-то думает, что мы живем в пост-расовом обществе, то знайте – это не так».

Вот только, пишет автор статьи, «средний достаток» часто путают со «среднестатистическим достатком»; а ведь «средний» – это просто число в середине, когда есть равное число семей с большим и с меньшим достатком. Тогда как «среднестатистический достаток» высчитывается по реальным цифрам дохода, и отражает тот факт (не ученный в среднем достатке), что существует множество преуспевающих черных семей.

Таким образом, говорит Стар Паркер, если средний достаток белых действительно в 20 раз больше среднего достатка темнокожих, то их среднестатистический достаток больше всего втрое.

По ее мнению, нужно обратиться к причинам растущего разрыва между богатыми и бедными семьями. За период, рассмотренный в отчете (с 2005 по 2009 год), пишет обозреватель, этот разрыв увеличился по всей стране. Фактически, добавляет она, за это время разрыв между богатыми и бедными черными семьями увеличился гораздо сильнее, чем между богатыми и бедными белыми семьями.

Журналистка продолжает приводить цифры из отчета: в 2005 году на долю самых обеспеченных 10% черного населения приходилось 56% всего дохода, а в 2009 году эта доля составила уже 67%. Интересно, спрашивает она, что скажет на это Эл Шарптон?

Это я говорю, пишет автор статьи, не для того, чтобы преуменьшить основную проблему, ведь тот факт, что средний достаток темнокожих меньше достата белых, гораздо важнее, чем цифры, в которых это выражается. А то, что 35% темнокожих семей имеют нулевой или отрицательный достаток, по мнению Стар Паркер, совсем печально.

Что же делать, задается она вопросом. Она добавляет, что если говорить о правительстве, то для решения проблемы его нужно не увеличивать, а наоборот устранить, как препятствие созданию благосостояния темнокожих.

Самое основное, пишет журналистка, заключается в том, что черные дети должны получать лучшее образование, а для этого и их родителей должен быть выбор школ. Лучшее образование приведет к повышению уровня дохода, замечает

автор статьи, однако сам по себе он не сможет создать состояние. Чтобы заработать большие деньги, уверена Стар Паркер, нужно экономить, вкладывать и заниматься предпринимательством. И по всем этим пунктам черные отстают, с сожалением пишет она.

Согласно данным из отчета Рев, сообщает обозреватель, главная причина снижения благосостояния темнокожего населения с 2005 по 2009 год состоит в снижении цен на недвижимость, поскольку основные средства черных белы вложены именно в нее.

Если бы можно было разрешить инвестировать деньги в свой собственный пенсионный фонд, пишет журналистка, вместо того, чтобы платить налог в фонд Социального обеспечения, это стало бы толчком к переналаманию накоплению капитала.

Однако, напоминает она, когда Президент Буш предложил это, председатель Национальной ассоциации прогрессу цветного населения Джулиан Бонд заявил, что это все равно, что предложить черным «сыграть в лотерею на свое будущее».

То, что может предложить и гарантировать правительство, не поможет работать, уверена Стар Паркер. По ее мнению, в этом могут помочь свобода и рынок: и темнокожим осталось решить, чего они хотят.

А предпринимательство, полагает обозреватель, должно стать частью культуры черных, они должны понять, что бедные бедны не потому, что богатые – богаты.

Итак, завершает статью журналистка, вот формула для процветания чернокоженого населения: меньше правительства, больше права собственности и предпринимательства.

Барак Обама не согласился с выводами рейтингового агентства

Президент США Барак Обама сделал заявление по поводу понижения кредитного рейтинга страны согласно версии агентства Standard & Poor's. Он не согласился с выводами аналитиков агентства и заявил о том, что Америка была и будет привлекательной для инвесторов страны. Несмотря на временные трудности, США не выпадут из тройки ведущих экономик мира, сказал Президент.

Напомним, что по словам управляющего директора Standard & Poor's Джона Чемберса, аналитики не верят в то, что США в ближайшие годы удастся преодолеть дефицит бюджета. По его словам, для возвращения на лидирующие позиции в рейтинге стране понадобятся один-два полных экономических цикла, то есть 9-18 лет.

Чемберс также заявил, что позиции США пошатнутся после того, как в Конгрессе был принят план выхода из кризисной ситуации. Аналитики посчитали, что этот план не является эффективным, и бюджетный дефицит, скорее всего, будет расти и дальше. Более того, Чемберс не исключает возможности дальнейшего понижения рейтинга американской экономики.

ИЗГОТОВИМ ЛЮБУЮ РЕКЛАМНУЮ ПЕЧАТНУЮ ПРОДУКЦИЮ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА

- ВИЗИТКИ
- ОТКРЫТКИ
- БРОШЮРЫ
- БУКЛЕТЫ
- ФЛАЕРЫ
- ЛИСТОВКИ
- БАНЕРЫ

**IT'S NOT ART
IT'S BUSINESS**
BRANDING, DESIGN, ADVERTISING

КАЧЕСТВЕННО • БЫСТРО • НЕДОРОГО **425 614-1700**

Можно ли реформировать Ислам?

Даннис Прэджер



Обозреватель Даннис Прэджер делится с читателями своими мыслями о необходимости и возможности реформы ислама. Он пишет, что изучая арабский язык, читая лекции по сравнительной религии и посещая годы работы над книгой, в которой сравнивает американские ценности с ценностями левых и исламистов, в результате чего пришел к выводу, что реформа ислама необходима и возможна.

Журналист пригласил слова лорда Кромера, британского генерального консула в Египте, который сказал: «Реформированный ислам – более не ислам». Автор статьи утверждает, что не согласен с этими словами и объясняет, почему:

Сначала, предлагает он, давайте подумаем, почему реформа необходима:

– Мусульманские страны, не являющиеся свободными и не были таковыми. Согласно исследованию «Freedom in the World», из 47 мусульманских стран свободны только 2, еще 18 – свободны частично, а остальные 27 – не свободны, пишет Даннис Прэджер.

– Отношение мусульман к евреям и христианам в средние века, например, в Испании, признают он, не особенно отличалось от отношения христиан к не-христианам в то же время. Однако сейчас в мусульманских странах к инверсам относятся не в пример хуже, чем где бы то ни было, утверждает обозреватель.

– В течение нескольких сотен лет в мусульманском мире наблюдался расцвет интеллектуальной и научной креативности, пишет журналист, однако постепенно противники здравого смысла пришли и власти в исламском мире и подавили ростки интеллектуальности.

Согласно отчету ООН, сообщает автор статьи, отсутствие интереса к «арабскому и не-исламскому миру таково, что даже в крохотной Греции на греческий переводятся больше книг, чем на арабский во всех арабских странах.

– Что касается отношения к женщине, продолжает Даннис Прэджер, то сложно вспомнить культуру или религию, где ее положение было бы подобно таковому в исламе.

– Практически в каждой мусульманской стране, по словам обозревателя, инверсы испытывают

гонения.

– Очень маленький процент мусульман – террористы, говорит он, однако практически каждый международный террорист – мусульманин; к тому же 70 миллионов из миллиарда мусульман в мире поддерживают действия и мировоззрение радикальных исламистов.

– Каждое государство, называющее себя исламской республикой, по мнению Данниса Прэджера, – тоталитарно, причем этот тоталитаризм – кровав.

Итак, пишет обозреватель, ислам нужно реформировать. Что же необходимо для этого делать, задает он вопрос. И отвечает на него:

Честно признать, моральные данные мусульман – то есть, отсутствие свободы, убийство больших количеств инверсов, низкий статус женщины и так далее. Для этого не обязательно отказываться от Корана или ислама.

Убрать из свода государственных законов шариат и устранить исламскую теократию

Публично и недвусмысленно признать все совершенное во имя ислама насилие, включая насилие в адрес Израиля

Вызвать глубокое уважение к моральным данностям Америки, включая ее превосходство в обращении с гражданами и иммигрантами – мусульманами, а также полностью отказаться от мнения, что Америка – враг мусульманского мира.

Полностью признать существование Израиля как еврейского государства и отстраниться от одержимости Израилем мусульманского/арабского мира

Среди них, говорит он, профессор из Университета Делавера Мугедер Хан; профессор религиоведения из университета Виргинии Ахмед аль-Рахим; Зайнаб аль-Сувайки, которая бежала из Ирака при Саддаме Хусейне и сейчас является исполнительным директором Американского исламского конгресса;

доктор Зухди Иссер, терапевт из Аризоны, родители которого бежали из Сирии в 60-е годы, основатель и председатель совета Американского исламского демократического форума. Все они являются практикующими мусульманами, что, по словам автора статьи, не мешает им выступать за американские ценности, утверждать, что ислам направлен на сострадание, добродетель, самопожертвование и долг.

Даннис Прэджер уверен, что ислам особенно важен, чтобы отрицать необходимость и возможность реформы. А когда эти реформы произойдут, пишет он, путь укажут те мусульмане, которые приняли Ислам и американские ценности.

7 примеров либеральной нечестности

Джон Хокинс

Обозреватель Джон Хокинс говорит, что либералы очень любят порассуждать о «нечестности». Однако он предлагает в следующий раз, услышав это слово, остановиться, положить одну руку на бумажник, а другую – на голову, и задуматься – так ли на самом деле «нечестны» их идеи.

Честна ли позитивная дискриминация? Идея состоит в том, поясняет журналист, что теперь нужно подвергать дискриминации белых американцев, чтобы оправдаться за белую дискриминацию черных. Однако, иронизирует он, быть можно еще поря снова начать проводить дискриминацию черных, чтобы оправдаться за нынешнюю дискриминацию белых? Это будет также «нечестно», как и современная позитивная дискриминация, пишет автор статьи.

«Нечестно» заставлял проигравшего в суде оплачивать издержки. И-за того, что либералы купаются в деньгах, полученных от защитников в суде, они выступают против правила «проигравший платит», говорит Джон Хокинс. А как коррелирует с честностью то, вопреки чему, что человек не получит никакой компенсации за потраченные на процесс время и деньги? Если уж «нечестно» то, что истец получает деньги в случае выигрыша, то должно быть честно и то, что в случае победы ответчику не придется оплачивать издержки, уверен обозреватель.

Богатые не платят свою «честную долю». Очень легко нападать на богатых, говорит журналист, ведь их никому не жалко – у них полно денег. Но задумайтесь, призывает он, как они могут не платить «свою долю», если 10% самых богатых американцев платят 69,9% налогов всего населения США, а в то время как 47% американцев вообще не платят налогов?

Сокращение расходов – «нечестно!» Каждый раз, иронизирует журналист, когда мы пытаемся сократить бюджетные расходы, появляются пришельцы из других государств, которые из космоса слышат крик и плач: о несправедливости, терроризме из Джиангши «чаепития, ставившими стариков с оубры, утешивании бедняков на плечах менее удачливых – и так далее, и так далее. Однако, напоминает он, не существует «бесплатных» государственных денег, так что на самом деле мы продаем детей в долги рабство, чтобы либеральные политики могли занять деньги и купить на них голоса избирателей.

Минимальный размер оплаты труда гарантирует, что люди получат «честную» зарплату. В теории это звучит красиво, признает автор статьи, но как насчет тех, кто не имеет навыков для квалифицированной работы или согласен на любые деньги, пока подписывает лучший вариант?

Я думаю, говорит Джон Хокинс, что многие безработные американцы согласились бы получить 7 долларов в час, пока не подвернется вакансия получить. И как насчет малого бизнеса, спрашивает он, представители которого и рады бы нанять желающих за эту сумму, но им не позволяют закон – разве это «честно»?

«Нечестно» не давать американское гражданство нелегальным иммигрантам. Но если мы дадим гражданство тем, кто попал в нашу страну, нарушив закон, пишет обозреватель, разве честно это будет по отношению к тем, кто потратил годы на бумажную волокиту, бесконечное заполнение документов для того, чтобы этого добиться? Разве честно это будет по отношению к тем, добавляет он, кто законным путем получил гражданство и теперь платит налоги, медицинскую и автомобильную страховку, и-за чего не может отсылать домой столько же денег, сколько нелегалы, которым не нужно об этом беспокоиться?

Wal-Mart не честен по отношению к своим работникам. Либералы не любят большие корпорации в целом и Wal-Mart в частности, за то, что он успешно избегает прононирования профсоюзов в свою структуру, говорит журналист. Они утверждают, что это «нечестно», сообщает автор статьи. Но задумайтесь, предлагает он, ведь там не проста такая низкая цена. Если работники этой корпорации станут членами профсоюзов, то стоимость товаров там придется поднять, и это будет «нечестно» по отношению к тем 82% американских семей, которые покупают в Wal-Mart, завершает статью Джон Хокинс.

КОНЦЕРТ



Почему я надеюсь, что богатые станут еще богаче

Кэти Киффер



Обозреватель Кэти Киффер пишет, что неуверенные бизнес-магнаты, такие как Уоррен Баффет порой проносят такую чушь, как «богатые — должны платить больше налогов». Журналистка пишет, что если Баффет не хочет заступиться за богатей, это делает она. По словам автора статьи, она любит богатей, желает им процветания и надеется, что они станут еще богаче.

Особенно она, по ее словам, любит богатей, которые живут в капиталистическом обществе, например, в Америке; поскольку, чем они богаче, тем богаче, здоровее и счастливее становятся все остальные. В отличие от богатых монархов или диктаторов, американские капиталисты — лучшие друзья и адвокатыли среднего-среднестатистического человека.

Богатые американцы, напоминает Кэти Киффер, не правят другими американцами: Конституция не дает им особых привилегий или королевских титулов. В отличие от королевей Пикетов, которая пыталась взять деньги на оплотнение Букингемского дворца из фонда для бедных семей, говорит обозреватель, богатые американцы не получают общественного финансирование на оплотнение своих особняков.

Давайте представим, предлагает она, что вы встретили человека, который делил с вами комнату в общежитии колледжа и спросили, как он поживает. Допустим, пишет журналистка, что он ответил: «У меня все хорошо. Я открыл свою технологическую компанию, начал немногим более 500 человек. О, и помню, как я раньше экономил? Теперь я перестал и купил Lambor-

ghini. Я всегда такую хотел, а теперь посчитал, что заработал ее».

Если только вы не Майкл Мур, говорит автор статьи, вы не возненавидите этого парня, вы не станете завистливо шипеть: «Я рад, что ты веселился, складывая деньги в столбики и пуская пыль в глаза окружающим». Вы, уверена Кэти Киффер, порадуетесь, что он поспедал за своей мечтой, тяжело работал, рисковал и теперь помогает сотням семей заработать на хлеб.

Когда новички зарабатывают свое состояние, а богатые богатеют еще больше, говорит обозреватель, это знак, что экономика на подъеме, политики поддерживают бизнес, рынки здоровы, а инфляция, процентные ставки и налоги — низки.

Большинство журналистов, по словам автора статьи, не понимают природы богатства. Например, колонист из журнала Time Билл Сапорино, по ее словам, утверждает, что «богатые 5% получают 21,7% всего национального дохода, а их траты пропорционально меньше, чем траты обычного человека. Это логично и объясняет, почему первые знают больше, чем последние, таким образом становятся все богаче».

Но ведь деньги должны откуда-то появляться, напоминает журналистка: вы не можете просто натиснуть на миллиард долларов, вы делаете этот миллиард, рискуя, упорным и тяжелым трудом.

И даже если вы унаследовали свои деньги, пишет Кэти Киффер, кто-то когда-то зарабатал их тяжелым трудом. Например, если будущие дети или родственники основателя Facebook Марка Цукерберга разбогатеют,

унаследовав его состояние, это не отменит той работы, которую он проделал.

Простая экономия не поможет вам магически разбогатеть, как утверждает Сапорино, говорит обозреватель: никто не разбогател, складывая деньги под подушку. Она пишет, что каждый день «богатые люди» — неважно, заработали ли они сами или унаследовали свое состояние — должны рисковать, вкладывая свои деньги в разнообразные проекты, если хотят стать еще богаче.

Когда богатые уверены в американоидной экономике, утверждает журналистка, они больше вкладывают, быстрее расширяют свое дело, щедрее дают деньги на благотворительность и свободнее тратят их. Это порождает инновационные технологии, кредиты и рабочие места. Для того, чтобы миллионы других людей получили дома, машины, отпуск, высшее образование и высокотехнологичные игрушки, говорит она.

Этим летом, пишет автор статьи, обеспеченные родители, которые отправили детей в летние лагеря на частных самолетах, подверглись атакам со стороны СМИ, за то, что, якобы, слишком балуют отпрысков, в то время, как остальные борются за выживание в условиях безработицы, изъятий заложенного имущества и растущих цен на продукты.

На самом же деле, по мнению Кэти Киффер, когда богатей тратит несколько тысяч на «кроссовер», вроде арендного частного самолета, он обогащает обычных американцев, поддерживая их дело. Управляющий из аэропорта Августа Дэйл Килмер, по данным обозревателя, рассказал газете New York Times: «Когда привозят детей в лагерь, мы обслуживаем по 50-60 самолетов в день». А в обычное время, замечает журналистка, сюда в день прибывает не больше 5 частных самолетов.

Мы называем сами себя, уверена она, завидув, облагая повышенными налогами и клеветая на богатых. Общественная политика, направленная против обеспеченных граждан приводит только к тому, что они закроят свои дела, перестанут нанимать работников и раньше времени уйдут на покой в свои гавани в тропиках, говорит автор статьи. С другой стороны, пишет она, если мы будем «любить» богатых, то эта любовь вернется нам сторицей в виде рабочих мест, инноваций, кредитов и вложений.

Давайте же, призывает Кэти Киффер, любить богатых — и помогать богатей — проведем предпринимательскую налоговый реформу, которая даст им мотив для риска, инвестиций и создания рабочих мест.

Барак Обама заявил, что никакие налоги не спасут Medicare

Президент США Барак Обама в рамках предвыборного тура по третьему штату сделал заявление о необходимости реформы Medicare и Medicaid. Он заявил, что в нынешнем своем виде система здравоохранения не должно существовать, потому как является слишком серьезным бременем для государственного бюджета. Обама подчеркнул, что, сколько бы правительство не повышало налоги, этих поступлений все равно не хватит на то, чтобы обеспечить нуждающихся льготной медицинской помощью.

Нужно отметить, что Демократическая партия традиционно является защитником социальных гарантий, и в первую очередь, защитником данной системы, потому Обама может столкнуться с реальным противодействием своих соратников.

Также Обама согласился с миллиардером Уорреном Баффетом, который на днях заявил, что необходимо повышать налоги для людей с большими доходами. Позицию республиканцев, которые наоборот отказываются обсуждать этот вопрос, Президент вновь назвал неконструктивной. Напомним, что Республиканская партия считает, что повышение налогов приведет к сокращению рабочих мест внутри страны и отпугнет потенциальных инвесторов в американскую экономику.

“PERSPECTIVE”
Russian Business Journal -
The Best Way to Reach
Russian Speaking Community
425. 614. 1700
info@perspectiveus.com
www.perspectiveus.com



Рэйчел Александр о профсоюзах и бесконечном ремонте дорог

Обозреватель Рэйчел Александр в своей новой статье сообщает о том, что сейчас по всей стране ведутся дорожные работы, которым не видно конца и края. Она полагает, что это связано с стимулирующими пакетами, которые Президент Обама выдал министерству транспорта.

Прошлым летом на ремонт шоссе, магистралей, мостов, железных дорог и аэропортов было выделено 50 миллиардов долларов, пишет журналистка. Министр транспорта Рэй ЛаХуд заявил, что эти деньги были использованы для начала работ на 15 000 объектов, сообщает она, тогда как республиканец Дюна Мики, председатель комитета Палаты Представителей по транспорту и инфраструктуре подверг министерство критике за то, что решение о финансировании принимаются за закрытыми дверями, и зачастую деньги отправляются вовсе не туда, где в них больше всего нуждаются.

Обама, говорит автор статьи, подписал правительственное распоряжение 13502, согласно которому подрядчик, получивший заказ на строительство объекта стоимостью более 25 миллионов долларов, должен получить одобрение представителя профсоюза. А ведь раньше забывали, призывает Рэйчел Александр, что сейчас 85% работников в индустрии строительства не являются членами профсоюзов, а их представительство увеличивает стоимость работ на 20%.

Теоретически, говорит

обозреватель, чем больше денег — тем легче для проведения дорожных работ. Однако, пишет она, вспомните, как в результате неразумного финансирования массовый проект «Big Dig» в 90-х годах прошлого века на 600% превысил первоначальную смету и строился на 6 лет дольше намеченного срока.

В штатах по всей стране, по словам журналистки, сейчас наблюдается невероятный дефицит бюджетов, и однако же расходы в транспортной сфере продолжают расти. Только 21 штат снизил расходы на транспорт в 2010 году, и лишь 11 штатов запланировали подобные действия на 2011 год, сообщает автор статьи.

Она пишет, что в тех штатах, где заработная плата обязательно соответствует требованиям профсоюзов, стоимость работ увеличивается на 10-15%.

Подражая в Миллиноу, по словам Рэйчел Александр, опасаются, что и штата скоро «исчезнут деньги», так как строительство началось сразу на множество объектов, вместо того, чтобы проводить работы по очереди. В результате подобной политики, пишет она, множество шоссе и магистралей перекрывают, что создает большие трудности для людей.

Торговая палата США, по словам обозревателя, сейчас поддерживает рекомендации профсоюзов по вопросу расходов на дорожное строительство. Палата посчитала, пишет она, что законопроект Дюны Мики, который поможет сократить расходы на



строительство на 20% от того уровня, который существовал при Буше-младшем, и на 50% от нынешнего, поможет в создании рабочих мест.

Рост расходов в строительстве транспортной инфраструктуры будет продолжаться, если ничего не делать, уверяет журналистка. Однако изменения возможны, пишет она: например, либеральный демократ Девал Патрик, губернатор Массачусетса, наконец отменил требование штата, согласно которому регулировать дорожное движение там, где ведутся дорожные работы, имели право только сотрудники полиции. Это требование, пролоббированное профсоюзами, утверждает автор статьи, неоправданно повышало расходы.

Республиканцы в Палате Представителей, сообщает Рэйчел Александр, представили на рассмотрение законопроект, который

поможет существенно снизить расходы, вместо того, чтобы вынуждать штаты искать способы снижать расходы, не теряя эффективности и темпов строительства. Однако будет непорочно добиться его исполнения в законную силу, признает она, ведь Обама значительно повысил расходы на транспортную сферу, а Сенат контролируется демократами, которые получают большие суммы на предвыборные кампании от профсоюзов. Сами штаты с этой проблемой справиться не сумеют, убеждена журналистка, поскольку федеральное правительство привязало финансирование к профсоюзам. Решить ее можно, по ее мнению, либо избрав Президента-республиканца и Сенат с республиканским же большинством, либо пройти испытание очередным проектом «Big Dig», который встретит штат и заставит наконец что-то делать.

Кэти Киффер о больших автомобилях

Обозреватель Кэти Киффер в своей новой статье сообщает читателям, что она думает по поводу введения новых стандартов топливной эффективности и влияния автомобилей на окружающую среду. Она пишет, что, если вам нужно дешовое топливо и безопасность на дорогах — нужно бурить.

Журналистка полагает, что нужно с умом пользоваться природными ресурсами страны. А безопасность на дорогах не в последнюю очередь, по ее мнению, зависит от размера автомобилей: большие машины крепче, надежнее и, к тому же, удобнее. Да, признает автор статьи, они тратят больше бензина и, следовательно, больше вредят природе. Давайте, предлагает она, рассмотрим два этих аспекта внимательнее.

Цены на бензин снижаются, когда его много, а на рынке стабильность, напоминает она. Так давайте же попробуем больше бензином, предлагает решение проблемы Кэти Киффер. Что насчет изменения климата и парниковых газов? — спрашивает она.



Ну, отвечает обозреватель, защитники природы отстаивают от жизни, ведь администрация Обамы фактически признала «изменение климата» ущербной теорией, когда не смогла предложить более реалистичный план использования альтернативной энергии, а также не стала использовать ее для того, чтобы ввести новую энергетическую политику.

Вместо этого, напоминает журналистка, Обама ввел новые стандарты топливной эффективности, согласно которым к 2025 году автомобили должны будут проехать 54,5 мили на одном галлоне топлива. Да, соглашается автор статьи, автомобилестроители поддерживали

его начинания, но что им оставалось — ведь совсем недавно администрация Президента выделила им 80-миллиардный стабилизационный кредит.

Кэти Киффер убеждена, что в свое время капитализм привел бы к появлению более экономичных автомобилей. Однако предложение Обамы, утверждает она, основано не на законах свободного рынка, Президент планирует просто заставить частных предпринимателей опередить время.

Представитель, предлагает обозреватель, многие ли смогли бы позволить себе iPhone 9, если бы он вышел в следующем году? И разве можно быть уверенным, что те, кто его все же купил бы, получили бы действительно качественный продукт, продолжает она, ведь пять лет развития и инноваций невозможно без потерь произведи за год.

Toyota, по словам журналистки, начала работу над технологией гибридного двигателя в 1965 году, а Prius вышла лишь 1997 — 32 года спустя. Администрация Президента, полагает автор статьи, просто не понимает, что такую работу нельзя сделать. Не поставь ночь.

К тому же, призывает Кэти Киффер, нельзя упускать из виду, что автомобили, соответствующие новым стандартам, будут стоить гораздо дороже своих предшественников, так что не известно, выиграет ли покупатель хотя что-нибудь.

Согласно опросам, утверждает обозреватель, 54% американских водителей не хотят сейчас менять автомобили, поскольку это слишком ударит по их карману в условиях кризиса.

А Обама, пишет журналистка, по прежнему отказывается дать разрешение на бурение скважин в полном объеме. Если бы он позволил увеличить добычу, уверена она, то нам не пришлось бы беспокоиться об изобретении машин, которые могут стать дороговстоимыми гробами.

Дэннис Прэдджер о решении всех мировых проблем с помощью 10 заповедей

Обозреватель Дэннис Прэдджер пишет, что по его мнению существует единственное решение всех мировых проблем, и решение это – Десять заповедей.

Он говорит, что современные мужчины и женщины в гордыне своей полагают, что обязаны нести новые идеи для мирового процветания, однако, ничего лучше того, что было создано 3 000 лет назад, не существует.

Он напоминает читателям текст заповедей (в еврейской традиции, которая немного отличается от протестантской и католической):

Да не будет у тебя других богов перед лицом Моим.

Существуют, по мнению журналиста, моральные атеисты и аморальные верующие, но мир, основанный на атеизме – обречен. По сути, пишет он, безбожные общества, в которых не существует религии, полагаются на то, что люди сами решают, что плохо, а что хорошо – а это не особенно надежная основа.

Не сотвори себе кумира.

Поклонение ложным богам ведет ко злу, уверен автор статьи, даже если объектами поклонения выступают природа, разум, искусство, красота, окружающая среда, Мать-Земля, лава, удовольствие, государство, форер, партия, прогресс или человечество.

Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно.

Люди часто неправильно понимают смысл этой заповеди, сообщает Дэннис Прэдджер. Они считают, пишет он, что нельзя говорить фразу, вроде «Бог мой, вот ты удари!» Однако, на иврите эта заповедь гласит: «Не приноси имени Господа напрасно, что означает, что нельзя совершать зло во имя Господа. Обозреватель утверждает, что исламист, который перерезает глотку жертве с криком «Аллах Акбар», прекрасный пример человека, который «приносит имя Господне напрасно и не может быть прощен».

Помни день субботний, чтобы

святить его.

Один день в неделю, свободный от мирских забот, по мнению журналиста, помогает сплотить семью и приносит гармонию. Никаких видеоигр, никаких компьютеров, родители не должны идти на работу, и вся семья может просто общаться и проводить время вместе, пишет он. Эта заповедь также ослабляет институт рабства, говорит он: ведь если даже у ваших слуг есть выходной, потому что так решил Господь, значит ваша власть над ними – не абсолютна.

Почитай отца твоего и мать твою.

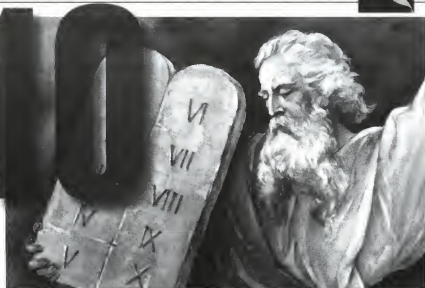
Первое, что пытаются сделать тоталитарная и авторитарная власть, по мнению автора статьи, – это подорвать авторитет родителей. Именно в этом кроется их опасность, даже демократии, уверен он. Наши колледжи, с сожалением признает Дэннис Прэдджер, вот уже больше 50 лет пытаются отдалить молодежь от ценностей их родителей и Отцов-Основателей.

Не убивай.

Если бы люди не нарушали только одну эту заповедь, мир стал бы намного лучше, уверен обозреватель. Однако, пишет он, люди часто понимают ее неправильно: они полагают, что это значит «Не убивай никого», в то время, как на иврите это означает «Не совершай безразличного преднамеренного убийства», в отличие от убийства вообще, например, в результате несчастного случая, в целях самообороны, во время войны или по решению суда. Так что пацифисты не правы в своей трактовке, утверждает журналист.

Не прелюбодействуй.

Соблюдение этой заповеди, по его мнению, положило бы конец формированию беднейших слоев населения: никакие государственные деньги не могут сделать для уничтожения бедности и практически всех социальных патологий того, на что способны брак и обязательства, данные супругу.



Не кради.

Эта заповедь запрещает кражу людей, собственности, и вообще всего, что принадлежит другому, пишет автор статьи, и соблюдение ее сделало бы невозможной работорговлю. Грубое нарушение этой заповеди африканскими правительствами, полагает он, является главнейшей причиной африканской бедности.

Не лжесвидетельствуй.

Ложь лежит в основе всех главных зол, уверен Дэннис Прэдджер, все тоталитарные государства основаны на лжи: если бы нацисты не лгали о евреях, не было бы Холокоста.

Не возжелай жены, имущества и т.д. ближнего своего.

Культивация классовой вражды, то есть зависти и желания обладать тем, что по закону принадлежит тебе, по мнению автора статьи, ведет к нарушению всех

остальных заповедей, в особенности тех, которые запрещают убийство и кражу.

Существует, по его мнению, только один путь к великому обществу, и он не лежит через создание огромного государства, делящего деньги своих граждан. Он заключается в том, говорит Дэннис Прэдджер, чтобы убедить граждан жить согласно Десяти заповедям, ведь они так же актуальны сегодня, как и 3 000 лет назад



ИЗГОТОВИМ ЛЮБУЮ РЕКЛАМНУЮ ПЕЧАТНУЮ ПРОДУКЦИЮ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА

- ВИЗИТКИ
- ОТКРЫТКИ
- БРОШЮРЫ
- БУКЛЕТЫ
- ФЛАЕРЫ
- ЛИСТОВКИ
- БАНЕРЫ

**IT'S NOT ART
IT'S BUSINESS**
BRANDING, DESIGN, ADVERTISING

КАЧЕСТВЕННО • БЫСТРО • НЕДОРОГО **425 614-1700**

"СЕМЬ СЕСТЕР" В ОКЕАНЕ СЕЙШЕЛЬСКИЕ ОСТРОВА

Приходилось ли вам есть красивые бананы? А сидеть под деревом "роко дроконо", попивая настойкой из цитронеллы? Нет? Но уж что такое "коко де мер" вы, конечно, знаете! Также нет? Ну тогда вам нужно срочно ехать на Сейшельские острова.

Шесть часов перелета, и вы попадаете из шумного московского безвременья в край вечного лета с буйством тропических красок на фоне благородной синевы океана. Здесь, фактически на рубеже Северного и Южного полушарий, расположены острова, имеющие славу знаменитого мирового курорта. Каждый из 115 островов по-своему уникален и гордится собственными традициями и историей.

Сокровища пиратов

Открытые знаменитым мореплавателем Васко да Гама в 1501 году, необитаемые острова получили тогда название "се шел", что в переводе со старопортугальского звучит как "семь сестер" — в честь семи открытых островов центральной группы. Количество вновь открытых "сестер" в дальнейшем существенно увеличилось, а название осталось. В начале XIX века после наполеоновских

войн острова отошли к британской короне, и новые хозяева остроумно переименовали архипелаг в Сейшельский в честь тогдашнего британского министра финансов.

Долгие годы единственными обитателями островов были пираты, превратившие эти места в свою основную базу. Именно отсюда организовывались многочисленные набеги на проходивший из Восточной Африки в Индию транспорт. Согласно легендам, и сегодня где-то под прибрежными пальмами атолов лежат и ждут своих отпрысков несметные сокровища пиратов, зарытые ими до лучших времен. Так ли это на самом деле или нет, сказать трудно, но по сей день кладовщики регулярно прибывают на острова, вооружившись новейшей зонитоскопической аппаратурой.

Коралловые сафари

Однако подлинными сокровища архипелага не зарыты в его недрах, они видны каждому приехавшему сюда. Говорят, что таких пляжей, какого прозрачного моря, такого богатого подводного, да и наземного (растительного и животного) мира нет больше нигде на планете.

Воображение европейца особенно поражает обилие различных видов птиц. Это и краснотелые африканские пеници, и сизые горлицы, и голубозлые ибисы и сотни других пернатых, о существовании которых многие люди даже не слышали. Причем летающие обитатели архипелага не испытывают никакого страха перед человеком и могут клевать корм прямо с руки, что придает осязательную завершенность окружающему райскому пейзажу.

Не менее разнообразен и подводный мир омывающего острова океана. Только на коралловых рифах, окружающих остров Маэ — главный остров архипелага, водится около 800 видов различных рыб и других морских жителей. Причем для знакомства с морским миром архипелага совершенно необязательно спускаться под воду с аквалангом. Достаточно отправиться на "коралловые сафари" на морском трамвайчике "Тодди" со стеклянным дном. За умеренную плату команда корабля доставит вас на коралловые атолы морского парка Святой Анны, где можно наблюдать подводный мир коралловых рифов во всем его многообразии. Причем каждый участник этого путешествия получает горсть корма для рыб, следующих за кораблем сплошным морковечным комом.

Люди сейшельских рыбаков никогда не возвращаются на берег



пустыми, а ежедневный улов может сильно травмировать нежную психику отечественного рыбакова-любителя. Автору даносток строк довелось видеть, как ушедший в море на лодке местный рыбак вернулся через час с двадцатью рыбинами-близнецами, каждая из которых была никак не меньше 80-90 сантиметров длиной. Эту рыбу, чем-то напоминающую увеличенного вдове налима, называют здесь "дорад". А наиболее ценной рыбой считается все-таки тунец, блоса из которого являются неотъемлемой частью местной креольской кухни. Идет в пищу и мясо акулы, которые живут на глубине (случае нападения акул на человека у берега не бывает).

29 сортов бананов

В целом же креольская кухня удовлетворяет запросы любого гурмана. Тунец в кокосовом молочке, запеченное в тесте филе меч-рыбы, многочисленные овощные салаты с мидиями, кальмарами и креветками — излюбленные кушанья местных жителей. Нельзя не сказать и о разнообразии тропических фруктов, произрастающих на островах. Одним из бананов здесь насчитывается 29 сортов и 23 сорта манго. Что касается бананов, то сами сейшельцы едят в сыром виде главным образом крошечные, размером с небольшой огурец, и удивительно нежные на вкус бананы, а также красные (вернее, темно-вишневые) сорта с мякотью того же цвета. А что сказать об ананасах, гуайаве, маракунде, папайе и других диких фруктах, растущих чуть ли не на каждом дереве? Любознательный из них является основой для десертного фруктового салата, виртуозно изготовляемого местными поварами, которым удается чудесным образом совмещать креольскую самобытность и новаторство в приготовлении соусов и приправ с британской строгостью в соблюдении классических рецептов и сервировке стола.

Помимо прекрасных пляжей и коралловых лагун архипелаг обладает

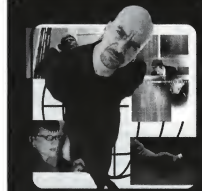
особенным, совсем неафриканским климатом. Круглогодичная температура здесь составляет 27-30 градусов, причем легкий океанический бриз делает и эту небольшую жару необременительной.

Британские традиции

Понятно, что более 150 лет вхождения Сейшельских островов в состав Британской империи сказались во всех областях жизни местных жителей. В центре столицы страны, городе Виктории, стоит уменьшенная копия лондонского Биг Бена, архитектура города выдержана в британской колониальной традиции. Британские веяния чувствуются и в строгом разделении местного пива на "лаггер" и "биттер", хотя местное пивоварение производится (пиво "Си-Бре") было налажено в свое время западными немцами. Пиво здесь, кстати, недешевое. Излюбленным напитком местных жителей является также кокосовый сидр "калуа", подаваемый непосредственно в кокосовом орехе с трубочкой.

В стране соблюдается правопротестное движение, есть машины (главным образом, "Тойоты", "ниссаны", "мицубиси"), естественно, с "правым" рулем. Наибольшая популярность у местного населения пользуются "мини-моки", подобные нашим багги. Все эти машины можно взять напрокат, но водить их нужно очень осторожно — дороги вытопы серпантином по горам и краям утес. Кроме того, по тем же дорогам идут и пешеходы, в том числе и маленькие дети, так что от водителя требуется предельное внимание.

Для экономики республики туризм был и остается основной статьей дохода, поэтому отношение к гостям здесь очень внимательное. При этом без заискивания и высокомерия, присущего жителям некоторых других афро-азиатских государств. Сейшельцам свойственна подчеркнутая вежливость и корректность в общении. Конечно,



**БЛАНК
ЗАКАЗА
НА
СТР.
100**

при входе в сувенирный магазин или бар вас не осыплет бесплатными подарками и угощениями. Цены на товары, в особенности на сувениры, здесь «на мировом уровне», и торг бывает, как правило, неуместен. Но отсюда сейшельцев не только к отставке, но и друг к другу удручительно доброжелательное. Кажется, что любовь насилие и агрессия органически чужды местным жителям.

Любимый белый президент

Сейшельские острова - молодое государство и в прямом и в переносном смысле. Население островов очень молодо. Обилие юных лиц особенно заметно после обеда, когда тысячи школьников в красивых зелено-желтых формах возвращаются домой. Правителем острова на протяжении 14 лет является Франсуа Алберсон Рене, отмечающий в этом году двадцатую годовщину своего пребывания на этом посту, уделяет большое внимание социальным вопросам. В стране существует бесплатное десятилетнее образование для всех детей. После окончания школы большинство учеников имеет возможность продолжить учебу в политехнической высшей школе, окончания которую, лучшие получают от правительства стипендии для обучения в университетах Англии и Франции. В стране существует бесплатное медицинское обслуживание.

Средняя зарплата сейшельцев составляет около 1600 рупий, то есть более 300 долларов в месяц. По африканским меркам - это очень высокий уровень. Каждый неработающий житель страны (хотя безработица на островах практически нет) получает от государства пособие в 500 рупий (около 100 долларов) и бесплатное жилье на все время, пока он не будет обеспечен работой. Жители в социальной сфере жители страны связывают с именем своего президента и проводимой им политикой. В этом году должны пройти первые свободные выборы, и никто не сомневается, что единственный белый



президент африканской страны будет переизбран населением вновь.

Друзья сейшельского каракаса

Войдя услуг и разнообразием отдыха на Сейшелах настолько разнообразен, что удовлетворит самых привередливых гостей. Любители виндсерфинга могут взять свое «парусное судно» напрокат во многих гостиницах побережья, любители азартных игр приглашаются в казино «Бевалью», а любители острых ощущений имеют возможность пролететь на парадататлане за моторным катером вдоль всего побережья. Состоятельные клиенты могут арендовать яхту и направиться с капитаном на любой из прилегающих атоллов архипелага.

Как правило, бывавшие на островах люди возвращаются сюда вновь и вновь. Причем каждый прибывающий в страну вторично становится «другом сейшельского народа» и получает соответствующее удостоверение, дающее преимущественное право на получение рада услуг.

СИРС-ТАУЭР

Этот 110-этажный небоскреб в Чикаго, в США - самое высокое здание в мире. Высота Сирс-Тауэр - 443 метра, что на 60 метров выше Эмпайр-Стрейт-билдинг в Нью-Йорке. Небоскреб первоначально строился для компании Ребака Сирс.

Большинство людей сходится на том, что небоскребы были придуманы в Чикаго, третьем по величине городе США. В 1871 году пожар уничтожил треть города и архитектуры заглянули за его восстановление. К этому времени было налажено массовое производство стали, а Элиша Отис в 1852 году изобрел лифт. Стало безопасным и выгодным строительство значительно более высоких чем прежде зданий. В 1882 году в городе появилось первое высотное здание. Это было здание «Хоум Иншуранс Компани» - первый дом с каркасной конструкцией, сделанной полностью из стали и железа. В нем было 100 этажей - на 10 меньше, чем в Сирс-Тауэр, построенном через 90 лет.

С ростом дефицита земли в центре города возрастала необходимость строить быстро и экономично. Небоскребы оказались идеальным решением. С появлением новых материалов и технологий постепенно дорабатывалась конструкция небоскребов. Стальные балки получали разнообразное применение при создании прочного каркаса. Некоторые здания строились из огромных стальных труб, рассчитанных на то, чтобы

противостоять ветрам, обдувающим верхние этажи. Внутри труб каждый этаж и комната независимо закреплены, чтобы люди могли жить и работать в безопасности и комфорте.

Чтобы построить Сирс-Тауэр, который был завершен в 1973 году, 2400 рабочих потребовалось 3 года. Уникальное сооружение состоит из 9 квадратных труб, образующих в основании здания большой квадрат. Он стоит на бетонных с каменной насыпкой сваях, вбитых в лежащую под ним твердую породу. На 50 этаже поднимаются 9 сварных стальных труб. Затем здание начинает сужаться. Еще семь труб идут до 66-го этажа, а пять поднимаются до 90-го этажа, и только две трубы образуют оставшиеся 20 этажей. Две телевизионные антенны увеличивают общую высоту здания до 250 метров. Количество стали, потраченной на строительство каркаса, хватило бы для создания 52000 автомобилей.

Площадь этого огромного здания - более 418000 квадратных метров. Это более чем 57 футбольных полей. В небоскребе 104 скоростных лифта, которые делят здание на 3 зоны и помогают людям ориентироваться в нем. Огнеупорный оловянный покров облицовки из черного алюминия с более чем 16000 тонн темного стекла. Шесть автоматических машин для мойки окон чистят все здание 8 раз в году.



ИЗГОТОВИМ ЛЮБУЮ РЕКЛАМНУЮ ПЕЧАТНУЮ ПРОДУКЦИЮ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА

- ВИЗИТКИ
- ОТКРЫТКИ
- БРОШЮРЫ
- БУКЛЕТЫ
- ФЛАЕРЫ
- ЛИСТОВКИ
- БАНЕРЫ

IT'S NOT ART
IT'S BUSINESS
BRANDING, DESIGN, ADVERTISING

КАЧЕСТВЕННО • БЫСТРО • НЕДОРОГО 425 614-1700

13 вопросов и ответов об окрашивании волос

❗ Как избежать неприятных эффектов у оттенка блонд? Чаще всего при окрашивании в светлые оттенки появляется «желтизна». Можно ли ее предотвратить?

Ответ.

Процедура тонирования станет в такой ситуации хорошим решением. Главное – использовать полуперманентные красители, чтобы волосы всегда были здоровыми. В домашнем уходе я бы рекомендовала использовать оттеночные шампуни – с синими и фиолетовыми пигментами. Как правило, в салонах красоты предлагают услуги по подбору оттеночных шампуней. Для каждого клиента создается свой индивидуальный оттенок. Все это позволит избежать неприятных эффектов после окрашивания.

❗ Как избежать красноватых и рыжеватых эффектов при окрашивании волос в темные оттенки?

Ответ. ❗

Процедуру окрашивания всегда лучше доверить профессионалам, которые работают с качественной профессиональной линией для волос. Но такие эффекты чаще всего возникают по той причине, что клиент неправильно донес до мастера свои пожелания о получении натурального оттенка. Красные и медные оттенки – это не естественный процесс после окрашивания, такие компоненты включаются в состав красителя дополнительно.

❗ Правда ли, что маски для волос не стоит наносить пару недель после окрашивания или ламинирования волос, потому что они вымывают цвет?

Ответ.

Это действительно так, потому что красящий и ламинирующий пигмент стабилизируются по своей структуре. Так, он может замаскироваться в питательные вещества, которые в буквальном смысле снимают другие эффекты на волосах. В результате этого уходит красящийся пигмент ил

❗ Насколько важно совпадение цвета волос и бровей?

Ответ.

Совпадение по принципу «тон в тон» не обязательно. Достаточно того, чтобы цвет волос и бровей гармонично смотрелся друг с другом, без резонансов светлого с темным тоном, например.

❗ Что выбрать: окрашивание или тонирование, если нет задан кардинально сменить цвет? В чем преимущества тонирования перед окрашиванием?

Ответ.

Я бы рекомендовала выбрать в таком случае тонирование, поскольку это более щадящая процедура, и она является менее стрессовой для структуры волос. Но большое значение имеет качество средств, которые будут применяться в том и другом случае. Это должны быть профессиональные средства для волос.

❗ Что такое «деми-перманент»?

Ответ.

Это полуперманентное окрашивание (тонирование). Эффект держится до одного месяца. Красящие пигменты окрашивают кутикулу, слегка проникая в кортекс. Это щадящий вид окрашивания волос.

❗ Если при том, что волосы уже окрашены в светлый тон, и есть желание не менять цвет, а просто подкрасить корни, но при этом мастер в салоне настаивает на полном окрашивании и повторном блондировании, то почему? Мастер просто боится не попасть в тот же оттенок и ему проще все перекрасить заново?

Ответ.

Если мастер настаивает на этом, он должен обосновать свое решение, хотя такая процедура не является обязательной. В противном случае, это действительно можно расценивать, как непрофессионализм, потому что объективная необходимость в этом отсутствует.

❗ Если оттенок волос после окрашивания смывается равномерно и незаметно (когда разница с натуральным цветом волос минимальна), то как понять, когда пора краситься?

Ответ.

Все зависит от личного предпочтения каждого из нас. Если цвет вас полностью устраивает, можно выполнить ламинирование для поддержания силы и блеска волос. Если говорить о приписных нормах, то процедуру рекомендуется осуществлять не чаще одного раза в месяц.

❗ Насколько важно, чтобы краска, которой я пользуюсь, была от того же производителя, что и средства по уходу?

Ответ.

Это достаточно важный вопрос, так как в средства по уходу за окрашенными волосами входят вещества, продлевающие стойкость окрашивания. Используя средства той же марки, что и краситель, мы обеспечиваем сбалансированный и гарантированный результат, то есть заметную пролонгацию эффекта окрашивания и достойный уход за волосами.

❗ Сейчас у производителей профессиональных средств для волос есть шампуни очищающие и глубокого очищения, насколько они вредны для окрашенных волос? Испортят ли оттенок?

Ответ.

Подобные шампуни используются в основном в профессиональной работе, как подготовительный этап перед окрашиванием, ламинированием или химической завивкой. При использовании в домашнем уходе таких шампуней, они действительно будут агрессивно снимать оттенок.

❗ Мастер порекомендовал до окрашивания нанести на волосы

масло арганы, сказав, что цвету это не повредит, а поможет, насколько это правда?

Ответ.

Эту процедуру нужно расценивать как уход за волосами перед окрашиванием, к которой мастера прибегают ввиду недостаточного качества волос. Цвет будет сильнее излучать блеск за счет улучшения полотна волоса.

❗ Какие косметологические процедуры опасны для цвета волос? Вредит ли цвету, например, криомассаж или мезотерапия?

Ответ.

Для цвета опасны такие процедуры, как химическая завивка и выпрямление волос. Криомассаж и мезотерапия – это работа с корнями волос и кожей головы, и на цвет волос такие процедуры не влияют.

ИЗГОТОВИМ ЛЮБУЮ РЕКЛАМНУЮ ПЕЧАТНУЮ ПРОДУКЦИЮ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА

- ВИЗИТКИ
- ОТКРЫТКИ
- БРОШЮРЫ
- БУКЛЕТЫ
- ФЛАЕРЫ
- ЛИСТОВКИ
- БАНЕРЫ

КАЧЕСТВЕННО • БЫСТРО • НЕДОРОГО 425 614-1700

**Наша помощь
предоставляется всем, кто
срочно в ней нуждается и
включает в себя:**

- Консультации и юридическая помощь по российскому праву;
- Экспертные заключения по российскому праву для судебных органов всех уровней, различных агентств, иммиграционных органов и частных лиц в США, Канаде и России;
- Апостиль, перевод и нотариальное оформление документов на русском, украинском и английском языках;
- Профессиональные доверенности всех видов и по всем случаям жизни для стран бывшего СССР с апостилем и без него;
- Завещания и наследственные дела в СНГ;
- Брачные контракты;
- Разводы;
- Торговое, международное, морское и уголовное право;
- Судебная практика и взыскание долгов, участие в переговорах, бизнес право;
- Открытие и регистрация бизнесов и многое другое.

Golden Gate Law Firm

Since 1996



8912 238 ST SW Suite 7
Edmonds, WA 98026, USA
Phone (206) 914-0393
Fax (425) 640-2751

Евгений Книжников

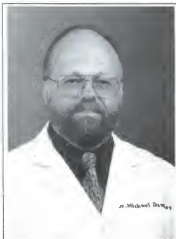
Российский адвокат

лицензия Верховного Суда штата Вашингтон,
разрешающая практиковать российское право № 28157,
адвокатская лицензия в России № 25/349.

Более 35 лет успешной практики.

Имеет право выступать в качестве легального эксперта в суде по фактам преследования и доказательствам этого на территории бывшего СССР (лицензия Верховного Суда штата № 28157, адвокатская лицензия в России № 25/349).
Заключения для иммиграционных дел и судов.

Позвоните и вы будете говорить с Евгением напрямую без секретарей и помощников



Михаил Давыдов

Diplomate of the American Board of Obstetrics and Gynecology

АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ

- ✦ Удобные часы приема ✦ Работаем по вечерам и субботам ✦
- ✦ Принимаем все виды страховок и медицинских купонов ✦

АКУШЕРСТВО:

- ✦ Беременность (нормально протекающая)
- ✦ Осложненная беременность.

РОДЫ ГИНЕКОЛОГИЯ:

- ✦ Дисфункциональные кровотечения
- ✦ Опухоли

- ✦ Бесплодие
- ✦ Профилактика раковых заболеваний
- ✦ Эндометриоз
- ✦ Гинекологические операции
- ✦ Тазовые боли
- ✦ Урогинекология

(2 5 3) 8 1 5 - 9 5 9 5

34509 Ninth Ave. S., Suite 207, Federal Way (I-5, exit 142B)

Офис расположен на территории St. Francis Hospital

FORBES СОСТАВИЛ "ТАБУ-ПУТЕВОДИТЕЛЬ" ДЛЯ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ

Эксперты журнала Forbes подготовили список правил, которые позволят путешественникам избежать курьезных ситуаций или ненароком оскорбить традиции жителей иностранных государств.

Когда иракский журналист Мунтадар аль-Заиди швырнул парой слов тубель в президента Буша во время пресс-конференции в декабре 2008 года, СМИ нашли свое объяснение этому инциденту для американцев: аль-Заиди не собирался травмировать главу США - репортер преследовал цель унизить его достоинство, пишет Forbes Traveler. В арабских же странах подшоу тубель всегда остается чистыми, поэтому вы никогда не станете с этой целью "атаковать" обуюю своего оппонента. В США с историей не все так идеально, потому что из-за этого выходки аль-Заиди отправился в тюрьму на три года.

Впрочем, вряд ли какой путешественник захочет повторить злополучный "трик" обидчика американского президента, равно как и не каждое оскорбление - "предмеренное или "импровизированное" - обернется тюремным сроком. Тем не менее, нужно иметь в виду, что с какой бы целью вы ни пребывали в иностранной стране - по служебным обязанностям или просто развлечься - проявляйте уважение к местным законам и этикету.

Наглядным примером того, как плачевно может закончиться игнорирование законов чужого государства, стал инцидент в ОАЭ в июле 2008 года. Тогда британская пара туристов - Мишель Палмер и Винсент Аюрс - оказались под стражей после того, как они устроили любовное свидание на берегу Dubai Jumeirah курорта Джумейра. При этом недостойное поведение пары было не единственной причиной, повлекшей суровое наказание. Согласно изданию Times, британцев приговорили к трем месяцам тюремного заключения за "внебрачные половые связи".

Из печального опыта любознательных туристов можно сделать вывод, что даже там, казались бы, безобидные поступки чреватые для иностранцев серьезными последствиями.

А в 2007 году в Судане британскую учительницу Джилиан Гиббонс приговорили к сорочке ударам плетью за "богоунижение". Рокочной ошибкой осужденной стало то, что она назвала именем пророка Мухаммеда плохого мышку из своего местного кабинета. В конечном итоге, после восьми дней пребывания в местной тюрьме Гиббонс была прощена, но, тем не менее, нарушившую религиозного этикета выдворили из страны.

Некоторые нации рьяно охраняют достоинство своих королей и королев. Так, даже будучи одним из самых популярных в мире курортов, прозванным "раем вечеринки", Таиланд придерживается очень консервативных взглядов, когда дело касается членов его королевской семьи. По этой причине отныне иностранных туристов придерживаются закона - или же их оскорбительное отношение к местному суверенитету - может привести к страшным последствиям. На собственной шкуре кто-то испытал астралийский писатель Гарри Николлидес, который был арестован за то, что он раскритиковал монархию в своей книге. В конечном счете, король простил мастера пера, но уже после того, как Николлидес провел шесть месяцев в тюремном заточении.

Посетители Таиланда не советуют носить денежные купюры и даже облизывать марки, поскольку на них изображен король.

Ознакомление с нравами местных жителей и их обычаями является самой интересной частью путешествия. Некоторые из любителей колесить по разным странам даже называют это своей главной целью. Но стоит иметь в виду, что правила приветствия отличаются друг друга в разных толках земли, и незнание этого факта может поставить в неловкое положение туриста-новичка. Лучший способ заслужить любовь и уважение жителей страны, в которой он пребывает, - соблюдать их обычаи. И нет ничего хуже, чем пренебрежение местным этикетом.

Священная голова и правило левой руки

Во многих частях планеты голове отводится особое значение. В странах, где основной религией является буддизм, а также во многих странах Южной Азии считается, что голова содержит свою собственную душу. Журналист Эверетт Поттер, путешествовавший по странам, понял, какую ошибку и бедность он допустил, полагая по голове жителей Таиланда. "Голова священна, не трогайте ее!", - отмечает издание.

В Средиземноморье родственники, друзья и даже незнакомые друг другу люди постоянно обмениваются поцелуями в щеку. А полинезийский народ Маори, населяющий Новую Зеландию, тем временем, продолжает традицию зарываться за другом потиранием носами. Это приветствие называется hongi.

В Испании поцелуй заменяют рукопожатие, поэтому важно не попасть впросак. Тем же туристам, кто собирается отправиться в Россию, рекомендуется соблюдать только одно правило - не обниматься рукопожатиями "через порог",



поскольку это чревато серьезным конфликтом.

"Рукопожатие через порог нельзя допускать ни в коем случае", - предупреждает редактор журнала Rolling Stone Мэтт Тэйлор, проживающий в Москве длительное время. Он вспоминает, как отправившись однажды в институт, попытаться таким путем представиться своей учительнице, а она "порвалась" от возмущения.

В странах Среднего Востока и Южной Азии, а также в некоторых частях Африки, левая рука отводится для гигиенических санитарных процедур. Поэтому туристу не следует притрагиваться левой рукой к товарам, продуктам и людям. В Индии этот запрет распространяется и на религиозные обряды. Кроме того, наидилги принимают подарки только правой рукой. Для мусульман есть правой рукой является правилом не только из-за соображений чистоты: в одной из сур Корана говорится, что "сатана есть и пьет левой рукой".

Этикет тоста и запрет на чихание

Если традиция рукопожатия, как говорят, возникла после того, как компаньоны должны были удостовериться, что один из них не прячет в руке оружие, то обычай смотреть друг другу в глаза при тосте появился благодаря отравителям. Так, если бы злоумышленник подмешивал своей жертве яд в напиток, он отказался бы смотреть, как его "мишень" выпивает смертельную дозу. Некоторые культуры пошли еще дальше. Во многих европейских странах человек доказывает свою искренность, глядя в глаза всем, с кем он поднимал бокалы во время тоста. За большим столом в компании друзей этот процесс может занять некоторое время, но отказ от этой традиции чреват страшными последствиями - например, семь лет плохого секса, ironизирует Forbes.

Китайцы могут свободно позволить себе отключиться на публике, зато по другому сторону океана - в Южной Корее - рьяно следуют за мкортой

в своем носу и плевами. Далекий чих за столом превратит вас в варвара в глазах корейцев. Это может быть жестокой уловкой для иностранцев, чье небо может оказаться неприспособленным для всасывающего острого сосиса гоншане. Впрочем, если вы почувствуете приближение этой "позорной" реакции во время обеда, извинитесь, а затем срочно ретироваться в ванную комнату. В Японии использование носового платка в общественных местах тоже расценивается как грубое бескультурье.

Для многих читателей и корейцев использование платочка для еды не ограничивается простой манипуляцией "из тарелки в рот". Они не предназначены для того, чтобы, например, "третировать" посудный инвентарь на столе. Однако самую большую оплошность иностранцы допустят, если установят платочки вертикально, например, в миске с рисом. В этом случае они напоминают ладони ладаки, которые зажимают, чтобы почить умерших, и тем самым вы "зазовете смерть к обеденному столу".

Забудьте про слова благодарности

Не менее важно и то, как турист говорит своим новым друзьям "до свидания". В арабских и южноазиатских странах благодарить хозяина дома равносильно оскорблению. Эти нравы, конечно, идут вразрез с западным воспитанием, призывающим слова "спасибо" и "пожалуйста" едва ли не с рождения. Но в этих странах прием гостей и возможность проявить гостеприимство является большой радостью для местных жителей и считается привилегией. Поэтому, в некотором смысле, именно они должны благодарить гостей.

Полезный урок для познания, говорят они из эмигрантов, живущих в США. Он рассказал, что вначале сильно комплексовал из-за того, что вынужден был исключить из своего лексикона слова "пожалуйста" и "благодарю". Но зато теперь он "привлекает к себе намного меньше любительных взглядов".

"Нет необходимости совсем избавляться от этих слов, просто будьте более сдержанными", - советует эмигрант.

Туристы, впервые посетившие ближневосточные и арабские страны, зачастую поражаются mildby местным представителям сильного пола. "Арабские мужчины могут идти за ручку друг с другом", - рассказывает основатель и директор международной консалтинговой компании IARCO Алишар Лерис. Но это считается признаком родства и не подразумевает каких-либо сексуальных отношений.

Так что, "если ваш марокканский друг возьмет вас за руку на пути к последнему часу, сохраняйте безразличность", - советует эксперт.



Еженедельные **бесплатные семинары** о приобретении недвижимости на выгодных условиях.



Надя
Дикафано

Государственные аукционы,
позволяющие делать финансирование с
минимальным down payment 3-3,5% и минимальным interest rate 3-4%
Цены на 10-20% ниже рыночной стоимости

Foreclosure auction

цены на 40-50% ниже рыночной. Приобретение за 100% наличными.
Предлагается финансирование с повышенным %

Дома, конфискованные банками Short sale.
Продажа домов. Условия и преимущества этой продажи

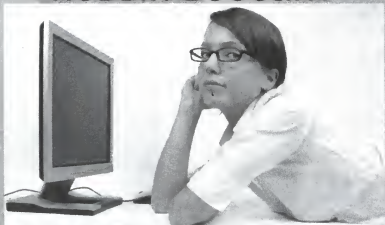


Вся информация по

Тел. (206) 618-7577 Fax (425) 204-6015

nadiadikafano@gmail.com

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ на наш НОВЫЙ ВЭБСАЙТ



www.russiancommunitycenter.org



Юридический Офис Юлии Русиновой



Успешно представит Ваши интересы по
следующим вопросам:

- Иммиграционное право (рабочие визы и семейная иммиграция)
- Организация и юридическое сопровождение бизнесов - консультации по всем вопросам корпоративного и налогового права для малых и средних бизнесов
- Оформление завещаний, трастов, медицинских и финансовых доверенностей, медицинских директив, передача бизнеса по наследству
- Составление договоров о распределении имущества до и после заключения брака и для лиц, находящихся в гражданском браке
- Утверждение завещания после смерти наследодателя с целью передачи имущества членам семьи и другим лицам
- Налоговое право - переговоры с федеральными и местными налоговыми органами по вопросам снижения налоговой задолженности для Вас и Вашего бизнеса
- Операции с недвижимостью (земельное право)

Адвокат Юлия Русинова
Магистр по налоговому праву

Телефон: (206) 915-5085

E-mail: irousinova@gmail.com
rousinovalaw.webs.com



Адрес: 10 - 148th Avenue NE, Suite 201, Bellevue, WA 98007

T & M TARAS TRUCKING

DRIVING SCHOOL

LICENSED

Experience 17 years

Занятия

понедельник, вторник

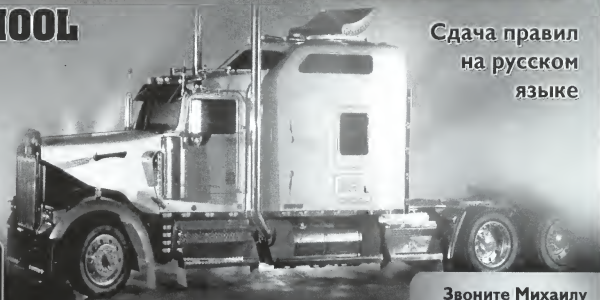
четверг, пятница

с 6:00 pm 9:00 pm

Вождение в любой день
понедельника по субботу
с 8:00 до 2:00 pm

Проводит обучение правилам дорожного движения и практику вождения водителей большегрузных машин и автобусов по 160-часовой программе с получением CDL класса А и всех категорий.

Сдача правил
на русском
языке



Звоните Михаилу
по телефону
Tel. (206) 571-1648
(253) 266-1369
(253) 630-4920

Pacific Truck School LLC

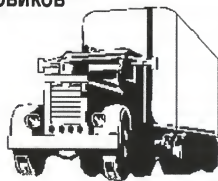
Лицензированная школа водителей грузовиков

Проводит обучение
и прием экзаменов
на русском языке

Mob. (206) 271-0636

Bus. (206) 367-3100

www.pacifictruckdrivingschool.com



Boyka Krasteva

Страхование и Страховые
консультации



- AUTO
- RV
- LIFE
- WATERCRAFT
- HOME
- MOTORCYCLE
- BUSINESS
- UMBRELLA
- BOND



Office: (206) 462-5202

Cell: (206) 372-2021



BKRASTEVA@FARMERSAGENT.COM

6628 212th St SW #202, Lynnwood, WA 98036



FARMERS

Чистка ковров

Качественная
работа

Умеренные
цены

Тел. (206) 595-8007 (253) 854-0478

К Вашим услугам предлагаю профессиональный способ
чистки ковров, салонов автомобилей и мягкой мебели
Мы обслуживаем все города Большого Сиэтла



Best Class
Education Center

GRAND OPENING in September
Renton & Northgate

Give your child the gift of a lifetime

ФАКУЛЬТАТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ

- Уроки математики и английского языка для детей от подготовительного возраста до 12 класса
- Подготовка к тестам
- Небольшие классы, поэтому каждому ребенку уделяется достаточно внимания
- Еженедельная проверка усвоения материала



ПОДГОТОВКА К
SAT/ACT ТЕСТАМ



SEATTLE
200 21st Ave. # 200
206-341-9914

BELLEVUE
13427 NE 20th St. #150
425-453-9532

ISSAQUAH
1505 NW Gilman Blvd. #6
425-272-1328

REDMOND
16701 Cleveland St. Ste B
425-292-1618

BOTHELL
20806 Bothell-Everett Hwy. #103
425-368-3069

RENTON
4820 NE 4th St. A 107
425-333-7033

NORTHGATE
11030 5th Ave NE. #A
206-801-6888

ЧАСТНЫЕ УРОКИ

- Занятия один на один с преподавателем
- Индивидуальный подход
- Подготовка к колледжу, помощь в написании сочинения для поступления в колледж, помощь в подаче документов в колледж

Литература, Физика, История
Сочинения, Химия, Биология,
Математика, Английский



Franchises are now available.

Call 425-880-2688
for more information

BestInClassEducation.com



ПРОДАЕТСЯ

**РУССКИЙ КНИЖНЫЙ
МАГАЗИН**

по **ХОРОШЕЙ** цене

в г. Federal Way



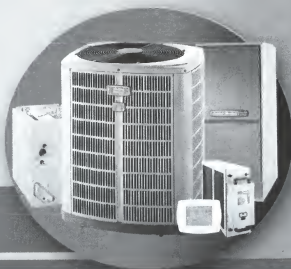
Tel. **(206) 852-1618**

Comfort Solution Inc

Your Heating and Cooling Expert

- Gas and Electric Furnaces
- Air Conditioners
- Heat Pumps
- Water Heaters
- Gas Fireplaces and Inserts
- Gas Generators (Nat. gas or Propane)
- All Gas piping work
- New construction installation

Licensed • Bonded • Insured



American Standard
HEATING & AIR CONDITIONING

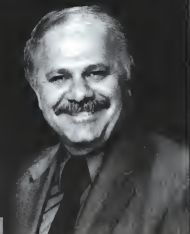


(425) 343-6157 Oleg

Design - Installation - Service

ДОМ - ТАМ, ГДЕ ТВОЕ СЕРДЦЕ...

- КАК ПРОДАТЬ ДОМ НА **SHORT SALE** С НАИМЕНЬШИМИ ПОТЕРЯМИ?
- ХОТИТЕ СОХРАНИТЬ ДОМ И УМЕНЬШИТЬ MORTGAGE PAYMENT?
- ПРЕКРАСНОЕ ВРЕМЯ КУПИТЬ ДОМ ПО ЦЕНЕ НИЖЕ РЫНОЧНОЙ СТОИМОСТИ!
- БОЛЬШОЙ ВЫБОР **БАНКОВСКИХ ДОМОВ**
- **СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ** ПО ПОКУПКЕ ПЕРВОГО ДОМА
- ПОКУПКА ДОМОВ НА **АУКЦИОНАХ** 30-40% НИЖЕ РЫНОЧНОЙ
- В ЭТО ТРУДНОЕ ДЛЯ ВСЕХ ВРЕМЯ ОСОБЕННО ВАЖНО ПОЛОЖИТЬСЯ НА **МНОГОЛЕТНИЙ ОПЫТ ПРОФЕССИОНАЛА**
- КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО



ВАШ РЕАЛТОР

Эдвард Амбарцумян

Cell. (206) 227-7359

E-mail: eddiev747@hotmail.com



Экономьте с нами

Наша программа поможет вам звонить по самым низким ценам и иметь высокое качество связи

Никаких лишних платежей и налогов!

УКРАИНА	от 8.9
РОССИЯ	1.5
Молдова	10.5
Беларусь	14.9*
Казахстан	1.5
Киргистан	10.5
Латвия	2.9
Узбекистан	2.9
Израиль	1.5
США	1.5

Звоните:

(253) 293-5345
(425) 998-6485
1-888-898-1815

ПОДКЛЮЧАЕМ ВСЕ UNLOCKED GSM

(T-Mobile & AT&T) + CDMA

(VERIZON)*** cellphones

\$40

- Unlimited Talk/Text + Picture*
(Free \$10 International Calling)
FREE INTERNATIONAL TEXT MESSAGES**

\$30

- 1200min/2000sms + 100mb-web

\$10

- 120days - 100min

\$25

- 120days - 400min

\$50

- 120days - 1000min

\$80

- 365days

\$7

- 166min в месяц



WORLD TELECOM SYSTEM

Your Phone Company Anytime Anywhere.

Подключаем: Wireless internet - #35/mo
Бесплатные, безлимитные звонки по США - \$10/mo

*\$45 CDMA / \$50 GSM + \$20 Free International
**works on GSM, only
***exclude CDMA Blackberry

Address: WTS 6458 San Stefano St.
Citrus HTS, CA 95610



Ты не должен умирать!

**Если вы попали в ситуацию безысходности,
вам не хочется жить или приходят мысли о
самоубийстве, звоните Анатолию по тел.**

(425) 891-1194

E-mail: anatoliy62seattle@yahoo.com

Иисус пришел, чтобы разрушить дела дьявола

Конфиденциальность гарантирую.

"SHOE SPOT"

Ремонт обуви

Зашиваем Air Bags на кожаных сиденьях авто

заточка кухонных ножей
замена набоек

подошвы - профилактика

замена молний на обуви и любых кожаных изделиях

растяжка обуви

замена стелек

замена липучек

укорачивание каблук

замена резинки

набойка кожаной подошвы

прошивка кожи

большой выбор аксессуаров по уходу за обувью

большой выбор шнурков и ортопедических стелек НЕДОРОГО

при покупке обуви в нашем магазине - первый ремонт бесплатный

Делаем качественно, красиво и аккуратно + Гарантия.

Наш адрес:

Alderwood Shoe Spot 18700 33rd Ave W, Suite C Lynnwood, Tel. (425) 776-0206

Everett Shoe Spot 1402 Southeast Everett Mall Way, Everett Tel. (425) 347-1202



"SHOE SPOT"

НАБОЙКИ

\$10



Все виды туристических услуг по всему миру...

Международные авиабилеты

- Авиабилеты по Америке
- Гавайи, Мексика, Дисней Лэнд, Лас Вегас
- Бронирование гостиниц и машин
- Туристические поездки (packages)
- Визы в Россию
- Крузиы

Мы имеем возможность
учесть ваши пожелания

Артур Акопов (Travel Consultant)
говорит по-русски

MAESTRO USA
Travel & Tours

5611 196th Street SW Lynnwood, WA 98036



(206) 383-4480

Y & G CONSTRUCTION CO.

Licensed • Bonded • Insured

**New Construction
& Remodeling**



- Custom Home Costruction & New Additions
- Millwork
- Floor: tile, heated floor, laminate, vinyl, hardwood
- Painting (interior & exterior) покраска внутри и снаружи
- Door and window Installation (установка окон и дверей)
- Siding (облицовка наружных стен)
- Drywall
- Roofing (крыши)
- Complete kitchen & bathroom remodeling (ремонт кухни и ванной комнаты)
- Plumbing (сантехнические работы)
- Porch and deck restoration
- Electrical (электрические работы)

ROOFING
ДЕЛАЕМ
КРЫШИ

СРОКИ И КАЧЕСТВО
ГАРАНТИРУЕМ

425-653-1245 - Home

425-241-4603 - Cell Yuriy

15

years работы
в Америке



Профессиональное оформление

Свадеб

На Ваш вкус

Составляем композиции из искусственных и живых цветов для любых событий Вашей жизни

**Все, что нужно для
Вашей свадьбы:**

- Украшения в зал для бракосочетания
- Украшения в зал для пирса

Сдается в рент фарфоровая посуда,
скатерти и чехлы на стулья

(425) 239-9025 Лена



Вкусная кухня, сотни
блюд украинской,
русской кошерной и
американской кухни.
Печем торты



Adult and Child Medicine

медицинская клиника для русскоговорящей общины

- Diplomate of American Board of International Medicine
- Diplomate of American Board of Pediatrics

Доктор Ирина Мильман

Внимательный и чуткий врач для всех членов Вашей семьи

Высококвалифицированный специалист по внутренним болезням и педиатрии

Профилактика, диагностика и лечение

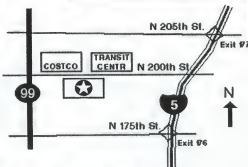
- сердечно-сосудистых заболеваний
- психоневрологических расстройств
- головных болей, бессонницы
- кожных заболеваний
- болезней уха, горла, носа
- инфекционных болезней
- болезней опорно-двигательного аппарата
- профилактические осмотры, заполнения форм и справок
- школьные медосмотры, детские прививки

Принимаются

основные виды страховок,
Medicare and Medicaid

Adult and Child Medicine
1207 N 200th Street Ste 102
Shoreline, WA 98133

Удобное
расположение
клиники



Предварительная
запись по телефону:

(206) 533-1570 (206) 533-1650

MAGIC BEAUTY

Full Service Salon & Spa

Предлагаем лучшее современное
оборудование в европейском стиле
Вас встретят в доброжелательной
комфортной обстановке

Предлагаем все виды
парикмахерских услуг:

- Модерные мужские и женские стрижки
- Вечерние прически
- Покраска, мелирование
- Услуги врача косметолога-дерматолога
- Маникюр, spa-педикюр
- Waxing Full Body
- Full Body Massage
- Удаление волос с лица и чистка бровей с "волшебной" ниткой.

1803 132 Ave. NE Suite #2 Bellevue, WA 98005

Добро пожаловать!

Время работы

Пон-пятн 10 - 8. Субб 11 - 4
Воскр - выходной

(206) 558-1906 (206) 830-8697 (cell)

Dora



МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ



- **Медицинские страховки для self-employed и всех желающих (SSN необязателен):**
 - 2010 новые планы Regence BlueShield включают dental
 - Emergency планы с покрытием визитов к врачу без применения deductible!
- **Групповые страховки для вас и ваших сотрудников**
 - для компаний с пятью и более сотрудниками (W-2)
- **Medicare Supplements**

Если компания, где вы работаете, не оплачивает страховку на членов вашей семьи, и вы платите за нее из своей зарплаты - велика вероятность, что индивидуальная страховка может оказаться дешевле!

Работая напрямую с Regence BlueShield, LifeWise и другими страховыми компаниями

Все виды индивидуальных медицинских страховок, предлагаемые в штате Washington (включая Eastern WA).



Elena Wilcox
Licensed Insurance Agent

Медицинские расходы - 2-я причина банкротства!

Protect yourself!

Web: www.insuranceporuski.com Email: insuranceporuski@earthlink.net

Тел 425-830-7676

615 C Street SW Auburn, WA 98001

MFD MARVEL®
Food & Deli

*European
Goods,
Produce,
Bread, & Our
Special Deli*

Приглашаем Вас посетить наш магазин и убедиться в большом выборе европейских продуктов и российских деликатесов.

Наши низкие цены придадут Вам праздничное настроение и помогут украсит Ваш стол.



253. 887. 8181

Пон. - Субб., 9am - 9pm

ОДНА ОСТАНОВКА

на пути к дому вашей мечты!

**ОПЫТ и 100%
ГАРАНТИЯ УСПЕХА**



Renton \$269,000
3 BD, 2.5 BA, 1510 sq.ft.
7,531 lot sq.ft. 1994 y.b.



Seattle \$359,900
2370 sq.ft. lot size 0.12 acres.
Multi-family home, 1968 y.b.



Rockwell Connected to Community
REALTY

Cell. (425) 444-6625

ПОИСК • ПОКУПКА • ФИНАНСИРОВАНИЕ

ПОЛИНА

**18435 E. Valley
Highway KENT,
WA 98032**

VPA

Auto Repair & Body

Часы работы:

Понедельник - четверг 7:00 - 5:30

Пятница 7:00 - 4:00

Суббота, Воскресенье - выходной.

**15 ЛЕТ В
БИЗНЕСЕ**



Работаем со страховыми компаниями

Исправляем рамы, рихтуем и шпаклюем.

- Делаем все виды ремонта машин.
- Меняем timing belt.
- Ремонт двигателей.
- Трансмиссии, Сцепление.
- Расточка тормозных дисков и барабанов.
- Бортировка и балансировка.
- Развал и сходжение колес (wheel alignment)
- Поможем купить автомобиль на аукционе.
- ПРОДАЕМ Любые автозапчасти по низким ценам.
- Работаем с велфером (DSHS).

**КОМПЬЮТЕРНАЯ
диагностика
AIR CONDITIONING**

Viktor or Pavel Buss: (425) 251-1487
E-mail: vpa1995@yahoo.com



ПАРФЮМЕРЫ ВОССОЗДАЛИ ЛЮБИМЫЕ
ДУХИ МАРИИ АНТУАНЕТТЫ

Французские парфюмеры готовят к выпуску очень редкие духи: им удалось вернуть к жизни аромат, который некогда был создан специально для Марии Антуанетты. Королева хранила флакон с заветным запахом до самой казни.

В конце 18-го века придворный парфюмер Жан-Луи Фагон придумал аромат специально для французской королевы. Композиция, которую он выстроил на изысканных цветочных нотах, стала одаду саду Трианон в Версале, где любила устраивать масштабные празднества Мария Антуанетта. По преданию, французская королева всюду носила с собой флакончик из черного нефрита. Духи были с нею вплоть до ее заключения в парижской тюрьме, а незадолго до смерти она передала черный флакон маркизе де Турзель, чьи потомки до сих пор его хранят.

К счастью для поклонниц редких и необычных ароматов, юный помощник придворного парфюмера Пьер Лабин подсмотрел и скопировал парфюмерную формулу, благодаря чему дом Lubin сумел вернуть к жизни "королевский" аромат.

Открывая изящный флакончик, вы почувствуете благоухание Версаля и королевской жизни, которые отражены в нотах бергамота, кардамона, розы, жасмина, ладана, имбиря, сандала, пачулей, ванили, бобов тонка и амбры. Аромат получил название Black Jade – в память о том самом черном флаконе из нефрита, который всегда был при французской королеве. Новинка от Lubin выпущена в концентрации парфюма во флаконах объемом 50 и 100 мл.

Напомню, что Мария Антуанетта родом из Австрии. При дворе ее неуважительно называли "австриячкой". У будущей королевы Франции было беззаботное детство, а в 14 лет она вышла замуж за дофина Людовика, впоследствии ставшего королем Людовиком XVI. Историки описывают ее как легкомысленную и эксцентричную особу, любившую развлечения и веселую жизнь. Ее мало интересовал собственный народ, зато она была предана своей родине – Австрии. Трудные времена Французской революции Мария Антуанетта встретила с достоинством. Ее тесные связи с Австрией и поддержка иностранной интервенции были столь явными, что суд вынес решение о казни. Жизненный путь королевы оборвался 16 октября 1793 года – в 38 часов 15 минут ее обезглавили.

125 ЛЕТ КОРОЛЕВЕ МОДЫ: "ГЕРЦОГИНЯ МНОГО, А КОКО ШАНЕЛЬ ОДНА"

Мир моды отмечает юбилейную дату – 19 августа исполнилось 125 лет со дня рождения великой королевы моды – мадемуазель Коко Шанель.

Габриэль Шанель родилась 19 августа 1883 года в французском городе Сомюре. Свое детство Габриэль провела в приюте, а потом в монастыре. В 18 лет она устроилась на работу швейей в магазине готового платья, а в свободное время пела в кабаре. Самыми любимыми песнями в ее исполнении были "Ko Ko Ri Ko" и "Qui qua qui Coo", именно отсюда и пошел ее псевдоним Коко, закрепившийся за ней на всю жизнь.

Коко оказалась отличной белошвейкой, у нее было множество частных заказчиков. Но поскольку она не хотела всю жизнь прожить в маленьком городке, то она отправилась на модный курорт Виши, где безуспешно попыталась сделать карьеру певицы. Затем ей пришлось принять предложение своего поклонника Этьена Бальсана покинуть в его замке Руайю. Этьен больше всего на свете любил лошадей и женщин. Вскоре Шанель увлеклась верховой ездой. Специально для скачек она придумала особый наряд, который стал первым костюмом "Ко Шанель". Модель имела большой успех, и Этьен Бальсан предоставил в распоряжение Габриэль свою холостяцкую квартиру на бульваре Мальзерб в Париже, где и открылась первая мастерская Шанель.

В 1910 году Коко открыла свой первый бутик в Париже – знаменитый салон на rue Камбон. Вскоре у нее появился Дом моделей на фешенебельном курорте Биарриц. Шанель придумала вещи, которые всегда останутся в моде, ничего принципиально нового, авангардного – то, что сейчас называют классикой. Простые строгие четкие линии, подчеркивающие фигуру и скрывающие недостатки. Именно она придумала для женщин брюки, хотя сама их никогда не носила, считая, что лучше, чем мужчина, выглядит в брюках невозможно. Та же, самым известным изобретением стало маленькое черное платье, которое остается актуальным много лет.

В 1920 году, благодаря совместным усилиям эмигранта из России Эрнста Бо и мадемуазель Шанель, появились первые смешанные духи Chanel №5. Из 20 различных смесей цветочных ароматов собранных Бо, Коко выбрала пробиру с латинским номером, добавила туда запах ландыша и назвала духи Chanel №5. До этого смешивать разные запахи не осмелился ни один парфюмер, считая это неприличным.



"Духи для женщины, которые пахнут, как женщина", – сказала Шанель о своем творении. Когда у Мерилин Монро спросили: "Что вы надеваете на ночь?", голливудская звезда игриво ответила: "Платье Chanel №5".

Габриэль Шанель не рисовала свои модели на бумаге, предпочитая работать с материалом на манекенщице. Ее будущие произведения искусства ей снились, или приходили в самый неподходящий момент, именно поэтому Шанель всегда носила на шею монеты из атласной ленте и, несмотря на время и место начинала работать. Днем она стояла на коленях перед своим творением, крой и шила детали, а вечером была неотразимой Коко Шанель – всегда привлекательной и элегантной. Главным в ее жизни всегда оставалась работа.

Личная жизнь Коко Шанель не состоялась, она ни разу не была замужем, не имела детей. Ее возлюбленным был Артур Кейтел, именно он помог Шанель открыть в

1909 году магазин шляпок в Париже. После его смерти, Коко Шанель часто стали видеть вместе с девушкой, что породило слухи о бисексуальности кутюрье. У Шанель было много поклонников. На предложение вступить в брак с герцогом, Шанель

ответила: "Герцогиня много, а Коко Шанель одна". Шанель была хорошо знакома с художником Пабло Пикассо, известным балетным импресарио Сергеем Дягилевым, композитором Игорем Стравинским, драматургом Жанком Кокто.

На время войны Коко закрыла свои бутики и переехала в Швейцарию. Спустя четырнадцать лет она вновь представила свою коллекцию, но критики осудили ее за старомодность. Тем не менее, вскоре скромную, но всегда элегантную одежку от Коко Шанель стали носить большинство модниц мира. Умерла великая Коко Шанель в возрасте 88 лет 10 января 1971 года в номере люкс гостиницы Ritz, Париж, через дорогу от известного на весь мир модного Дома Шанель. Ее доход составлял \$160 млн. в год, а ее гардероб было найдено всего три наряда.

Однажды Коко Шанель сказала: "Люди увлекаются не модой, а теми, кто ее создает!"

ЧИСТКА КАРПЕТА

Быстро и качественно
по доступным ценам

- Профессиональная чистка ковра, мягкой мебели и салона автомашин
- Моют бетонные покрытия, driveways
- Обслуживаем все города Большого Сизтла

Licensed • Bonded • Insured

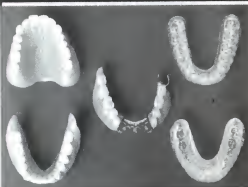
ACS Carpet Cleaning

Павел 206-719-7518



West Hill Denture Center

Military Rd 24610 36 Ave S Kent, WA 98032



в г. Кент на West Hill Plaza

Врач-протезист **зубного протезирования**
Виктор Плавский L.D.

Успешный опыт работы с 1985 г. в России,
Литве, Германии, США (российское и
американское образование)



Центр съемного
зубного протезирования

- ✦ Все виды съемных зубных протезов
- ✦ Починка, коррекция
- ✦ Ремонт, перебазировка и обслуживание протезов на период гарантийного срока

Принимаем мед. купон и
основные виды страховок

Офис имеет удобное
расположение:
1 минута от I-5, exit
#149 (на восток),
направо на Military
Rd. 5 минут от HWY
167, exit Willis St.
(на запад), налево на
Military Rd.

Tel. 253 941-5400





КНИГЕ ГИННЕСА ИСПОЛНЯЕТСЯ 55 ЛЕТ. САМЫЕ ДУРАЦКИЕ РЕКОРДЫ

27 августа исполнилось ровно 55 лет с момента выхода в свет первого экземпляра Книги рекордов Гиннесса. Это справочное издание, которое содержит сведения об уникальных людях, выдающихся достижениях человечества, мировых рекордах, курьезах в природе.

Книга получила свое название в честь известной ирландской пивоваренной компании Arthur Guinness, Son & Co. Идея создания Книги принадлежит исполнительному директору этой компании Хью Биверу, который однажды вечером после охоты (это было в Вексфорде в 1951 году) принял участие в споре с друзьями, является ли ржанка самой первой пернатой дичью в Европе, передает РИА "Новости".

Подобные вопросы нередко задавались посетителями пивных, которые часто обсуждали за кружкой пива любительные события, рекорды, спортивные достижения и чудеса. Биверу пришла мысль, что владельцам пивных было бы полезно иметь книгу, в которой можно найти ответы на вопросы "Кто самый быстрый?", "Кто самый богатый?".

Первая Книга рекордов вышла в свет в Лондоне 27 августа 1955 года тиражом в несколько тысяч экземпляров. Она состояла всего из 198 страниц, а издала ее братья-легокатлеты Норрис и Росс Маквиртеры.

Первоначально планировалось издавать ее небольшим тиражом для владельцев пабов. Первое издание называлось "Книгой пресловутых степеней". О самом высоком и самом низком, большом, маленьком, быстром, старом, новом, громком, горячем, холодном, сильном. Успех книги был ошеломляющим, и к Рождеству она стала бестселлером.

В ноябре 1974 года книга завоевала собственное место в "Книге рекордов Гиннесса" как самая популярная книга в истории издательского дела: она была распродана в количестве 23,9 млн экземпляров. В 1984 году было продано 50 млн книг, в 1994 - 75 млн экземпляров.

В 2005-м был продан 100-миллионный экземпляр Книги, и она получила титул

"самой продаваемой в мире книги, защищенной авторским правом". С тех пор времени стало отмечать День рекордов Гиннесса.

В настоящее время продается более 100 млн экземпляров "Книги рекордов Гиннесса" более чем в 100 странах и на 37 языках. 22 октября 2009 года в Великобритании вышла в свет переизданная коллекционная "Книга рекордов Гиннесса" тиражом в 5 тысяч экземпляров. Каждая копия упакована в отдельный футляр, имеет индивидуальный номер и в точности повторяет по содержанию издание полвековой давности.

"Книга рекордов Гиннесса" была впервые издана в России в 1989 году. С этого же года в России стала издаваться отечественная книга рекордов - "Книга рекордов России", в которую включаются как мировые достижения россиян, так и достижения лишь общенационального характера.

В 2009 году издательская группа АСТ выпустила специальное издание "Гиннесс. Мировые рекорды 2009", в котором целый раздел посвящен отечественным рекордам. Главная изюминка книги - 30 очко, с помощью которых можно увидеть объемные иллюстрации.

Самые странные "рекорды"

► Вместе с тем, отточенные объективностью к характеру самих рекордов, устанавливаемых с целью попадания в эту книгу, нельзя назвать однозначным, так как многие достижения кажутся "притянутыми за уши". Так, как передает ИТАР-ТАСС, в марте нынешнего года на австралийском острове Тасмания за одним катером, плыв в весьма мощным, сумели проехать сразу 114 водных лыжников.

► В июле в Сингапуре сотрудники компании "Аон Сингапур" пробовали поплавать по пловцам и тем же воротам 364 пловца и заблудили 136 пловца. Уже в нынешнем месяце канадец Судеш Муту предпринимал общественности свои заплетенные в косички локоны, которые достигли длины в 1 м 91 см, чего мужчине равнее никогда не удавалось.

► И, наконец, всего три дня назад британский певец Джеймс Блант дал концерт на абсолютной рекордной высоте. Но для этого он не стал

штурмовать вершину Эвереста, а просто спел для узкого круга лиц, находясь в самолете, который поднялся на высоту 12,8 км.

► Отметим также, что жительница американского штата Нью-Джерси 42-летняя Донна Симпсон была занесена в Книгу рекордов Гиннесса как "самая толстая мама" в мире. На момент фиксации рекорда ее вес составлял 273 килограмма.

► Самая большая и тяжелая золотая монета в мире - "Золотой кленовый лист" номиналом в один миллион канадских долларов (968,6 тыс. долларов США). Ее вес составляет 100 килограммов, диаметр - 53 сантиметра, а толщина - 3 сантиметра. Она сделана из золота высшей пробы - 999,99/1000.

► Составители Книги рекордов удостоили звания самой "наклоненной" башни в мире многофункциональный проект Capital Gate, который реализуется в Abu-Dhabi. Угол наклона здания составляет 18 градусов - в четыре раза больше, чем у знаменитой Пизанской башни в Италии.

► Официальный мировой рекорд по скоростному печатанию на механической клавиатуре для компьютера составляет 158 слов в минуту. Этот рекорд был побит в марте 2010 году в ходе неофициального чемпионата жителем города Итана (штат Нью-Йорк) Шоном Рово. Ему удалось за одну минуту набрать 163 слова.

Как попасть в Книгу рекордов Гиннесса

Для того, чтобы попасть в "Книгу рекордов Гиннесса", сначала нужно зарегистрироваться на сайте www.ginnesworldrecords.com. После входа в систему можно подать заявку, нажав кнопку "Установить рекорд". При этом создатели книги предлагают на выбор два варианта: стандартная заявка (длинный путь) - она бесплатна, ее проверка и оформление занимают от 4 до 6 недель, а также ускоренная форма заявки, которая предполагает получение ответа в течение 3 рабочих дней.

Сразу после заполнения формы заявки высылается подтверждение ее получения по электронной почте. В следующем электронном письме комиссия "Книги рекордов Гиннесса" (КРГ) направляет свое решение. Это

может быть один из трех вариантов:

- "заявка отклонена" - по возможности с подробными объяснениями, почему было принято такое решение;
- "заявка принята" - к подтверждению заявки будут приложены подробные рекомендации по установлению рекорда и вместе с ними "Набор рекордсмена";

ссылка на другой рекорд - в случае, если заявленная на рекорд идея похожа на уже существующую номинацию.

После получения сообщения о решении комиссии можно начинать подготовку к установлению рекорда в соответствии с присланными рекомендациями.

Для подтверждения рекорда необходимо отослать в комиссию КРГ все свидетельства установленного рекорда в одной упаковке. На обеих сторонах посылки и на каждом высланном предмете должен быть четко и ясно указан индивидуальный номер претендента на рекорд (CLAIM ID). В случае успеха комиссии КРГ будет выслано письмо и сертификат Guinness World Records, подтверждающий установленный рекорд.

Те, кто попадают на страницы мировой "Книги рекордов Гиннесса", никакого материального вознаграждения не получают.



ИЗГОТОВИМ ЛЮБУЮ РЕКЛАМНУЮ ПЕЧАТНУЮ ПРОДУКЦИЮ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА

**IT'S NOT ART
IT'S BUSINESS**

BRANDING, DESIGN, ADVERTISING

• ВИЗИТКИ
• ЦЕЛЛОФАНЫ
• БРОШЮРЫ
• БУКЛЕТЫ
• ФЛАЕРЫ
• ЛИСТОВКИ
• БАНЕРЫ

КАЧЕСТВЕННО • БЫСТРО • НЕДОРОГО 425 614-1700

NLC Homes, Inc

Let Us Build Your Dream Home

Строительство • Ремонт

- Архитектура
- Планировка
- Инженерные расчеты
- Разрешения
- Полное строительство
- Внутренний и внешний дизайн строения

Жилые и коммерческие здания.

Учтем Ваши пожелания.
Предложим наш вариант.
Построим дом вашей мечты.

КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ
ПРЕДОСТАВИМ REFERRALS



ПОСМОТРИТЕ НАШИ РАБОТЫ НА

Web-site: www.newlifecustombuilder.com

(253) 332-1771

Vladimir



1st Choice Construction

General Contractor

- Замена окон и дверей
- Деревянные лестницы
- Кабинеты и millwork
- Паркет, плитка
- Покраска
- Заборы и деки

**SATISFIED
CUSTOMERS**

FULL REMODELING

FIRST CHOICE
CONSTRUCTION

(253) 569-4588 Виталий

LICENSED • BONDED • INSURED

Украинское ТВ "Inter+"

В пакете из **14** каналов за \$28.98
(тариф 3 месяца)

По истечении 3 месяцев стоимость подписки \$40.⁰⁰
Имеется несколько ограничений

Телевидение:

Inter +
RTN
RTN+
1 канал
РТР Планета
Вести
Израиль +
Беларусь ТВ
Русский мир
СТС

Радио:

Маяк
Свобода
Культура
Рака

Покупаем за **\$10**
оборудование Dishnetwork
За дополнительной информацией звоните в

Expert Satellite System

(425) 221-2611

ХРИСТИАНСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

4 канала на русском языке (Impact, CNL, Родной, СОЮЗ)

20 каналов на английском (1 детский)

"Беларусь TV" на русском языке

UTR на украинском языке

1 канал "Russia Today" (новости на английском)

ВСЕ КАНАЛЫ БЕСПЛАТНЫЕ

Нет месячной оплаты.

Вы платите 1 раз за оборудование
и установку.

ГАРАНТИЯ 1 ГОД

Super Star Landscaping



НИЗКИЕ ЦЕНЫ

FREE ESTIMATES

**Полный сервис по
облагораживанию Вашего участка**

- Дизайн по установлению фонарей, водопадов, ступенек.
- Завоз и обновление почвы
- Спилка деревьев, чистка крыш и водосточных труб
- Посадка деревьев, кустов и цветов
- Установка поливочных систем
- Кирпичная укладка дорожек, patio

Please call: **(425) 228-8997**

CRYSTAL BRIGHT CLEANING SERVICE

**Моем окна
внутри и
снаружи**



Для БЕСПЛАТНОЙ оценки
посетите наш сайт:
<http://crystalcleanings.com>

Звоните или оставьте месседж:

(425) 228-0446

Цены доступные

НОВЫЙ зубной врач в Federal Way Dr. Jai Lee D.D.S. Dusik Jung D.P.D

38 ЛЕТ УСПЕШНОЙ
РАБОТЫ

- Неотложная помощь
- Белые пломбы
- Удаление, снимки
- Мосты, коронки
- Лечение корневых каналов
- Профилактика
- Полные и частичные протезы
- Ремонт и relines в тот же день



Принимаем детей
и взрослых

Принимаем все
страховки и медкупон
DSHS для детей

Если вы не говорите
по-английски, спросите Инну

253. 815. 8500

Доступные цены для всех

33505 Pacific Hwy S Federal Way 98003



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В НАШУ КЛИНИКУ



**Ольга
Ротштейн,**
адвокат



**Екатерина
Могилевская,**
адвокат

БАНКРОТСТВО

- Chapter 7 (liquidation) – одномоментное списание долгов;
- Chapter 13 (reorganization) – долговременная рассрочка уплаты долгов, возможность перманентного списания второго и/или третьего займа под дом;
- Chapter 11 (personal and business reorganization).

Банкротство может стать шансом сохранить ваш дом!

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

- Все виды автомобильных аварий независимо от суммы ущерба.
- Дискаунт на адвокатские услуги - 25% вместо стандартных 33.3%.

НАЛОГОВОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

- Представление интересов налогоплательщиков в ходе аудиторских проверок проводимых IRS и State of Washington taxing authorities (WA DOR, WA ESD, WA L&I) и апелляции налоговых требований.
- Переговоры с федеральными и местными налоговыми органами по вопросам снижения налоговой задолженности (installment agreement, Offers in Compromise).

REAL ESTATE LAW

- Foreclosure defenses and short sales negotiations.
- Споры между соседями и выселения.

Адрес: One Lake Bellevue Drive, Suite 203, Bellevue, WA 98005

Телефоны: 206-579-8823
or 206-948-5202

E-mails: olga.tax@gmail.com and mogulevs@gmail.com

МЕЧТА ИНВЕСТОРА

10% DOWN

Без страховки на заем

Без запроса оценки стоимости недвижимости

Home Path Mortgage для Fannie Mae Properties!



Elena Malyuta

Branch Manager NMLS 40784

elenamalyuta@gmail.com

Cell. (206) 778-9507
Ph. (425) 641-7830

Fax (425) 746-2905

- Без страховки на заем (спросите детали)
- Без запроса оценки рыночной стоимости (продажная цена используется как стоимость)
- До 90% финансирования на приобретение второго дома
- До 90% финансирования для инвесторов
- SFR, Duplexes, Fourplexes



First Priority
FINANCIAL

13400 Northup Way, Suite 4 Bellevue, WA 98005

#3257

Программа
Виталия Олийника

«Преодоление последнего кризиса»

Ключи из книги **Апокалипсис.**

На основании обширного исторического, лингвистического и богословского анализа Вы откроете тайны древнейших пророчеств для решения проблем современности. **Об этом должен узнать каждый!!!**

В программе каждого вечера:

- Духовная музыка и пение.
- Выступление Виталия Олийника.
- Изучение книги Откровение по урокам.

Время: всего 10 вечеров – с 30 сентября по 9 октября в 7:00 вечера.

Адреса: 6 уютных залов с прямой видео-трансляцией для Вашего удобства –

2802 Colby Ave, Everett, WA 98201. (425) 687-6590.

15318 SE Newport Way, Bellevue, WA 98006. (425) 687-6590.

Узнать адрес в г. Кент можно по телефону (253) 886-3015.

32229 Weyerhaeuser Way S, Federal Way, WA 98001. (425) 687-6590.

5000 Auburn Way S, Auburn, WA 98092. (253) 632-4092.

1301 S Baltimore St., Tacoma, WA 98465. (253) 205-7900.

Приходите всей семьей – для детей подготовлена особая программа!

Не пропустите первую встречу – **в пятницу, 30 сентября, в 7:00 вечера!**

Добро пожаловать!

Вход свободный.

www.russiancenter.com

Организатор: Центр духовного просвещения

Грамотная Коммуникация — Основа Успешных Веб-Проектов



Правильно построенная коммуникация с клиентами является фундаментом, на котором строятся успешные проекты. Мы не сможем работать без неё, но и слишком частое вмешательство клиента иногда мешает работе – это правильно строить отношения с клиентом, начиная с первой встречи, что впоследствии вас очень порадует. Проекты, которые начинаются с глубокого взаимопонимания, будут проходить более гладко, укладываться в сроки по договору и оставлять у всех приятное чувство удовлетворённости от совместной работы.

Начинайте проекты с правильно поставленных вопросов

Не имеет значения, работаете вы как дизайнер, писатель, программист или художник, – знать заранее, что именно хочет клиент – это лучший способ настроить себя на успешный проект. Это, конечно, может потребовать времени и усилий, чтобы понять методом проб и ошибок, какие «правильные вопросы» нужно задавать, чтобы получить от клиента «правильные ответы», необходимые в процессе работы. Но, как только вы выясните для себя, какую комбинацию вопросов, вы сможете составить их в форме анкеты или брифа, и уже без усилий, просто посылать

их каждому будущему клиенту.

Отслеживайте вопросы, которые вы отбирали для вашего брифа, и видоизменяйте те из них, которые не получают необходимых вам ответов. Иногда, с первого раза бывает трудно понять, что ваш вопрос может быть расплывчатым или вводит клиента в заблуждение. Так что, экспериментируйте с вопросами, но главное – старайтесь быть как можно понятнее, и всегда предлагайте клиентам связаться с вами, если для них, что-либо не ясно. Умение задавать правильные вопросы – это целая наука и в этом, конечно же, нужно практиковаться, как и в любой другой деятельности.

Начинайте проекты правильно, получая подробные ответы

Нет ничего более удручающего для производителя, чем когда его просят сделать работу, не предоставив всю необходимую информацию о цели проекта. Иногда может показаться, что художники, писатели и дизайнеры создают шедевры с нуля. Но, правда состоит в том, что создание шедевра – это сочетание научных исследований, обучения и таланта, которое позволяет творческим людям разрабатывать выдающиеся маркетинговые продукты.

Убедитесь, что вы работаете с менеджером или веб-дизайнером, который задаёт много новых вопросов, на первых этапах реализации проекта. Это признак того, что они хотят разработать для вас маркетинговый продукт, в зависимости от потребностей и ценностей вашей целевой аудитории. Постарайтесь, также, ответить на все вопросы самым тщательным образом, и

не поленитесь предоставить разработчикам всю имеющуюся информацию по вашему бизнесу, что поможет им создать эффективный веб-сайт или провести успешную рекламную кампанию.

Экосистема взаимопонимания

Хорошо налаженная взаимосвязь – это как вода для выращивания помидоров. Дайте помидорам воду в необходимом объёме, и вы будете «купаться» в томатном соусе круглый год. Механизмы бизнеса работают подобным образом. В нашей практике мы уже видели проекты, которые вырастали из простого желания клиента «раскрутить» свой старый веб-сайт. В процессе общения это желание перерастало в тотальный редизайн их сайта, с абсолютно новым содержанием, и далее в долгосрочную кампанию по его оптимизации на интернете. И всё это лишь благодаря правильно проведённым переговорам с клиентом, начиная с первой встречи. Когда ваши клиенты, подрядчики и коллеги чувствуют себя частью общего дела, где их понимают и ценят, тогда в вашем бизнесе границы между желаемым и действительным начинают постепенно стираться. Таким образом, вы создаёте жизнеспособную экосистему, являющуюся благодатной почвой для создания новых концепций успешного бизнеса. С её помощью вы сможете привлечь к себе тех людей, с которыми вы хотели бы строить свой бизнес.

Порой нам становится непонятно, когда некоторые наши клиенты неохотно обсуждают цели своего бизнеса или его особенности. В свою очередь, если ваш дизайнер или веб-разработчик, кажется нам, незаинтересованном узнать о нашей компании всё, что только возможно, значит, от него вряд ли можно ожидать качественного веб-сайта или успешной стратегии его продвижения на интернете.

К счастью, если вы читаете эту статью, у вас нет этой проблемы. Мы заявляем с всей личной скромностью, что к каждому проекту мы стараемся подходить индивидуально, насколько позволяет бюджет, и создавать веб-сайты приносящие прибыль их владельцам. Если вы считаете, что ваш сайт устарел и неэффективен или, что пришло время пересмотреть вашу веб-стратегию – не стесняйтесь написать нам на: mail@sofonic.com и мы с радостью поделимся с вами своими знаниями и опытом. Также, если вам интереснее более глубокое изучение темы веб-дизайна или поисковой оптимизации веб-сайтов, вы можете ознакомиться со статьями блога на нашем веб-сайте: <http://www.sofonic.com/blog>

Мы желаем вам удачи в росте вашего бизнеса на интернете. Если же вам понадобится наша помощь или консультация по любому вопросу смело набирайте: (206) 972-2233

Иностранцы легион: смерть - их ремесло

Када 14 июля на ежегодном параде по случаю годовщины взятия Бастилии - национального праздника Франции - на Елисейских Полях вступают солдаты в kepi blanc - традиционных «белых кепи» Иностранного легиона, по трибунам прокатываются аплодисменты. Это - выражение симпатии, которой легионеры пользуются у парижан. Овеянный романтичными легендами Иностраный легион - уникальная часть французских вооруженных сил, состоящая из иностранцев-наемников.

✱ Люди без прошлого

Французский иностранный легион был создан в 1831 году королем Луи-Филиппом и стал домом для тысяч мужчин со всего мира, а порой и убежищем для множества беглецов со смутным прошлым. Ведь основная привилегия легиона - принимать на службу, не спрашивая настоящего имени (лишь недавно командование легиона с помощью полиции Интерпола стало решительно отсеивать лиц, совершивших в прошлой жизни серьезные преступления). Отныне родины «солдат удачи» становились легионом, а их главный удел заключался в том, чтобы выполнять любые приказы своих офицеров, как правило французов. Кстати сказать, самих французов в его рядах немного - примерно 5-7%. Их задача заключается в том, чтобы помочь с французским языком тем, кто с ним знаком мало или вообще не знаком. Всего же в Иностранном легионе служат наемники около 100 национальностей. Это была блестящая идея - заставить добровольцев-авантюристов проливать кровь за интересы Франции, избавив от этого ее собственных граждан.

Ежегодно на 17 вербовочных пунктов Иностранного легиона обращаются тысячи добровольцев самых разных национальностей. Каждый из добровольцев должен обладать высоким уровнем физической подготовки, иметь возраст от 17 до 40 лет, быть холостым. Из них в учебные лагеря попадает едва ли пятая часть - отбор очень жесткий. Именное здесь выяснят ваше прошлое, проверят физическую подготовку и «прогонят» по психологическим тестам. За вами будут очень тщательно наблюдать и оценивать. Плохое поведение (драки и нарушение дисциплины) может оставить вас за воротами лагеря.

От 4 до 6 месяцев длится напряжение, неслыханная боевая подготовка. Подъем в 4 утра, отбой в 8 вечера. Новобранцев учат сражаться в горах, джунглях, пустыне, участвовать в десантных операциях. Обучение

ведется по принципу: «Легионер должен бежать, пока не упадет».

Очень многие не выдерживают такой ритм. Тем более что контакты новобранцев с внешним миром в первые годы службы ограничиваются и контролируются - личными свиданиями с родственниками и знакомыми, количество писем строго регламентировано, и их разрешено писать только родителю. Так что солдаты остаются лишь послушно служить под девизом «Честь и верность». Дезертиры сурово наказываются. По сути, легально покинуть легион можно только при серьезном ранении или тяжелой болезни.

✱ «Негражданские лица»

Наибольшее количество солдат было в Иностранном легионе в 1960 году - 40 тысяч. Затем численность легиона значительно сократилась, и сейчас количество его бойцов - не более 30 тысяч человек. Легионеры насчитывают 6 редиментов (родов войск): саперы, танкисты, пехота, инженерные, парашютные и водолазные диверсанты.

Минимальный срок службы в войсках легиона - 5 лет, причем служить, как и раньше, можно под вымышленным именем. Но за эту «защиту от своего прошлого» легионеры платят обязательно не деньгами и не приобретает никакой недвижимости и автомобилей в течение всего срока несения службы. Их статус определен как «негражданские лица».

Во Франции запрещена реклама алкоголя в Иностранном легионе, но вы увидите множество плакатов на всей территории страны с надписью «Regarde la vie autrement», призывающих вас взглянуть на «альтернативную жизнь», с изображением стоящих навзничью вооруженных легионеров.

Одну из своих первых миссий легион выполнил в Севастопольской войне 1853-1856 годов, выступая на стороне Турции в борьбе за свободный выход из Черного моря к Средиземноморью. Попытка быстро завоевать Севастополь закончилась его блокадой, продолжавшейся целый год. Лично 8 сентября 1855 года, с третьей попытки, город был взят.

Однако чаще всего Франция посылала «псов войны» в свои далекие колониальные земли - Индокитай, Мадагаскар, Тунис, Марокко, Алжир, Чад, Заир. Добровольцы участвовали также в мексиканской авантюре Наполеона III (1861-1867 годов), во Франко-прусской войне (1870-1871 годов). Во время Второй мировой войны легион участвовал в боях против немцев в Норвегии, Северной



мокет, при желании, получить французское гражданство. После 15 лет пребывания в легионе ему назначается пенсия. Во время службы солдат получает около 1500 евро в месяц, исходя из части на полном содержании. Отпуск ему положен раз в год на 45 суток, и в этот период он должен продолжать носить форму. Почти все легионеры после демобилизации остаются жить во Франции.

На русском кладбище Сен-Женевьев-де-Буа под Парижем есть участок с могилами солдат Иностранного легиона, вышедших из России. «Русский след» в легионе имеет давнюю историю - в Иностранский легион охотно вступали русские эмигранты первой волны. Петров россияне дослужились в легионе до генеральских чинков, что крайне редко для иностранцев. Среди них был и знаменитый Пешков - приемный сын Максима Горького, чье имя теперь занесено в «золотой список» легиона.

После Второй мировой войны в легион пошли бывшие политики всех национальностей и СССР. Ей принимали участие с немцами-хазасами и солдатами и офицерами национальных дивизий СС «Литва», «Латвия», «Эстония». Легион не брезговал немцами.

После развала Союза уроженцы СССР хлынули в Иностранный легион в поиске за мирным удушием. Чем больше на территории бывшей советской империи возникало локальных конфликтов и войн, тем больше граждан России, стран СНГ и Прибалтики осаждали призывные пункты во Франции.

✱ Одна среди мужчин

Сюзан Траверс (1909-2003 годы) была в свое время первой и единственной женщиной в составе Французского иностранного легиона. Она воевала в его рядах во Вторую мировую и прошла вместе с легионерами боевую путь от Франции до Ближнего Востока и Северной Африки.

Ничто не предвещало ей военной карьеры (она выросла в зажиточной английской семье, поселившейся

после Первой мировой войны на юге Франции), но Сюзан была бутылочкой по натуре. В 1939 году она, мечтавшая сделать для своей новой родины что-то полезное и одновременно неординарное, завербовалась в мадестрой в Иностранный легион. После поражения французских войск в Финляндии девушка примкнула к частям армии генерала де Голля, затем оказалась в Сенегале, потом в Восточной Африке, где, наконец, сняла белый халат и стала военным водителем. Тогда она и познакомилась с французским генералом Мари-Пьером Кеннигом, став его личным водителем, а потом любовницей. Вместе с генералом она воевала против немецкого корпуса Роммеля на севере Африки. О том, что Сюзан Траверс действительно была храброй женщиной, свидетельствуют два орден.

В 1945 году она официально завербовалась в Иностраный легион, в котором прослужила много лет. Ей удалось обмануть отдел комплектования лишь потому, что в анкете не было вопроса о половой принадлежности. Так Сюзан стала первой и единственной женщиной-легионером.

Любопытно, что недавно французское правительство приняло решение о зачислении в легион женщин. Еще неизвестно, сколько женщин оно готов принять и где именно они будут служить. Иностраный легион обычно используется в «горячих точках» планеты, но некоторые его гарнизоны размещены и на территории Франции.

Шансов попасть на службу в легион не так много, а недостатка в новобранцах нет. Объясняется это просто: к легиону прибывают люди, выброшенные обществом, счастливые остаться дома.

Н. Иохансон





AUBURN 5BD, \$479,000



KENT 4BD, \$265,000
SHORT SALE



KENT 3BD, \$207,000
SHORT SALE



KENT 2BD, \$139,900



Auburn \$241,000 4BD
APPROVED SHORT SALE



Federal Way \$250,000 3BD + bonus
SHORT SALE



Renton \$299,000 4BD
SHORT SALE



Tacoma \$187,500 4BD

- ДОМА
- КОНДОМИНИУМЫ
- ЗЕМЛЯ
- SHORT SALE
- BANK OWNED



Список домов, цена которых ниже на 50% от оригинальной продажной цены от Эверета, Белвью до Такомы

- Проконсультирую, что нужно знать при продаже Вашего дома на **Short Sale**
- Успешно работаю реалтором с 2000 года

Звоните... и Вы первыми будете знать обо всех новых, только что поступивших на продажу, домах.



**СЛАВИК
БОРИШКЕВИЧ**
SlavicRE@gmail.com

Graduated from University of Washington with
degree in Economics & International Business

REALTOR

1851 Central Ave S, Ste # 116
Kent, WA 98030

Cell: (253) 334-3909



Днепровские казаки Самый профессиональный и популярный

Wedding Service предлагает:

1. Украинскую кухню с огромным выбором холодных мясных, рыбных, горячих, сладких блюд, салатов.
2. Меню по вашему выбору.
3. Много лет в бизнесе, сотни сделанных свадеб, различных торжеств и обедов с прекрасными отзывами заказчиков.



1. Украшаем залы пира и сочетания.
2. Имеется великолепный выбор украшений, тканей, букетов, ваз, колонн, подсвечников и т.д.
3. Имеется выбор накидок на стулья.
4. Имеется фарфоровая посуда, фужеры, салфетки и тканевые скатерти.
5. Украшаем живыми и искусственными цветами.
6. Делаем букеты невестам и друзьям.

Имеется: лимо, фото, видео, печем торты

Звоните: Katya and Pavel
(253) 475-8078 (253) 307-7569

Имеются в рент круглые столы



РАЗДЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ: МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ.

Сейчас раздельным питанием увлекаются очень многие. Кто-то таким образом пытается похудеть, кто-то просто проявляет заботу о своем здоровье. Хотя большинство людей пока лишь что-то слышали об этом модном увлечении, но на себе его еще не пробаовали. Но действительно ли раздельное питание может оздоровить организм? Или подобные эксперименты со своим здоровьем могут быть опасными? Попробуем разобраться...

ОСНОВЫ РАЗДЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Классическая теория раздельного питания была предложена американским врачом Гербертом Шелдоном еще в 1928 году, но настоящий его расцвет пришелся на вторую половину XX века. Итак, все продукты Шелдон разделил на несколько групп, некоторые из которых сочетать друг с другом можно, а некоторые категорически нельзя. Вот эти группы:

- Белки** (мясо, рыба, орехи, сыр, соя и т. д.)
- Углеводы** (сладкие фрукты, сахар, хлеб, крупы, картофель и т. д.)
- Жиры** (все растительные и животные жиры)
- Кислые фрукты** (цитрусовые, ананасы, кислые яблоки и т. д.)

Кроме того, Шелдон выделил в отдельные группы полуискусственные фрукты, зеленые овощи, а также дыни с арбузами, которые вообще нельзя сочетать ни с какими другими группами.

Основные несовместимые сочетания продуктов по Шелдону выглядят так: кислота-углевод, белок-углевод, белок-жир, кислота-белок и т. д. Это, конечно, лишь очень примерная схема. На самом деле количество ограничений значительно больше.

Все они основаны на концепции Шелдона, что большинство пищевых продуктов нормально и безвредно усваиваются организмом только при их раздельном употреблении. Это предположение основано на данных физиологии пищеварения - для жиров, белков и углеводов необходимы специальные ферменты, которые выделяются «чушкой» пищеварения. Например, жиры стимулируют секрецию желудочного сока и препятствуют нормальному перевариванию белков, что приводит к процессам брожения и

гниения в кишечнике. Используя такую схему питания человек, по мнению Шелдона, может значительно оздоровить свой организм, избавиться от шлаков, а значит, косвенным образом, и убрать лишний вес. Надо сказать, что у теории раздельного питания огромное количество сторонников и последователей во всем мире, которые убеждены, что именно она помогла им сохранить здоровье и отличную форму.

ВЗРАЖЕНИЯ

Как известно, любая теория имеет как своих сторонников, так и противников. Не исключение и теория раздельного питания. И, надо сказать, что количество ее оппонентов с каждым годом становится все больше. Что же не устраивает их в стройных доводах Шелдона?

ОКАЗЫВАЕТСЯ, ПОЧТИ ВСЕ...

Начнем с того, что продуктов, которые бы содержали только белки, жиры или углеводы, практически не существует в природе (исключение - чистый сахар или белок яйца). А значит, действительно раздельное питание все равно невозможно. Кроме того, в процессе эволюции пищеварительный тракт человека приспособился именно к смешанному питанию. Да и народные рецепты приготовления пищи, проверенные веками и мистическими поколениями, тоже никак не укладываются в теорию раздельного питания.

Теперь о главном тезисе теории: непереваренная пища, согласно Шелдону, находится в пищевод и в желудке, начинает гнить, что приводит к образованию ядов, отравляющих организм. Большинство диетологов крайне негативно относятся к этому утверждению. По их мнению, у здорового человека пища в пищевод переваривается, а вовсе не накапливается. Кроме того, нормальный желудок имеет кислую среду, в которой погибают микроорганизмы, которые могут вызвать гниение пищи. А все те ужасы, которые описывает Шелдон, могут по их мнению наблюдаться лишь у людей с полностью нарушенными функциями желудочно-кишечного тракта. А тут уж раздельное питание не поможет! Еще одно утверждение Шелдона связано с тем, что причиной большинства аллергий является именно неусвоенная пища. Но



И даже невинный салатик оливье (протворещающий всей теории Шелдона!) в гостях может вызвать у приверженца раздельного питания серьезные проблемы со здоровьем. Конечно, чтобы это произошло, организм должен уже полностью перестроиться на новый режим питания (а на это необходимы годы).

и это большинством врачей опровергается. Они считают, что аллергия - это иммунное заболевание, не имеющее никакого отношения к последовательности приема пищи. Теперь об одновременном употреблении белков и жиров: Шелдон утверждает, что это недопустимо. Однако многие диетологи утверждают, что абсолютно ничего страшного в этом нет. Мало того, белки только активизируют переработку жиров. Ну а утверждение, что жиры, белки и углеводы не могут перевариваться вместе, врачи уж совсем не воспринимают всерьез. Это очень прекрасно переваривается в двенадцатиперстной кишке (даже у людей с большим количеством). В общем, список преткений к теории Шелдона огромен. Но одними сомнениями в эффективности раздельного питания дело не ограничивается:

ВОЗМОЖНЫЕ ОПАСНОСТИ

Итак, о тех доводах, которые приводят сомневающиеся в теории раздельного питания, мы уже поговорили. Но есть специалисты, которые не только не верят в эту концепцию, но и считают ее опасной для здоровья. Но сразу оговорюсь, что речь идет лишь о тех, кто очень точно и очень долго следует теории раздельного питания. Дело в том, что при переваривании белков организм вырабатывает один фермент, при усвоении углеводов - другие. Если такое питание продолжается долго, то организм просто утрачивает способность вырабатывать эти ферменты одновременно. То есть, вернуться к обычной системе питания становится практически невозможно.

ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ?

Значит ли все вышесказанное, что теория Шелдона не имеет смысла. Безусловно, нет. Во-первых, необходимость есть белки, жиры и углеводы отдельно друг от друга приводит к более дробному питанию (а это всегда только на пользу). Во-вторых, небольшие курсы раздельного питания действительно могут привести к потере веса. Кроме того, сочетать мясо не с макаронами или картошкой, а с зелеными овощами (как советует Шелдон), безусловно полезно. Кроме того, действительно существуют некоторые категории продуктов, которые могут восприниматься организмом плохо. Но это, как правило, следствие индивидуальной непереносимости.

Итак, решаяе сами, стоит ли следовать теории Герберта Шелдона. Но помните, что любой резкий сдвиг в многолетних привычках питания может принести больше вреда, чем пользы.



Susan Landscaping

- Landscaping
- Retaining walls (из гранитных камней и цементных блоков)
- Дренажные системы и осушение участков
- Дорожки и патио из натуральных камней и брусчатки
- Фонтаны, водопады

E-mail: vlad@AO-construction.com

Тел. **(253) 219-8586**

Факс **(253) 879-0450**

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О ЗДОРОВЬЕ

www.diacom-nls.com

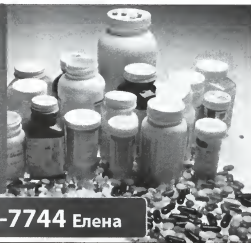
КОМПЬЮТЕРНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ ОРГАНИЗМА

По результатам обследования определяются причины Ваших заболеваний, присутствуют ли паразиты в Вашем организме и т.д.



СТОИМОСТЬ ПЕРВОГО
ВИЗИТА **\$75**
повторные визиты
50% OFF

Индивидуальный
подход и
тестирование
лекарственных
препаратов, что и
поможет достичь
наилучших
результатов.



Tel. (206) 778-7744 Елена



Ника
КОНЦЕРТ
Стр.169

Как выбрать диету

■ Диет, обещающих эффективное снижение веса, сегодня очень много. Как выбрать ту, которая действительно приведет к улучшению фигуры и не навредит при этом здоровью?

- Прежде всего, надо сказать, что самостоятельно подобрать себе диету категорически противопоказано людям, страдающим ожирением, особенно если это заболевание осложнено такими недугами, как сахарный диабет, гипертония, ишемическая болезнь сердца. Только врач-диетолог на основе анализов способен составить такой рацион питания, при котором вес бы снижался, не ухудшая состояния здоровья больного.

■ На что в первую очередь ориентироваться при выборе диеты? - Подбирая диету, помните: рацион должен в основном состоять из традиционных для вашего народа продуктов. Ведь к ним, можно сказать, генетически приспосаблился организм. Конечно, совсем отказываться от экзотических продуктов не стоит, но в диете они должны быть на вторых ролях. Включать в питание их с осторожностью — то есть, что «экзоты» вызывают или провоцируют пищевую аллергию.

Но самое главное, внимательно изучите диету и примите, сможете ли вы ее соблюдать долго.

■ А как долго?

- Вся жизнь. Ведь слово «диета» в переводе с греческого означает образ жизни. Чтобы правильно выбрать диету, необходимо иметь хотя бы общее представление о том, из чего состоят пищевые продукты, каковы в них нам необходимы, а какие — вредны. Очень доходчиво это изложено в книгах наших отечественных диетологов: Н.М. Завитинской «Популярная диетология», М.С. Гурвич «Все о диете», В.Г. Либманович и В.В. Заварского «Лечебные свойства пищевых продуктов».

Прочти любую из этих книг, вы узнаете, например, что продукты, богатые белками, нельзя полностью исключить из своего рациона, ведь в них есть вещества, которые человеку жизненно необходимы.

■ Получается, что монодиеты — когда из рациона исключаются все продукты, кроме одного — соблюдать нельзя. Ведь всю жизнь на одних соках или кашах не продержишься.

- Обычно придерживаются монодиет 1-2 недели, не дольше. Если организм выдерживает такой рацион, она, конечно, сильно худеет — еще бы на столь ограниченном рационе! Но когда человек прекращает соблюдать диету, — как эту, так и любую другую, — переходит к своему прежнему образу жизни, то сброшенные килограммы



непрерывно возвращаются. Поэтому кратковременные диеты не эффективны, если женщина стабильно хочет снизить вес. Монодиету можно проводить лишь в качестве дополнения к основной диете и только в течение одного дня. Диетологи называют такие зигзаги в питании контрастными разгрузочными днями. Устройте себе «разгрузку», если на фоне соблюдения диеты ваш вес перестал снижаться. Такая диета хороша после погрешности в питании — например, после праздничного застолья, — или просто для того, чтобы немного «пожистить» организм. Существует около 20 монодиет — среди них фруктовая, овощная, кефирная, творожная, компотно-рисовая, рыбная и даже мясная.

■ Какой же из них отдать предпочтение?

- При выборе монодиеты можно ориентироваться на свои вкусовые пристрастия. Испробуйте несколько наиболее вкусных диет и выберите из них три наиболее эффективные. Эти диеты необходимо чередовать. Если с помощью монодиеты вы в первую очередь хотите усилить снижение веса — соблюдайте ее раз в неделю. С оздоровительной целью проводите разгрузочные дни можно раз в месяц. На мой взгляд, очень хороша яблочная диета. Ведь в яблоках содержится много необходимых нашему организму веществ, которые больше ни в каких других продуктах нет. Кроме того, яблочная диета отлично снижает отеки и является одним из методов профилактики атеросклероза.

4 Условий диеты таковы: в течение дня постепенно нужно съесть полтора килограмма свежих яблок и не принимать никакой жидкости. Яблоки можно запечь в духовке — еще полтора килограмма или частично. Кислые яблоки вызывают аппетит, поэтому их для диеты не стоит использовать.

■ Как относиться к диетам, одобряя которые нужно принимать специальные препараты?

- Для многих женщин такие диеты психологически легче остальных. Подобные комплексы предусматривают примерно следующую систему: выпейте стакан сока — примите желтую капсулу, съешьте яблоко — выпейте красную капсулу. Получается, что есть не хочется — пока разберешься, когда какие капсулы принимать. Такой

график рациона очень дисциплинирует, а строгая дисциплина — залог успеха любой диеты. Конечно, со временем соблюдать такую диету нельзя. С нее можно начать, чтобы побиться добиться снижения веса, а потом перейти на другую диету. Если же вам предлагают препараты и обещают, что, принимая их, вы похудеете, не меняя свой рацион, — не верьте! Таблетки будут «работать» только тогда, когда вы откажетесь от определенных продуктов. О том, какой именно диеты следует придерживаться, указано в аннотации к любому препарату для похудения.

■ Во многих диетах оговорено 6-8 разовое питание. То есть практически на протяжении всего дня надо что-то есть. Как же тут похудеешь?

- Для поддержания своего веса на определенном уровне, а также в целях профилактики заболевания желудочно-кишечного тракта, действительно, надо питаться как минимум 4-6 раз в день. Если перерывы между едой более длительные, то воле й-нелюбей нагуливается сильный аппетит, и еда, которую вы съедаете, больше, чем это необходимо его организму.

Однако дробное питание ни в коем случае не означает, что нужно каждый раз, садясь за стол, съедать несущую блюду — такое допустимо только трижды в день: завтрак, обед и ужин. Остальные приемы пищи должны быть намного менее обильными: можно подкрепиться фруктами, нежирным творогом, овощными салатами. Очень важный момент — ужин не должен быть позже 7 часов вечера. Если вы ложитесь спать поздно, то незалого до сна можно легко перекусить — подойдет стакан кефира, нежирный йогурт. Многие пациенты говорят: я утром не хожу есть, а еду к обеду — что я наедаюсь, а это просидеть целый вечерный аппетит. Правильно — если человек в ужин очень сытно поел, то за ночь его желудочно-кишечный тракт не отдохнул, и утром он совершенно не хочет есть. Это тот замкнутый патологический круг обязательно надо разорвать. Потому что то, что мы едим поздно вечером, легче уходит в жировые отложения. А вот съеденное в первой половине дня «сгорает» — ведь мы активно работаем. Не зря говорят: «Завтрак съешь сам, обед раздели с другом, ужин отдай врагу».

■ Предполагали, женщина выбирала себе диету, начала ее соблюдать. Как она сможет понять, подходит ей или нет?

- Вы все делаете правильно и диета вам подходит, если:

- 1 - вас не преследует постоянное чувство голода; у вас не возникают неконтролируемые приступы голода, когда вы набрасываетесь на пищу в состоянии сильного голода. Чувство голода появляется время от времени, но вы можете с ним справиться;
- 2 - снижается вес. В первые дни этот процесс идет довольно быстро, потом постепенно все больше замедляется, чтобы со временем

совсем остановился. Желательно вести дневник — он поможет вам анализировать свое состояние и эффективность диеты в течение обязательно зафиксируйте вес, с которого вы начали худеть. Заносите в него результаты каждого взвешивания. Первые время старайтесь взвешиваться ежедневно, а потом можно и раз в две недели. Вставать на весы нужно сразу после утреннего туалета, натощак и всегда в одной и той же одежде; 3 - спустя примерно неделю две после начала диеты возникло ощущение, будто вы помолодели душой и телом. Улучшилось настроение, повысилась работоспособность. Нет раздражительности, слабости; 4 - с помощью диеты вам удалось максимально приблизиться к своему идеальному весу и с успехом поддерживать его.

Если хотя бы один из этих пунктов не соблюдается, значит диета вам не подходит. Однако оплод, который вы получили, чрезвычайно важен — вы узнали много нового о своем организме. Это поможет вам подобрать следующую диету более точно.

■ А как узнать свой идеальный вес? Существует много методов. Я чаще всего пользуюсь такой формулой: вес (кг) разделить на рост (м) в квадрате. Допустим, женщина имеет 56 кг веса, рост — 1,67 м. Значит, мы 56 делим на 1,67х1,67. Результат — 19. Женщины — изящно сложенные, с тонкой костью — могут считать свой вес идеальным, если после всех вычислений у них получаются цифры 19, 20 у гипертоников — женщины с широкой костью — индекс веса должен быть 23, 24. У обладательниц средней комплекции — 21 или 22.

Но эти цифры не надо принимать за истину в последней инстанции. При вычислении своего идеального веса стоит также учитывать возраст, вес, который у вас был в молодости, до рождения ребенка. Если вы в это время были вполне довольны своей фигурой, можно считать, что тогдашний вес для вас идеален. Кроме того, если вы в недавнем прошлом занимались каким-либо силовым видом спорта, то индекс веса за вас может быть несколько выше нормы — ведь лишние килограммы набраны не за счет жировых отложений, от которых надо избавляться, а за счет увеличения мышечной массы.

■ Если все же вы придерживаетесь одной и той же диеты, но не худеет ли в организме накапливаются отходы, а в то время как возникает недостаток других?

- Если женщина придерживается рационального питания, то организм ей всегда подкажет, в чем он нуждается. Другое дело, если у вас есть вредные вкусовые привычки. Например, говорит: мне каждый день требуется кусочек сахара, — я этому никогда не поверю. Сахар его организму не нужен — это такое привычка, от которой надо избавляться.

Five Star Carpet Cleaning

www.NWCleaningSolutions.com

Качественная и профессиональная чистка ковра паром

- Мягкой мебели
- Салонов автомобилей
- Ковровых изделий



Позаботьтесь
о здоровье
Вашей семьи

ВЕСЕННИЕ СКИДКИ:

Весь дом \$159 Три любые комнаты \$75

Евгений Русская линия

(206) 330-5861

(206) 356-7889

ПАМЯТНИКИ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ

Всевозможные варианты художественного оформления по желанию заказчика: портреты (полная схожесть), надписи, любые рисунки.

Доставка и установка
Короткие сроки изготовления
Высокое качество

Leonid Kuyan
10621 10th St. Ct. E.
Edgewood, Wa, 98372
рядом с Federal Way

E-mail: lkuyan@memorialartworks.com

ПОСЕТИТЕ НАШ WEBSITE:
WWW.MEMORIALARTWORKS.COM



Cell. (253) 315-3123. (253) 952-4038. Fax. (253) 942-3557

Вся правда о ШОКОЛАДЕ

Шоколад стал настоящей страстью детей и настоящей кошмаром для мам, не желающих и слышать о том, чтобы их малыши просто отвели его. Считавшийся со времен своего появления "пищей богов" этот продукт был длительные время под запретом вследствие целого ряда необоснованных предубеждений. Сегодня они, наконец, полностью развенчаны.

Нравится-то он нравится. И даже, кажется, полезен. Это знали уже древние ацтеки, которые много веков назад считали, что *xocolatl*, как они его называли, обладает способностью "изгонять усталость". Не случайно научное название растения, приносящего семена какао, - *theobroma cacao*, что означает "пища богов". Однако этому высоко ценимому на протяжении веков лакомству всех возрастов продукту в семидесятые годы приклеили ярлык главного виновника карисса, прищип, холестерина и лишних килограммов веса. Это обвинение основывалось порой на совершенно беспочвенных доводах. Сегодня же специалисты по вопросам питания реабилитировали это любимое детское лакомство, шоколад вознес на олимп полезных продуктов.

Итак, правда ли, что шоколад... способствовал перевозбуждению?

Да. Какао содержит теобромин - вещество, принадлежащее к той же группе, что и содержащееся в кофе кофеин, хотя и обладающее в десять раз меньшим возбуждающим воздействием. Поэтому у некоторых людей, которые вечером поедят шоколада, может появиться бессонница. А у детей? Естественно, тоже. Чтобы этого не случилось, важно не есть шоколад в большом

количестве и не давать его на ночь детям, особенно тем из них, кто неспокоен, легко возбудим и кто долго не засыпает.

...богат жирами?

Да. Достаточно сказать, что плитка шоколада на 50-60% состоит из углеводов (как сахара, так и крахмала) и на 30-35% - из растительных жиров. Сто граммов горького (черного) шоколада содержит около 540 калорий, а шоколад с молоком - 565 калорий. Но самым калорийным - 618 килокалорий на 100 г - является не содержащий какао-порошка белый шоколад, то есть какао-масло, жировое вещество, извлекаемое из какао-бобов путем отжима. Все это, однако, не означает, что шоколад нельзя давать толстичкам и толстухам, можно, но только в очень ограниченном количестве (например, один квадратик плитки).

...придает энергию?

Да, шоколад ведь богат сахаром и жирами, а кроме того, содержит магний и калий, два минеральных вещества, необходимых для хорошего функционирования мышечной и нервной систем, а также небольшое количество протеина. В горьком шоколаде есть и небольшое количество железа: примерно два миллиграмма на каждые сто граммов. Следовательно, употребление шоколада очень полезно малышам, а также более зрелым ребятам, занимающимся каким-нибудь видом спорта: он придает им энергию, не затрудняя пищеварение.

...увеличивает образование холестерина?



Нет. Шоколад, действительно, содержит много жирных кислот, но только тех, что считаются полезными, то есть не повышают уровень вредного холестерина (так называется холестерин, который при чрезмерном накоплении откладывается на стенках артерий, вызывая со временем заболевания сердца). Действительно, жиры подразделяются на насыщенные, полинасыщенные и мононасыщенные. Первые из них способствуют накоплению вредного холестерина; вторые, хотя они и необходимы организму, в случае чрезмерного накопления могут уменьшать количество полезного холестерина. Третьи же, напротив, сокращают вредный холестерин, не причиняя ущерба полезному (называемому чистильщиком артерий, потому что он очищает сосуды от чрезмерных отложений вредного холестерина).

...вызывает запоры?

Нет. Наоборот, шоколад может оказывать слабительное воздействие, так как содержит танин, вещество, регулирующее работу кишечника и способствующее выводу из организма шлаков. Именно поэтому его не следует употреблять при расстройствах желудка.

...затрудняет пищеварение?

И да, и нет. Шоколад - это продукт, не вызывающий особых проблем с пищеварением. Поэтому его можно спокойно включать в рацион ребенка, естественно, при условии, что вы не будете давать его слишком много. Единственное исключение составляют дети, страдающие аллергиями. В этом случае лучше подождать, когда ребенку исполнится два года, потому что какао может стать причиной возникновения аллергии и непереносимости к шоколаду.

...разрушает зубы?

Нет. Напротив, похоже, что какао-порошок обладает свойством препятствовать кариесу (разрушению зубной эмали), во всяком случае, об этом свидетельствуют исследования некоторых учебных институтов технологии в Массачусетсе (Соединенные Штаты Америки). Естественно, это относится к горькому какао: сахар же, используемый для изготовления шоколадных конфет и плиток, действительно, вреден для зубов. Чтобы избежать его воздействия, достаточно чистить зубы каждый раз после того, как поешь что-то сладкое. Дети чаще всего предпочитают сладкий вкус шоколада на молоке, который помимо всего прочего содержит и небольшое количество кальция, полезного вещества для укрепления костей и зубов.

...вызывает головную боль?

Да, это возможно, потому что содержащийся в шоколаде танин (вещество, присутствующее также в красном вине) может вызывать у людей головную боль. Дело в том, что танин - это сосудосуживающее вещество, то есть он сужает кровеносные сосуды, вызывая таким образом приступ боли. Естественно, эта проблема касается главным образом взрослых, а не маленьких детей. Так что если мама подвержена подобным приступам, она должна выбирать для себя белый шоколад, в котором нет вызывающего головную боль какао, или есть только какао-масло, смешанное с молоком и сахаром.

ИЗГОТОВИМ ЛЮБУЮ РЕКЛАМНУЮ ПЕЧАТНУЮ ПРОДУКЦИЮ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА

- ВИЗИТКИ
- ОТКРЫТКИ
- БРОШЮРЫ
- БУКЛЕТЫ
- ФЛАЕРЫ
- ЛИСТОВКИ
- БАНЕРЫ

IT'S NOT ART
IT'S BUSINESS
BRANDING, DESIGN, ADVERTISING

КАЧЕСТВЕННО • БЫСТРО • НЕДОРОГО 425 614-1700

Натуральная эксклюзивная продукция по рецептам китайского императорского двора.

Теперь доступна каждому!
Результаты Вас удивят.



Тяньши-Восточная медицина

Если пища не станет Вашим лекарством,
то лекарство станет Вашей пищей.
Восстановление здоровья за короткие сроки
и по доступным ценам.

- Препараты устраняют причины заболевания, а не симптомы.
- Препараты просты в применении и не имеют побочных эффектов.
- Продукция получила признание в более чем 200 странах и принесла здоровье миллионам людей.
- Продукция отмечена международными дипломами и сертификатами HALAL & Kosher

Наташа (425) 737-8461

Международный консультант по восточной медицине с многолетним опытом работы во многих странах, прошедшая обучение в Китае

Representing over 30 Companies

**Индивидуальный подход и умеренные
цены - вот почему большинство людей
доверяют нам в страховании**



Anna

Страхуем:

Автомобили
Дом
Лодки
Здоровье
Жизнь
Бизнес

Коммерческие:

Автомобили
Имущество
Bonds
Контракторы
Лимузинный бизнес
Церкви и др.

Office: (360) 794-8118
1 (888) 276-3866
Fax (360) 794-1625
E-mail: anna@harveyinsurance.net
125 East Main St, Suite 101,
Monroe, WA 98272



HARVEY INSURANCE ASSOCIATES

Visit me on-line at www.harveyinsurance.net

Kinder Harvard

(TATYANA'S)

PRESCHOOL AND DAYCARE

- Добрая атмосфера и индивидуальный подход к каждому ребенку.
- Искключительно вкусное и полноценное питание.
- Русский, английский языки
- Музыкально-ритмические занятия
- Математика
- ИЗО творчество
- Познание мира
- Литературные чтения (story time)



Тел. (425) 742-1925
Cell. (425) 218-8715

4027 176th St SW Lynnwood WA 98037



Lana's Floral Wedding Services

in Business since 2001

НАШИ УСЛУГИ:

- Готовим вкусные блюда
- Имеем мобильную кухню
- Есть официанты
- Украшаем все залы
- Цветы/букеты
- Пригласительные из каталогов



COUPON

\$9.99
ЗА ЧЕЛОВЕКА

COUPON

• ПРИ ЗАКАЗЕ НА \$250-\$275 - чашечка
• ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ПРИЕМ ЗАКАЗОВ



Ph. (425) 210-3077
(Светлана)
Fax (360) 925-6634

ВНИМАНИЕ!

Сдается в рент
зал до 700 чел.
для проведения торжества
в г. Everett

Для писем:
P.O. Box 1633 Marysville, WA 9827

Синдром хронической усталости



Современному человеку в напряженном ритме жизни тяжело противостоять различному стрессу. Неправильный образ жизни и неблагоприятная экологическая ситуация еще больше осложняют его существование. Новый век привнес в нашу жизнь новое массовое заболевание, связанное с перенапряжением, увеличением психологической и умственной нагрузки. Синдром хронической усталости – что нужно звать каждому из нас об этом недуге?

Симптомы хронической усталости

Синдром хронической усталости (СХУ) – это состояние организма, при котором человек постоянно устает, быстро утомляется, его раздражит, болят мышцы, постоянно хочется спать. Одним из верных спутников хронической усталости является депрессия, апатия, рассеянность. Нарушения памяти, сна, появление беспричинных страхов и усиленного беспокойства – также признаки этого расстройства. Симптомы хронической усталости могут длиться на протяжении нескольких месяцев и даже лет. Если вовремя не заняться лечением этого заболевания, оно может привести даже к шизофрении.

Симптомы хронической усталости чаще всего появляются у женщин в возрасте от 20 до 45 лет. Как правило, это бизнес-леди, женщины образованные, многого добившиеся в своей жизни, однако немало среди больных и мужчин. Большинство страдающих синдромом хронической усталости обращаются за медицинской помощью в осенне-зимнее время – СХУ напрямую связан с сезонной депрессией. Хроническая усталость также считается профессиональной болезнью офисных работников.

Как понять, что имеет место быть синдром хронической усталости, ведь поначалу симптомы этого расстройства очень схожи с обычной усталостью? Как же их различить? При хронической усталости даже недельный отпуск не наполнит вас силами и не вернет желание работать. Вернувшись домой после отдыха в Турции или Египте, вы вновь погрузитесь в депрессию и апатию, работа опять будет даваться через силу. При обычной же усталости одного полноценного выходного дня достаточно, чтобы воспрянуть духом и с новыми силами окунуться в трудовые будни.

Причины хронической усталости

Каковы причины хронической усталости? Еще канюхи-то 20-30 лет назад такого понятия в медицине не существовало. Однако современный ритм человеческой жизни, большие объемы получаемой информации, интеллектуальная перегрузка приводят к значительной активизации работы мозга,

в результате чего он потребляет значительно больше кислорода, чем обычно.

Если добавить к этому неблагоприятную экологическую ситуацию в мире и загроможденность больших городов, то подобный образ жизни к концу концов приведет к недостатку кислорода в организме – гипоксии. Ситуация осложняется неправильным питанием, отсутствием регулярного полноценного сна, гиподинамией, отрицательным воздействием компьютеров и другой современной техники.

Гипоксия является причиной нарушения обменных процессов, что обуславливает накопление в тканях белковых веществ (гормонов, аминокислот) и зашлаковывание организма. Хроническая усталость характеризуется также ослаблением иммунной системы, в результате которого организм человека становится очень восприимчивым к различным вирусам, грибковым микроорганизмам, паразитам и бактериям – человек начинает часто и подолгу болеть.

Синдром хронической усталости наносит удар центральной нервной системе и головному мозгу, которые также не выдерживают умственного и физического перенапряжения. Будут проявляться различные хронические заболевания. Таким образом, от хронической усталости страдает весь человеческий организм.

Лечение хронической усталости

Лечение хронической усталости должно начаться как можно раньше, при появлении первых ее признаков. Запущенное заболевание лечится очень долго и стоит довольно дорого. Для лечения хронической усталости используются методы очищения организма, вводятся препараты для возобновления нормальной работы мозга и ЦНС, восстановления работы эндокринной, иммунной системы, желудочно-кишечного тракта. В устранении симптомов хронической усталости незаменима роль психической реабилитации.

Профилактика хронической усталости

Как бороться с хронической усталостью? Безусловно, любую болезнь легче предотвратить, чем лечить – это касается и синдрома хронической усталости. Профилактика этого заболевания должна стать нормой для занятого современного человека.

Чтобы предотвратить развитие синдрома хронической усталости, рекомендуется:

- каждый час делать перерыв в работе, хотя бы на 5 минут;
 - чередовать умственную и физическую работу;
 - освободить себя от части работы, которую менее всего хочется выполнять – «поделить» ее с менее занятыми коллегами и помните, что незаменимых людей не бывает;
 - научиться правильно распределять свое время;
 - хотя бы раз в неделю устраивать себе выходной день;
 - периодически активно отдыхать, желательно на свежем воздухе: выбираться на природу, заниматься велоспортом, не пренебрегать утренними пробежками;
 - научиться расслабляться, освоить приемы релаксации;
 - достаточное количество времени спать и правильно питаться.
- Немаловажной является и психологическая сторона вопроса. Многие врачи утверждают, что



главная причина хронической усталости – это работа, которая не приносит удовлетворения, ни морального, ни материального. Ведь, когда ты занят любимым делом, все получается легко и просто, и даже после насыщенного трудового дня чувствуешь полное удовлетворение самим собой, не обращая внимание на усталость.

Поэтому крайне важно сменить род деятельности, найти работу по душе или же какой-то другой способ, который сможет стать своеобразной отдушиной. Это может быть новое хобби, занятия спортом, общение с семьей и друзьями, приобретение четвероногого друга. Таким образом, недовольство работой может быть компенсировано другими положительными эмоциями. Это поможет сохранить душевную гармонию и восстановить силы.

Побороть хроническую усталость под силу каждому из нас. Рационально распределяйте свой рабочий день, позволяйте себе отдыхать, старайтесь вести правильный образ жизни, учитесь видеть во всем позитив – и синдром хронической усталости обойдет вас стороной.

Забывайте о хронической усталости

Перспективы!

425 614-1700

info@perspectiveus.com

Сокращение рынка труда и цена не останавят Агентство охраны окружающей среды и Обаму

Обозреватель Боб Боппе сообщает читателям, что с 1980 года качество воздуха в Америке очень сильно улучшилось.

Он говорит, что, согласно данным Агентства по охране окружающей среды (EPA), выбросы диоксида азота в атмосферу снизились на 40%, диоксида серы — на 56%, а выбросы свинца на невероятные 96%. И при этом, подчеркивает журналист, население увеличилось на 22%, а потребление энергии — на 19%.

Казалось бы, пишет он, это прекрасные цифры, и правительство можно было бы оставить их таковыми, однако тогда это была бы не нынешняя администрация. ЕРА Президент Обама говорит, по данным автора статьи, два новых предписания о качестве воздуха, которые обходятся потребителям в сотни миллионов долларов, включенных в их счета за электричество, а также уничтожат множество рабочих мест.

Ученые из Национального центра политического анализа Стерлинг Бернетт (H. Sterling Burnett) и Кенни Мейер (Kenney Meier), по словам Боба Боппе, рассмотрели последствия введения Поставления о загрязнении воздуха (Cross-State Air Pollution Rule) и Стандартов о ртуты и токсинах в воздухе.

Они припили к выводу, пишет обозреватель, что из-за повышения цен и закрытия электростанций, к 2020 году эти два предписания приведут к сокращению еще 1,4 миллиона рабочих мест, а также увеличат стоимость электричества на 11,5% для частных лиц, и на 35% — для некоторых организаций.

Активные защитники окружающей среды, говорит журналист, такие как нынешний администратор ЕРА Лиса Джексон, всегда заявляют, что улучшение качества воздуха приведет к значительному улучшению здоровья, однако Бернетт и Мейер установили, что эта польза преувеличена — слишком малое количество вредных веществ попадает к нам в организм именно из воздуха.

Автор статьи приводит цитату из их отчета: «полное устранение всех загрязнений из-за электростанций США, сократит визиты к врачу по причине серьезных респираторных и сердечно-сосудистых заболеваний лишь на 0,4 — 1,6%, согласно цифрам, приведенным в исследовании группы активистов Clean Air Task Force».

Учитывая небольшую выгоду и серьезные дополнительные траты со стороны частных лиц и бизнесменов, а также плачевное состояние американской экономики, говорит Боб Боппе, Бернетт и Мейер полагают введение новых предписаний «возможно ненужным». Разумные люди, скорее всего, пришли бы к такому же выводу, замечает обозреватель, однако не стоит ждать этого от администрации Обамы.

В конце концов, напоминает журналист, Обама объявил войну угольной промышленности, еще в январе 2008 года кандидат Обама заявил: «Если кто-то хочет построить угольную электростанцию — пускай. Но он обанкротится, потому что должен будет выплатить приличную сумму за те парниковые газы, которые будет выделять его предприятие».

И сокращение рынка труда и повышение цен на электричество, заключает Боб Боппе, не смогут помочь ему в этой миссии.

Боб Боппе

ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ



John L. Scott
REAL ESTATE

Inga Legkun
realtor

Cell.: (253) 359-8627
Office: (253) 752-1025
Fax: (253) 759-8033

ingalegkun@johnlscott.com
www.ingalegkun.com

- Помогут получить заём
- Проконсультируют всё что нужно знать о покупке земли и постройке дома
- Помогут продать или купить дом



25 years experience

НАСТРОЙКА ПИАНО



- Tuning
- Repair
- Regulating
- Cleaning

PIANO TUNING & REPAIR

Ph. (425) 466-4625

E-mail: tuning@NWpianotuning.com
Web-site: www.nwpianotuning.com

"Treat Yourself"

Skincare Spa

Kent (253) 670-5301

Licensed Esthetician Iryna

Microdermabrasion

Механическая шлифовка кожи

Chemical Peels

Химические пилинги

Facials (Acne Deep Cleanse, Vitamin C, Whiteness...)

Чистки кожи лица

Back Deep Cleanse

Чистка спины

Waxing Services

Удаление волос воском



Beauty Success For All - Красота - Успех Для Всех



Все виды парикмахерских услуг

- Стрижки волос
- Покраска волос
- Мелирование
- Химические завивки
- Покраска бровей и ресниц
- Нарастивание ресниц
- "Waxing" удаление волос
- Маникюр
- Макияж
- Массаж
- "Facial" чистка и омолаживание кожи
- Лечение травами.

Специальные скидки для вдов, сирот и малоимущих

(253) 640-5470

НОВАЯ РУБРИКА



Стр. 141

Расписание служений

БЛАНК ЗАКАЗА ORDER FORM

Tel. (425) 614-1700

Fax (425) 746-2905

Max. 20 words/слова
без рамки

\$7

Max. 20 words/слова
в рамке

\$10

Max. 20 words/слова в
черной рамке больше

\$12

Market Place
без фото или картинки

\$25

Market Place
с фото или картинкой

\$30

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ НА
ОДИН МЕСЯЦПоследний день для подачи
объявлений - 25-го числа

DEAD LINE ON 25th

MAILING ADDRESS

Чeki выписывайте на имя Perspective и
пришлите вместе с этим Бланком по адресу:
13400 Northrup Way, Suite #4
Bellevue, WA 98005

Signature

Date

Сроком на месяц

Your Name/Ваше Имя:

Company Name/Название фирмы:

Phone Number/Телефон: ()

Billing Address/Адрес:

City/Город

State/Штат

Zip Code

ТЕКСТ ВАШЕГО ОБЪЯВЛЕНИЯ:

Вы мечтаете купить дом?

Ваша мечта станет явью, если Вы
позвоните по одному из этих телефонов:

Cell. (253) 334-6452

Home (253) 939-4522

Off. (253) 630-6316

Fax (253) 630-6319

Помогу Вам купить или продать
дом, земельный участок, кондоминиум
и при этом сэкономить деньги.

Для покупателей дом впервые:

- бесплатная помощь в
получении займа
- 0-down, 0 - closing costs
- плохая или недостаточная
кредитная история - OK

Василий
Спатарел
Реалтор"Доброе или лучше большого богатства,
и добрый слав лучше серебра и золота".
Пр. 22:1Открытие нового салона
красоты в г. Federal Wayeuro
salonЧАСЫ РАБОТЫ:
Вторник - Пятница
12 дня - 7 вечера
Суббота
9 утра - 3 дня

- Стрижки мужские, женские,
детские
- Покраска и мелирование
- Вечерние и свадебные укладки
- Удаление волос с помощью
вакса
- Чистка и подтяжка кожи лица
- Загар

29500 Pacific Hwy S Suite G
Federal Way, WA 98003

(206) 755-2326

(253) 946-9999 Ольга

Legacy Financial Services, LLC

- Все виды
финансирования
- Перефинансирование
- Успешные
модификации займов

Лариса
Борискевич

Lic# 510-LO-35699

Sr. Loan Officer

Office 253-269-4455

Fax 877-863-6554

Cell 253-202-5304



EVL ACCOUNTING PROFESSIONAL SERVICE

ТОЧНОСТЬ, КОМПЕТЕНТНОСТЬ, КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

- Monthly Small Business Bookkeeping
- Bi-weekly Payroll + Quarterly Payroll Tax Filings
- Year-end Business Tax Preparation
- Small Manufacturer Pricing Cost Analyses

Полный компьютерный QuickBooks/Reachtree сервис с выездом к клиенту в любое время

Оплата
договорная,
сдельная

Ella Lobanovskaya

Central Washington University
Accounting - Audit

Direct Line: (425) 908-7657

Mobile: (425) 686-0393

E-mail: evl.lobanella@gmail.com

Tellman's Auto Center

- все виды кузовных работ
- вытяжка
- рихтовка
- покраска от \$599
- полировка
- ремонт и замена механических частей, ходовая часть и т.д.

доступные
цены



мы можем помочь вам предоставив место и доступ к инструментам звоните нам и все ваши проблемы будут решены

168 Stewart Rd SE Building B
Pacific WA 98047

Tel. 206. 354. 4342

Euro Wedding Decorations

Украсим профессионально зал
бракосочетания и пира

- Дни рождения
- Юбилеи
- Рождество
- Новый год

Сдаётся в рент
фарфоровая посуда,
скатерти, вазы, чехлы
на стулья

(253) 735-3859 - Zina
(253) 205-4324 - Jenny

email:euro-design@hotmail.com

МАЭСТРО ИОСИФ

30 лет успешной педагогической
деятельности в Ташкенте и Москве.
Дает уроки по классу скрипки и
фортепиано. Обслуживает: свадьбы,
бармицты, батницты, дни рождения
и другие торжественные вечера



Tel. (253) 630-5430

Cell. (425) 306-1452



Marketplace ✓



- Стрессы. Депрессии. Расстройства сна. Эмоциональные нарушения.
- Сложности семейных отношений. Сексуальные расстройства.
- Коррекция поведенческих расстройств, пристрастий и веса.

Владимир П. Лисенко
Психотерапевт, LMHC

425-736-6076
206-714-9710

E-mail: vlisenko@comcast.net

За 30 лет работы психиатром, заслуженным Врачом РФ, успешно пролечил несколько десятков тысяч человек, применяя различные психотерапевтические техники и подходы к предупреждению и лечению зависимостей и невротических состояний.

www.bhsflisenko.com

Принимаются основные виды страховок и медкупонов

Врач Павел Федюк L.D.D.

Клиника зубных протезов



- Полные и частичные съемные протезы
- Перебазировка
- Ремонт протезов в тот же день



(253) 632-7285 Качество Гарантируем

Perfect Flowers

Живые и искусственные цветы

- Украшаем залы для бракосочетаний и пира,
- Дни рождения
- Делаем венки на похороны, и тд.



Cell (206) 356-6347 Home (253) 569-7735 Тамара



Aly's music lessons presents

Уроки Фортепиано – для всех

Уроки вокала – индивидуально и в группах

(Jazz, Pop and Worship)

Приезжаю на дом к студентам

Alyona Eremenco M.D. of music

(425)-444-6925

✓ Marketplace



SK Auto Glass

Установка автомобильных лобовых, задних, боковых стекол на любые машины.

Самые низкие цены.

Тел. (253) 709-6431

Сергей

ALL I & D Auto Repair Inc

Диагностика и ремонт всех видов машин, включая мелкие кузовные работы.



206. 349. 9885 Николай KIRKLAND

АВТОРЕМОНТ



Если ваша машина требует ремонта (все виды ремонта, кроме кузовных), а также диагностика: ABS, Air bags, check engine и др. Звоните Ангелино

Евгений

Тел. (425) 737-2969 (425) 347-2968

Ремонт и диагностика всех видов автомобилей:

- Тормоза
- Ремонт замена двигателей, тормозов, трансмиссий, timing belt, alternators, генераторов.
- Недорого, в удобное для вас время.



(206) 778-4421 Григорий

Plumbing, покраска, плитка, гранит; замена ванн, кабинетов, дверей, окон и многое другое.

Тел. (206) 446-9377

Nick

ANN Auto Transport



Call Aleks
Business phone:
(206) 391-8222

24 hours service

Возу с акшеном: Copart & AA-Insurance
При наличии title забираю старые машины для junkyard

Dependable Car Sales

Продаем банковские машины (253) 267-5082

покупаем под заказ машины с чистым тайтлом, поможем продать ваш автомобиль.

Говорим по-русски.

Посетите наш вебсайт:

www.dependablecarsales.com



Vlad's

Tinting



Тонировка стекол - машины, офиса

От \$100 - все машины, пожизненная гарантия

Снимаем старую пленку и выезжаем на дом по договоренности

Обслуживаем все города большого Сиэтла

Vladimir Cell. (253) 678-8126

Авторемонт.

Кузовные и покрасочные работы. Качество гарантирую, цены договорные.

Тел. (253) 334-9208

NW Auto Repair

- Диагностика (Check Engine, Airbags, ABS)
- Тормоза (замена, раскладка дисков)
- Замена двигателя и коробки передач
- Tune Up
- OBD Sensors
- Все виды мелкого ремонта
- Inspections
- Работаем со страховками
- Устанавливаем сигнализацию

Tel. 425-350-7075
Tel. 425-280-2445

12902 Hwy 99 #7
Everett, WA 98204

ТОНИРОВКА ОКОН



1.888.477.TINT (425) 531-2713 Александр

ПЕРЕВОЗКА

Мебели и других вещей. Вывоз мусора и всего ненужного в Вашем доме или дворе. Имеем трак 14ft. Цена доступная.



Звоните (253) 331-2585 Андрей

Делаю все плиточные работы недорого. Гранит, мрамор, плиты, керамика. Licensed. Bonded. Insured. Тел. (206) 883-2290

ALL SECURE

Auto security & audio installation
По низкой цене Устанавливаю Car Alarm (противоугонную сигнализацию) Clifford, Viper, Avita, и т.д. Audio System, на машины.

Phone (253) 332-3349 Alex Stefoglio



Сертифицированный Детский садик

"КОЛОБОК"

- Приглашаем детей с 3 месяцев до 12 лет в 2-смены, возможен привоз.
- Христианские этyki
 - Индивидуальный подход
 - Чтение сказок, изучение стихотворений, рисование, лепка, развлекательные игры.
 - 4-х разовое питание.

Работаем 24 часа в сутки, с понедельника по пятницу, по требованию и в субботу.

DSHS - OK



Cell. (253) 335-5251 Мария. Auburn • Kent • Covington

Marketplace ✓

- Удаление Вирусов, Spyware, Adware и других вредоносных микропрограмм
- Очищение компьютера от старых ненужных файлов
- Полная защита конфиденциальной информации
- Установка проводной и беспроводной сети для бизнесов
- Установка новых программ и операционных систем
- Работа с Серверами
- Восстановление потерянной даты, файлов, фотографий
- Ежемесячная профилактика всего компьютера



Звоните Alex (425) 765-5553

9806 Edmonds Way,
Edmonds WA, 98020



Stay in Style BEAUTY SALON

Предлагает любые модные стрижки, окраски, укладки, мелирование и завивки. Помогаем подобрать средства по уходу за волосами.

Внимания! На работу требуются парикмахеры, массажист косметологи. Возможен полный и неполный день

Желательно иметь клиентуру

Stay in Style - Оставайтесь в стиле!

425 776-2129 • 206 218-6172

\$10.00 СКИДКА

на стрижку предоставляется новым клиентам с этим объявлением.

\$25.00 СКИДКА

на окраску предоставляется новым клиентам с этим объявлением.

Bij Heating & Cooling

Установка и сервис:

Furnaces, Water Heaters, Air Conditioners, Heat Pump, Electronic Air Cleaners, Gas Fireplaces, Sheet Metal, Gas Piping.



Позвоните и спросите о новом водонагревателе, который греет воду когда вам нужно и сколько вам нужно.

Tel. (425) 343-8192
Fax (425) 267-0194

Licensed • Bonded • Insured

beniii@hotmail.com

Купить дом от мечты или реальность?

- Финансирование на покупку домов, condo
- Перепрофинансирование (даже если купили дом недавно или сняли с продажи)
- Программы для покупки домов с минимальным down
- Государственные программы для покупки и перепрофинансирования

Позвоните Марс и она поможет Вам превратить Вашу мечту в реальность



MG Financial Solutions, LLC

E-mail: gglmoy@comcast.com

Mapa

Mortgage Banker
1-800-368-3657

Звоните сегодня! Cell. (206) 992-3657

Мы страхуем машины,
дома, бизнес, жизнь.

Позвоните нам сегодня
и узнайте цену

**AMERICAN FAMILY
INSURANCE**

All your protection under one roof

406 Baker Blvd, Ste 140
Tukwila, WA 98188

Оксана Кучернюк

Cell: (253) 334-7280

ovk002@aamfam.com

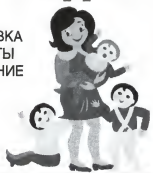
РУССКИЙ САДИК

В Г. KIRKLAND

- УЮТНАЯ ДОМАШНЯЯ ОБСТАНОВКА
- ИГРОВАЯ И СПАЛЬНАЯ КОМНАТЫ
- 4-Х РАЗОВОЕ ДОМАШНЕЕ ПИТАНИЕ
- РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ И ПОУЧИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
- НИЗКИЕ ЦЕНЫ! **DSHS-OK!**

(425) 814-3997 ДОМ.

(206) 245-0577 СЕЛ.



HAIR PRO SALON

Mon. - Fri 9:00AM - 7:30PM
Saturday 9:30AM - 6:00PM
Sunday: CLOSED

COUPON

- Мужская стрижка - \$9.99
- Женская стрижка - \$12.99
- Стрижка и химия for Seniors - \$45.00
- Color Начиня с \$45
- For 7 foils - \$25

COUPON

Hair Cut For

- Women • Men • Children
- Perm
- Wax
- Color
- Permanent Makeup

We do Hair & Makeup
for Weddings & Parties

10700 SE 26th St., Suite 106 Kent, WA 98031
Мы находимся позади заправки

Tel. (253) 373-0915

Marketplace



certified ПЕРЕВОДЧИК certified
РЕГИНА ФРАНК
 • РУССКИЙ • ЧЕШСКИЙ • СЛОВАКИЯ • ПЕЦЕНЬКИ •
НОТАРИАЛЬНЫЙ СЕРВИС
 Помогаю оформлять
 документы
 Делаю и заверяю
 Тел: (425) 235-5564 Fax: (425) 235-3899
 Cell. (206) 898-9914
 E-mail: reginafrank@earthlink.net

Вам требуются услуги профессионального
ПЕРЕВОДЧИКА?
 Звоните нам!
 Самое высокое качество
 в кратчайшие сроки!
 со ВСЕХ языков
 ВСЕ виды документов.
 Сертификация медицинского переводчика.
 Услуги НОТАРИУСА.
 Телефон/факс: 425-432-8797
 русско-говорящая линия: 206-618-0716
 www.WaTransBureau.com

ЦЕНЫ
МИНИМЫ

VODA Construction Corp.
 Licensed • Bonded • Insured
 • Установка лестниц и перил
 • Установка нового паркета
 • Ремонт и шпаклевка старого паркета
 • Установка окон и дверей
 • Установка ламинированных полов
 Remodel & New Construction
 General Contractors
Открылся Wood Shop
 Принимаем заказы на
 изготовление ступеней, гнутых
 и обычных перил, решеток для
 вентиляций (vents) - из
 реального дерева.
 Имеется в продаже Crown - Alder,
 Двери - Alder (высота 8 feet)

Free estimate
 Free delivery
 Call (253) 740-6761
 Office (253) 939-9277

Сертифицированный переводчик
Лицензированный нотариус
 • Перевод и заверение документов
 • Помощь при оформлении
 иммиграционных бумаг
 • Аутентик и доверенности
 • Травмы на производстве
 E-mail: Irina_aficiuc@yahoo.com
Fax (253) 661-4335
Cell (253) 569-5515

Сертифицированный
опытный переводчик,
 обслуживающий северный район.
 Устный и письменный, нотариально
 заверенные переводы. Травмы на
 работе-бесплатно. Разумные цены.
Tel. (425) 742-3502
Cell (425) 686-2343
 Viktor Khalfon

State Plumbing
 Service Plumbing & Drain Cleaning
 Remodeling & new construction
 Water heater & circulation pumps.
 Licensed. Bonded. Insured.
 Lic # STATEP922P7
Tel. (206) 306-5201
stateplumber@gmail.com

New building - construction
 • Remodeling all house • Decks • Tiles and
 Gravit
 • Painting: interior & exterior
 • Cabinet: install, refinishing
 • Floor: Laminate, Hardwood, Carpet, Stairs, Rail-
 ing.
 • Doors, baseboards, trims, crown moldings
 Quality is the way we work • Free estimate
 Licensed • Bonded • Insured
 www.designnpg.com
Igor (425) 999 6115

Безлимитный тариф во все
страны мира всего \$11.99
в месяц в сети компании.
 Безлимитный тариф по
 Америке и Канаде всего 29.99
 в месяц.
Tel. (206) 240-1573

Установка. Ремонт систем
 отопления и охлаждения
 (Heating and air conditioning sys-
 tem). Инспекция котлов для 8-ой
 программы. Гарантия.
Tel: (206) 697-4808
Tel: (253) 952-2920

Callaf Corporation (Construction)
 Licensed, Bonded, Insured
 Remodel all house
 Paint- (внутри и снаружи)
 Install plumbing (сантехника)
 Drywall- (гипсокартон) Remodel stairs
 Tiles (плитка)
 Finish carpentry (оконные работы)
 Cabinets- (установка новых и ремонт старых)
 Deck- (сбор работы)
 Door and window- (замена окон и дверей)
 Hardwood Floors & Laminate
 Сделаем быстро
 и качественно Cell (425) 359-9633

NORTHUP DESIGN ASSOC.
 Архитектурная компания выполняет:
 - Документацию для перестройки
 существующих жилых домов.
 - Проектирование Single и Multi-Family
 новых жилых домов.
 Имеются планы более
 200 домов.
 Информация на website
 www.northupdesign.com
Tel. (425) 246-7356

VPilat Hardwood Floor
 • Installation • Sand
 • Resand • Stairs
 • Prefinished • Unfinished
 Licensed • Bonded • Insured.
Cell (425) 280-7150

ПАМЯТНИКИ
ПОСЕТНИК НАШ ИНТЕРНЕТ-КАТАЛОГ: www.asdmonuments.com
 Мы предлагаем услуги по изготовлению и
 установке гранитных памятников и надгробных
 плит. Звоните! Присылаем по почте каталог.
 Адрес: 18500 10th Avenue S. #1000, Surrey,
 BC V4A 4H9, Canada
 • Изготовление памятников (надгробных плит)
 • Установка и доставка памятников (надгробных
 плит) на кладбища (США, Канада)
Tel. 503-267-9862 Fax 503-631-2749
 Анатолий
 Алик, Эрик, Денис
 Роял 3360 Portland OR 97239
 Доставка и установку профессиональная,
 и Вы можете не беспокоиться!
 E-mail: asdmonument@yahoo.com

www.RussianCenters.com
 (425) 687-6590

Andrey's Custom Metal Ornamental Design
 Изготовление и установка МЕТАЛЛИЧЕСКИХ:
ПЕРИЛ
ЗАБОРОВ
ВОРОТ
БАЛКОНОВ
 Direct (425) 533-6451; Office (425) 643-2133;
 Fax (425) 614-0294
 E-mail: andrey.metaldesign@gmail.com

✓ Marketplace

Постелим ковролин, линолеум.

Высокое качество, низкие цены
гарантируем. Free delivery, free estimate,
we bring samples to you.

Licensed. Bonded. Insured.

Тел. (206) 753-7919

Albina's Child Care

Русский лицензированный детский сад и
Preschool in South Everett - 186 exit

- Принимаем детей с 6 месяцев до 11 лет
- Здоровое домашнее питание
- Основы обучения: занятия русским и английским, математикой, чтением книг и сказок, развивающие игры и т.д.
- Работаем 5 дней в неделю с 7 утра до 6 вечера
- (полное описание услуг на сайте)

425. 347. 1621
Марина

НАШ Web-сайт: albinachildcare.com

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ ДЕТСКИЙ САДИК СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО

- Христианская этика
- Основы обучения
- Хорошее 4 разовое питание

(425) 355-5089

(425) 220-8015 Мила



S. Everett

Monday - Friday
8am - 4pm - 1st
DSHS - OK

WELCOME

Кафе "Джорджия"



Повар с 40-летним стажем
предлагает кавказские
блюда:

настоящие кавказские шашлыки
всех видов и люл-кебаб, в том
числе с острым, на натуральном
угле: хинкали, чебуреки, лавашчи
с начинкой на Ваше усмотрение.

Catering и
доставка

Выполняем индивидуальные заказы, а также
заказы на свадьбы, юбилеи, дни рождения
Тел. (425) 643-4732

Svetlana Home Child Care

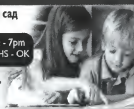
Лицензированный детский сад

- Предлагаю занятия по
Вашему выбору
- Украинский, Русский,
Английский языки
- Обучаю основам математики,
музыки и рисования
- 4-х разовое питание
- Интересные игры

7am - 7pm
DSHS - OK

6748 46 Pl W Mukilteo, WA 98275

(425) 350-4837 или (425) 322-5920 (дом.)



LARISA DESYATNIK INSURANCE AGENCY

12310 Hwy 99 Ste 200 Everett, WA 98204



- Bus (206) 551-7979
- Fax (1866) 757-8947
- Ldesyatnik@farmersagent.com
- Auto • Home • Life
- SR-22 Insurance
- Any Contractors Insurance & Bonds
- Business Auto, Property
- Truck Insurance, Trailers

FARMERS

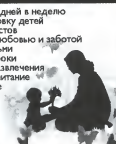
Diana's Day Care

Детский садик

- Работаем 24 часа в сутки и 7 дней в неделю
- Предоставляем транспортировку детей
- Принимаем детей всех возрастов
- Индивидуальный подход к каждому ребенку
- Большой опыт работы с детьми
- Предлагаем всевозможные уроки
- Различные игры, занятия и развлечения
- Неограниченное домашнее питание
- Самые низкие цены в Seattle

Всегда рады вас видеть!

(206) 914-9340 Тана
Lynnwood, WA 98036



Grand Opening Joyful Hearts Day Care



- Лицензированный
Русский Детский Садик в Кент
- Принимаем детей с 6 месяцев до 11 лет
- 42 дня работы в день
- Хорошее домашнее питание
- Адаптация на русском и английском языках
- Интересные игры
- Индивидуальный подход к каждому ребенку
- Работаем с 8 до 6 вечера
- Обучаем на основе грамотности, чтения, счета
- DSHS - OK

21635 12th Place SE, Kent, WA 98031
Info@joyfulheartdaycare.com
Тел: (253) 892-6648 Мила
Тел: (253) 895-6240 Мила

Sunsine Family Childcare

Христианский детский садик в г. Кент

- Работаем с 7 утра до 6 вечера
- Домашнее питание
- Пение, рисование, лепка
- Интересные познавательные игры
- Библийские истории
- Домашняя утроба, христианская атмосфера и заботливый уход

Звоните Наде
(253) 981-3883
(425) 988-4495

Принимаем детей от 0-11 лет



Домашний детский сад В КРУГУ ДРУЗЕЙ

18315 23rd Dr SE
Bothell, WA 98012

- Опыт работы, отличные результаты и отзывы
- Здоровое домашнее питание
- Занятия музыкой и танцами, гимнастикой для малышей, русским и английским языками, географией и математикой.
- Рисование, лепка, клеим, много гуляем.
- При необходимости индивидуальные занятия с логопедом

Принимаем детей до 12 лет на первом школьном кануне.
Тел. (425) 488-0131 (425) 273-6136



Insurance Solution

Вы можете сэкономить свои деньги - ИЗОБРАЖИТЕ НАМ!

Insurance Solution OF WA LLC -

имеет около 30 различных страховых компаний из которых мы выберем для вас самую лучшую.

Адрес: 6915 Lakewood Dr. W #4-5 Tacoma, WA 98467

Страхово:

Дом, Машины, Жизнь, Русскоговорящий Агент в Такоме

Александр Войтин

Телефон: Cell: (253) 202-4726; Off: (253) 588-2525; Fax: (253) 397-3085



Уроки Скрипки

тел: 425-319-2321
Елена

Детский сад ОДУВАНЧИК

Дипломированный педагог
с опытом работы в России и Америке
Предоставляет профессиональный
уход за Вашими детьми:

- Основы общего развития
- Индивидуальный подход
- Занятия
- Игры
- Развлечения

Kind/ Covington DSHS - OK
Tel: (253) 236-0276 (253) 224-8195



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ВАШЕМУ КОМПЬЮТЕРУ

- Сборка
- Настройка
- Чистка и ремонт компьютеров
- Установка лицензионного ПО
- Профессиональная защита от вирусов
- Заправка струйных картриджей

Тел. (206) 375 - 8376
dedugan@ukr.net ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ



✓ Marketplace



Special Occasions • Parties • Weddings

Wedding Photography

www.nicksfoto.com

Tel. (206) 391-2799 Nick

СВАДЕБНЫЕ ТОРТЫ

Вкусные, элегантные, любого размера. Приемлемые цены.

(360) 671-6030

Люба

ПРЕДЛАГАЮ СТРИЖКИ

для женщин, мужчин и детей.

Укладка волос, вечерние и свадебные прически, Покраска и мелирование (highlights).

Tel. (253) 886-6495

3407 SW 343rd St
Federal Way, WA, 98023

D J Vladimir Kalustyan

Интернациональная музыка от

VK STUDIO

Свадьбы, дни рождения и другие торжества

Home (425) 741-7165
Cell. (206) 354-0973
Fax (206) 542-5897

Предлагаю свои услуги по проведению свадеб, бармицтв, дней рождения, похорон, имеются свои официанты и посуда. Меню на Ваш выбор.

Tel. (206) 498-8713

Tel. (425) 644-5356

FINE GOWNS QUICK ALTERATIONS CUSTOM VEILS

Продаем. Принимаем заказы на новые модели свадебных платьев, по надобности их перешиваем.

SALE!

ROMASHKA BRIDAL

MARIYA GOLOONKO (425) 512-8205
info@ROMASHKABRIDAL.COM www.ROMASHKABRIDAL.COM

Музыкальная студия в городе Редмонд объявляет набор детей для групповых занятий фортепиано по методу Ямаха, а также индивидуальные занятия с приездом учителя на дом на Eastside. Обучение на русском и английском языках. Возраст от 4-х лет и старше.

Tel. (425) 408-2610 Людмила.

Вам требуются услуги профессионального ПЕРЕВОДЧИКА?

Звоните нам!

Самое высокое качество в кратчайшие сроки! со ВСЕХ языков ВСЕ виды документов. Сертификация медицинского переводчика. Услуги НОТАРИУСА.

Телефон/факс: 425-432-8797
русско-говорящая линия: 206-618-0716
www.WeTransBureau.com

ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ

MISHKA PHOTO

WEDDING • FAMILY • MOURNING

PHOTOGRAPHY

206-595-6464

www.MISHKAPHOTO.COM MISHKACASTO@GMAIL.COM

Valentina Wedding Service

- Огромный выбор холодных, горячих и сладких блюд по вашему выбору
- Свадебные торты на любой вкус

Вы останетесь довольны!!!

(253) 988-7818

Видео и Аудио услуги

- Свадьбы
- Дни рождения
- Торжества
- Видеоклипы
- Аудио запись, фонограммы

Tel. (206) 661-7782

Уроки фортепиано и вокала

с выездом на дом, в студии 25ml. or Federal Way

Звоните **(253) 326-3210 Олег**

Также производу ремонт и настройку фортепиано.

PAVEL TANIAZ LIMO
Awarding Limousine

10, 14 PASS
Tel. (253) 632-7285
SPEAK RUSSIAN

30% на ремонт и модернизацию в

Перспектива!
425 614-1700

info@perspectiveus.com
www.perspectiveus.com

Fine Design Painting

New Construction / remodeling, residential / commercial, exterior / interior, drywall / texture, millwork / finish work, refinishing, deck fences, driveways - washing & sealing.

High quality, low price. 17 years' experience.

Call for free estimate.

Tel. (425) 931-8555

WORSHIP WITH US

Расписание служений

Стр. 141

✓ Marketplace

PHOTO



206.793.2397
IVAN POSTIVKA

Профессиональный
ФОТОГРАФ

с большим опытом работы сделает
совершенно идеальную Вашу
свадьбу и других торжеств

ДЛЯ НАМ СВАДЕБНО-КРЕМОВЫЕ
ПЕЧЕНЬКИ ИЛИ НА ЗАКУСКИ

Tel. (206) 954-6460
Tel. (253) 981-3883
Tel. (425) 988-4495 Алекс



GD PHOTO MASTER
WEDDINGS
DIGITAL ALBUMS
PORTRAIT

Tel. (206) 531 7576
Fax (206) 533 0503
...ASK GEORGY

WWW.SEATTLEPROWEDDING.COM



Wedding Photography

- Albums
- Portraits

Affordable & Professional
Cell. (253) 261-0552 Igor
Tel. (253) 236-0271



VIDEO KLAS PRODUCTIONS
В БИЗНЕСЕ С 1989

Wedding (Love Story-Video clips)
Special Events, Slide Show

Our packages start from
SD Video on DVD - \$999
HD Video on Blu-ray - \$1299

PHOTO - \$799

Experience makes the difference!
www.klasvideopro.com (206) 697-6155



ПАРИКМАХЕРСКАЯ T. Everett

Я делаю все
парикмахерские услуги.

Цены, адрес и фотографии
причесок можно посмотреть
на моем сайте:
www.hairstylistN.com

Женские стрижки - \$25
Мужские стрижки - \$15

Tel. (425) 293-4799
спросить Наталью



Prestige Studio

VIDEO PHOTO
www.prestige-weddings.com

WEDDINGS
SPECIAL EVENTS
перезаписи:
PAL-NTSC VHS-DVD

425.750.0500



SKY Video Studio 206 229-3021
253 856-1075

~Wedding~Love Story~
~Special Events~Portraits
~Transfer PAL-NTSC~
~VHS-DVD~

www.skyvideostudio.com



Ромео Сервис

Профессиональный фотограф,
С большим опытом работы

Все виды фотослуг на
профессиональном уровне

www.rashidphotoservice.com

Cell. (425) 681-1571
Tel. (425) 917-9954



MP Universal

Профессиональная
Видеосъемка и
Видеомонтаж

CELL. 206/ 856 0982
HOME 253/ 852 4094



DJ Vladimir Kochazov
Cell. (425) 691-6140

- Свадьбы
- Дни рождения
- Другие торжества

Мы проведем весело
и качественно



Elena Scott Photography

Fine Wedding Photography
(425) 356-0506
www.elenascottphotography.com



Белые Крылья White Wings Bini Krula

Музыкальное обслуживание свадеб
Рент и установка музыкальной
аппаратуры и светового оборудования
для разных мероприятий

CD & DVD
duplication

запись фонограмм, вокала,
миксинг, мастеринг
(253) 350-6099 (253) 670-0632

www.WhiteWingsMusic.org



BORIS STUDIO

Tel. (206) 226-3020
www.Boris-studio.com

Свадьбы
Дни Рождения
Бар Митчвы
Видеореклама

Профессиональный
оператор
Профессиональный монтаж
10 лет работы на Российском
телевидении
Перезаписи PAL-NTSC
Запись ваших кассет на DVD



Last Minute Video

High Definition & DVD
Weddings, Special
events, funerals
Basic package - \$699

Ph. (253) 495-4429



Mriya Trucking LLC

Приглашаем на работу водителей CDL класса A, Owner Operators



Звоните

(253) 880-9891



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания Arts Painting приглашает на работу sub-contractors маляров на part and full time, специализирующихся на внутренней и внешней покраске.

Тел. (206) 250-6746

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

КОМПАНИЯ INTRANSIT, LLC ПРИНИМАЕТ НА РАБОТУ ДИСПЕТЧЕРОВ, А ТАКЖЕ OWNER OPERATORS. ГРУЗЫ ВО ВСЕ ШТАТЫ АМЕРИКИ. ОПЛАТА ПОСЛЕ ДОСТАВКИ



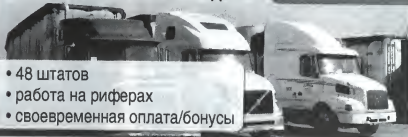
(253) 229-8346

Bellevue, WA

Приглашаем на работу

CDL водителей класса A
со стажем не менее 1 года:

(206) 429-2153
с 9:00 ам до 6:00 рм



- 48 штатов
- работа на риферах
- своевременная оплата/бонусы

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

A&K Cleaning принимает на работу женщин по уборке домов в районе Большого Сизла (Renton-Kirkland-Sammamish) на полный рабочий день. Базовые знания английского языка и огромное желание работать обязательны! Оплата от \$15 в час

За дополнительной информацией обращаться по телефону:

(206) 359-1048



НОВАЯ РУБРИКА

Бр. 141



Ремонт домов и апартментов, замена окон и дверей, ремонт кухни, ванных комнат, покраска внутри и снаружи, замена сантехники. Паркет, ламинат, кафель.

Тел. (253) 353-9094

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В строительную компанию срочно требуются люди для установки drywall & painting.

Тел. (206) 679-6932 Юрий

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются на работу:
**BODYMAN
FRAMER**

Тел. (253) 344-1940

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Американская компания приглашает партнеров по бизнесу.

Английский не обязателен.

Оставьте сообщение по телефону

(206) 214-8018

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Срочно требуется женщина по уборке домов. Оплата хорошая и своевременная. King county. Full-time.
Тел. (206) 319-5380

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется надежная, добросовестная, ответственная семья для уборки ресторана в ночное время, в городе Olympia. Хорошие условия и оплата.

Тел. (425) 220-2472

ПОЖАЛУЙСТА ОСТАВЬТЕ СООБЩЕНИЕ



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Ничего не меняя в своей жизни, сделайте легальный бизнес из дома в интересной и очень денежной индустрии телекоммуникации, где за однажды выполненную работу **ГАРАНТИРОВАННЫЙ** доход из месяца в месяц. И именно в этом уникальность нашего предложения, которое многие поправу называют сенсацией. И неважно сколько Вам лет, какое образование, есть ли опыт или английский - у каждого есть то, что реально можно обменять на **БОЛЬШИЕ** деньги. Нам **НЕ НУЖНЫ** продавцы! Мы **НИЧЕГО** не продаем! Это не пирамида, не афера и не халва - это работа, дающая шанс любому уже сегодня заложить фундамент лучшей жизни Вашей и Ваших детей. Мы работаем на всех континентах! Этот бизнес меняет жизни и судьбы людей.

Отбросьте робость, неуверенность или стеснение - звоните, будем рады **КАЖДОМУ**. Вы получите полную и профессиональную информацию, как работает модель нашего бизнеса и о каких **ДЕНЬГАХ** идет речь.

Тел. **(253) 279-5195**

e-mail: bacetal@gmail.com

Требуются водители

**CDL class A, Solo,
постоянный рейс**
Seattle, WA - Boston, MA - Seattle, WA

Хорошая зарплата.



Звоните по тел. **(253) 216-4051**

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



**ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ
TILE SETTERS,
FINISH CARPENTERS,
PAINTERS**

и другие construction workers.
Желательно обладать опытом работы и минимальным английским. Необходима машина со страховкой. Быть готовым работать 40 и больше часов в неделю - если надо будет для бизнеса.

(425) 218-8409

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Приглашаем на работу
водителей (owner-operators).

Мы работаем по штатам
Вашингтон и Орегон.

Выходные суббота и воскресенье.
Русско-говорящий диспетчер.

Звоните по телефону:

(253) 405-7757 Андрей



✓ Marketplace



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компании требуются водители CDL класса A, 48 штатов, хорошая зарплата, минимум 1 год опыта работы.

Тел. (253) 216-3484



Truckload company
Pacific Coast Intermodal, LLC
(206) 790-9987 / (253) 970-9222

Траковая компания
Pacific Coast Intermodal, LLC

ПРИНИМАЕТ НА РАБОТУ

водителей (owner-operators). Мы работаем по штату Вашингтон. Предлагаем вам хорошую, стабильную зарплату, каждый день дома, выходные суббота и воскресенье. Русско-говорящий диспетчер.

EVERGREEN LOGISTICS

ПРИНИМАЕМ НА РАБОТУ

профессиональных водителей (CDL class A)

- Минимум 1 год опыта.
- Обслуживаем 48 штатов, на длинные и короткие дистанции.
- Отличная зарплата (36\$/миллю)

Диспетчер говорит по-русски и украински.

(253) 350-5657

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания SKIFF приглашает рабочих строительных специальностей, разнорабочих, операторов по уборке офисов.

Тел. (253) 874-3072

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Медицинскому офису (Bellevue/ Crossroads) требуется receptionist and medical assistant. Знание русского и английского языков обязательно.

Тел. (206) 819-9177
Мариана

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Предлагается работа в ночное время с (3-7 утра) для семьи из 2-3 человек, уборка индустриальных объектов город Everett and Lynnwood.

Тел. (425) 835-3656

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется на работу по уходу за пожилыми людьми с проживанием. Bellevue.

Тел. (206) 992-1634

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется водители с опытом работы для Аляски и 48 штатов.

Высокая и своевременная оплата.

Тел. (253) 228-0852

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Магазину International Deli в город Bellevue требуются работники.

Тел. (425) 865-0439
Мария

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется водитель: CDC class A, Interstate, Flatbed/Stepdeck. Experience required.

Оставьте свой телефон.
Тел.: Евгений
425-269-2633,
425-246-3059.



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется специалисты по уборке офисов. Объекты находятся в Сиэтле и к северу от него. Работа в вечернее и ночное время.

Тел: (425) 835 - 3656

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Предлагаем работу с проживанием энергичной, доброй и ответственной женщине. Работа включает в себя уход и занятие с ребенком со специальными нуждами, а также помощь по дому. Если Вы готовы стать частью нашей семьи на несколько лет, а также переехать с нами в другой штат, если будет необходимо, звоните

Тел. (425) 765-9757

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Срочно требуется женщина по уборке домов. Оплата хорошая и своевременная. King county. Full-time.

Тел. (206) 319-5380

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

We hire caregiver for AFN in Issaquah. Legal documents and good English are required.

Тел. (425) 445-2772 Alex
Тел. (425) 445-9723 Michelle

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания с 20-летним стажем ищет работников, которые имеют опыт работы погрузкой транспортных средств в контейнеры для отправки за рубежом. Умение управлять погрузчиком (forklift) необходимо

(253) 383-0771

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В детский садик
требуется музыкальный
работник
(425) 455-6766

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Предлагаем работу с проживанием
энергичной, доброй и ответственной женщине.
Работа включает в себя уход и занятие с
ребенком со специальными нуждами, а
также помощь по дому. Если Вы готовы стать
частью нашей семьи на несколько лет, а
также переехать в другой штат, если будет
необходимость.
Тел. (425) 765-9757

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Приглашаем женщин на
работу по уборке домов
на полный рабочий день.
Хорошая оплата.
Тел. (206) 319-5380

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Быстро развивающаяся
компания приглашает к
сотрудничеству бизнес
партнеров.
Тел. (253) 347-1214
оставьте сообщение

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются женщины для уборки домов
в районах Сиэтла. Необходимо иметь
опыт работы, водить автомобиль и
хорошо ориентироваться на дорогах.
Тел. (206) 579-5695
Тел. (425) 776-4876



Interstate Express
is looking for
Drivers CDL Class A
and Onwners Operators 48 states
call Alex 206-510-2128

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Предлагаю работу на дому
на компьютере.
Call me or text me.
Тел. (206) 920-9995
Oleg

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется женщина для
уборки домов в районе
Bellevue. Автомобиль
обязателен.
(425) 235-1868

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

MC EURO LLC
Огромный выбор поддержанных машин по
самым выгодным ценам. Мы говорим по-
русски. Звоните Виктору
Тел. (206) 356-0137
MC Euro LLC
4847 S.Washington ST, Tacoma, WA, 98409
email: craiglist-mceuro.LLC

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В траковую компанию в г. Mil-
top требуются водители на трак
(car hauler) с опытом работы, а
также требуются механики по
обслуживанию траков.
Тел. (253) 517-9596

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В детский сад в г. Бельвью ищет
помощника воспитателя. Если Вы
хотите, чтобы Ваш ребенок был в саду
и Вы могли быть с ним рядом, то это
предложение для Вас. Вы можете
привести своего ребенка в возрасте
от 1 года до 6 лет вместе с Вами.
Тел. (206) 599-1929

FOR SALE

2005 Mitsubishi Endeavor 4x4 Limited Edition,
leather, 1 owner, excellent condition,
all maintenance records
available, changed
timing belt at Dealer
Call (425) 238-5008
\$10,900
Email: akronchev@hotmail.com

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ CDL КЛАССА



A ТАКЖЕ
OWNER/OPERATORS
для ПЕРЕВОЗКИ
АВТОМОБИЛЕЙ

Тел. (425) 344-0258
Юрий

СТАРТОВАЯ ОПЛАТА
ОТ \$1000 В НЕДЕЛЮ

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется женщина - продавец в
мебельный магазин в г. Federal Way,
имеющая опыт в продаже. Отличное
знание русского и английского языков
обязательно.
Тел. (206) 920-9995 Oleg
присылайте резюме oleg@qfstore.com

FOR RENT

Сдается помещение в аренду в
г. Редмонд (Overlake/Crossroads)
для проведения семинаров,
бизнес школ, конференций.
Имеется стационарные видео и
аудио системы для презентаций.
Тел. (425) 343-3731

**БЛАНК ЗАКАЗА
НА СТРАНИЦЕ**

100

За что мы так не любим



Семь лет назад я был на фестивале молодежи в Барселоне. В большом зале, где проходила регистрация делегатов, мы познакомились с ребятами, приехавшими от одной из республик СНГ. Болтали, как водится, обо всем и ни о чем, и в один прекрасный момент разговор зашел про Америку. Лишь услышав это слово, одна из участниц группы, практичный пионерский речитативом произнесла на весь зал: «Америка — саксил!».

Причем торжественности в этом высказывании было гораздо больше, чем каких-либо других эмоций. Складывалось впечатление, что в той среде, откуда приехала участница, Америку было модно не любить. И она просто следовала за модой. Ничего личного.

Потом прошло несколько лет. И любовь Америки как-то незаметно стало совсем нелюбь. Неправильно. Не по-нашему. Конечно, поводов эта страна дала предостаточно... Ну и что? Можно подумать, мы чьм-то любили. Америку все мир ругает, но очень часто в ней жить. СССР-Россия раньше весь мир боялся, а сейчас — презирает. Америка стремится поднять весь мир под себя. В России живут по принципу право в банке и питаются друг другом. При этом американцы страшно гордятся своей страной. А мы... А что мы?

Наши источники дохода — труба. Наши мозги утекают за границу. Наши деньги прячутся в офшоры. Наши чиновники — самые богатые люди в мире. Слово «националистический» относится лишь к национальным особенностям тушения лесных пожаров. И даже курс российских шиповок к американским — 2,5:1.

Единственный предмет гордости, который остается неприхвощиваемым — это горьковская лепешка на антеннах майской весны. И то — нашлася какой-то остряк, который повзвизгнул на эмблему Мерседеса, сфотографировал и написал на снимке: «так кто же выиграл?». Тогда выиграли — мы. А сейчас?

Мы никак не можем признать себя проигравшими в том, что произошло совсем. И поэтому немцы предпочитают не ездить в Турцию на майские праздники. И поэтому же нам позарез нужно кого-то не любить. Кого-то внешнего. Например, Америку. Хотя большинство обвинений в ее сторону не выдерживают даже самой первой, поверенности критики. Возмем для примера несколько:

Во-первых, хотя американцы привлекли и обильности, это лишь маска. На самом деле им нет до нас никакого дела.

Ага. Как будто нам самим есть дело до кого-то. Глубокая душевность русского человека, который за бутылкой водки решает серьезные психологические проблемы — это миф, выдуманный теми, кто никогда не решал серьезные психологические проблемы. Потому, что решать их по-настоящему могут только те, кто учился этому лет десять. И к ним американцы, кстати, ходят. А вот мы — нет.

Но зато обычный американец может, улыбаясь и сказав пару дежурных фраз, здорово подкрепить случайного прохожего (таким прохожим однажды оказался я сам). А мы так не можем. У нас не принято.

Во-вторых, американцы думают только о деньгах. Это еще вопрос, кто думает о деньгах больше. Американский школьный учитель со средней зарплатой в 4000 долларов в месяц — или школьный учитель в той же Москве, со среднемесячной зарплатой чуть больше 400 долларов? Сотрудник американской корпорации, живущий в доме (с лужайкой!) в кредит под 4-6% годовых — или наш офисный планктон, за те же деньги купивший дачушку в Бирюлево под 14-17%? И, в конце концов, американский дорожный полицейский — или наш сотрудник ГИБДД?

Ну, и в-третьих, американцы — тупые. Конечно! Ведь только тупые понаставшему тупые люди способны создавать всякие там нанотехнологии, силиконовые долины и прочие MBA. Были бы умными — расплили бы бюджет и не парились.

Нам стыдно. Нам нужно стыдно осознавать собственное бессилие и бесперспективность своей родины, где до нас действительно никому нет дела, где большую часть жизни приходится думать только о деньгах, и где условия чиновников от образования страна неумолимо катится к трясину поголовного невежества.

Потому мы предпочитаем ничего не признавать и не принимать. И сбрасываем накопившееся напряжение на оккупацию Америки. Ну, или, как водится, на себя и свою страну.

Хотя пользы нам не приносит ни то, ни другое. Ведь лишь трезво (не в гневе, без обид, не обличая и не обвиняя никого!) признав свое поражение, можно начать действительно что-то делать. И сделать себе шанс однажды выиграть. Только приняв свои недостатки, мы можем из-за них увидеть достоинства. Американцы и прочие эксперты, кстати, видят их гораздо лучше.

Как-то раз я брал интервью у



западного менеджера, возглавлявшего новый сетевой отель где-то на просторах необитаемой. Найдя в моем лице заинтересованного слушателя, он долго рассказывал, какие трудности ему пришлось героически преодолевать в попытке наладить дела так, как того требовала франшиза. Как тяжело было внедрять стандарты качества, с каким сопротивлением сталкивался при попытке ввести какие-то элементарные процедуры, и т.д., и т.п.

Улучив момент, я попросил его дать свою характеристику того, чему нам, русским людям, нужно в первую очередь научиться, чтобы работать эффективнее. И разумеется, получил подробный, корректный и тщательно аргументированный список. Затем я осторожно, спросил, а не было ли такого, чтобы он сам и его коллеги чему-то учились у здешних русских. И он тут же заулыбался. Ну как же! Очень много...

Во-первых, уметь принимать решения и действовать в ситуации высочайшей неопределенности. У нас непонятные правила игры, они постоянно меняются, но мы упрямо не хотим в такой ситуации — и вести успешно... это иногда кажется невероятным.

Во-вторых, изобретательности. Вы можете найти нежиданным простое решение, использовать минимум ресурсов, инструментов, отремонтировать что-то буквально на колесике, а все вообще много умельцев...

В-третьих, и-четвертых... он еще что-то говорил, но я это уже не запомнил. Меня поразили две вещи. Интерес и уважение, с которым все это говорилось. И признание каких-то своих слабостей без особого стыда или бравады. Да, вот в этом, этом и этом вы сильнее, и нам есть чему у вас поучиться, говорил обычный иностранный менеджер. А я пытался вспомнить, когда я слышал, чтобы что-то подобное говорили мы — про них. Увы.

Может быть, здесь и зарыта та собака? Признавая достоинства других людей (организаций, государств, экономик, религий etc), отмечая

моменты, где они явно сильнее нас, мы так же начинаем смотреть и на себя. И искать в себе свои собственные достоинства, сильные стороны, ресурсы и скрытые возможности? Перестаем туло копировать лидера, зная, что все равно его не догоним, — а вместо этого начинаем искать, в чем же сильнее мы?

На память сразу же приходит состояние отечественной микробиологии и генетики в начале девятых годов прошлого века. Из оборудования — старые микроскопы да чашки Петри. Про финансирование мы вообще не говорим. Но даже в этих условиях наши ученые находили способы выйти на мировую арену. Они не могли тягаться с западом по глубине, масштабности и точности исследований. Поэтому они просто выбирали несколько тем, за которые еще никто не брался, ставили в них достижимые их возможностям эксперименты, и если тем оказывалась перспективой — публиковали свои разработки в международных журналах. После чего в открытую таким образом тему наметили западные ученые со своими лабораториями, а наши, покаяв лавры первооткрывателей, брались за поиск следущий... И ведь wirklich.

Да и мы все — выжили. Стали на ноги, научились как-то зарабатывать, плем hope за пять баксов и не считаем это дорогим. Ну подумайте — приоритиз. Зато теперь мы точно знаем, что можем выжить в условиях полного слова всей экономики. И тот период, который переживаем ныне — тоже закономерен, что есть такого же прожить. Проживать.

Может быть, пора прекратить ругать победившего противника, и приспособиться к нему? Понять, что у них есть такое, чему нам стоит учиться. А потом посмотреть на себя и увидеть, что есть такого же уникального у нас? Глупость, так мы и найдем, наконец, ту самую национальную идею, которую нам все никак не можем придумать правительством. Что нам правительством? Сами научились тушить пожары — сами найдем и национальную идею.

FOR RENT



Сдается в рент
помещение для проведения
концертов, детских
праздников, безалкогольных
мероприятий.
**Стационарная аудио-видео
система. Bellevue/Redmond**

Tel. (425) 343-3731

СДАЕТСЯ В АРЕНДУ ОФИСНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ

- Удобное расположение в деловом центре (downtown) Киркланда напротив офисного парка Google.
- В минутах езды от основных деловых центров и шоссе 405 и 520.
- Площадь помещения от 1000 до 2500 кв.ф. на 1м этаже.
- Удобная планировка рабочих и подсобных помещений
- Бесплатная парковка

Адрес: 512 6th St South
Kirkland, WA 98033



(425) 894-0089

FOR RENT

**Сдается в
аренду дача**
на любой срок не
меньше 3-х дней у
залива (Hood Canal,
2 часа от Сиэтла), 3BD,
2BA. У нас есть посуда,
постельное белье,
русское ТВ, красивый
вид, чистый воздух.

**ПРИЕЗЖАЙТЕ!
ОТДЫХАЙТЕ!**

Tel. (253) 208-0218

AVEAD
construction

Выполняем различные
строительные работы

206 349-2009

"PERSPECTIVE"
Russian Business Journal -
The Best Way to Reach
Russian Speaking Community
425. 614. 1700
info@perspectiveus.com
www.perspectiveus.com



FOR SALE

Well established

Polish Deli

in Federal Way **FOR SALE.**

We have been in business for over
10 years. All equipment and inventory
is included. New owners can
expand the business and serve
sandwiches, soups, etc.

There is a lot of potential for this deli.

If you are interested please call

Krystyna

at **253-945-777**
or **206-353-0564**

Marketplace Classifieds



FOR SALE

• Продаю газовые косянки, шафрин, шерстяные платки в большом ассортименте, цены ниже от 50 центов и выше. Тел. (425) 227-9347, Cell. (206) 375-8477 Лидя.

• Продам запчастки к Scion XA, XD, tail light Honda Accord 1995, four wheeler, 2007, запчастки к BMW V5 M3 Tel. (206) 390-1446

• Продаю фатиновые, газовые и гипсовые изюнки и шафры в большом ассортименте. Тел. (253) 230-9738 Анна Тел. (206) 772-8983 Таня

• Land 1.25 acres on Gig Harbor. Great neighborhood, middle school behind the property, community well, electricity, drainage, system installed. \$45K. Тел. (253) 539-2780

• Продаются очень красивые свадебные платья от 36, платки регулируются сзади на шнурочке. Тел. (253) 880-8292

• Продаются pick up F-150, clean title, 131,000miles, automatic, with canopy and rack, leather saloon. Тел. (253) 632-3991

• Продаю сотовый телефон Verizon Motorola, работает хорошо, \$50. Partner \$800 с обучением Лексана (англо-русский переводчик) \$300 Тел. (206) 387-7812

• *07 Silverado 2WD, \$7,000; 2007 Chevy Silverado LT Nav, 37K, \$23,000, 2006 Lincoln LS Sport V8 2.1K, \$12,000, 2010 Prius II, 8K, \$22,500; 2003 Chevy Trailblazer LT 4x4, 63K, \$7,777; 2007 Buick Lucerne CXL 29K Leather, \$11,999; 2004 Lexus GX470, Nav, DVD, 94K, \$19,777; 2008 Infiniti G35X, AWD, 23K Nav, \$24,500; 2007 Pontiac Solstice 9K, \$11.5. Тел. (253) 301-3415

• Продаётся квартира в аренду на 1 год или больше в г. Kent. 2 BD, 2 BA. Кухни и ванные комнаты с новой бытовой техникой, балконы, большие спальни. Везде новая покраска, 3-й этаж, высокий потолок в зале, есть стиральная и сушильная машины. Есть открытый бассейн и гараж за доп. оплаты. Очень тиха. 8 программа - нет. Цена договорная. Тел. (206) 290-5248

FOR SALE

• Продаётся коляска трансформер, голубая в хорошем состоянии. Adamek, Flampco. Коляска польская из России. Пятен нет. Цена \$350 или меньше. Тел. (206) 290-5248

• Продаётся водонепроницаемый "Rainbow" 6' в хорошем состоянии. Совсем недорого. Тел. (206) 356-4871

КУПУЮ

Куплю пчел и оборудование для пчеловодства. Продам новые пчелиные корпуса. Тел. (253) 394-6141

Куплю старые автомобили и аккумуляторы \$5/штук. Вызову металлолом. Тел. (253) 394-6141

FOR RENT

• Сдаю в аренду косметический кабинет и парикмахерское кресло на part-time. Bellevue. Тел. (425) 747-6704 Дина

• Продаётся в рент помещение в г. Bellevue для проведения концертов, конференций, семинаров, бизнес школ и т.д. Есть стационарная видео-аппаратура, отличный звук. Тел. (425) 343-3731

• Продаётся в рент комната в Everett, возле Boeing с видом на залива, отдельный вход, недалеко от торгового центра, недалеко от автобуса, парк, имеется интернет Тел. (425) 280-3497

• Сдаю дом в рент New Castle, 2000 sq.ft. Недалеко от Bellevue. Тел. (206) 371-9611

• Сдаётся в рент второй этаж (две комнаты с удобствами) дома в г. Рентон (район Sunset Blvd). Дом удобно расположен недалеко от торгового центра с русским магазином, рядом с автобусной остановкой и скоростной трассой I-405. Тел. (425) 481-0307 (до 9-ти вечера) Тел. (425) 481-0307.

• Продаётся подлота в Bellevue, недалеко от Bellevue college. 3BD, 1BA, отдельная кухня, отдельный вход. Большие столовая и гостиная комнаты. Дом после ремонта. Тел. (206) 778-5243 Зоя

FOR RENT

• Сдается 1 комната в рент (master bedroom) Kent для одних людей до 30 лет, хорошее место, есть большая парковка. Тел. (206) 714-8253

• Сдается в рент дом по 8 программе в Федерал Бэ 4 спальни, 2.5 ванна/туалет, семейная комната, зал, гараж на 2 машины, большой участок, рядом с начальной школой. Тел. (206) 372-0584

• Сдаю комнату в 2-х этажном duplexе работающему человеку (Eaerret, 112 St SE) Тел. (425) 345-8280 Виктория Email: antolts@mail.ru

• Сдается дом в рент в городе Kent, 5BA, 2 car garage, большой backyard, сарай, парковка на 6 машин, full-deck 8 программа - OK \$1,600. Тел. (206) 484-2571

• Сдается дом в г. Kirkland, Totem Lake, split level, 1800 sq.ft. 4BR, 2.75BA. Удобное расположение, близко UWTC, Evergreen Hospital, школы. 8-OK, \$1,500. Тел. (425) 289-9556 Тел. (206) 229-8781

• Сдается комната - студия в г. Рентон, рядом с колледжем и I-405. Тел. (253) 632-8253

• Ищу roommate в г. Auburn. Тел. (253) 304-5408

• Сдается в рент дом в г. Auburn, 1500 sq.ft. 3BA, 2.5BA, гараж на 2 машины, огороженный участок. \$1,250/по. 8-OK. Тел. (253) 735-6504 Тел. (253) 786-7421 Татьяна

• Сдаю комнату в рент, г. Рентон. Тел. (206) 407-9051

• Сдается 1-комн. Апартамент в г. Everett, отдельный вход, кухня, ванная, спальня и сушильная машины, интернет, парковка с крышей. Тел. (425) 259-7985 Алекс

• Парень ищет roommate. Тел. (917) 509-4672

• Нужен roommate в 2 BD apartment в г. Рентон, рядом с русским магазином. Тел. (206) 399-2847

Дом в рент, Такома, около University Place. Чистый, уютный 62,000 sq.ft., 4BR, 2Ba, 2 зала, 8 программа-OK. Тел. (253) 686-3368

FOR RENT

Дом в рент в г. Такома, около Университета. Чистый, уютный, 4 Bd, 2 Ba, 2 зала, 2000sq.ft. 8-OK. Тел. (253) 686-3368

Сдается дом в рент 3BD, 1BA в г. Covington, рядом со школой, недалеко магазин, 8 - OK. Тел. (206) 351-9289 Владимир.

• Сдается дом в рент 1BD со всеми удобствами в Federal Way. Недорого. \$500/мо. Тел. (253) 632-1695

СПРОС ТРУДА

• Требуется сотрудник в дома по уходу за больными людьми. Знание английского и все необходимые документы обязательны. Тел. (206) 399-3939

• Требуется женщина для работы по уборке домов. Необходимо иметь машину. Хорошая зарплата. Тел. (206) 229-8248, Тел. (252) 747-8248

• Professional Finish Carpenters Inc. принимает на работу Finish Carpenters, с опытом работы или без. Инструмент не обязателен. Обучение предоставляется. Тел. (425) 750-6032

• Предлагаю работу по уборке домов (Seattle, Kirkland, Issaquah, Snohomish) ответственной и аккуратной женщины. Оплата договорная. Тел. (206) 224-5238

• Требуется люди на работу по уборке апартаментов. Гибкий график работы. Машина обязательна. Тел. (425) 444-5641 Тел. (843) 330-0129

• Требуется на работу ответственная женщина для уборки домов и квартир с опытом работы. Английский необязателен. Хорошие условия для работы. Оплата по договоренности. Тел. (206) 412-5242

• 6 AFH требуется сәуегіштер қызылар, Нәліеке документтар және английс тілді білетіндері. Тел. (206) 920-8587

• Срочно требуется женщина по уборке домов. Оплата хорошая и своевременная. King county. Full-time.

СПРОС ТРУДА

Тел. (206) 319-5380
• Требуется на работу мамы с опытом работы. Оплата хорошая, full-time. Тел. (425) 387-9908

• Требуется на работу мужина для развозки посылок в компании FedEx, знание английского и стаж на коммерческом трассе 14" и больше обязательно. CDI не обязательно. Понедельник - пятница. Зарплата по договоренности. Тел. (253) 224-4835

• Требуется няня для 5-летнего ребенка на неполный рабочий день 3 рт в Сиксте. Машина и опыт вождения обязательны. Тел. (425) 241-2260

• Нужен рабочий в дель. Тел. (206) 632-3071 valtrio@gmail.com

• Требуется работник/помощник для поставки картопа. Тел. (206) 701-4364. Оставьте сообщение с телефоном и именем.

• Требуется женщина для работы по уборке домов в районах Bellevue, Kirkland, Issaquah. Необходимо иметь машину. Тел. (253) 335-6926

• Требуется ответственная работница для уборки домов. Машина обязательна. Тел. (206) 613-9464

• Требуется работа на siding. Тел. (253) 334-4310

• Ищу няню для девочки 5-лет для присмотра после школы. Желательно с проживанием. Bothell/Mill Creek area. Тел. (206) 227-6012

• Компании требуется женщина для назначения appointments по телефону на русском языке. 11час плюс бонус. Опыт обязателен. Тел. (916) 678-0220

• Требуется caregiver женщина, добрая, аккуратная, некурящая по уходу за мучникой. Машина обязательна, работа через агентство. Тел. (206) 683-1875

• Требуется воспитатель в детский сад в г. Redmond. Тел. (425) 497-9343

Marketplace Classifieds



СПРОС ТРУДА

Компьютерная компания "Compuvest" в г. Рентон, WA ищет на работу талантливых, энергичных людей на следующие позиции: на склад, в отдел eBay со знанием PhotoShop, тестирование компьютерной продукции, разнорабочий.

Резюме empl@compuvest.com

Открытая позиция для тренера-хореографа художественной гимнастики. (206) 371-4338

Требуется на работу ответственная женщина для уборки домов Seattle-Bellevue-Kirkland. Тел. (206) 452-3773

Нужна женщина для работы по уборке жилых домов в районах Auburn, Kent, Fed Way. Нужно водить машину. Тел. (253) 887-1335 Тел. (253) 234-7788

* Ищу партнера, владеющего английским языком (желательно юридическое образование, знание юридической терминологии на английском языке) для создания специальной книги о России (выборы, "коммерческие" подходы, подорожки, дорожки, дорожки городов со спящими людьми, беспредел власти, слияние криминала с органами местного самоуправления и в целом государственной власти). Прошу звонить только серьезным, образованным людям, имеющим понятие о жизни в России и разбирающимся в политической жизни страны. Цель книги — не обогащение, а обогащение фактов беспредела в России, желание помочь российскому народу, чтобы, зная, они знали, что такое проснувшись живыми. Не принадлежу ни к какой политической организации или партии. Email: antolst@mail.ru

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

* Опытные преподаватели (стаж 35-40 лет) дают уроки математики и физики для учащихся школ (начиная с 5 лет), колледжей, и университетов. Тел. (425) 785-4930, Тел. (425) 985-0803

* Предлагаю услуги няни для детей любого возраста. Имею педагогическое образование и опыт работы в детском саду. Тел. (206) 353-2890

* Ремонт компьютеров по доступным ценам. Установка, наложение Windows, интернет, компьютерные сети, периферия, удаление вирусов, сканирование файлов. Тел. (206) 229-2098 инж. Георгий Яковлев.

* Делаем International Driver License на 3, 5, 10, 15, 20 лет. Разрешено во всех странах, кроме США. Все категории. Тел. (253) 335-3331

* Ремонт компьютеров, обучение пользованием, дизайн вебсайтов, чистка от вирусов и многое другое. Инженерный уровень, доступные цены. Звоните только из Pierce and King counties. Тел. (253) 302-3986 Cell (253) 304-5982

* Даю уроки игры на скрипке. Тел. (206) 313-4761. Рая

* Если у Вас дома праздник, день рождения, заручение, просто ужин, я с большим удовольствием и желанием помогу красиво оформить стол, приготовить новые вкусные блюда, испечь торт или пирожные на ваш вкус. Имею посуду. Тел. (253) 224-9190

* Предлагаю услуги няни для детей любого возраста, р-н северного Сиэтла. Тел. (206) 852-0383

* Вкусно приготовлю и красиво оформлю угощения для Вашего стола. В ассортименте блюда русской, европейской и кавказской кухни. Тел. (206) 778-9240. Артур.

* Маларные электрические и сантехнические работы. Установка окон, дверей, замков и т.д. Сборка и установка мебели, кабинетов. Замена картеля на ламинат, молдинги и т.д. Тел. (425) 869-8908

* Lucy's Alterations. Ателье по ремонту и подгонке легкой одежды. Делаем от простых

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

вещей до самых сложных. Тел. (253) 529-9746 Лояс

* В каждом доме есть ненужные вещи, которыми не пользуются, а выбросить жалко, потому что почти новые. Принесите их в наш комиссионный магазин. А также приобретайте б/у вещи в хорошем состоянии. 1504 145 PL SE, Bellevue, WA, 98007 Тел. (206) 778-5241

* Присмотрю за Вашим маленьким ребенком у себя дома. Ищу работу по уборке, недалеко от моего проживания (98058). Тел. (425) 271-0692

* Все виды внутренних и внешних строительных работ, быстро, качественно, доступно. Тел. (253) 347-1214

* Срочный ремонт бытовой техники. Гарантия качества. Доступные цены. Тел. (425) 785-0710

* Авторемонт. Ремонт или замена двигателя, трансмиссии, тормозов, амортизаторов, мостов. Тел. (253) 334-7796

* Профессиональный повар. Семейные, частные обеды. Любые торжества. Оформление фруктового стола. Тел. (206) 465-6178 Саша

* Ремонт компьютеров, установка программ, удаление вирусов, восстановление данных. Тел. (425) 773-1217

* Обучаю вождению машины. 4-9 вечера.Тел. (206) 240-5623

* Присмотрю за Вашим ребенком. Есть опыт работы. Тел. (425) 772-5070

* Разрабатываем вебсайты и помогаем реанимировать их в поисковиках таких как Google, Yahoo, Ask. Делаем открытия, оригинальные, рекламные объявления, буклеты, бизнес-карточки и наклейки на верхнюю одежду. Тел. (360) 718-8249

* Предлагаю услуги по уходу за животными на время Вашего отъезда. Тел. (425) 345-8280 Виктория Email: antolst@mail.ru

* Вы заняты и не успеваете по дому? Помогите Вам сделать покупки, стирку, еду, глажку, уборку по дому и другое. Тел. (253) 334-1451

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

* Присмотрю за Вашим ребенком у себя дома в любое время суток. Тел. (425) 879-0387

* Предлагаю услуги няни для детей любого возраста. Имею психологическое образование. Район Bellevue. Тел. (206) 852-0383

* Билеты на самолеты, круизы, экскурсии по стране. Ногоро Сан Франциско - \$55 за ночь, двухдневный пропуск к аттракционам Ногороского водоплава - от \$105, Диснейленд, Sea World - от \$90, экскурсии по Hollywood - \$75, билеты в музей ведьм в Salem - \$10.507, полеты над Las Vegas - от \$100 и многое другое. Тел. (360) 718-8249

* Консультации в сфере * Российского законодательства (УК, ГК, УПК, ГПК, АК, ЖК и т.д.) Помощь. Составление запросов, писем, жалоб в правоохранительные органы РФ. Составление жалоб, внесение дополнений, изменений, восстановление сроков в Европейский суд по правам человека; обращение в другие международные организации (по противодействию коррупции, защите прав граждан в соответствии с конвенциями и ратифицированными протоколами). Тел. (425) 345-8280 Виктория Email: antolst@mail.ru

* Artist - парикмахер. Любые стрижки мужские, женские, детские, покраска, мелирование, химические завивки. Массаж лица. Тел. (206) 458-9281

Ремонт и перетяжка сидений и салонов автомобилей и лодок. Зашиваем airbags. Пошив чехлов и пертяжка мягкой мебели. Ремонт одежды из кожи и меха. Тел. (360) 990-4743

Дано веселые, увлекательные уроки игры на фортепиано для начинающих. Работая с детьми разных возрастов и со взрослыми. Рената Тел. 425-445-9668

Бесплатно научим, как зарабатывать деньги в условиях кризиса. Тел. (253) 520-5058

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

"Handyman". Home improvement: carpentry, electrical, painting. Тел. (253) 886-4427

Профессиональный преподаватель предлагает уроки английского, французского и русского языков для взрослых и детей. Звоните Анне: Тел. (425) 444-9980

Предоставляем грузы на Flatbed/Storage по 48 штатам. Тел. (206) 852-3176 Оставьте свой телефон

Ремонт компьютеров XP/VISTA/WIN7. Перегрузка операционной системы. Вирусы/медленные/чистка/ recover data/upgrade hardware/software/set-up router/loosing connection. Тел. (253) 326-3631

Ремонт машин по вызову, помощь на дороге и в доми 24/7. Быстро и выгодно. Тел. (425) 679-2500 Григорий

Иммиграционные услуги: визы: гостевые, рабочие, жидка и новости; подготовка документов на поселение в семьи, получение / обмен гражданства; заполнение документов на гражданство США (бесплатно для лиц с низким доходом); подготовка к экзамену (знание, язык, тесты). Тел. (425) 350-3588

Срочно требуется женщина по уборке домов. Оплата хорошая и своевременная. King county. Full-time. Тел. (206) 319-5380

План мероприятий Русского Общественного Центра

СЕНТЯБРЬ

**Приглашаем всех желающих
участвовать в наших
мероприятиях, добро
пожаловать!**

3 сентября, суббота 11 утра – 6 вечера

Ярмарка.

Концерт, распродажа изделий народного творчества, вкуснейшие блюда.
Вся оплата будет приниматься только наличными деньгами.
Будет работать банкомат. Marymoor Park, Redmond
6046 W Lake Sammamish Pkwy NE Redmond, WA, 98052

12 сентября, понедельник, 7 вечера

"Поговорим о детях. Проблема наркомании".
Приглашаем родителей на встречу с организаторами
реабилитационного центра «Исход». Вопросы и ответы.

17 сентября 5 часов вечера. Благотворительный вечер
«Протяни руку помощи». Собранные средства будут
отправлены в г. Харьков на лечение 2-летней Софии Харчик,
у которой обнаружена саркома головного мозга.
В программе: благотворительная ярмарка, концертная
программа, фуршет.
Телефон для справок (425) 753-7684 Яна Якуба

23 сентября 8 часов вечера

Концерт Тимура Шаова в здании Русского Центра в г.
Редмонд. Билеты \$30, пенсионеры и студенты \$20, дети до 12
бесплатно. Предварительная продажа билетов по телефонам:
Тел. (206) 650-6999 (425) 343-3731

24 сентября 6.30 часов вечера

Музыкальный вечер прекрасной традиционной еврейской
песни «Той, Сион! Ники Хансен – солистки оперы
Санкт-Петербурга, Россия.
В программе традиционные еврейские песни на иврите,
русском и английском языках. Классические произведения
разных эпох на итальянском, немецком, русском языках.
Авторские песни Ники. Выступление начинающих одаренных
певцов, учащихся вокальной студии «Nika's Voice Studio».
Живое исполнение.
Билеты \$20. Предварительная продажа билетов по
телефонам:
Тел. (425) 343-3731, (360) 970-6734

Если вы желаете получать информацию о мероприятиях и
деятельности Русского Общественного Центра и Женского
клуба, сообщите, пожалуйста, ваш e-mail и мы включим его
в информационную рассылку: kalya.ponomareva@yahoo.com



Мы ждем Вас по адресу:

2011 152 Ave NE
Redmond, WA, 98052
(в здании FGCC)

Если у вас есть вопросы, комментарии и предложения,
обращайтесь по тел. (425) 208-6383 к Екатерине
или (425) 343-3731 к Татьяне.

Приглашаем всех женщин!

на встречи женского клуба

“Счастливые женщины”

в русский центр
(г. Redmond)

- ОБЩЕНИЕ
- ПОЛЕЗНАЯ
ИНФОРМАЦИЯ
- ГРУППЫ ПО
ИНТЕРЕСАМ
- ОБСУЖДЕНИЕ
РАЗЛИЧНЫХ ТЕМ
- АКТИВНЫЙ ДОСУГ
- КУЛЬТУРНЫЕ
МЕРОПРИЯТИЯ
- ДРУЖЕСКАЯ
АТМОСФЕРА
- ЧАЕПИТИЯ



Адрес: 2011 152 Ave NE
Redmond WA 98052



Если Вы желаете получать рассылку о работе
Женского Клуба отправьте свой email на
happywomenclub.wa@gmail.com

Предоставляем присмотр за детьми.

По всем вопросам обращайтесь по тел.
(425) 208-6383 Екатерина

Социальный отдел:

Ирина Афичук (253) 569-5515

- Перевод документов и нотариальные услуги
- Доверенности и Апостиль
- Помощь при заполнении иммиграционных бумаг и бумаг на гражданство
- Консультации при травмах на производстве
- Консультации по различным социальным вопросам.

Женский Клуб:

Екатерина Пономарева (425) 208-6383

- Группы по интересам
- Встречи со специалистами
- Общение и активный отдых

Желаете волонтировать?

Нужны community hours?

Звоните (425) 343-3731 Татьяна

Наш адрес:

2011 152 Ave NE, Redmond, WA, 98052



Русский Общественный Центр

в г. Редмонд, Вашингтон

www.russiancommunitycenter.org

Washington



Hyperbaric

Therapy Center LLC

Центр Гипербарической Оксигенации Штата Вашингтон

- Место исцеления и надежды
для детей и взрослых



Гипербарическая оксигенация (баротерапия) это метод лечения в барокамере, где пациент дышит чистым кислородом под повышенным давлением. Какие диагнозы лечат гипербарической оксигенацией?

Многие болезни успешно лечат с применением баротерапии, насыщая клетки кислородом и восстанавливая тканевое дыхание. Таким образом поднимают на ноги больных, перенесших инсульт, тяжёлые черепно-мозговые травмы, лечат гипертонию, рассеянный склероз, хронические воспаления, ревматоидный артрит. Показан этот метод в лечении заболеваний центральной нервной системы, сопровождающихся головными болями (мигреньями), болями в позвоночнике, нарушении кровообращения головного мозга, полинейропатии, синдроме хронической усталости.

Баротерапия помогает быстрой реабилитации после пластических операций, спортивных травм.

Но в последние десятилетия неожиданно для врачей баротерапия оказалась «золотым ключиком», который открыл двери в царство успешной реабилитации детей, страдающих детским церебральным параличом, аутизмом, эпилепсией, отставаниями в развитии, задержкой речи и другими органическим поражениями нервной системы.



Баротерапия является мощным катализатором восстановления нервных клеток и улучшения психомоторного развития у взрослых и детей, не уступающим по эффективности стволовым клеткам.

Наш центр находится по адресу

2005 152nd Ave NE, Redmond, WA 98005

За справками обращайтесь по телефону:

425-644-7999

e-mail: wahyperbarics@gmail.com

На многие вопросы вы сможете найти
ответы на нашей web site:

www.washingtonhyperbarics.com

Доступные цены
techprosolv@hotmail.com

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ:

Тел. (425) 785-0710

- **Кухонная бытовая техника:**
холодильники, микроволновые печи,
плиты электрические и газовые,
посудомоечные машины и т.д.
- **Стиральные и сушильные машины**

LICENSED • INSURED • BONDED

Gas and Diesel Repair

Complete Automotive Repair & Maintenance

540 S Bridges Ave Kent WA 98032

Tel. 206. 226. 2176 Roman

Tel. 206. 393. 2257 Vladimir

РАБОТАЕМ СО
СТРАХОВЫМИ
КОМПАНИЯМИ

• Ремонт и замена

Двигателей
Коробок передач
Ходовых частей
Мостов

- Заправка кондиционеров
- Мелкие покрасочные работы
- Другие работы по ремонту вашего автомобиля
- Компьютерная диагностика
- Электрические работы
- Покупаем и продаем машины на аукционе

Специализируемся на автомобилях европейского и американского производства, а также на автомобилях с дизельными двигателями

E-mail: GasAndDiesel@gmail.com



Towing



Cleaning PRO

Следите за нашими
скидками на нашем
веб сайте

cleaning-pro.com

(206)792-9670

Качественная чистка ковра и мягкой мебели с применением безопасных и экологически чистых средств, безопасных для здоровья вас, ваших детей и ваших домашних животных.

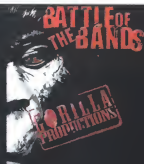
Чистка Ковра

**10% OFF FROM
REGULAR PRICE**

Чистка Мягкой Мебели

Sofas, Love Seats, Chairs

**10% OFF FROM
REGULAR PRICE**



Битва рок-групп ФИНАЛ!
Единственная русская рок-группа

**RED
SEA**

сразится с ЭТОМ ПОЕДИНКОМ

8

**октября
суббота
7 pm**

**Studio Seven
110 S Horton St
Seattle, WA**



**Цена \$8
При входе \$10
All ages.**

Зритель определяет победителя.

ПРИХОДИ и поддержи наших!!!

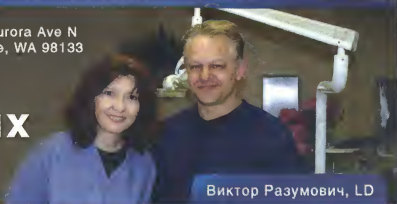
(425) 890-2597 www.RedSeaBand.com

**Главный приз:
запись альбома
в студии**

Quality Dental and Dentures

19550 Aurora Ave N
Shoreline, WA 98133

Все виды стоматологических услуг



Виктор Разумович, LD

Tel: (206)542-2196 Fax: (206)542-4055

разговариваем на русском и украинском

выпускник Днепродзержинского мединститута
15-летний опыт работы в стоматологии

- Лечение корневых каналов
- Удаление и лечение зубов
- Только белые пломбы
- Протезы на имплантах, импланты
- Коронки и мосты
- Изготовление протезов по немецкой технологии
- Корректировка улыбки фарфоровыми накладками

ОПЕРАЦИЯ
ПО УСТАНОВКЕ
ИМПЛАНТА

\$1350



в офисе принимает хирург -

операции по наращиванию кости, установка
имплантов, удаление зубов мудрости.

**Принимаем: Все виды
медицинских страховок.**

Медицинские купоны для взрослых и детей.
Все формы расчетов. Возможно оплата за услуги
в рассрочку до 24 месяцев без процентов



**EVERGREEN
NURSING SCHOOL**

ОТЛИЧНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ИМЕТЬ РАБОТУ!

© 1998-2011



**Medical Profession
that works for you**

**Сертификат
за 2 месяца**

**Start to work at hospitals, assisted living facilities
or continue education for nursing profession**

Для справок звоните:

425..449.8229

www.evergreennursingschool.org

E-mail: enursingschool@gmail.com

**НИЗКИЕ
ЦЕНЫ!**

LOWE'S TRAVEL PACKAGES & CRUISES

1-877-874-7030 (БЕСПЛАТНЫЙ)

Tel. (425) 741-1007 Fax: (425) 212-9146

Распродажа туристических путевок:

HAWAII - from \$599 (6 дней)

MEXICO - from \$699 (6 дней)

LAS VEGAS - from \$265 (3 дней)

DISNEYLAND - from \$360 (3 дней)

КРУИЗЫ!

Caribbean, Mexico, Alaska
from \$360 + tax

ОРГАНИЗУЕМ ГРУПОВЫЕ ПОЕЗДКИ

Покупайте семейные путевки (проживание детей в гостинице бесплатно)
и 50% OFF on transfers!!! Каждый наш покупатель участвует в розыгрыше -
ПРИЗ #1 - БЕСПЛАТНАЯ ПУТЕВКА НА ДВОИХ

У нас цены **ДЕШЕВЛЕ**, чем на интернете

ЗВОНИТЕ!!!

Элина

LifeQuest
Chiropractic
Wellness Center

МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ И МАССАЖ

- Терапевтический массаж
- Лечение заболеваний позвоночника
- Снятие напряжения в позвоночнике
- Процедуры с применением холодного лазера



Dr. Kurt Eby



Наш центр специализируется на
реабилитации пациентов пострадавших в:

Автоаварии

Производственные травмы

Спортивные травмы

- Боли в шее и спине
- Головные боли
- Мышечные боли
- Carpal-Tunnel

ПРИНИМАЕМ
ДЕТЕЙ И
ВЗРОСЛЫХ

Избавим от болей
в спине по причине:
Смещение позвонков
Спазм мышц
Сдавливание нервных проводков
ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ

ВОЗМОЖЕН ПРИЕМ БЕЗ ЗАПИСИ



ПРИНИМАЕМ
БОЛЬШИНСТВО
СТРАХОВОК



Oksana
Gavrilkevich LMP



Irina
Mulyarchuk LMP



Irina
Poteleyko

www.lifequestchiropractic.com

24 hour line (206) 719-3033 Тел. (253) 852-2828

25854 108th Ave SE Kent, WA 98030

Продаем запчасти для всех типов автомобилей (Американские, Европейские, Японские и Корейские)

- Запчасти по двигателю
- Прокладки и сальники (клапанной крышки, картера, ГБЦ)
- Внутренние детали (Поршни, кольца, клапаны, вкладыши)
- Помпы (Водяные, масляные и топливные)
- Свечи и катушки зажигания
- Ремень генератора и ГРМ
- Тормозные колодки, диски, супорты
- Фильтры (воздушные, топливные, масляные, трансмиссионные, салона)
- Детали подвески и рулевые компоненты
- Охлаждающие компоненты
- Компоненты сцепления
- Различные сенсоры



We sell high quality parts for Domestic, European & Asian vehicles

- Gaskets & Seals (valve covers, oil pan, head gaskets)
- Internal engine parts (pistons, rings, valves, bearings)
- Water, Fuel & Oil pumps
- Ignition components (spark plugs, ignition coils)
- Serpentine & Timing belts
- Braking Components
- Filters (Air, Oil, Fuel, Cabin, Transmission)
- Suspension & Steering Components
- Cooling & AC Components
- Clutches
- Miscellaneous Sensors



Качественные запчасти от
ведущих производителей



SPD
SEATTLE
PARTS DISTRIBUTION CO., LLC

Seattle Parts Distribution Co., LLC
695 Strander Blvd
Tukwila, WA 98188
206-397-3144
e-mail: sales@spdparts.com
www.imautoparts.com

Pacific Atlantic Express Corp.

- Покупка и пересылка автомобилей со всех аукционов США
- Доставка коммерческих и личных грузов во все страны мира
- Доставка лодок по всему миру до 27 футов в океанских контейнерах
- Контейнерные грузоперевозки во все страны мира.



Звоните:
Тел.: (253) 383-0771
E-mail: seattle@atlanticexpresscorp.com
WWW.ATLANTICEXPRESSCORP.COM

Загрузка контейнеров:

Seattle, WA	Savannah, GA
Chicago, IL	Houston, TX
New York, NY	Miami, FL
Norfolk, VA	Los Angeles, CA

2007 Stewart St. Tacoma, WA 98421



Agent for Atlantic Express Corp.

Victoria's Corner

КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН

- Подвенечные платья
- Большой выбор одежды для вечерних выходов
- Кожаные сумки

Мы предлагаем сервисы:

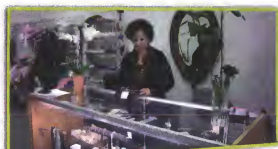
Починка часов и драгоценностей, а также замена батареек в часах

Часы работы магазина:

Понедельник - Пятница
с 11 утра до 7 вечера
Суббота
с 11 утра до 5 вечера
Воскресенье - Выходной



1504 145th PL SE Bellevue WA 98007



Приходите, покупайте, приносите ваши вещи на комиссию. Для информации звоните в рабочие часы по телефонам
(206) 778-5241 (425) 641-4627
С уважением Зоя

Хороший выбор для умных людей!

- Беспроводной 4G модем, который в 10 раз быстрее, чем 3G
- Загрузка фильмов за одну минуту
- Загрузка музыки за 4 секунды
- Загрузка фотографий за 6 секунд

LG VL600 4G LTE USB Modem

\$49

После \$200 скидки и возврата предоплаты \$50

Requires new 2-yr activation on a 4G LTE Mobile Broadband Plan.



Прямое телевидение, живое радио и другие программы.

LG Vortex™

FREE

После \$200 скидки и возврата предоплаты \$50

With new 2 yr activation on voice plan with data pak req'd.

Activation fee/line: \$35 (\$25 for secondary Family SharePlan lines w/ 2 yr Agmt). IMPORTANT CONSUMER INFORMATION: Subject to Customer Agent, Calling Plan, rebate form & credit approval. Up to \$175 early termination fee (\$350 for advanced devices) & other charges. Add'l \$20 upgrade fee may apply. Device capabilities: Add'l charges & conditions apply. Offers & coverage, varying by service, not available everywhere. While supplies last. Shipping charges may apply. Limited time offer. Rebate debit card takes up to 6 wks & expires in 12 months. Coverage maps at verizonwireless.com. LTE is a trademark of ETSI. © 2011 Verizon Wireless

Federal Way 253-529-5505

Tacoma 253-588-6061

Lakewood 253-588-8771

Edmonds 425-775-5321

Boothan 425-774-3130

Bellevue 425-643-3727

Seattle 206-682-2177

Columbia Center 206-381-0707

Renton 425-277-7810

www.celltowns.com

Мы говорим по-русски
и по-украински



Cell Towns | Premium Wireless Retailer

Школа Русского Языка



для русскоговорящих детей, которая успешно функционирует с 1994 года, продолжает НАБОР детей в классы

- Развивающий класс для малышей 3-х - 4-х лет
- Классы русского языка и литературы для детей всех возрастов
- Классы математики для детей от 7 до 18 лет
- Музыкальный класс (теория музыки)
- Классы рисования



Занятия проводятся в Белью.

Запись и необходимая информация по телефону



Tel. (425) 653-9581

Cell. (206) 755-3183



Ели Николова
Sr. Loan Officer

Cell 425-444-0884

Звоните для бесплатного письма приваляфикации

Для покупающих впервые бесплатный семинар, звоните для аапойтмента. Вы сможете задать любые вопросы реалтору и loan officer, title officer

- 10 лет опыта работы с заемцами
- Честный и надежный сервис
- Заемы с downpayment 3.5%
- Заемы для покупки недвижимости и перестроивание
- Все виды заемов
- Бесплатная консультация и бесплатная приваляфикация



Guild
MORTGAGE COMPANY

Самый низкий %
+ наилучший заем
+ \$400 кредит при закрытии сделки

Я говорю по-русски, английски, болгарски

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ПЕРЕВОДЫ

любых документов

АПОСТИЛЬ

ЗАПОЛНЕНИЕ
ДОКУМЕНТОВ НА
ГОСУДАРСТВЕННЫЕ
ПРОГРАММЫ:
SSI (ПЕНСИЯ),
HOUSING (ЖИЛЬЕ)

Один к одному

НОТАРИАЛЬНЫЕ
ЗАВЕРЕНИЯ

425-246-3520

Косметический салон

"Elena's Skin Care"

7904 110th Ave SE Newcastle, WA 98056



- ☐ Европейские методы очистки кожи, массаж лица и шеи, мультивитаминные и грязевые маски.
- ☐ Нехирургические процедуры по устранению и лечению поврежденной структуры кожи: морщин, пигментных пятен любой этиологии, рубцов после прыщей, шрамов.
- ☐ Различные виды пилинга: микрокристаллический, химико-биологический, микрошлифовка.
- ☐ Омолаживающие процедуры.
- ☐ Лечение угревой сыпи.
- ☐ Body Wraps: лечение натуральными водорослями, минералами и солями из Мертвого моря (снижение веса, устранение целлюлита, "лористот", "апельсиново-лимонной" кожи, удаление токсинов и вредных веществ из организма, делающее кожу упругой и гладкой).
- ☐ Чистка ушей (снижение давления, головокружения, головных болей, звона ушей)
- ☐ Удаление волос на лице и теле.
- ☐ Дизайн бровей.
- ☐ Покраска бровей и ресниц.
- ☐ Химическая завивка ресниц.
- ☐ Профессиональный макияж.

(425) 772-9688 Елена

Licensed Mental Health Counselor

Marriage and Family Therapist

Лана Полингер

Дипломированный психотерапевт

- Депрессии
- Неврозы
- Эмоциональные нарушения
- Навязчивые состояния
- Проблемы в семейных отношениях и воспитании детей

Принимаются страховки:

Regence Blue Shield, Premier Blue Cross, Group Health, First Choice, Aethna, Cigna and other Ins. Carriers

Tel. (425) 649-1177

Адрес: 14205 SE 36th St, Suite 131 Bellevue, WA 98006



“Маленький Львенок”

Лицензированный детский садик с музыкальным уклоном.



Садик расположен в 5 минутах езды от Crossroads

- Обучаем (бесплатно) детей с трех лет начальной нотной грамоте и игре на фортепиано.
- Хорошее пение, подготовка и проведение утренников.
- Ежедневные уроки русского и английского даёт педагог-профессионал с высшим образованием. Обучаем чтению по Букварю и письму печатными буквами за 4 месяца.
- Знакомим с природоведением и географией стран.
- Обучаем счёту на двух языках, сложению и вычитанию до 20.
- Рисуем красками и карандашами.
- Оборудованное, светлое просторное помещение с отдельной спальней, укомплектованной кроватками.
- Оборудованная игровая площадка.
- Полноценное 4-х разовое питание.

Принимаем детей с 3 до 12 лет. DSHS-OK.
Вторая смена с 4:00 рт до 11:00 рт.

E-mail: khristina29@hotmail.com

16657 SE 8th ST Bellevue WA 98008

Ваши дети будут окружены любовью и вниманием.

(206) 412-7048

(206) 432-7632

Clearvue Vision Center



CLARVUE VISION CENTER



Alexandra Gelt

15 лет практики в США

РУССКОГОВОРЯЩИЙ ГЛАЗНОЙ ВРАЧ

Address:

8009 S. 180th Street # 104 Kent,
WA 98032 (напротив магазина IKEA)

Тел. 425. 251. 9200

Мы проводим квалифицированную, тщательную проверку глаз у детей и взрослых

Принимаем основные виды страховок

- Инфекционные заболевания глаз
- Проверка глаз у больных диабетом
- Лечение сухости глаз
- Диагностика и лечение глаукомы
- Диагностика катаракты
- Проверка аллергии глаз
- Консультация по рефракционной, лазерной операции и послеоперационная проверка глаз
- Контактные линзы
- Очки разных дизайнеров, включая современные солнечные очки

\$40 СКИДКА

НА ГЛАЗНОЙ ЭКЗАМЕН ИЛИ
ПОКУПКУ ОЧКОВ/ЛИНЗ

купон не работает со страховой



VIKO Landscaping

Experienced - Licensed - Bonded - Insured

Мы делаем

- ☉ Patio and walk ways (из бетона, кирпича, или натурального камня)
- ☉ Стенки из камня или блоков
- ☉ Planters из дерева, кирпича, блоков или прессованного камня)
- ☉ Речки, водопады, песочницы, заборы любого типа
- ☉ Осушаем мокрые участки, дренажные и поливные системы, освещение
- ☉ Кладем новую или меняем старую траву, обрезаем деревья, посыпая барком, новой землей и многое другое

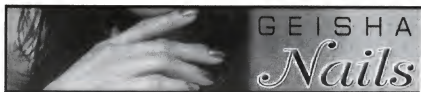


Гарантируем качество и умеренные цены

Звонить Николаю Cell: (425) 922-7101

Звонить Виктору Cell: (253) 332-1377

Email: VIKO_Landscaping@hotmail.com



GEISHA Nails

предлагает facial, химические завивки, эксклюзивные покраски, модные стрижки и укладки, прически для торжественных случаев, педикюр, маникюр, acrylic nails, waxing (удаление волос), наращивание ресниц, покраска бровей и ресниц.

Отличное качество
Приемлемые цены

Tel. (425) 747-6704

Bellevue, Ross Plaza

Купон стрижка
завивка

покраска
\$2 off



Stepman Woodworks, LLC

Home Improvements & Renovations

- Cabinets (install, refinishing, refacing)
- Carpentry (stairs, moldings)
- Windows replacements
- Doors
- Painting interior/exterior
- Tile
- Decks
- Fence
- Supply stairs parts and millwork

Подготовим дом к продаже
С нами Вы продадите
дом быстро и выгодно
Free estimates & advice

Licensed • Bonded • Insured

425-238-5676

Русский Общественный Центр объявляет набор студентов в ESL класс. Класс будет проходить по средам в 7 часов вечера. Стоимость \$10 в месяц.

Первый урок 17 августа.

Количество мест ограничено.

Адрес: 2011 152 Ave NE, Redmond, WA, 98052

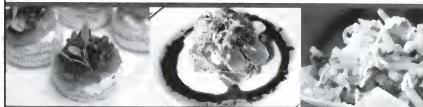
17 августа 7 часов вечера.

English

С 10 мая 2011 года Открывается НОВЫЙ catering business

в г. Кент по соседству с русским
магазином "Taste of Russia"

Имеется зал для пиршеств на 120 человек.
Принимаем заказы на празднования дней рождения, сватовств, поминок, юбилеев и небольших свадеб.
Готовим по рецептам европейской и американской кухни.



Заказы принимаем по тел. (206) 335-1607
можно оставлять меседж

Альберт Хачатуров

Loan Consultant

Lic # MLO-106207

Phone: **206-898-3930**

Fax **425-401-0607**

Финансирование недвижимости:

домов, квартир (condo, townhouse),
строительные займы.

- FHA & Conventional Loans
- HomePath Loans & Home Affordable Refinance
- Fixed Rates & ARM

NF Enterprises Inc.
12600 SE 38th ST, Suite 111
Bellevue, WA 98006

E-mail: albert1043@gmail.com

Покупка и Продажа Недвижимости



Vitaliy & Marianna
Mikshanskiy
Realtors®



Lakewood
\$249,950



Auburn
Bank owned
\$177,906

We specialize in **SHORT SALES!**
ИНВЕСТИРЫ И ПОКУПАЮЩИИ ДОМ
ВПЕРВЫЕ - Цены упали до доступного и
очень выгодного уровня - ЗВОНИТЕ!

Виталий

(253) 255-2342

Марианна

(253) 255-2329

E-mail: marianami@johnlscott.com
www.johnlscott.com/marianami

Issaquah Women's Clinic Приглашаются женщины всех возрастов!



В наши услуги входит:

Акушерство, Гинекология,
Лечение бесплодия,
Гинекологические операции,
Менопауза и многое другое.
Позвоните нам по телефону

425-651-4338

чтобы назначить визит с доктором

Марией Холмс.

Часы работы:

Понедельник – Пятница
10AM – 6PM

Наш адрес: 22500 SE 64th Place,
Suite 120, Issaquah, WA 98027

Tel. 425-651-4338

Denture Office



www.dentureoffice.co

Лариса Резник - Протезист

Леонид Резник - Зубной техник

Специалисты с более чем 30-летним стажем работы

- Полные и частичные протезы
- Перебазировка протезов - на следующий день
- Ремонт протезов - в тот же день



САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ НА ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

Выезжаем к пациенту на дом
по необходимости.
Дополнительная плата за выезд на дом
не взимается

Гарантируем отличное качество работы.

17230 Bothell Way, Lake
Forest Park, WA 98303

Запись на прием по телефону:

206-362-3599 или 206-353-6401

LICENSED • BONDED • INSURED

Prestige

Landscaping

ALL YOUR LANDSCAPING NEEDS



ДИЗАЙН, ПОЛННЫЕ СИСТЕМЫ, КАМЕННЫЕ СТЕНКИ, ФОНТАНЫ. ЭКСКАВАТОРНЫЕ РАБОТЫ ВОВСАТ... ДА И ПРОСТО СОВЕТ ПРОФЕССИОНАЛА

ЗВОНИТЕ ВЛАДИМИРУ ПО
ТЕЛ. 253-797-6841

10 лет успешной работы

Лицензированный Детский сад и подготовительная группа

в г. Рентон

Tropinka

(206) 235-3491 Larisa
(425) 271-1820

- Индивидуальный подход
- 5 дней в неделю с 6.00am - 6.00pm
- Принимаем детей с рождения до 12 лет
- Обучаем основам счета, чтения, грамоты
- Ежедневные уроки русского или английского, рисования и труда
- Интересные развлекательные игры
- Полноценное 5-х разовое питание
- DSHS - OK

Мы ждем Ваших детей

**18543 114th Ave SE
Renton, WA 98055**
(Petrovitsky / Fred Meyer location)



new world product communicate dialogue

Русский Общественный Центр объявляет набор студентов в ESL класс. Класс будет проходить по средам в 7 часов вечера. Стоимость \$10 в месяц. Первый урок 17 августа. Количество мест ограничено. Адрес: 2011 152 Ave NE, Redmond, WA, 98052 17 августа 7 часов вечера.

English

commitment education many students teacher cultures languages educational

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ШКОЛА



- ♦ Объявляет набор учеников с 6 лет и выше.
- ♦ Художник с 20-ти летним стажем.
- ♦ Есть классы для взрослых.
- ♦ Удобное расположение.

Принимаются заказы на картины: Портреты, пейзажи, натюрморты. Производится реставрация картин и делаются рекламные щиты

**Тел. (425) 401-2914
Cell. (425) 443-7397** Вячеслав

Nina's Wedding Services

Украшаем свадьбы, дни рождения, бармицы и т.д.

- Составлен композиции из цветов
- Большой выбор колонн, подсвечников, ваз, тканей, деревьев, хупы и многое другое
- Сделан в рент посуду, скатерти, чехлы, салфетки

Cell. (425) 387-8665

Tel. (425) 387-0707 Нина



РАБОТАЕМ С ЛЮБЫМ БЮДЖЕТОМ!

центры реабилитации и круглосуточного ухода за больными людьми

“Ольгино”



В нашем центре:

- Медицинское обслуживание
- Приготовление пищи в посуде "Zepter"
- Отдельные комнаты (возможен личный телефон/интернет)
- 4 Программы русского ТВ
- Принимаются люди для временного проживания или на реабилитацию сроком от 1 месяца и больше



Опыт работы более 20 лет

**Требуется сотрудники
(206) 399-3939**

Email: Olgino@Olgino.com

Website: www.olgino.com



CATERING TO GO

www.abricoscatering.com

425-830-4574

Abricos

Вкуснейшие БЛЮДА на заказ!

**Только у нас
вы сможете заказать
ИЗЫСКАННЫЕ БЛЮДА
С ДОСТАВКОЙ
ДЛЯ ВАШИХ**

- СВАДЕБ
- БАНКЕТОВ
- ФУРШЕТОВ
- СЕМЕЙНЫХ ОБЕДОВ
- СЕМЕЙНЫХ И КОРПОРАТИВНЫХ ПРАЗДНИКОВ



zepter®
INTERNATIONAL

**Это здоровье, престиж,
красота**



Уникальная, высококачественная посуда Zepter:

- обеспечивает здоровое питание
- сохраняет витамины и минералы
- снижает риск заболеваний
- снижает уровень холестерина
- понижает кровяное давление
- сокращает время приготовления пищи
- уменьшает расход энергоносителя



Возможен гибкий план оплаты



Zepter - не только посуда...

дополнительная информация:

(425) 485-4418

Уход за волосами

В летнюю пору волосы требуют пристального ухода со стороны своей хозяйки. Солнечные лучи, морская вода, теплый сухой ветер пагубно действуют на шевелюру, оставляя «на память» о летнем отдыхе ломкие, секущиеся, тусклые волосы, не поддающиеся укладке. Как сохранить красоту волос летом?

В летнюю пору для волос хороши мягкие увлажняющие шампуни, в состав которых входит питательные масла. Они защищают волосы от пересушивания, питают и сохраняют влагу. Использовать такие шампуни можно ежедневно (об этом должно быть написано на этикетке изделия). После мытья этими средствами волосы становятся мягкими на ощупь и легко расчесываются.

Почетное место в списке средств по уходу за волосами в летнюю пору занимает кондиционер. Он создает дополнительную защиту волосам, способствует их привлекательному внешнему виду, улучшает расчесыванию и укладке.

Полезно использовать специальный защитный спрей для волос, который также не дает волосам пересушиваться и выгорать на солнце. Можно подобрать водостойкий спрей для волос – и тогда вашей причёске не страшно и купание в море.

Подбирая средства по уходу за волосами в летнюю пору, помните, чтобы на этикетке значились слова UV- и UV-филт – это значит, что данная серия предназначена как раз для защиты шевелюры от солнца. В состав таких средств должны входить витамины А и Е, различные масла (оливковое, масло ши, жожоба) и травы.

Не стоит пренебрегать в летнюю пору головными уборами – шляпой, бейсболкой, платком – особенно если предстоит длительное нахождение под открытым солнцем. Подберите головной убор под свой цвет одежды и форму лица – и он станет не только отличным средством защиты волос от солнца, но и отличным дополнением к повседневному гардеробу.

Нежелательно находиться с открытыми или влажными волосами под воздействием солнца – вода усиливает действие ультрафиолета. А чтобы спасти волосы от разрушительного воздействия морской воды, после купания в море рекомендуется прополоскать их чуть подслащенной водой.

Хорошим средством по уходу за волосами летом являются различные травяные настои и травы, которыми можно ополаскивать волосы ежедневно. Вот несколько рецептов таких настоев:

Липовый настой. Залейте 100 г липового цвета 2 стаканами воды, доведите до кипения, настаивайте в течение 15 минут, процедите.

Настой из цветков ромашки (крапивы, череды, мелиссы). 2 ст.л. цветков залить 1 стаканом кипятка, настаивать в течение 10 минут,

процедить.

Ополаскивать волосы после мытья вместо кондиционера.

Отвар тысячелистника. 2 ст.л. травы залить 1 стаканом воды, кипятить в течение 5 минут, настоять, процедить. Ежедневно втирать в кожу головы.

Отварное средство по уходу за волосами летом – маска из трав. Для ее приготовления нужно взять 100 г свежих корней лопуха, измельчить их, залить стаканом оливкового масла и настаивать в течение суток. Полученную смесь варить на медленном огне в течение 15 минут, остудить, процедить. Волосы смазываются полученной маской обильно, покрываются пергаментной бумагой, а сверху – махровым полотенцем. Спустя 2 часа смыть теплой водой, тщательно смыть с волос.

Еще один рецепт домашней маски для волос – смесь растительного масла с соевым желтком и соевым лимона. Такую маску можно нанести на волосы и подержать 30 минут, затем тщательно смыть теплой водой.

Если народные средства не внушают доверия, отправляйтесь в магазин косметики. Здесь вы найдете множество средств по уходу за волосами в летнюю пору. Различные лосьоны, мастики, ампулы, сыворотки и другие комплексы по уходу за тусклыми и слабыми волосами ждут вас здесь. Конечно, за их использование придется заплатить кругленькую сумму, чего не скажешь о аптечных травах. А эффект, стоит заметить, практически одинаков.

Не отказывайте себе в массаже головы. Сделать его очень просто – достаточно использовать для расчесывания мягкую щетку и его же массировать волосы у корней.

В летнюю пору стоит сократить до минимума использование средств для укладки волос (лаков, муссов), завивок (особенно химических), окрашивания волос, сложных причёсок – в общем, любых манипуляций с волосами, которые могут нанести им дополнительные повреждения. Откажитесь от использования фена – в жаркую летнюю пору волосы быстро высушат и сами по себе.

Если же существует необходимость в использовании средств для укладки волос, отдайте предпочтение стайлинговым средствам с пометкой SPF защиты (защиты от влияния солнечных лучей).

Правильный уход за волосами летом необходим для сохранения красивой шевелюры, здоровья волос, привлекательной причёски. Пусть летний отдых не принесет вашим волосам вреда, и они останутся мягкими, податливыми и густыми.

Длинные волосы: советы по уходу

Длинные волосы – предмет гордости их обладательниц и зависти окружающих. Пожалуй, единственный недостаток длинных волос – это то, что они требуют определенного ухода, иначе вся их красота может сойти на нет. Впрочем, секреты ухода за длинными волосами довольно просты. Главное – помнить несколько правил и неукоснительно следовать им.

Прошлое первое. Подберите подходящее средство по уходу за волосами

Шампунь должен соответствовать не только типу волос (сухие, жирные, нормальные), но и бороться с проблемными волосами, если такие имеют место быть (ломкость волос, перхоть, слабые окрашенные волосы). Необходимым средством по уходу за длинными волосами является кондиционер – он поможет предотвратить спутывание волос, увлажнит и разгладит их, облегчит процесс расчесывания. Различные маски-бальзамы укрепят корни волос и предотвратят их выпадение, помогут долго сохранить пышную шевелюру. Маски для волос можно купить или сделать в домашних условиях.

Прошлое второе. Регулярно и правильно мойте волосы

Длинные волосы нужно мыть раз в 3 дня. Для мытья волос используйте теплую воду. Не наносите на волосы неразбавленный шампунь – наберите в ладонь немного воды и разведите его в ней. Наносите шампунь равномерно, начиная от корней и распределяя его по всей длине волос. Помассируйте волосы у корней, тщательно смойте шампунь. После каждого мытья волос наносите на кончики кондиционер, раз в неделю проводите глубокое кондиционирование (по всей длине волос).

Прошлое третье. Правильно расчесывайте волосы

Если волосы слишком спутаны, сначала попытайтесь распутать их пальцами. Выбирая расческу, отдайте предпочтение деревянной с редкими зубами. Голову нагните вниз, устремляя подбородок к груди, перекиньте вперед волосы и прочешите сначала их концы. Затем откиньте волосы назад, распределите

их на пряди и аккуратно расчешите каждую прядь по всей длине, начиная с корней.

Прошлое четвертое. Избегайте повреждений волос

Частые укладки, окрашивание волос, использование фена после каждого мытья головы, прогулка под дождем без зонта и под пальцем солнцем без головного убора, увлечение электроприборами и термобигуди – все это губительно сказывается на внешнем виде и общем состоянии волос. Они становятся тусклыми, слабыми, ломкими. Поэтому стоит свести к минимуму негативное воздействие на волосы: вместо фена просушить волосы с помощью специального абсорбирующего полотенца, вместо плойки использовать обычные бигуди, а окрашивание волос с помощью красок можно чередовать с естественным окрашиванием (луковой шелухой, хной, ромашкой).

Прошлое пятое. Боритесь с секущимися кончиками

Не забывайте периодически проверять волосы на наличие секущихся кончиков. При обнаружении последних их следует стричь. В последнее время популярной в борьбе с секущимися кончиками волос стала процедура опалкивания, когда их подстригают горячими острыми ножницами. В домашних условиях такую процедуру не осуществить – зато она доступна во многих салонах красоты.

И еще несколько полезных советов: – избегайте сильной стриж воды во время мытья волос; – не расчесывайте мокрые волосы; – благотворное влияние на волосы окажет прием витаминных; – старайтесь меньше курить или вовсе откажитесь от этой вредной привычки – волосы будут вам благодарны; – проверьте состояние ваших волос можно, проведя простой тест: подсушите, сколько волос останется на вашей расческе по истечении дня – если больше 40, волосам требуется помощь; – выделение волос может быть связано с неправильным питанием – откорректируйте его и никогда резко не садитесь на диету.

Теперь вы знаете, как ухаживать за длинными волосами. Регулярный и правильный уход обеспечит волосам красоту, здоровый внешний вид и отличное настроение их обладательниц!

Компания

CRYSTAL BRIGHT CLEANING SERVICE

Предлагает работу
для женщин и мужчин
по уборке домов.

- Хорошая зарплата
- Знание английского языка не обязательно

**Дополнительная информация
по телефонам**

Office: 425-228-0446

Cell.: 425-736-6522 Cell.: 425-736-6521

Fax: 425-228-8997

Косметологическая клиника в Kirkland

Все виды
косметических процедур



11911 NE 132nd Street Suite #100
Kirkland, WA 98034

(425) 373.6777

- Botox® - устранение морщин на лбу и вокруг глаз
- Juvederm™ - устранение носо-губных складок, увеличение объема губ
- Latisse® - препарат для выращивания ресниц
- Химический пиллинг кожи лица и тела
- Microdermabrasion - механическая шлифовка кожи
- Dermaplaning - безболезненное удаление волос на лице с одновременным пиллингом
- Лечение угревой сыпи
- Программа для похудения под медицинским наблюдением

ПЕРЕВОЗКА МАШИН

- Insurance Auto Action
- Manheim Auto Action
- Copart Auto Action
- Dealer to dealer
- Personal
- 48 states



Tel. (206) 407-9023

Григорий Елкин

Real Estate Specialist
Mortgage Consultant

Cell. (206) 650-7230



STOP

FORECLOSURE!

SAVE YOUR CREDIT!

Buy house at 40%-60% discount

**Финансирование и
перефинансирование,
minimum down-payment**



еб Бетт



Сегодня в империю рекламного агентства Leo Burnett входят 270 компаний с 9000 сотрудниками в 83 странах, ее годово́й оборот превышает 8 млрд. долларов, в агентство обслуживают 7 из 25 крупнейших торговых марок. Его создатель начал с трех клиентов, восьми сотрудников и кучей денег.

♦ Начинания

Лео Бернетт родился 21 октября 1891 года в городе Сейнт-Джонс в штате Минчиган. Он изучал журнализм в Минчиганском университете, где он также был редактором университетской газеты. Затем Лео работал полицейским репортером в газете Peoria Journal, а позже устроился на работу в рекламный отдел Cadillac Motor Company, где он стал менеджером по рекламе в 1919 году. Затем он перешел в Lafayette Motors, позже в агентство Homer McKee в Индианаполисе, и наконец в Erwin, Wasey and Company.

В 1935 году Лео Бернетт одолжил 50 тысяч долларов и вместе с другом Джекот О'Кифом (Jack O'Kieffe) основал Leo Burnett Company, Inc. в Чикаго. В самом начале у них было лишь три клиента — Green Giant, Hoover, and Realisik Hosiery.

Первый год работы стал для них настоящим испытанием. О'Киф и Бернетт хотели создать серьезную небольшую компанию, которая занималась бы лишь несколькими первоклассными клиентами — Бернетт изначально был перфекционистом. Они обратились с предложением о сотрудничестве к Hershey Chocolate Company, выпускавшей прекрасные продукты, которые практически не рекламировались. Бернетт и О'Киф были уверены, что они смогут убедить Hershey в сотрудничестве, предложить им качественную рекламную компанию. Бернетт специально поехал в штаб-квартиру компании в городе Херши штата Пенсильвания, чтобы продать им свои рекламные услуги. Он вернулся глубоко разочарованным — сделка не состоялась. О'Киф и Бернетт модифицировали свое предложение и обратились с ним к Wrigley Gum. И снова их ждало разочарование. В результате такой полосу неудач, первый год бизнеса новая компания О'Кифа и Бернетта закончила без единого доллара от новых клиентов.

На следующий год в Leo Burnett Company, Inc. пришел Дик Хиб (Dick Heath), который принес с собой несколько заказов от малого бизнеса. Однако скоро Бернетт и Хиб поссорились, в результате чего Хиб покинул фирму, забрав с собой новых клиентов. Так прошел еще год, за который Leo Burnett Company, Inc. не прибавилось ни одного клиента. Наконец, О'Киф уговорил Лео Бернетта и Дика Хива помириться, что дало толчок развитию компании.

♦ Переломный момент

В 1940 году Лео Бернетт получил заказ от Американского Института Маса (American Meat Institute). В 1945 году он начал свою знаменитую кампанию, в которой красное мясо было размещено на красном фоне, а текст внизу призвал кушать больше мяса. Эта кампания «красное на красном» стала классическим примером техники Бернетта «подчеркивания неотъемлемой эффективности и яркости продукта».

Бернетт утверждал, что каждый продукт содержит в себе неотъемлемую эффективную составляющую;

нечто, что мотивирует людей покупать данный продукт; нечто, что заставляет производителя выпускать его — именно эта характеристика продукта выделяет его из общей массы. Именно эту составляющую продукта должно подчеркивать каждое рекламное объявление продукта.

Для обоснования своей концепции неотъемлемой эффективности, Бернетт часто приводил пример рекламной кампании для American Meat Institute. После долгих размышлений, как он писал, «мы пришли к выводу, что образ мяса должен быть ярким и мужественным, что лучше всего выражалось красным мясом». Показ сырого мяса в рекламных объявлениях в то время считался очень необычным и даже непристойным. Бернетт с энтузиазмом решил нарушить это неписаное правило и создал рекламные объявления, занимавшие целые страницы, на которых изображались толстые куски мяса на ярко-красном фоне. «Красное на красном» было задумано специально, — говорил он позже. — Таким образом мы хотели подчеркнуть концепцию красной мужественности и все остальное, что мы пытались этим выразить». Это была концепция неотъемлемой эффективности продукта в ее чистейшей форме.

Бернетт также подчеркивал необходимость использования «простых народных» слов, от которых исходили эманации человечности и гуманности, что делало рекламу привлекательной, а не надоедливой или угрожающей. Например, такие фразы, как «у каждой хорошей сигареты должен быть вкус сигарет Winston» («A Winston tastes good like a cigarette should»).

Бизнес-философия Бернетта базировалась на его знаменитом высказывании: «Пытаясь достать звезду с неба, может и не всегда получаешь желаемое, но уж точно не окажешься с комком грязи в руке».

♦ Развитие

После десяти лет умеренного роста, в 1949 году компания Бернетта получила шанс выйти на новый уровень. Бернетт получил заказ на рекламу «семейной муки» компании Pillsbury (Pillsbury Family Flour). Вскоре после этого агентство представило рекламную кампанию Pillsbury Bake Off, которая привлекла также внимание общественности, что стало легендой своего времени. Вслед за успехом кампании Бернетт получил заказ на рекламу кукурузных хлопьев Kellogg's (Kellogg's Cereal). Блестящее проведение этих двух рекламных кампаний, совершенно не похожих на рекламные ходы конкурентов, принесло компании Бернетта национальную славу.

Затем Бернетт получил заказ от Нью-Йоркской компании Tea Council. Заканчивание этого соглашения стало сигналом для гигантов рекламного бизнеса Нью-Йорка, что на горизонте появилось новое рекламное агентство из Чикаго. В 1950 году Procter and Gamble заключила контракт с Burnett Company, Inc. на институциональную кампанию, что еще выше подняло уровень престижа агентства Бернетта в рекламной индустрии.

Лео Бернетт также создал концепцию одной из классических кампаний в истории рекламного бизнеса. Philip Morris начала агентство Бернетта для разработки концепции и проведения рекламной кампании для сигарет Marlboro. Влиятельный журнал «Advertising Age» следующим образом описывает эту кампанию: «Бернетт взял никотин из известного сигаретного бренда, который к тому же до

того времени имел ярко выраженный женственный имидж, и превратил его в бестселлер, используя портреты сексапильных мужественных ковбоев».

В 50х годах сигареты с фильтром считались женственными. Задача Бернетта была привлечь к ним внимание мужской аудитории. Для этих целей Бернетт придумал молчаливого круглого ковбоя с татуировками, владющего на лошади — «самый мужественный тип мужчины, — как он объяснил, — для того, чтобы изменить имидж сигарет Marlboro». К лучшему или к худшему, этот образ стал одной из самых живучих рекламных икон из всех когда-либо созданных.

В последующие годы Бернетт продолжал получать большие заказы. Одним из самых памятных рекламных кампаний, проведенных его агентством, был реклама пива Schlitz со слоганом «Подлинное удовольствие в легком пиве» («Real Gusto in a great light beer») и «Когда в доме нет Schlitz, в доме нет пива» («When you're out of Schlitz, you're out of beer»), кампанию фирм Allstate, Maytag и авиакомпании United Airlines со слоганом «Fly the friendly skies of United» («Летайте в мирном небе Юнайтед»).

♦ Стиль менеджмента

Лео Бернетт выделялся своим отличительным стилем управления людьми и своим подходом к творческим решениям в рекламе. Он был очень трудолюбив и хотел, чтобы его сотрудники разделяли его посвящение своему делу. Вспоминая о развитии Бернетта к совершенству был зарекомендован. Конкуренция выявила лучшие качества в Лео Бернетте и в пиве в тех людях, которые работали вместе с ним.

Его сотрудники вспоминали, как Бернетт часто ходил по коридору, заглядывая в кабинеты сотрудников и спрашивая: «Чего там делаешь? Можно взглянуть?». Затем он садился и работал вместе с сотрудником, часто доставая синий или черный карандаш из многочисленных карманов жилета для того, чтобы запечатлеть свои мысли на бумаге.

Творческий подход Бернетта являлся полной противоположностью многим его современникам, которые построили свои рекламные агентства на исследованиях и маркетинге. Бернетт основал свою репутацию на утверждении, что «для рынка» может быть зачена только с помощью «холодной мозга» — способностью стимулировать основные потребности и верования клиентов.

Когда Бернетт начал свою работу в рекламной индустрии, утверждения о преимуществе различных продуктов сопровождались замысловатыми повествованиями — цеплями историй, а покупатели данного продукта, которые были вознаграждены за свой выбор успехом в обществе, популярностью и романтическими приключениями. Вместо этого Бернетт выдвинул на первое место образы. Он был убежден, что визуальное красноречие было более убедительным и эффективным, чем пустые обещания и длинные



повествования. Фотографии и рисунки апеллировали к «основным эмоциям и примитивным инстинктам» покупателей. В 1956 году он утверждал, что наиболее эффективная реклама — это такая реклама, которая оказывает эмоциональное впечатление на потребителя. Большую часть своей карьеры он посвящал «натаскиванию» своих работников на идентификацию этих символов, этих визуальных артефактов, которые могли «оставить в сознании потребителей неизгладимое впечатление от рекламируемого бренда».

♦ Чикагская школа рекламы

Наследие Лео Бернетта также включает разработку нового подхода к творческому процессу в рекламном бизнесе. Он оставил после себя творческий метод, называемый многими «Чикагской школой рекламы». Основу этого метода составляет нахождение неотъемлемой эффективности рекламируемого продукта, и написание рекламного текста, исходя из этого постулата.

Бернетт считал, что географическое расположение Чикаго делает этот город душой и сердцем американской нации. Он верил в то, что широта взглядов и простота в общении жителей центрального запада Америки помогла им создавать такую рекламу, которая приходилась по душе большинству американцев. Таким образом, используя свой редкий талант находить и использовать эффе́ктивную составляющую рекламируемых продуктов в сочетании с культурой толерантности жителей центрального запада Америки, Бернетт распространил свой стиль и философию на всю индустрию рекламы.

«Чикагский стиль» рекламы, автором которого

являлся Лео Бернетт, основывался на любви и уважении к людям. Он прекрасно понимал потребителя, и обращался к людям в приветливой и дружелюбной манере, используя простые, простые и инстинктивные образы. Все мультфильмы Kellogg's, в которых участвовали Charlie the Tiger, Morris the Cat, the Pillsbury Doughboy, Tony the Tuna, были придуманы Лео Бернеттом.

Задолго до появления концепции интегрированного маркетинга, Лео Бернетт сказал: «В своем выступлении реклама не играет сильную партию, а является интегральной частью группы мероприятий, которые могут быть обобщены общим понятием маркетинга, и она должна играть свою роль в гармонии с ними».

♦ Итоги

«Нашей главной задачей в жизни является производство лучшей в мире рекламы. Это рекламой должно быть настолько привлекательной, настолько свежей, настолько новаторской, настолько человеческой, настолько убедительной и настолько конкретной, чтобы оно могло создавать хорошую репутацию продукту в долгосрочной перспективе, а также успешно продвигать продукт в краткосрочной перспективе».

В 1995 году Leo Burnett открыл свое московское представительство — Leo Burnett & Moradpour Moscow. В России действует BTL подразделение Leo Burnett — «Push & Pull». Leo Burnett & Moradpour Moscow входит в десятку сильнейших рекламных агентств, работающих в России.

В международную сеть рекламного агентства Leo Burnett (штаб-квартира в Чикаго) входит около

270 компаний в 78 странах, включая 88 рекламных агентств с полным циклом услуг, занимающихся также почтовой рекламой, работой с базами данных, проводящих акции по стимулированию продаж и продвижению новых продуктов на рынке.

На сегодняшний день рекламное агентство Бернетта является крупнейшим в США и 7-м в мире. Оно состоит из Leo Burnett Company Inc. и Leo Burnett Worldwide Inc. — международной холдинговой компании. Компания также является самым крупным частным рекламным агентством в США. Агентство Leo Burnett успешно обслуживает 7 из 25 крупнейших торговых марок — Coca Cola, Kellogg, Marlboro, McDonald's, Nintendo, Tampax и Walt Disney.

♦ История с яблоками

Когда Бернетт решил на открытие своего рекламного агентства во времена Великой Депрессии, он одолжил 50 тысяч долларов под свой страховой полис и закладную на дом. Некоторые из его друзей в открытую заявили ему, что он сошел с ума и закончит тем, что через шесть месяцев будет продавать яблоки на углу улицы. На это они получили следующий ответ Бернетта: «Никогда подобно! Я буду их раздавать бесплатно».

Сегодня, в каждом офисе агентства Бернетта стоит ваза с яблоками, которая напоминает сотрудникам о духовном отце агентства и его видении будущего. Знаменитая ваза с яблоками появилась во всех представительствах компании Бернетта еще в 1935 году. Агентство по сей день бесплатно раздает более 750.000 яблок в год, в том числе около 500.000 яблок в Чикаго (около 1.600 яблок в день).

Рекламируясь в Перспективе Вы не только заработаете, но и сэкономите!!!



425 614-1700

E-mail: info@perspectiveus.com
www.perspectiveus.com

perspectiveus

Питерские мошенники

Мошенники — люди умные, облобоющие незаурядной фантазией и сообразительностью. В моленых провинциальных городках им не жилось простору для своей деятельности, о вот в Петербурге было где разогнуться. Прodelки питерских мошенников отличались необыкновенным остроумием и артистичностью.

Продажа Семеновского плаца

Как-то в Петербург приехал один предприниматель, мечтавший построить в столице фабрику венской мебели. Он считал, что производимая в России мебель этого фасона будет стоить дешевле, чем заграничная, и, следовательно, станет пользоваться высоким спросом.

По прибытии в Петербург будущий фабрикант дал объявление в газетах о том, что желал бы приобрести большой участок земли под строительство фабрики и одалов до ней. В первый же день после публикации объявления его посетил прилично одетый господин и предложил купить у него пустое место в самом центре города. Фабрикант несказанно обрадовался такой удаче и пожелал тут же осмотреть участок. Приезжий совершенно не знал Петербурга, а потому мошенник привез его прямо на бывший плац Семеновского полка (городские власти как раз намеревались построить на нем ипподром). Фабриканту очень понравилась обширная площадь, и он решил приобрести один из ее участков, примыкающий к Николаевской улице и казармам Семеновского полка.

После отчаянного торга продавец с покупателем сошлись на 60 тысячках рублей. Оформление сделки купли-продажи намечали на следующий день у нотариуса. Продавец предложил захватить за фабрикантом в гостиницу и потом вместе навестить юриста. Наутро они отправились на Невский проспект. Подходили к подъезду шикарного дома, где красовалась вывеска известного нотариуса, действительно проживавшего здесь. Провинциал понаблюдая за ним с восхищением такого человека и был весьма польщен, что ему сделку будет оформлять именно у него.

Мошенник провел фабриканта на третий этаж к двери, на которой висела бронзовая табличка с надписью: «НОТАРИУС». Обстановка помещения была обычной, канцелярской — столы, стулья, толстые тома законов на полках. Нескромно писарей усердно скрипели перьями, переписывая какие-то важные бумаги. Сидящий,



внушительного вида нотариус поинтересовался обстоятельствами дела и принял за составление купчей крепости. После соблюдения всех формальностей фабрикант вручил продавцу 15 тысяч рублей наличными, а остальные — банковским чеком. На том они и разошлись.

Получив необходимую бумагу со всеми подписями и печатами, фабрикант решил, не откладывая, войти во владение купленным участком. В один из дней на Семеновском плацу появились несколько подовов, груженных бревнами и досками. Нанятые фабрикантом рабочие начали ставить забор. Заметив непонятное строительство, к фабриканту подошел городовой и поинтересовался происходом. Тот объяснил ему, что земля куплена по закону и здесь будет фабрика.

Удивленный городской вызвал околоточного надзирателя, а тот — местного пристава. Между ними завязался спор — пристав утверждал, что земля эта казенная и строить на ней ничего нельзя, в то время как фабрикант настаивал на своих правах владения этим участком. Внимательно ознакомившись с купчей, пристав заявил ошарашенному капиталисту, что она поддельная. Не поверив представителю власти, фабрикант бросился к нотариусу за разъяснениями. Приходит к тот же дом на Невском и увидевшего — нотариус признал, что это действительно так, почему-то с третьего этажа перебежал первый! Входит — совершенно другая обстановка и другие лица!

Настоящий нотариус объяснил потерепевшему, что его подлис и печать на бумагах поддельные. Денежка раздосадованному фабриканту и юристу не оставалось, как обратиться в полицию. Выяснилось, что накануне роковой сделки в доме, где

проживал нотариус, на третьем этаже была временно снята под контору для некой коммерческой фирмы квартира, а мебель куплена в кредит. Перед тем как провесты роковой наверх, мошенники сняли табличку с двери настоящего нотариуса, привинтили ее на третий этаж, а потом вернули обратно. Когда взломали дверь этой квартиры, то нашли кучу поддельных печатей, цепь нотариуса и прочие атрибуты юриста, но самих мошенников и след простыли. Их так никогда и не нашли.

«Мимо проходящий генерал»

В середине XIX века Исаакиевский собор стоял в строительных лесах — шел ремонт главного храма России. Поскольку ремонтные работы были сложными и долговременными, то строительные леса сделали из крепкого и хорошего дерева. Один из сообразительных питерских мошенников обратил внимание на это обстоятельство и придумал хитроумную комбинацию, продав строительные леса собору самому известному в городе подрядчику. Его замысел был гениаль и артистичен.

Мимоного сторожа, охранявшего собор, с некоторыми пор стал по утрам проделывать какой-то важный господин в фуражке с красным окошечком. Сначала он спрашивал у сторожа огнюшки, чтобы прикурить папироску, а потом стал останавливаться перед неподконтрольным бесед. Незнакомцем участливо расспрашивал сторожа о его жите-быте, о семье, детях, здоровье и тому подобном. Когда сторож в свое очередь поинтересовался положением незнакомца, тот ответил, что служит в министерстве и делает перед работой прогулку по утрам — так, мол, предписал врач. Назвал он сторожу и свое имя — Иван Петрович — и попросил обращаться к себе «ваше превосходительство», так как он генерал.

Знакомство сторожа с генералом продолжалось около месяца. Последний всегда останавливался поговорить, иногда давал сторожу те четвергачи, а то и целый полтинник на водку. Сторожу льстило такое высокое знакомство, и, завидев генерала, он издала бежал к нему, неизменно называя «вашим превосходительством».

Как-то утром генерал подвезал к Исаакиевскому собору в колеске с каким-то неизвестным человеком. Сторож привычно рывнул: «Здравия желаю, ваше превосходительство!» Поинтересовавшись состоянием дел, генерал попросил провести его к своим спутником по лесам, на что сторож, в предвкушении подачи, охотно согласился. Поднявшись на леса, генерал стал показывать незнакомцу на балки, доски и бревна, расхваливая детали строительной конструкции на все лады.

Подражая, увидевшись в добротности лесов, согласился на

их покупку. Они тут же поехали к нотариусу, где и заключили сделку о продаже строительных лесов Исаакиевского собора действительным статским советником Иваном Петровичем Поливановым. Задаток в размере 6 тысяч рублей был тут же вручен покупателем продавцу.

Через несколько дней к собору подошла целая колонна телег, на которых сидели плотники столярами. — Что вам надо? — грозно спросил сторож.

— Будем леса сносить, — ответили приезжие.

— Как сносить, ведь ремонт еще не окончен?

Завязался спор. К этому времени подошел и подрядчик. Сторож наотрез отказывался подпускать к строительным лесам кого бы то ни было без приказа начальника.

Подрачик сильно возмущался этому и стал показывать сторожу контракт на покупку этих самых лесов, заключенный с генералом. Кстати, он поинтересовался, а где сам генерал? Сторож ответил, что понятия об этом не имеет, и добавил, что генерал этот — вовсе не его начальство, а так, «мимо проходящий генерал».

— Какой такой «мимо проходящий»? — в ужасе воскликнул подрядчик и кинулся к церковному старосте. Тот, естественно, ничего не знал о продаже строительных лесов. Сыскал полиция, как ни билась, так и не смогла выйти на след ловкого мошенника.

Мошенник-паралитик

В бывшие времена на Невском проспекте в доме голландской церкви помещался роскошный ювелирный магазин иностранца Руби. Среди коммиссионеров Петербурга он считался первым богачом.

Однажды к дверям его магазина подкатил шикарная карета, на дверях которой красовались гербы, гербы, а на колах сидел кучер в золотой лифчике. В карету были впряжены оловянные рыси, стоявшие целое состояние. Из кареты с трудом выполз скрюченный старик, сопровождаемый угодливым лакеем. Правая рука графа висела на перевязи.

Войдя в магазин, старик обессиленно опустился на потайную подставленную хозяином кресло.

— Покажите мне хороших бриллиантов, — попросил граф. Ювелир высыпал перед ним груду золотых браслетов разной величины и формы. Старик выбрал один из них и поинтересовался ценой. Узнав, что он стоит всего 50 рублей, граф остался доволен такой дешизной и решил купить его в подарок гувернантке своего сына. Когда браслет уложили в футляр и настало время расчета, старик попросил ювелира достать денюгу из своего бумажника, так как ему это сделать было не по силам — паралитик руки, мол. С этими словами он подставил хозяину магазина свой нармак. Взяв из бумажника дворянина

необходимую сумму, ювелир Реш положил его обратно в карман графа.

Направившись было уже к выходу, старик вдруг заперыл на витрине бриллиантовые серьги невиданной красоты и заинтересовался ими. Внимательно осмотрев серьги, старик воскликнул: чудной игрой камней и решил приобрести их для своей жены. Сторовавшись на 8 тысячлач.

— Доставите снова бумажник и отсчитайте сколько надо, — попросил он снова ювелира.

Тот вторично зашел в карман графа, вынул бумажник и начал считать деньги. Их оказалось только 4 тысячи.

— Неуклюже больше нет? — удивился старик.

— Извольте сами посмотреть...
— Не велика беда, — ответил граф, — придется послать за деньгами слугу.

Я живу здесь неподалеку.

Только будьте любезны, напишите от моего имени записку жене, я ведь сам не могу...

Ювелир с охотой согласился помочь больному человеку и сел за письмо. Граф продиктовал следующее: «Дорогая Тереза, с подателем сего немедленно пришли десять тысяч рублей. Они необходимы сию минуту — купил несколько хороших вещей».

Как прижмаете податист? — поинтересовался хозяин магазина.
— Не надо, Семен у меня слуга старший, и жена его хорошо знает, — ответил паралистик.

С улицы позвали везетного лакея. Граф, вручив записку, наставлял его: «К поезжай в карете и скорее возвращайся. Если у барыни не будет денег, то пусть даст облигации, все равно, что под рукою будет».

Откланившись, слуга удалился, однако уже минут через пятнадцать вернулся и заявил, что у барыни нет ключа от сейфа, так как граф по забывчивости взял его с собой.

— Ничего не поделаешь, — вздохнул старик, — придется съездить за деньгами какому-то. Только вы, пожалуйста, отложите для меня эти серьги, а через полчаса я за ними заеду.

К обещанному времени граф за сергами так и не приехал. Ювелир, огорченный потерей выгодного покупателя, вечером пришел домой. Там его встретила жена и огоршила рассказом о похищении.

Почему ты послал за деньгами не кого-то из своих приказчиков, а какого-то чужого лакея?

— За какими деньгами, ты у ума, Тереза, сошла? — возмутился ювелир.

Тут-то он вспомнил собственноручно написанную записку и сообразил, что его обманули самым простым и остроумным способом. Озлобленный ювелир решил до того, чтобы то ни стало найти мошенников, пообещав тридцатичную награду, о которой сообщалась в многочисленных афишах, расклеенных по городу, однако все напрасно — их так и не поймали.

Как выбрать цвет волос?

Пожалуй, нет женщины, которая была бы полностью довольна естественным цветом своих волос и хотела бы раз в жизни не прибегать к процедуре их окрашивания. Однако эксперименты со сменой цвета волос порой могут привести к совершенно неожиданным — если не сказать неприятным — результатам. Как правильно подобрать цвет волос, чтобы стать еще более привлекательной?

Выбор цвета волос: естественность или радикальная смена имиджа?

Прежде всего, хочется отметить, что в этом вопросе за нас уже подумала сама природа. Ведь наш естественный цвет волос, как правило, органично сочетается с тоном кожи и цветом глаз. Поэтому если вас все-таки что-то не устраивает, но в то же время вы не готовы к значительным изменениям и собственной внешности — не переборщите в подборе цвета волос. Главное правило, которое нужно знать о том, как подобрать правильный цвет волос: краска должна быть на 1-2 тона светлее или темнее естественного цвета волос. Именно в этом случае совершенно исключен шокирующий результат.

И все же было бы неразумно предполагать, что эксперименты с выбором цвета волос у современной женщины ограничатся исключительно скромной «поправкой» в оттенках натуральной шевелюры. Конечно, нам часто хочется чего-то более радикального, особенно когда речь идет не только о смене цвета волос, но и о новом имидже, представляющем себя для окружающих во всем свете.

Однако и в вопросе, как выбрать цвет волос для радикальной смены имиджа, есть свои правила. Ведь неправильно подобранный цвет шевелюры может вызвать эффект, противоположный ожидаемому: состарит лицо, выведет его из тональности, сделает лицо невзрачным и малоприглядным.

Как правильно подобрать цвет волос. Основные правила

Итак, в первую очередь нужно помнить об элементарных правилах



сочетаемости цветов, в данном случае — цвета кожи и цвета волос. Холодные цвета кожи хорошо сочетаются с холодными же оттенками волос, и наоборот: «теплая» кожа требует теплых оттенков волос. То же самое касается и сочетаемости цвета оттенка волос и цвета глаз.

В идеале, перед тем как подобрать цвет волос, стоит проконсультироваться у стилиста по поводу собственного цветотипа (всего их четыре, однако нередко и промежуточные (смешанные) типы), поэтому стилист сможет максимально точно определить ваш цветотип — это существенно облегчит вам выбор и предоставит нужный диапазон оттенков, которые вам могут подойти.

Немаловажным фактором, определяющим правильность выбора цвета волос, является и «качество» самих волос: насколько они тонкие или густые; прямые, волнистые или кудрявые.

Задаваясь вопросом, как правильно выбрать цвет волос, помните, что особый подход нужен к радикальным оттенкам — слишком темным или слишком светлым волосам. Именно такие волосы могут вызвать недостатки вашей внешности, например, слишком длинный нос, угри, веснушки, мешки под глазами. Согласитесь, все-таки лучше использовать волосы для скрытия недостатков внешнего вида.

Одна из главных ошибок отчаянных представительниц женского пола, стремящихся радикально изменить свой имидж — это резкие «скачки» в виде превращения из брюнетки в блондинку и наоборот. Так делать нельзя ни в коем случае, это вредно для состояния волос, да и результат может оказаться совсем не тот, которого ожидали. Стремимся подобрать правильный цвет волос, преобразившись постепенно, изменяя его каждый раз не более чем на 1-2

тона.

Научитесь пользоваться картой красок, которая имеется в любом магазине, где продается краска для волос. Эта книга с локнами разного цвета должна стать для вас своеобразным путеводителем, подсказывающим верные ответы на вопрос, как выбрать цвет волос.

Возможно, нам стоит порекомендовать не полное, а частичное окрашивание волос, используя его современные техники: мелирование и колорирование. Они способны освежить образ, и в то же время не настолько агрессивны по отношению к волосам.

Как выбрать цвет волос — несколько слов о красителях

Если вы хотите изменить цвет своей шевелюры, но пока находитесь в сомнениях по поводу того, как подобрать правильный цвет волос, воспользуйтесь временными красителями — специальными тониками или бальзамами для волос, немного изменяющими их оттенок.

Также придут на помощь и природные красители, не только изменяющие оттенок волос, но и оказывающие благотворное воздействие на их состояние.

Дольше (около 6 недель) держатся полустойкие краски. Это оптимальный вариант для тех, кто беспокоится не только о красоте волос, но и об их состоянии. Полустойкие краски щадящие и максимально безвредные.

Ну а если выбрать в пользу того или иного цвета сделан окончательный — покупайте стойкие краски, и новый цвет волос будет радовать вас несколько месяцев, долго не смываясь. Помните только, что за стойкость краски придется заплатить здоровьем волос — содержащийся в таких красителях аммиак разрушает их структуру.

Будьте просто заботливыми, если в решении вопроса, как правильно выбрать цвет волос, вам поможет опытный стилист. Если же такой возможности нет — непременно воспользуйтесь нашими советами. Отнеситесь к этому вопросу со всей серьезностью и удачных вам экспериментов с внешностью!

**БЛАНК
ЗАКАЗА
НА
СТР.
100**

Мой Путь к Свободе

Мне было 23 года, когда мы с семьей переехали жить в США. Это было время надежд, я мечтал начать новую жизнь... но через неделю моего приезда в Америку я уже держал в руках пакет героина...

Я родился и вырос в христианской семье. Родители дали мне хорошее воспитание, образование, учили меня христианской морали. Сколько себя помню, я всегда был в церкви: учился в воскресной школе, участвовал в церковных мероприятиях. И пока я слушал родителей, уважал их мнение и делал, как они говорили, все было хорошо. Но в 15 лет я окончил школу, и пришла пора делать первые шаги в самостоятельную жизнь. Я стал перед выбором: жить как все, или жить так, как меня научили родители. К сожалению, я сделал выбор не в свою пользу, решив жить, как живет этот мир... Сначала я начал покуривать. В 17 лет сделал первый глоток спиртного. Мне не очень понравилось, но желание делать то, что раньше никогда не позволял себе, взяло надо мною верх. Я стал выпивать все чаще. У меня появились другие интересы, другие друзья. Они угостили меня марихуаной, и я стал курить ее каждый день... Все свободное время я проводил в сдрузьями: мы курили и выпивали. Чтобы больше времени тратить на это «увлекательное» занятие, я начал прогуливать уроки в техникуме, перестал посещать все семейные и церковные мероприятия. С родителями разговаривал только тогда, когда мне что-то от них было нужно. Притворялся, будто не хватало в жизни! Наркотики просто поглотили меня, я начал кодлоться каждый день.

Первый однодневный перерыв был

только через 8 месяцев, когда я попал в больницу с заражением крови. У меня началось ломка, болело все тело, а я не мог ничего сделать, потому что лежал под капельницей, а рядом сидела мама. Ничего еще не подозревая, она ухаживала за мной. Доктор говорил ей, что, по всей видимости, у меня наркотическая ломка, но она ему не верила.

Родители все же узнали правду. Для них это было сильным потрясением. С того момента началось мое возвращение к нормальной жизни. Они делали все, что могли, что бы спасти меня, не жалея средств и времени. Я три раза проходил курс лечения в наркодиспансере. Отец возил меня на море, чтобы я восстановился. Потом был реабилитационный центр за 800 км от дома. Но все это не приносило никаких результатов. Я возвращался домой, и все продолжалось. Теперь я и сам понимал, в какое тяжелое положение попал. Но моих сил хватало лишь на то, чтобы вечером дать себе обещание, что утром брошу колоться. Приходило утро, а с ним ломка, и от обещания не оставалось следа. Я опять шел воровать, обманывать, продавать вещи из дому, чтобы найти деньги на дозу. Мне было 23 года, когда мы с семьей переехали жить в США.

Это было время надежд, я мечтал начать новую жизнь, думал, что на новом месте этот кошмар закончится.

Но все оказалось по-старому. Через неделю моего приезда в Америку я уже держал в руках пакет героина...Еще 4 года я употреблял наркотики. Все было, как всегда: воровство, обман, полиция, суды, приятели-наркоманы, периодическая боль, депрессия, мучения. Я перестал верить в Бога, в себя же я не верил уже давно. Один Господь знает, сколько моя мама потратила времени и сил на молитву обо мне, сколько слез пролила. Но она не теряла веру, потому что знала своего Бога. Однажды мама принесла мне газету, в которой было свидетельство парня, который освободился от наркотиков в реабилитационном центре «Исход». Я прочитал рассказ без особого энтузиазма и только ради мамы поехал туда. Мне было тогда 27 лет. С тех пор моя жизнь действительно изменилась. Конечно, было нелегко, но с каждым днем моя зависимость становилась дальше, а свобода от наркотиков — ближе.



В реабилитационном центре я увидел людей, которые жили новой жизнью, и это меня вдохновляло и давало силы бороться за свою свободу. Я молился Богу, и Он отвечал мне, — это тоже укрепляло мою веру в то, что я смогу изменить свою жизнь. Я стал замечать, что небо — синее, что солнце светит. У меня появился аппетит, я стал поправляться, заниматься спортом. В центре мы благодарили Бога за свободу от наркотиков, молились за наших друзей, которые еще были в зависимости от них, изучали Слово Божье и учились применять его в своей жизни. У нас получалось, и это тоже давало уверенность в завтрашнем дне. Я старался жить по максимуму, чтобы наверстать упущенное за то время, что был в плену у наркотиков.

Прошел год реабилитации, и я встретил девушку, о какой даже не мечтал! Это был подарок от Бога. Три года назад мы поженились и сейчас очень счастливы. У меня есть работа, и мы живем в достатке. Но главное, у нас много друзей, а еще — есть люди, которые нуждаются в нашей помощи и поддержке.

Сегодня я обращаюсь ко всем, кто находится в наркотическом аду: «Выход есть! Воспользуйся им!»

Сделай первый шаг — получи полную информацию о программе реабилитации «Исход»

(206) 915-5958 www.exodusus.org

«Перспектива» — Информация из первых рук!

Каждый год в мире
от наркотиков погибает

100,000
человек

Какой выбор сделаешь
именно ты?



EXODUS

the way out

Сделай первый шаг – получи полную информацию
о программе реабилитации «Исход»
(253) 569-4588 www.exodusus.org

Kirkland Sunnyside Child Care

Ваш любимый детский сад приглашает всех ребят
Очень всем уютно в нём - мы как дома здесь живём.
Учимся, играем, танцуем, отдыхаем.
Наши блинчики, котлеты даже лучше, чем конфеты!

Вашему ребёнку будут предоставлены:

- 5-и разовое, здоровое и вкусное, домашнее питание
- Большой двор с развивающей игровой площадкой
- Уроки русского и английского языков
- Занятия с логопедом
- Математика и география
- Гимнастика и физкультура
- Рисование, лепка, аппликации
- Музыкальные занятия, уроки пения и танцев
- Отмечаем дни рождения детей
- Устраиваем весёлые праздники и утренники в течение года

А самое главное -
индивидуальный
подход к каждому
ребёнку!

Звоните Нелле по тел.:
(206) 909-5769 или
(425) 821-4565

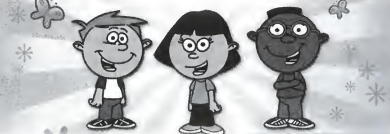


Принимаем детей с 1 до 5 лет.
Профессиональный коллектив ждёт вас и ваших детей!!!

Открылся **ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ** детский сад в городе Newcastle, "Newcastle Childcare"

рядом с Factoria Mall in Bellevue.

*"Любопытных ребятшек приглашаем в царство книжек,
Где научат их писать, петь, считать и рисовать,
Где весь мир большая сказка, где царит любовь и ласка"*



Мы предлагаем:

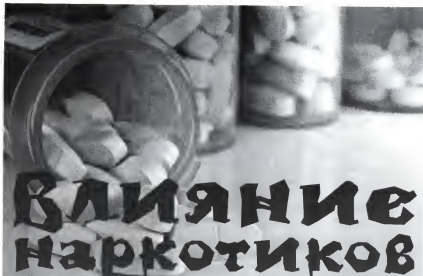
- 4-х разовое питание, органическая еда домашнего приготовления
- Прогулки на свежем воздухе
- Уроки рисования, лепки, музыки
- Подготовка в kindergarten

Приглашаем ваших детишек
от 6 месяцев до 5 лет

Cell: (425) 442-7692 Elina
Home: (425) 572-0041

Наш адрес:

7013 125th Ave. SE
Newcastle, WA 98066



Влияние наркотиков

Как действуют наркотики?

Наркотики - это, по сути своей, яды. Влияние наркотиков и их действие зависит от величины дозы. Небольшое количество действует возбуждающе (усиливает активность). Больше количество действует успокаивающе (подавляет активность). Еще большее количество наркотиков действует как яд и может убить. Влияние наркотиков на человека, можно обнаружить во многих сферах деятельности.

Это справедливо для любого наркотика. Просто у каждого своя доза, будь то кофе, мышьяк или метамфетамин. Влияние наркотиков на человека многогранно.

Наркотики блокируют все ощущения, как приятные, так и нежелательные. И, хотя наркотики могут иметь кратковременный желаемый результат в случаях, когда нужно справиться с болью, они уничтожают способность и живость ума и затуманивают мысли. Так действует наркотик.

Влияние наркотиков происходит по определённому сценарию, но у каждого человека есть выбор: быть мертвым с наркотиками или остаться в живых без них.

Влияние наркотиков на разум

Когда человек о чем-то думает, он мысленно видит картинку этого. Эти мысленные образы-картинки легко увидеть. Закройте глаза и подумайте о кошке, и вы увидите кошку.

Каждую секунду человеческий разум «фотографирует» множество таких картинок и хранит их для того, чтобы решать разнообразные проблемы в жизни. Любое количество наркотиков оказывает влияние на разум и способности.

Обычно, когда человек что-то вспоминает, его разум работает очень быстро, и информация немедленно поступает к нему из мысленных образов-картинок. Но наркотики делают эти мысленные образы мутными и неясными и создают пробелы или провалы.

Когда человек пытается извлечь информацию из этой кассы, он просто не может этого сделать. Наркотики, оказывая влияние и заставляя человека воспринимать все медленно или чувствовать себя тупым и приводя к тому, что он терпит в жизни неудачи. Когда неудач становится все больше и жизнь становится все труднее, человек стремится принимать еще больше наркотиков в попытке справиться со своей проблемой.

Это может привести к тому, что наркоман будет искаженно воспринимать происходящее вокруг него. В результате человек может

начать вести себя очень странно и неразумно. Он даже может начать буйствовать. Вот каково влияние наркотиков.

Влияние наркотиков на способности

Одни из мифов о наркотиках гласит, что наркотики стимулируют творческие способности. Однако, истина прямо противоположна.

Наркотики разрушают творческие способности.

Человек испытывает различные эмоциональные состояния. Существует целая шкала таких состояний, на вершине которой энтузиазм, а в самом низу - апатия. На протяжении всей своей жизни люди движутся то вверх, то вниз по этой шкале. Влияние наркотиков оказывает воздействие на настроение человека. Тот, кому грустно, может принимать наркотики, чтобы получить кажущееся ощущение счастья. Однако такой способ не работает. Коккаин дает человеку фальшивое ощущение радости. Но когда действие наркотика прекращается, человек стремительно падает еще ниже, чем был прежде. И с каждым разом это эмоциональное падение все ниже и ниже. В конце концов, наркотики окончательно разрушат все творческие способности человека.

Остатки наркотиков скапливаются в жировой ткани тела и оказывают влияние на человека

Одно из открытий Л. Рона Хаббарда, которое было подтверждено в ходе научных исследований, состоит в том, что остатки наркотиков и других ядов застревают в жировой ткани тела и сохраняются там даже спустя много лет с момента их приема. Эти остатки могут продолжать оказывать отрицательное воздействие на человека спустя долгое время после того, как действие наркотика прекратилось.

Эти отложения наркотических веществ могут снижать восприимчивость, вызывать усталость, спутанность мыслей и другие реакции. Все это мешает человеку достичь духовного просветления и увеличить свои способности. Влияние наркотиков на разум и тело, происходит внутри человека, независимо от внешних факторов.

Понимая, что эта проблема биохимического характера должна быть решена прежде, чем человек сможет обрести долговременные духовные достижения, Г-н Хаббард разработал Программу "Очищение", которую независимые исследователи называют самой безопасной, эффективной и единственной в своем роде процедурой нейтрализации токсичных

веществ в организме. Ранее, влияние наркотиков и сам механизм был недостаточным изучен.

Разработанная для устранения биохимических препятствий на пути к духовному улучшению, Программа "Очищение" представляет собой тщательно рассчитанную систему, включающую в себя физическое утешение, полноценное питание и посещение сауны. Эта система позволяет вытеснить остатки наркотиков и других ядовитых веществ из жировой ткани, что делает возможным удаление их из организма. За человеком, проходящим эту программу, тщательно следит специально обученный персонал, а также врачи, что обеспечивает точное прохождение программы во всех ее аспектах и достижение желаемого благоприятного результата. Влияние наркотиков на человека сводится к нулю. Эта программа описана в книге Л. Рона Хаббарда "Чистое тело, ясный ум".

"Я начала употреблять наркотики из-за неспособности посмотреть в лицо своим проблемам и общаться с теми, кто меня окружал. Именно так все и было, и неудачно, и себя именно так. Я также считала, что наркотики не могут навредить мне, и что я могу обзавестись в любой момент. Но это было не так. Влияние наркотиков усиливалось с каждым днем. Для закоренелой наркоманки с 12-летним стажем, которая могла манипулировать кем и чем угодно, было просто чудом найти решение. С тех пор прошло около пяти лет. Я вышла замуж и помогаю другим людям освободиться от зависимости. И я повстречала так много замечательных и заботливых людей, что каждое утро я испытываю невероятную радость оттого, что могу сказать себе: я свободна от наркотиков". - Франческа.

"Пока я употреблял наркотики, я все время думал, что у меня все под контролем, а жизнь прекрасна. Но оказалось, что я разрушил все, что построил в своей жизни и за что я боролся. Я порвал со всеми своими друзьями, не употреблявшими наркотики, отстранился от семьи. Так что среди моих друзей остались только те, кто употреблял. Каждый мой день моей жизни был посвящен только одному: я думал, как раздобыть денег на очередную дозу. Влияние наркотиков становилось невыносимым. Я делал все возможное, чтобы добраться до амфетамина - больше в моей жизни ничего не существовало".

Каково бы ни было влияние наркотиков, прежде всего, они остаются наркотиками и негативно влияют на жизнь человека.

Наркотики это не выход! Избавьтесь от влияния наркотиков и живите свободной жизнью! Пройдите программу реабилитации наркомании.

ИЗГОТОВИТЬ ЛЮБУЮ РЕКЛАМНУЮ ПЕЧАТНУЮ ПРОДУКЦИЮ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА

- ВИЗИТКИ
- ОТКРЫТКИ
- БРОШЮРЫ
- БУКЛЕТЫ
- ФЛАЕРЫ
- ЛИСТОВКИ
- БАНЕРЫ



КАЧЕСТВЕННО • БЫСТРО • НЕДОРОГО 425 614-1700

Стар Паркер о минимальной заработной плате

Обозреватель Стар Паркер (Star Parker) напоминает читателям, что Мишель Бахманн (Michelle Bachmann) недавно привлекла внимание прессы своими высказываниями по вопросу минимальной заработной платы. Она, по словам журналистки, заявила, что отмена этого минимума поможет создать больше рабочих мест. Но, пишет автор статьи, несмотря на здравый смысл и внушительное количество научной литературы в поддержку этой точки зрения, некоторые репортеры отнеслись к ней резко негативно.

Например, как пишет Паркер, обозреватель из Washington Post озаглавил статью о визите члена Конгресса на утреннее то-шоу и ее высказываниях так «Радикальная позиция Мишель Бахманн на вопрос о минимальном размере заработной платы». Обозреватель напоминает, что уровень безработицы сейчас составляет 9%: за два с половиной года после вступления в силу законопроекта о крупнейшем в истории США бюджетном стимулировании, рынок потерял около миллиона американцев. И я не припомню, иронизирует автор статьи, заголовков в Washington Post или New York Times вроде «Радикальные идеи Обамы по вопросу триллионного долга для создания рабочих мест».

Журналистка пишет, что высказывая мысли, сходные с мнением Бахманн еще до того, как приехала в Вашингтон: в ее книге «Плантация дяди Сэма» говорится, что МРОТ, как и большинство правительственных программ, нацеленных на помощь гражданам с низким доходом, на самом деле им только вредит. Ведь люди, чей труд стоит меньше, чем минимально разрешенная ставка, попросту останутся без работы, утверждает обозреватель. Вместо того, чтобы увеличивать размер заработной платы, эти меры просто увеличивают процент безработных, уверена она: например, сейчас с половиной долларов в час — то на 75 центов меньше МРОТа, но гораздо больше нуля.



А, учитывая, что последнее повышение МРОТ пришлось на период экономического спада, его негативные эффекты увеличились во много раз, утверждает обозреватель. МРОТ с июля 2007 по июль 2009 года повышался трижды — с \$5,15 до 7,25 долларов в час. По состоянию на июль 2007 года безработица среди чернокожих подростков составляла 30%, а в июле 2009 года она выросла до 50% — и это на 40% выше, чем общенациональный уровень, говорит журналистка.

Стар Паркер приводит слова директора Исследовательского центра бизнеса и экономики при университете Боулд Стейт: «Вместо того, чтобы нанять дюжину подростков для работы в кафе или парках развлечений на время летних каникул, компания вынуждена дать работу лишь шестью или даже меньше. Вместо того, чтобы нанять новых людей на работу, для которой не требуются особые навыки и опыт, компании вынуждены обходиться тем, кто у них есть. В долгосрочной перспективе это вредит молодым, неопытным работникам».

Исследование, проведенное этим институтом, по словам обозревателя, показывает, что из-за введения МРОТ количество рабочих мест уменьшилось на 550 000. Более того, утверждает журналистка, существует большое количество исследований, проведенных видными учеными, в том числе лауреатами Нобелевской премии, которые показывают негативные эффекты введения МРОТ. Говорит, пишет автор статьи, что экономика — это усложненный здравый смысл. Однако, уверена она, в случае с МРОТ не нужно сильно напрягаться, чтобы сделать логичный вывод о последствиях. Достаточно просто представить, что сделает работодатель, которого государство заставляет платить сотрудникам не меньше определенной суммы — он просто уволит всех, кто стоит меньше, утверждает журналистка.

По мнению Стар Паркера, это будет те, кто бросил или был исключен из школы, и чей единственный шанс добиться достойного уровня жизни — начать работу, не имея опыта, с самых низов.

Журналистка уверена, что радикальность Мишель Бахманн по вопросу минимальной зарплаты состоит не в том, что она сказала, а в том, что она осмелилась это сказать.

Доллар теряет статус ключевой мировой валюты



Обозреватель Financial Times Джек Фэрри (Jack Farhy) пишет, что, согласно опросу среди управляющих крупнейших банков, суммарно контролирующих более 8 миллиардов долларов, американский доллар вскоре потеряет свой статус ключевой мировой валюты.

Журналист говорит, что более половины опрошенных заявили, что в течение следующих 25 лет доллар будет заменен ключевой валютой.

Он напоминает, что ранее управляющие банков утверждали, что доллар сохранит свой статус резервной валюты.

Автор статьи говорит, что на прошлой неделе, на ежегодном семинаре независимых организаций Объединенный Банк Швейцарии (UBS AG) провел опрос среди более, чем 80 управляющих независимых фондов и международных финансовых организаций, вместе имеющих в своем активе более 8 миллиардов долларов. Результаты, как замечает обозреватель, оказались неблагоприятными.

Это наглядно демонстрирует, говорит Фэрри, что доллар все больше не устраивает общественность в качестве ключевой валюты, ведь американское правительство не может контролировать расходы, а баланс Федерального Резерва все обнищает.

«Сейчас в финансовых кругах существуют большие сомнения в том, что в США все в порядке», — по словам журналиста, заявил финансовый экономист банка UBS AG Ларри Хатхауэй (Larry Hatheway).

В этом году американский доллар опустился на 5 пунктов, а его цена по отношению к крупнейшим мировым валютам близка к самой низкой отметке в истории, замечает обозреватель.

Владельцы крупнейших резервов, особенно Китай, по словам Фэрри, постепенно отказываются от использования доллара. Компания Standard Chartered, как пишет автор статьи, заявила, что за первые 4 месяца этого года три четверти 200-миллиардного валютного резерва Китая были вложены в недолларовые активы.

Прогнозы о том, что вскоре доллар будет заменен пакетом валют, совпадают с мнением ведущих политиков, утверждает обозреватель.

Он напоминает, что Роберт Зеллик (Robert Zoellick), президент Всемирного банка, в прошлом году представил новую финансовую систему, включающую несколько валют: крупнейший мировой валют, таких как доллар, евро, йена, фунт стерлингов и юань.

Мистер Зеллик добавил, пишет журналист, что в системе также должна быть отведена роль золота. В результате опроса, по словам Джека Фэрри, выяснилась растущая роль золотых слитков — 6% управляющих заявили, что самым большим изменением в их активах в следующие 10 лет станет покупка большого количества золота. В отличие от прежних времен, пишет обозреватель, никто из них в ближайшие 10 лет золотом продавать не собирается.

Согласно данным Всемирного золотого совета, по словам журналиста, в этом году крупнейшие банки купили примерно 151 тонну золота (во главе списка — банки России и Мексики), и, похоже, это будет крупнейшая покупка золотых слитков за год со времен кризиса Бреттон-Вудской системы (которая привязывала курс ключевой валюты — доллара США — к золоту) в 1971 году.

Управляющие утверждают, пишет Фэрри, что в ближайшие годы самым надежным активом будет золото, называя государственные долги самым риском мировой экономики.

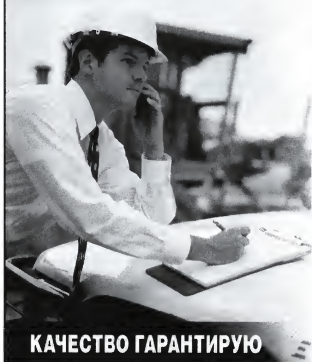
Цена на желтый металл выросла за последний год на 19,5 центов и в понедельник его продавали по 1500 долларов за тройскую унцию, говорит обозреватель. По его мнению, не последнюю роль в росте цен на золото сыграл федеральный долг США, а также государственные долги в зоне Еурозоны.

Джек Фэрри

БЛАНК
ЗАКАЗА
НА СТР.
100

AVEAD CONSTRUCTION

Опыт работы
в США - 7 лет



КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЮ

206. 349. 2009

REMODELING
КАРПЕТ
ЛИНОЛЕУМ
КАБИНЕТЫ
PLUMBING
DECKS
ЗАБОРЫ
ПОКРАСКА
ДВЕРИ
ОКНА
и др

LICENSED
BONDED
INSURED



206. 349. 2009

Звоните Алексу

Flooring Zone

FLOOR & WALL REMODELING

CARPET - дешево
HARDWOOD -

профессионально
TILE - качественно

- Дизайн полов и стен в вашем доме
- Постелим ковролин, линолеум, ламинат, паркет, плитку в самые сжатые сроки по самой выгодной для Вас цене.
- Имеем ковролин и линолеум любого качества и стиля.

Имеем в наличии
уцененный товар:

50-70%

Carpet tile 24"x24" - 550 sq.ft.

paid \$2.49 per sq.ft. NOW \$1 only!

Carpet: Frieze 100% BCF nylon 65 oz.

paid \$3.99 per sq.ft. selling \$2 only! 6000 sq.ft. available

A также: 750 sq.ft. handscraped

Birch Kentwood

700 sq.ft. red oak

Brazilian Cherry "Jatoba" 4"x36"

Maple Handscraped engineered

hardwood 5/16x4" \$3.00 sq.ft. yd

100% Wool carpet

New Zealand \$12.00 sq.ft. yd

"FLOORING ZONE"

Bonded • Licensed • Insured

(206) 227-9906

РУСПАН

В БИЗНЕСЕ 14 ЛЕТ



FGCC Христианский Центр
2011 152nd Ave. NE
Redmond, WA 98052
Служение: 11:00am
Старший пастор: Владимир Малюта
E-mail: fgccpastor@qwestoffice.net
Cell: 206 227-9904

Церковь "Дом Божий"
101 6th Ave. N
Albino, WA 98001
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Олег Климов
T. 253 735-1151 (253) 333-9738

Христианский Центр "Жата"
830 SE Everett Mall Way
Everett, WA 98208
Воскресные служения: 11:00am
Пастор: Николай Кулакевич
T. 425 514-3272

Pilgrim Slavic Baptist Church
212 S. Lincoln, St. Spokane, WA 99201
(509) 217-7643
www.churchpilgrim.org
Служения:
Воскресные с 10 утра и 6 вечера.
Старший пастор Александр Каприян.

Light to the World
14434 8th St. NE
Bellevue, WA 98007
Воскресные служения: 2:00pm
Пастор: Виктор Лобановский
T. 206 579-8450
www.lttvchurch.org

Церковь АСД "Парусия"
116 Lakeland Hills Way SE,
Auburn, WA 98002
T. 253 632-4098
Пятница 7:30pm
Суббота 10:00am
Пастор: Виктор Крушеницкий

Lively Stones Mission
P.O. BOX 4127
Everett, WA 98204
Aleksy Ananenko
Tel: (425) 232-9759
Email: mission@livelystones.org
www.missionlivelystones.org

New Life Christian Church
315 Riverbend Road,
Mount Vernon, WA 98273
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Леонид Даций
T. 360 848-1021
www.churchnewlife.com

Церковь полного Евангелия
24447 54th Ave Kent, WA 98034
(253) 804-9136
Степан Коваленко

Слав. Церковь "Вифания"
400 E Pike St., Seattle WA 98122
(425) 883-2075

Василий Осольский
Bethany Slavic Baptist Church
1829 S 308th St.
Federal Way, WA 98003
Воскресные служения: 1:00 pm
Пастор: Николай Цыганов
T. 206 755-9962

Славянская Церковь "Спасение" EX6
10622 8th St. E.
Edgewood, WA 98372
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Сергей Марченко
T. 253 957-7163
www.salvationnbc.info

Church "City on a Hill"
33415 Military Road S.
Auburn, WA 98001
Воскресные служения: 2:30pm
Пастор: Василий Боця
T. 888 5-CITYHILL
www.cityhill.tv

Церковь "Петуэл"
Baymont INN 5805 Pacific Hwy,
Fife, WA 98424
Воскресные служения: 11:00am
Пастор: Роман Митин
T. 253 906-3020
http://romanmitin.com

Церковь "Живое Слово"
4020 S. 56th St. W.
Tacoma, WA 98409
Воскресные служения: 3:00pm
Пастор: Михаил Маслов
T. 253 312-8454
www.livinword.com

Church "House of Pray"
25628 101th Ave.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Павел Маслов
T. 253 205-7579

"Spring of Life"
Slavic Baptist Church
4711 116th St. SW
Mukilteo, WA 98275
Воскресные служения: 10:00 am
Пастор: Виктор Адаев
T. 425 493-1602
www.springoflife.us

New Life Christian Church
710 E. Sunset Dr.
Bellingham, WA 98225
Воскресные служения: 11:00 am
Пастор: Дмитрий Заклушин
T. 360 420-8126

Центр Духовного Просвещения
15318 SE Newport Way,
Bellevue, WA 98006
Суббота 10:00am
Пастор: Виталий Олейник
T. 425 687-6590
www.russianscenters.com

Church of "Bethel"
7505 Hardeston Rd.
Everett, WA 98203
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Владимир Стасюк
T. 425 760-5330

City on a Hill North Campus
14520 100th Ave. NE,
Bothell, WA 98011
Воскресные служения: 7:00pm
Пастор: Василий Боця
T. 888 5-CITYHILL
www.cityhill.tv

Библейская Церковь "Дар Любви"
11420 SE 248th St.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 2:00pm
Пастор: Юрий Петрус
T. 206 955-4601

Слав. Церковь "Вифания"
400 E Pike St., Seattle WA 98122
(425) 883-2075
Василий Осольский

Славянская Баттистская церковь
3501 S. Orchard St. Tacoma, WA 98409
(253) 472-3965
Александр Марченко

Церковь Евангельских Христиан
17371 NE 24th St Redmond, WA 98052
(425) 641-3059
Иосиф Мишков

Славянская Церковь Единого Бога
100 N. St. SE, Auburn WA 98002
(253) 850-1618 (253) 874-4034
Евгений Родыгин

Ассамблея Бонья
23435 104th Ave. Kent, WA 98031
T(253) 850-7111 F(253) 850-7271
Игорь Билас

New Testament Church
18635 8th Ave S Des Moines, WA 98148
(206) 444-5655 (206) 459-7916
www.newtc.org
Виктор Лебедь

Украинская Церковь Благодать
25628 101 Ave. SE Kent WA 98031
T(253) 850-7655 F(253) 856-8464
Степан Касимюк

Славянская Евангельская Церковь
Presbyterian Church
Meadbrook
Bellingham, WA 98226
(360) 676-5038
Владимир Ильин

Церковь "Истина"
7250 NE 41st St. Vancouver, WA 98662
(360) 253-7738
http://justruth.org/

Сергей Козлов
Славянская Евангельская Церковь
3405 B S. 336th Street
Federal Way, WA 98001
(253) 854-7194 (253) 835-0925
http://www.slavicgospelchurch.net
Church Services:
Sunday 10:00am, 5:00pm
Сергей Миронюк

Украинская Баттистская церковь
37603 28th Ave S, Federal Way, WA 98003
(253) 833-2182 (253) 945-7719
Константин Качмарник

New Life Pentecostal Church
903 3rd Street NE Puyallup, WA 98372
(253) 735-9657
Сафрон Рудковский

First Ukrainian Pentecostal Church
3811 NE 21st Renton WA 98056
(425) 271-0053
Григорий Балдок

Украинская Церковь
13455 2nd Ave., SW Burien WA 98166
(206) 932-3306
mailto:nirvam2k@yahoo.com
Василий Шур

Славянская Баттистская церковь
17319 Larch Way Lynnwood WA 98037
(425) 316-0454
Петр Кулишов

Славянская церковь "Пробуждение"
9506 7th Ave SE Everett, WA 98208
(425) 353-7595
Александр Кравченко

Украинская церковь "Свет Надежды"
4159 76th St NE, Marysville, WA 98270
(360) 658-2523
mailto:vlighthope@aol.com
Степан Терещук

Voice of revival church
Address: 317 4th Avenue South
Kent, WA 98032
Тел. 253-237-3752
http://www.voiceofrevivalchurch.org
Sunday at 2:30pm
Pastor Petr Chebotarov

Hope Slavic Baptist Church
4634 Alger Ave Everett, WA 98203
T. 425 359-9908
Служение: Sunday 1:00pm
.....

Если Вашей Церкви нет в
списке, или информация
устарела, сообщите нам по
телефону: 425 614-1700
206 227-9904

E-mail:
info@perspectiveus.com
Редакция журнала Перспектива

РЕМОНТ ТРАКОВ И ТРЕЙЛЕРОВ

Вниманию водителей траков!

Новая станция техобслуживания
траков и трейлеров
в районе Port of Tacoma!

253-231-5500

AlphaFSC@gmail.com

405 B Porter Way Milton, WA 98354



First in Truck & Trailer Repair

Выполняем все виды работ, в том числе:

- Замена масла и фильтров
- Ремонт двигателей и трансмиссий
- Сварочные работы
- **Road Service 24/7**
- Замена и продажа колес
- Ремонт и заправка кондиционеров и рефрижераторов

**ЗАМЕНА ШИН, ТОРМОЗОВ И МАСЛА
ЛЕГКОВЫХ АВТОМОБИЛЕЙ (253) 236-0856**

Вы можете сэкономить время, оставив машину на
ремонт на ночь и забрать ее утром

Звоните: 253-231-5500



Master Auto Glass

(253) 797-3874

master_autoglass@yahoo.com

НУЖНО СТЕКЛО?

**ПРОДАЕМ И УСТАНАВЛИВАЕМ ЛЮБЫЕ
СТЕКЛА НА ЛЮБЫЕ МАШИНЫ**

- We sell and install any auto glass
- Cars - Truck - Vans - RV's
- Rock chip repairs
- Certified Auto Glass Technician
- High Quality
- Low Prices
- Free Mobile Service to your home or office
- Insurance claims welcomed
- All work Guaranteed



**НИЗКИЕ
ЦЕНЫ**

www.magautoglass.com



LICENSED, INSURED, SINCE 2002

COMFORT
Cleaning service

БЕЗОПАСНОСТЬ • КАЧЕСТВО • ГАРАНТИЯ



(206) 359-5578

ЧИСТКА КАРПЕТА

Лучшее соотношение цены и качества
К вашим услугам предлагаем "ORGANIC Solution Line"

Air Duct Cleaning

Грязный воздух - это причина многих болезней

Реставрация паркета

Sandless Refinish - лучший путь восстановления
деревянных покрытий

Чистка камня и плитки

Новая технология "Turbo-Jet Steam Clean"




Декоративное оформление окон

Продаём шторы.
Принимаем индивидуальные заказы на любые модели штор.
Оформляем детские комнаты.
Эксклюзивное оформление ванн комнат

Тел. 206-228-9541

Line of Sight AUTOGLASS LLC.

Mobile windshield replacement and repair services!

Сервис по установке всех автомобильных стёкол.

- Профессиональная качественная работа.
- У нас самые конкурентные расценки в местности.
- 8 лет опыта работы.

Обслуживаем районы Seattle-Tacoma.

email: lineofsightautoglass@hotmail.com

Юрий

Tel: (253) 820 - 2768

Fax: (253) 269 - 4127



Kolibri DAYCARE

Лицензированный детский садик "KOLIBRI" продолжает запись на 2011 год!

- Садик расположен в центре Bellevue, (5 минут до I-405, I-90, SR-520).
- Прекрасно оборудованное, просторное, светлое помещение. Летом кондиционированное.
- Отдельная спальня с кроватками.
- Оборудованная игровая площадка.
- Стрелочка на каждого ребенка.
- Сбалансированное 5-ти разовое питание.
- Развитие речи, логики, памяти.
- Уроки изобразительного искусства, в дальнейшем-уроки ритмики.
- Музыкальные занятия, подготовка и проведение утренников с профессиональным муз.работником.
- Ежедневные уроки русского и английского языка.
- Воспитатель и помощник воспитателя с высшим педагогическим образованием и большим опытом работы.



У нас Ваш ребенок будет окружен лаской, заботой и любовью!

Lake Hills, Bellevue (425) 562-7424, (425) 213-8628
www.kolibridaycare.com



Лицензированный Детский Садик

"ПЧЕЛКА"

В г. Kirkland

- Просторное помещение, отдельная спальня с кроватками
- Занятия музыкой, рисование, лепка
- Основы грамотности, математика
- Развивающие игры
- 5-и разовое горячее питание домашнего приготовления
- Большой оборудованный баскуард
- Уютная домашняя атмосфера!

Мы уверены, что Вам и Вашим детям у нас понравится !!!

**Звоните Глебу и Лене
(206) 552-3964 или (206) 445-4272**



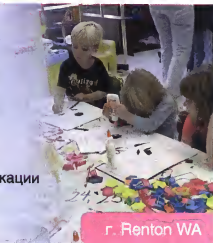
www.mybusybeekids.com

Bright Life Learning Center

Успешное будущее закладывая с детства

Двухязычный ДЕТСКИЙ САД

- 5 дней в неделю
- 4-х разовое питание
- Развивающие игры
- Обучающие программы
- Уроки и физкультура
- Опытные преподаватели музыки, математики, русского и английского языков
- Рисование, лепка, аппликации
- Спортивные тренажеры
- Лицензия
- DSHS - OK!



г. Renton WA

Тел. (425) 445-4682

Мебель, игрушки и все используемое оборудование из экологически чистых материалов.
Ежедневная обработка центра машиной "Rainbow".
Очистка воздуха от пыли и болезнетворных бактерий.
Ингаляция натуральными маслами эвкалипта.

**15405 SE 116 St
Renton, WA 98059**

Расположен в лесной зоне, недалеко от Renton College и I-405 (4-5 exit)

Дети - наше будущее!



**Мама ходит на работу
И у папы много дел.
Значит надо, чтобы кто-то
И за нами приглядел!**

Профессиональный уход за детьми

Bellevue

Cell. 206. 766. 0698



Приглашаем присоединиться к одному из служений, которые проходят каждое воскресенье с 11:00 до 1:00 дня.

Добро Пожаловать в Христианский Центр!



Our Address
2011 152nd Ave. NE Redmond WA 98052

Cell. 206. 227. 9904
E-mail: info1@perspectiveus.com

Gas Piping Mechanic Установка

Licensed • Bonded • Insured

SUPER SALE BEST HEATING PRODUCTS

Качество гарантировано

Gas Furnaces, Air Conditioning, Gas Fireplace Inserts, Air Cleaners,
Water Heaters, Heat Pumps, Custom Sheet Metal Work.



Hybrid
Heat System



\$300 tax credit при
установке энергосберегающих
установок отопления
и охлаждения

**Экономичные установки,
которые помогут сэкономить
ваши счета за газ до 30%**

Furnace



BRYANT BONUS \$550

Принимаем Visa, MC,
Атех, поможем с
финансированием

www.gasbrynt.com

Cell. (425) 773-1309 (425) 742-3986

MonetaExpress ДЕНЕЖНЫЕ ПЕРЕВОДЫ ЮНИСТРИМ

С НАМИ ВСЕГДА ВЫГОДНО И УДОБНО!

ПЕРЕВОДЫ В УКРАИНУ, РОССИЮ, АРМЕНИЮ

Например: \$300 - \$10 \$500 - \$15

Любая сумма от \$3,000 и выше - 1.7%!

(Пункты системы "Анелик")

НОВАЯ УСЛУГА! МЫ ОБНАЛИЧИВАЕМ ЧЕКИ!

НИЗКИЕ РАСЦЕНКИ НА ПЕРЕВОДЫ В ДРУГИЕ
СТРАНЫ СНГ, ЕВРОПЫ, АЗИИ, АМЕРИКИ, И ИЗРАИЛЬ

(есть ограничения по пунктам доставки)
Расценки могут быть изменены без предупреждения

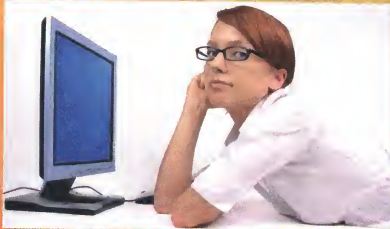
WWW.MONETAEXPRESS.COM

Спешите! Специальное предложение!

Приглашаем к сотрудничеству бизнес-агентов!

Звоните: (206) 632-7588

ДОБРО ПОЗНАКОМЬТЕСЬ!
на наш
НОВЫЙ ВЭБСАЙТ



www.russiancommunitycenter.org



ВПЕРВЫЕ В АМЕРИКЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ ОРЕШНИЦА!



- Выжимает за раз 12 половинок аккуратно сделанных орешков и всего за 1-3 минуты
- Без пыли, лишнего масла и проливающих половинок
- Включением легким и быстрым расщепит
- Эксплуатация вашей ручки и в кухне, собственные домашние орешки



~~\$79.99~~

\$64.99

[ОПЛАТИТЕ ВСЕ ВПЕРЕДИ СПЛАТ]
Заказы по телефону: (425) 357-8266, (425) 244-8927
Заказы через вебсайт: www.oreshnitsa.com
Заказы почтой (check/money order):
Oreshnitsa International Company
P.O. Box 13445, Mill Creek, WA 98002

**ДОСТАВКА
ПО ВСЕЙ
АМЕРИКЕ
И КАНАДЕ!**

Также вы можете
самостоятельно
забрать свой заказ
в городах Everett и
Vancouver WA

Кол-во	Цена за штуку	Доставка		Всего
1	\$64.99	\$12.50	\$5	\$69.99
2	\$64.99	\$16.50	\$10	\$139.98
3	\$64.99	\$20.50	\$15	\$209.97
4	\$64.99	\$24.50		\$284.46
5	\$64.99	\$29.50		\$354.45
6	\$59.99	\$32.50	\$30	\$389.94

Oreshnitsa International Company (425) 357-8266, (425) 244-8927, oic@oreshnitsa.com

Ваш консультант по недвижимости



Араик Акопян

Real Estate Broker

Tel: (425) 241-5753

Fax: (206) 600-5753

E-mail: arahak@gmail.com

● Обращайтесь с вопросами о покупке:

- Домов
- Кондоминиумов
- Земель
- Коммерческих помещений

● Для продавцов:

Как продать дом и выручить за него максимум денег?

Что делать, если Ваш дом стоит меньше, чем Вы за него должны?

Можно ли продать дом на Short Sale и чтоб банк простил Вам оставшийся долг?

● Новые программы для покупателей:

Вы можете купить дом меньше, чем за 50% от стоимости его 3 года назад

Сейчас лучшее время для покупки, процент интереса самый низкий за последние 40 лет

● Покупка банковских домов и Short Sale:

Bank REO, Fannie Mae, Freddie Mac, HUD homes

Можно купить с downpayment \$100 и получить деньги на ремонт

Ваш месячный платеж может быть гораздо меньше суммы, которую Вы платите за рент

Если у Вас есть дом, покупайте investment! Сейчас Вы

можете получать больше за рент, чем Вы платите за mortgage



Русский Детский сад

в городе Federal Way

33017 36 Ave SW

Federal Way, WA 98023

- Домашнее питание
- Интересные игры
- Русский язык
- И многое другое, что ваши дети будут ЛЮБИТЬ



(206) 407-9023

DSHS - OK

moskhab@yahoo.com

Ждем Ваших детей

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ ДЕТСКИЙ
САДИК В РЕДМОНДЕ

Детский Сад Bambi

Профессиональный уход за
детьми от 2 до 5 лет.

- Развивающие и обучающие игры и занятия для вашего ребёнка
- Уроки русского и английского языков
- Основы чтения, математики, письма
- Пение, музыка, гимнастика для малышей
- Большая, светлая игровая комната, отдельная спальня
- Полноценное четырехразовое здоровое питание.



Специальное предложение:

50% СКИДКА

Только для новых клиентов

Звоните

Cell. (206) 419-0835

SKYLINE LOGISTIC, LLC

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ВОДИТЕЛЕЙ

OWNER - OPERATORS

(оплата на следующий день)

Drivers with Experience

- 48 штатов
- reefers - dry van
- отличные траки
- бонусы-бенефиты
- диспетчер говорит по русски
- хорошая своевременная оплата



ЗВОНИТЕ **(253) 250-9235**

Помогите спасти
ребенка! Софийка Харчик
2 годика, рак мозга...



Девочке сделали операцию, вырезали опухоль, но так как у нее агрессивный вид рака, необходимы химио и лучевая терапия. Софийка лечится в больнице, в Израэле. Общая сумма за ее лечение составляет 103,743.00 USD. Это неподъемная сумма для родителей.

Пожалуйста, помогите спасти маленькую Софийку! Если каждый сделает небольшой вклад, то у Софии появится шанс жить. Заранее Спасибо.

Всю информация о Софийке и ее болезни, а так же документы и финансовые отчеты вы можете найти:

Сайт Софии <http://savesofiakharchyk.org.ua/>
Группа ВКонтакте <http://vkontakte.ru/id4363504#/club28427969>

Группа в Одноклассниках
<http://www.odnoklassniki.ru/profile/526995337276?st.cmd=userMain#/group/51801005097073>

Группа на Facebook
<https://www.facebook.com/home.php?ref=hp#/groups/130098767078065>

По всем вопросам обращайтесь:
Яна Якуба (425)753-7684
Colibri.real@live.com

БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ ПОПАВШИМ В АВАРИЮ

«Помощь соотечественникам»

осуществляет совместный с Петтибон-клиниками благотворительный проект по оказанию помощи людям, получившим травму. В большинстве случаев при получении травмы, будь то автомобильная авария или травма, полученная на работе или в общественном месте, можно обойтись без помощи платного адвоката, а всю необходимую работу возьмёт на себя «Помощь соотечественникам», причём сделает это абсолютно бесплатно. В случае же, когда это необходимо, сотрудники организации помогут в подборе опытного адвоката. Помимо этого, «Помощь соотечественникам» предлагает целый комплекс разнообразных услуг.

«Помощь соотечественникам»

(206) 941-7284



Ваш позвоночник - это ключ к вашему здоровью!

Система биомеханической коррекции позвоночника, разработанная американским доктором Берлом Петтибон - единственная в мире комплексная система, позволяющая вылечить заболевания позвоночника. Она получила признание во всём мире и даёт потрясающие результаты.

Мы устраним причину болезни навсегда, а не её симптомы на время!

Это достигается путём исправления осанки, восстановления дисков, суставов, связок и мышц с применением полного биомеханического анализа позвоночника и нервной системы по методике доктора Петтибона. В результате нормализуется работа всех внутренних органов и систем организма, проходят головные боли, боли в спине, руках и ногах. Исчезают особенно распространённые у женщин горбки и морщины на шее.

Принимаем большинство видов медицинских страховок

Чтобы сделать это уникальное лечение доступным, наша клиника в рамках благотворительной программы даёт скидки до 80% для малоимущих с рассрочкой платежа (в среднем \$333 в месяц за курс в 100 визитов или 15 месяцев), что делает лечение доступным практически для всех.

В нашей клинике для попавших в аварию:

- Оплата только после закрытия дела.
- Если полицейский рапорт установит вашу вину, то первые две недели лечения также бесплатны!

В нашей клинике работает кабинет декомпрессионного лечения заболеваний позвоночника.

Декомпрессионный стол с применением техники доктора Петтибона позволяет восстанавливать межпозвоночные диски и вылечивать дисковые грыжи.



N.W. Spinal Rehabilitation Clinic, P.C.
Dr. Slava Borisenko, D.C.

Kent

10024 SE 240th St. Ste. 119
Kent, WA 98031

Everett

11611 Airport Rd. Ste. 103
Everett, WA 98204

(253) 520-7531

www.nwspinalrehabilitation.com

**В клинике работает
сертифицированный
массажист**

(лечебный массаж, травмы,
мышечные и головные боли)

Rhythmic Gymnastics and Ballet Classes - Набор детей

International Rhythmic Gymnastics and Ballet School

У Вас появилась возможность открыть для себя и ваших детей великолепный мир художественной гимнастики. International Rhythmic Gymnastics and Ballet School в Bellevue объявляет набор детей (4-15 лет). Методика преподавания основана на традиционных принципах ведущих школ художественной гимнастики Украины и России.

Этот вид спорта развивает гибкость, ловкость, выносливость, дисциплинирует человека, совершенствует его тело, учит владеть им красиво и грациозно двигаться, укрепляет чувство уверенности в себе, что очень важно в сегодняшнем мире. Художественная гимнастика синтезирует в себе классический балет, акробатику, аэробику и народный танец.

Татьяна Гроу
206-371-4338
Надежда Подушкина
425-837-8072

www.irgballet.com

Elegant Wedding Design

- Элегантно украсим залы
- Свадебные букеты невестам и друзьям
- Составляем композиции из цветов (birthdays, weddings, parties)
- Имеем посуду, скатерти, накидки, банты, вазы, салфетки, подсвечники и многое другое

Необыкновенно широкий
выбор свадебных украшений
и доступные цены

Tel. (206) 212-6502
(253) 217-5522

Звоните Светлане

РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО

Перспектива

Изготовим любую
рекламную
продукцию

- ВИЗИТКИ
- БРОШЮРЫ
- ЛИСТОВКИ
- БАННЕРЫ
- ОТКРЫТКИ

КАЧЕСТВЕННО • БЫСТРО • НЕДОРОГО

425-614-1700

Вам требуются услуги профессионального

ПЕРЕВОДЧИКА?

Звоните нам!

Самое высокое качество в кратчайшие сроки!

со ВСЕХ языков

ВСЕ виды документов.

Сертификация медицинского переводчика.

Услуги НОТАРИУСА.

Телефон/факс: 425-432-8797

русско-говорящая линия: 206-618-0716



www.WaTransBureau.com

Детский сад

Fairy Land

Preschool half day available

- Уроки русского, английского языков
- Уроки музыки и рисования
- Заботливые воспитатели с высшим педагогическим образованием
- Удобное расположение

- Part/full time
- Half day available
- DSHS - OK

РАЗ В МЕСЯЦ ПРИЕЗЖАЕТ
БИБЛИОТЕКА KING COUNTY



(425) 453-0300

ОБЪЯВЛЯЕТ ПАОР ДЕТЕЙ НА ПОЛНЫЙ
И НЕПОЛНЫЙ ДЕНЬ С 1 года до 5 лет

11421 NE 20th St. Bellevue, WA 98004

Небывало низкие цены на рынке недвижимости
СЕЙЧАС дают вам возможность выгодно
вложить деньги или просто купить отличный дом
для семьи по цене ниже рыночной стоимости!

Сдается дом в рент!

Covington, \$1600/month, Section 8 - OK!
5-спальных комнат(3-наверху, 2-внизу).
2 ванных, гараж на две машины.
Парковка для 6 машин или трейлера.
Большой задний двор, сарай 10x10f,
фонтан, место для костра, теннисный
корт, спорт площадка



Наталья Кифоришин

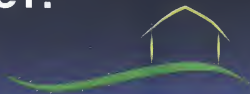
Реалтор

Cell. (253) 332-9899

ЗВОНИТЕ!

Огромный выбор банковских домов

на любой вкус
и бюджет!



HOMES & LAND
REAL ESTATE

E-mail: natashakif@yahoo.com

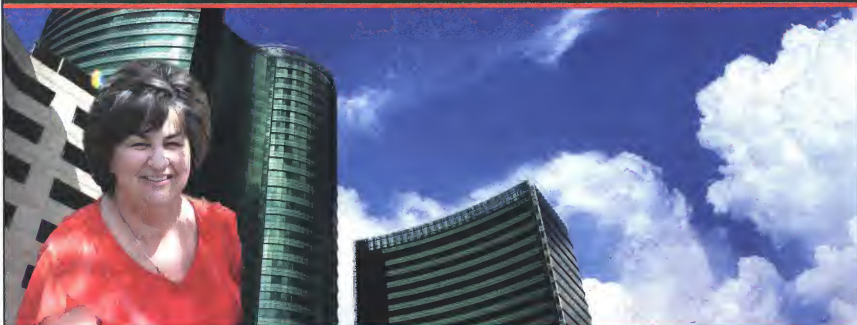
МЕЧТА ИНВЕСТОРА

10% DOWN

Без страховки на заем

Без запроса оценки стоимости недвижимости

Home Path Mortgage для Fannie Mae Properties!



Elena Malyuta

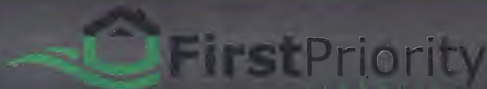
Branch Manager NMLS 40784

elenamalyuta@gmail.com

Cell. (206) 778-9507
Ph. (425) 641-7830

Fax (425) 746-2905

- Без страховки на заем (спросите детали)
- Без запроса оценки рыночной стоимости (продажная цена используется как стоимость)
- До 90% финансирования на приобретение второго дома
- До 90% финансирования для инвесторов
- SFR, Duplexes, Fourplexes



13400 Northup Way, Suite 4 Bellevue, WA 98005

#3257

With over 20 years in obstetrics and gynecology Dr. Smith has formed New Beginnings Group.

And we have someone who is excited about being there to help you!

Mariya Gusenkov, ARNP, FNP has been an associate of Dr. Smith for over five years. She especially loves to provide care to pregnant women, who, in most cases, need reassurance and an attentive listening ear.

She had the privilege of getting her graduate education at the University of Washington. She enjoys providing education and guidance to patients approaching menopause or being challenged by a new season of life. She believes that her positive attitude and listening skills make a great difference at New Beginnings Group as a Family Nurse Practitioner and she loves being part of the new group.

So, if you are looking for a group who can provide trust and satisfaction, call New Beginning's Group at 253.838.1520.

Michael B. Smith MD, New Beginnings Group
700 South 320th Street, Suite B, Federal Way, WA 98003
253.838.1520
newbeginnings.pro



BigBandBellevue@hotmail.com



Эстрадно - духовой оркестр Washington State “Live Music”

Если Вы любите живую музыку, умеете играть на духовых и ударных инструментах, то мы ждем Вас и Ваших детей у нас в Русском центре. Создается уникальный творческий коллектив, который соединит славянскую и американскую музыкальные культуры. **ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ**

Наш репертуар включает:

- Христианскую музыку
- Классическую духовую музыку
- Эстрадно-джазовую музыку и ту, которую Вы сами решите играть.

Наша цель:

Научить Всех желающих любить настоящую живую музыку.

Наши контакты:

(425) 772-8735 Василий
(206) 227-9904 Владимир •

РУССКО-ГОВОРЯЩИЙ ДОКТОР IN FEDERAL WAY!

(253) 661-0461
(253) 740-1501



Advanced Metropolitan Dentistry

НОВИНКА!
БРЕКЕТЫ

для взрослых
за 6 месяцев

SPECIAL
СКИДКА

для пациентов
без страховки

ПРИ X-RAY И
ЧИСТКЕ ЗУБОВ

FREE

ОТБЕЛИВАНИЕ
ЗУБОВ НА ВСЮ
ЖИЗНЬ!



Dr. Jurga Martini
с 16 - летним стажем

НЕ ПРИНИМАЕМ МЕДКУПОНЫ

Принимаем все виды страховок
12 месячный беспроцентный план оплаты



- Офис открыт по вечерам по записи
- Лечение и удаление зубов
- Лечение парадонтоза
- Лечение корневых каналов
- Фарфоровые коронки и виниры
- Зубные импланты
- Неотложная помощь без записи
- Белые пломбы под цвет зубов

www.amddentistry.com



ЧИСТИМ

COMMERCIAL AND RESIDENTIAL



LICENSED • BONDED • INSURED

- Карпет
- Диваны
- Салоны машин
- Ковры

и т. д.

(253) 376-1873

Детско-юношеский футбольный клуб

Lead United



Миссия клуба

Развивать интерес к футболу и здоровому образу жизни.

Для кого работает клуб: Клуб работает для детей и юношей, которые любят футбол. Ограничением может быть только запрет от врача по состоянию здоровья. На сегодняшний день в клубе 50 детей разного возраста.

Цель: Основной целью является создание стройной системы подготовки юных футболистов высокого профессионального уровня. Этот уровень будет определяться условиями, которые клуб будет предоставлять для достижения этих целей.

Философия клуба: В детско - юношеском футболе результат на табло не может ставиться выше интересов развития игрока. В этом его основное отличие от профессионального футбола. Всё остальное: уважение к личности игрока, хорошие условия для тренировок, необходимый инвентарь, интересно насыщенная тренировочная и игровая практика, должны соответствовать уровню профессионального клуба.

Если Ваш ребенок хочет заниматься футболом и Вы готовы ему в этом помочь, то ознакомьтесь, пожалуйста, с местом проведения занятий, расписанием, стоимостью и приходите на первую тренировку.

Подробности на сайте www.leadunitedsoccerclub.com или по телефону 425-443-6182 Сергей, 347-614-8383 Дмитрий.

*** В осенне-зимний период тренировки для самых маленьких будут проходить в спортивном зале.



SAV-ON

INSURANCE AGENCIES

Kent/Auburn 253-850-0888 25451 104th Ave SE	Lynnwood 425-744-0331 21705 Highway 99
Seattle 206-767-7444 9614 17th Ave SW	Des Moines 206-878-1404 22815 Pacific Hwy S
Bellevue 425-641-4855 1313 156th Ave NE	Tacoma 253-830-2631 1901 S 72nd St



**Перешли в другую страховую
компанию и недовольны?
Возвращайтесь, мы Вас ждем!**

1-888-867-2866 • www.sav-on.com

**Страхуем недорого автомобили,
дома, лодки, жизнь**

Sav-on нам порекомендовали друзья лет 5-6 назад. Мы пользовались услугами компании около года, и кто-то убедил нас перейти в другую страховую компанию. Через полгода пришло сообщение о том, что стоимость страховки возросла до \$100+. По словам сотрудников компании, куда мы позвонили, выяснилось, что повышение для нас было не таким уж большим, и что нам повысили не на столько много, как кому-то там еще. Предназначились "заинтересоваться", так как виста \$200 нам повысили всего на \$100. Как выяснилось позже, это был обычный "инициальный" развод после того как вы туда "записались".

С тех пор мы в Savon, девочки говорят по-русски, ведут разговоры со страховыми компаниями, сами предлагают перейти в ту или иную компанию, которая на их взгляд наиболее подходит нашей ситуации.

А самый важный для нас момент - Sav-on сбил с нас большую головную боль поиска, обновления и проверки ежедневных предложений на рынке страховых услуг.

*Рекомендовали и будем продолжать рекомендовать.
Константин и семья*



СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Лазерное удаление волос на всех участках тела

НАЧИНАЯ С \$59

(только при первой процедуре)

С Европейской или глубокой чисткой лица **БЕСПЛАТНО** удаление волос на бровях и верхней губе.



- Facial
- Waxing
- Покраска бровей и ресниц
- Skin tag removal
- Spider vein removal



**Bare Escentuals
Make-up**

id. bareMinerals

Массаж

(принимаем страховки Aetna, Blue Cross, Blue Shield, Cigna, Corvel, Premera, Blue Cross, Uniform Medical Plan, Life Wise, Car Accidents.

**ПЕРВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ
\$45 ЗА 50 МИНУТ**

Бесплатная консультация

1305 South 312th Suite 202 Federal Way

лицензированный

Bellevue / Lake Hills
РЯДОМ LAKE HILLS ELEMENTARY SCHOOL

ДЕТСКИЙ САДИК



- Большой опыт работы с детьми
- Уютная домашняя атмосфера
- Оборудованные игровая и спальная комнаты
- Отдельные комнаты для уроков и занятий
- Полноценное 4-х разовое питание
- Интересная развлекательная программа
- Обучение основам грамоты, чтения, счета и музыки с профессиональными преподавателями
- Обучение навыкам изобразительной деятельности



1011 144th PL SE
Bellevue WA 98007

E-mail: childcareteddybear@gmail.com

Home: (425) 455-6766
Cell. (206) 766-0698

оставьте
сообщение



Многие могут сделать веб-сайт, но не у всех это получается хорошо

Чем отличается хороший сайт от миллионов обычных? Хороший сайт максимально реализовывает ваши цели.

Мы предоставляем полный комплекс услуг по разработке, поддержке и продвижению именно таких сайтов. Будем рады помочь всем тем, кого действительно интересует успех на интернете.

Звоните: (206) 972-2233

Пишите: mail@sofionik.com

Заходите: www.sofionik.com



SOFIONIK
Design Group



Организация



П Р Е Д С Т А В Л Я Е Т

В ГОРОДЕ СИЭТЛЕ

Доброе Радио

богатей Добрыми Делами

С **1** -го сентября

слушайте нас на волне **1150AM**

с **7⁰⁰** до **9⁰⁰** вечера

с понедельника по пятницу

На волнах "Доброго Радио" вы услышите не только хорошую музыку, но и интересные Ток-Шоу, познавательные программы и многое другое.

В эфире нашего радио Вас ждут встречи с религиозными деятелями, врачами, психологами, артистами, музыкантами и просто замечательными людьми.

Также благодаря огромной аудитории наших слушателей, совместными усилиями возможно будет осуществлять финансовую помощь людям, которые остро нуждаются в самых необходимых и насущных вещах.

Одной из главных целей нашего радио является призывать людей делать добро, дарить радость

смотрите прямой эфир 24/7

www.dobroeradio.com

www.slavicfamily.org

телефон прямого эфира
(206) 422-4098

**Контактные
телефоны:**

По связям с общественностью **(206) 650-2323**

По всем вопросам **(503) 310-5396**

E-mail: dobroeradio@yahoo.com

The
Perspective

Russian / English

ПЕЧАТНАЯ ПРОДУКЦИЯ

- Пригласительные билеты
- Почтовые открытки
- Бизнес карточки
- Брошюры
- Календари
- Каталоги
- Флаеры
- Плакаты
- Баннеры
- Майки



Tel. (425) 614-1700

Your dream comes true with our artwork

- Уроки танцев для взрослых и детей от 3-х лет.
- Индивидуальное и групповое обучение.

Танец НАЧИНАЕТСЯ С МЕЧТЫ!

Oly's!

425-257-0102 425-750-4313

olysstudio@gmail.com EVERETT REDMOND BELLEVUE

www.olydance.com

ДЕТСКИЙ ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ КЛУБ В БЕЛВЬЮ

- 1 Free Class
- Champion Instructors
- Ages 5 - 21

Address: 2273 NE 140th Bellevue, WA 98005

Tel. (425) 746-6600

E-mail: cyd@impuiseballroom.com





EAST WEST TOURS

www.east-west-tours.com

18518 Bothell Way NE Suite B
Bothell WA 98011

Ph. 206-234-1298 **FREE** 1-800-776-3341

i n f o @ e a s t - w e s t - t o u r s . c o m



С-ПЕТЕРБУРГ **\$750**

МОСКВА **\$650**

КИЕВ **\$650**

Лучшие предложения!

Оптимальные маршруты!

Превосходный сервис!

ВСЕ ЭТО ДЛЯ ВАС

Цены указаны без учета налогов и сборов

Семейный отдых • Свадебные путешествия • Круизы • Гавайи
Мексика • Карибские острова • Лас-Вегас • Дисней-Лэнд
Оформление виз в Россию и страны СНГ

НУЖЕН ДАНТИСТ?

Family & Cosmetic Dentistry
Доктор Lyudmila Shur, D.D.S.

425-741-2030

16108 Ash Way, Suite 202, Lynnwood, WA 98087

- Отбеливание зубов
- Коронки и мосты
- Протезы
- Лечение корневых каналов
- Удаление зубов
- Импланты
- Ортодонтические пластинки

Принимаем все виды страховок

Back in Seattle!



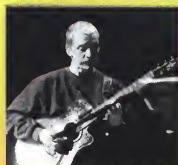
September 23

8:00 pm

Тимур Шаев

at

Russian Community Center



Теперь - с подкреплением:

в концерте принимают участие

Сергей Костюхин - гитара

Михаил Махович - мандолина

2011 152nd Ave. NE, Redmond WA 98052

Билеты - \$30; студентам и пенсионерам - \$20, дети до 12 лет - FREE :)

Tel: (206) 650-6999 or (425) 747-4745

Не пропусти!

Не опоздай!



" DESNA " SOCCER CLUB

ПРОВОДИТ НАБОР

**МАЛЬЧИКОВ И ДЕВОЧЕК ДЛЯ
ЗАНЯТИЙ ФУТБОЛОМ**

ВАС ОЖИДАЮТ:

ТРЕНИРОВКИ

СОРЕВНОВАНИЯ

ОБЩЕНИЯ

ДРУЗЬЯ

КОМАНДЫ

ИГРЫ

РЕГИСТРИРУЙТЕСЬ

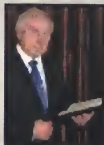
253.632.0248

WWW.DESNASOCCER.COM

Расшифровка книги Откровение

Пророческий семинар - это мощный материал Библейских истин.
с 30 сентября 2011

Семинар проводит И.И. Химинец



И.И. Химинец - проповедник с многолетним стажем, кандидат богословских наук, исследователь в области практического богословия, выступавший с лекциями и проповедями во многих странах Европы, а в США - с 2008 года. Его проповеди звучат на русском и английском языках. В виду неординарного изложения материала на его семинарах присутствует много молодежи. Данный цикл лекций рассчитан на людей, интересующихся Библейскими принципами в исследовании пророческих книг. Как посвященный христианин, выполняя поручение Иисуса, проповедуя Евангелие повсеместно, он также готов с любовью ответить на все интересующие вас вопросы.



Auburn Parks and Rec Building
910 9th St SE
Auburn, WA 98002

Вход свободный • Бесплатная парковка
Бесплатные уроки для тех, кто присутствует на всех занятиях

Опыт в исследовании Пророчеств



Первый вечер

Пятница 30 сентября с 7 вечера - 8 вечера

Откровение Открытая книга

Откровение показывает нам семь катастрофических событий истории Земли. Это горький посланец, помогающий нам отстоять для себя принципы, на которых мы должны жить. Откровение было послано к святым. Присоединяйтесь к нам в изучении и мы поможем, мы расшифруем эти символы, исследуем библейские методы.



Второй вечер

Суббота 2 октября с 7 вечера - 8 вечера

Символ "Звезды" в книге Откровение

Каждый знак имеет своего героя. Откровение из является изложением. Откровение для себя не имеет Откровение. Говорит, достояние и послание и слова. Присоединяйтесь к нам и мы поможем, как книга Откровение расширяет Символы и Его роль в небесном Символе.



Третий вечер

Воскресенье 2 октября с 7 вечера - 8 вечера

Разрушитель, враг в книге Откровение

Каждый знак имеет своего героя. Откровение из является изложением. Откровение для себя не имеет Откровение. Говорит, достояние и послание и слова. Присоединяйтесь к нам и мы поможем, как книга Откровение расширяет Символы и Его роль в небесном Символе.

Четвертый вечер

Пятница 7 октября с 7 вечера - 8 вечера

Добрая весть в Откровении

Пятый вечер

Суббота 8 октября 7 вечера - 8 вечера

Семь Церквей

Шестой вечер

Воскресенье 9 октября с 7 вечера - 8 вечера

Четыре всадника

Следующие дополнительные темы

Блаженный обман агониста
Печать вавилон
Послание Шарвет
Содержание 17 главы в Библии пророчестве
7 последних вав
И другие...

Не пропустите эти удивительные истории (иногда)
Содержание: Книга будет выложена



Вход свободный
Бесплатная парковка
Бесплатные уроки для тех, кто
присутствует на всех занятиях



Вы приглашаетесь на эту серию лекций совершенно **БЕСПЛАТНО**

Христианский Центр
Полного
Евангелия

Приглашаем на наши **служения**

Воскресное служение

11:00ам

Молитвенное служение

7:00pm
(вторник)

Пасторы
Владимир и Елена Малюта

Телефон пастора:
206. 227. 9904

2011 152nd Ave NE, Redmond WA 98052



ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО

WORLD OF TRAVEL



ЗВОНИТЕ НАМ 1-888-887-5599

БЕСПЛАТНЫЙ



425 - 787 - 1377

AVIA SALE

KIEV	\$460
MOSCOW	\$515
LVOV	\$735
TEL-AVIV	\$750
TALLINN/RIGA/VILNUS	\$272
WARSAW	\$410
FRANKFURT	\$345

HAWAII from	\$468
MEXICO from	\$520
CARIBBEAN ISLANDS from	\$541
LAS VEGAS from	\$169
DISNEYLAND from	\$285
FLORIDA from	\$396
КАРЛОВЫ ВАРЫ from	\$620

VACATIONS

CRUISES



7 NIGHT - CARIBBEAN FROM	\$289
4 NIGHT - MEXICAN RIVIERA FROM	\$199
6 NIGHT - ALASKA FROM	\$469

1228 147th PL SW, Lynnwood, WA 98087 Phone: 425-787-1377 Fax: 425-710-7528

МЫ ГАРАНТИРУЕМ НИЗКИЕ ЦЕНЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ



Ника Хансен

Солистка оперы
Санкт-Петербурга, Россия

приглашает Вас
на музыкальный вечер прекрасной
традиционной еврейской песни

“ПОЙ, СИОН”

В программе:

- Традиционные еврейские песни на иврите, русском и английском языках
- Классические произведения разных эпох на итальянском, немецком, русском языках.
- Авторские песни Ники Хансен
- Выступление начинающих одаренных певцов, учащихся вокальной студии “Nika’s Voice Studio”

Живое исполнение

Музыкальный вечер состоится
в здании FGCC

24 сентября в **6.30** вечера
по адресу 2011 152 Ave NE Redmond, WA 98052

Стоимость \$20



Справки по телефону: **(425) 343-3731 (360) 970-6734**

ICE TRANS LLC

Приглашаем на работу:

Owner Operators

со своими траками



**ОПЛАТА НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ
ПОСЛЕ ПОЛУЧЕНИЯ ДОКУМЕНТОВ**

- **Постоянные грузы / рыбопродукция по 48 штатам**
- **Truck-trailer parking**
- **Fuel Advance**
- **Quick Pay**

Тел. 800-210-2515

ЗАЙМЫ НА ПРИОБРЕТЕНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ

Cell. (206) 778-9507

Ph. (425) 641-7830

Fax (425) 746-2905



FirstPriority
FINANCIAL

Elena Malyuta

Branch Manager NMLS 40784

elenamalyuta@gmail.com

13400 Northup Way, Suite 4 Bellevue, WA 98005

#3257



АВИАБИЛЕТЫ

В ЛЮБУЮ ТОЧКУ ПЛАНЕТЫ



 **\$289**
MOSCOW*

 **\$299**
KIEV*

 **\$249**
CARIBBEAN**

 **\$399**
KISHINEV*

 **\$399**
MINSK*

 **\$299**
MEXICO**

* Departure from New York, NY
Fare subject to change purchase by
11.01.2011 Travel November
2011, + taxes 350.00 and up

** Cruise only. Prices per person,
based on double occupancy

MissionValley
TRAVEL INC.

TOLL FREE HOMEP **1.888.887.3060**
ЗАКАЗ БИЛЕТОВ ОНЛАЙН **WWW.MVTI.COM**